

## «Στοματική Υγιεινή και Διατροφή»

Η Αγωγή Υγείας είναι μια σημαντική καινοτόμος δράση η οποία στοχεύει στην ανάπτυξη της προσωπικότητας των ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων, στην απόκτηση γνώσεων σχετικά με την υγεία και την ασθένεια, το σώμα και τις λειτουργίες του, έχοντας επίγνωση των περιβαλλοντικών, κοινωνικών και πολιτικών παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία.

Η βασική έννοια που υπογραμμίζει τη φιλοσοφία ενός προγράμματος είναι: η ενημέρωση, η πρόληψη και η προαγωγή της υγείας μέσα από διαδικασίες ενδυνάμωσης των μαθητών (Δ.Ε.Π.Π.Σ, 2002). Η υλοποίηση προγραμμάτων Αγωγής Υγείας συμβάλλει ουσιαστικά, στην αλλαγή στάσης και συμπεριφοράς των παιδιών, στην ενίσχυση της υπευθυνότητας, της αυτοπεποίθησης και γενικά στην αλλαγή τρόπου ζωής, μέσα από ενεργή και βιωματική μάθηση.

Ανάμεσα στα θέματα που προσφέρονται για ανάπτυξη προγραμμάτων Αγωγής Υγείας είναι και η **στοματική υγιεινή**. Παρόλο που το σχολείο μας δεν εφάρμοσε κατά τη φετινή χρονιά πρόγραμμα αγωγής υγείας, ανταποκριθήκαμε στο κάλεσμα κλιμακίου του κέντρου υγείας Αλεξάνδρειας, αποτελούμενο από τον οδοντίατρο κ. Σεϊμένη Ιωάννη, τις κ. Αρίδα Χριστίνα και Παπαγεωργίου Αναστασία, μαιές του Κέντρου Υγείας Αλεξάνδρειας και παρακολουθήσαμε την παρουσίαση τους την Πέμπτη 8 Ιουνίου με θέμα «Στοματική Υγιεινή και Διατροφή».







Ευχαριστούμε θερμά τον οδοντίατρο κ. Σεϊμένη Ιωάννη, τις μαίες κ. Αρίδα Χριστίνα και Παπαγεωργίου Αναστασία για την παρουσίαση και για την δωρεά στο σχολείο μας του βιβλίου «Οδοντοβουρτσάκιας εναντίον Τρυποδόντη» και ευελπιστούμε για τη μελλοντική μας συνεργασία.

Τα παιδιά, ο σύλλογος διδασκόντων

και

η προϊσταμένη του 6<sup>ου</sup> Νηπιαγωγείου Αλεξάνδρειας