

Αγαπητοί Γονείς,

Το Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Άρηξιν» των δήμων Αγίας Βαρβάρας, Αιγάλεω & Χαϊδαρίου σε συνεργασία με τις νηπιαγωγούς του 6^{ου} Νηπιαγωγείου Αιγάλεω θα πραγματοποιήσει συνάντηση γονέων με θέμα:

“Οθόνες ...πόσο επηρεάζουν την καθημερινότητα ”

Η χρονιά φοίτησης στο νηπιαγωγείο θεωρείται η σημαντική προετοιμασία για το και “Μεγάλο” σχολείο χρειάζεται να έχουν τα απαραίτητα εφόδια ώστε η μετάβαση να είναι ομαλή και η προσαρμογή στις καινούριες συνθήκες ευκολότερη. Όσο σημαντικό είναι να έχουν τη στήριξη των γονιών και των δασκάλων σε αυτή την περίοδο τόσο σημαντικό είναι να στηρίζονται στον ίδιο τους τον εαυτό, να λειτουργούν αυτόνομα και να ενισχύονται από τα δικά τους επιτεύγματα. Στη συνάντησή μας θα προσεγγίσουμε τρόπους ενίσχυσης της υπευθυνότητας και αυτορύθμισης.

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Άρηξιν» των δήμων Αγίας Βαρβάρας, Αιγάλεω & Χαϊδαρίου δημιουργήθηκε με σκοπό να εφαρμόσει προγράμματα και παρεμβάσεις πρόληψης. Η φιλοσοφία της πρόληψης αφορά στην ανάπτυξη και ενίσχυση εκείνων των δεξιοτήτων των ατόμων που θα τους βοηθήσουν ώστε να κάνουν υγιείς επιλογές στη ζωή τους.

Συγκεκριμένα, τα προγράμματα πρόληψης για την οικογένεια στοχεύουν στην:

- Παροχή έγκυρης και επιστημονικής ενημέρωσης σε θέματα πρόληψης και προαγωγής της υγείας
 - Ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων
 - Στήριξη των γονέων στο ρόλο τους
- ✓ Όλες οι υπηρεσίες του Κέντρου Πρόληψης παρέχονται δωρεάν.

Συντονίστρια της συνάντησης θα είναι η κα Ταβουλάρη Καλλιόπη - Ψυχολόγος (στέλεχος του Κέντρου Πρόληψης).

Ημέρα και ώρες διεξαγωγής: Τετάρτη 6 Μαρτίου 2024, 6-8 μ.μ.
Χώρος διεξαγωγής: 6^ο νηπιαγωγείο Αιγάλεω.

Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Άρηξιν»
Δήμων Αγίας Βαρβάρας, Αιγάλεω & Χαϊδαρίου
Σμύρνης 28, Αιγάλεω , τηλ.210 5313243
e-mail: kp.arixis@yahoo.gr