

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

help
saferinternet **line**
210 6007686

Γραμμή βοήθειας



SaferInternet4Kids.gr
ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Ενημέρωση-Επαγρύπνηση

safe**L**ine.gr
www.safeline.gr

Γραμμή παράνομου
περιεχομένου

10 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΠΟΥ ΘΑ ΤΟ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΙ ΑΣΦΑΛΕΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

1

«Μπορείς πάντα να έρθεις σε μένα αν χρειάζεσαι βοήθεια.»

Αυτό είναι το σημαντικότερο που πρέπει να συνειδητοποιήσει το παιδί έτσι ώστε αν κάτι ή κάποιος το αναστατώσει στο διαδίκτυο να έρθει και να σας το εμπιστευτεί.

2

«Τι θα έκανες αν συνέβαινε αυτό σε εσένα...»

Μάθετε στο παιδί πως να αντιμετωπίζει οποιαδήποτε «δύσκολη» κατάσταση στο διαδίκτυο.

3

«Να θυμάσαι ότι στο διαδίκτυο δεν είναι όλοι αυτοί που υποστηρίζουν ότι είναι.»

Υπενθυμίστε στο παιδί ότι φίλοι του στο διαδίκτυο πρέπει να είναι μόνο όσοι γνωρίζει στον πραγματικό κόσμο και σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να δεχτεί να συναντηθεί με κάποιον που γνώρισε διαδικτυακά ακόμα και αν συνομιλεί μαζί του για πολύ καιρό.

4

«Κράτησε τα προσωπικά σου στοιχεία ασφαλή.»

Βοήθησε το παιδί να συνειδητοποιήσει πόσο σημαντική είναι η προστασία της ιδιωτικότητάς του στο διαδίκτυο.

5

«Να σέβεσαι τους άλλους χρήστες του διαδικτύου.»

Οι κανόνες καλής συμπεριφοράς που ισχύουν στην πραγματική ζωή ισχύουν και στο διαδίκτυο.

6

«Σκέψου πριν δημοσιεύσεις.»

Βοηθήστε το παιδί να εμπεδώσει πως ότι ανεβαίνει στο διαδίκτυο μπορεί να μείνει εκεί για πάντα και να καθορίσει τον τρόπο που θα το «βλέπουν» οι άλλοι άνθρωποι στο παρόν και στο μέλλον.

7

«Πρώτα πριν κοινοποιήσεις.»

Μάθετε στο παιδί να ζητάει και να λαμβάνει άδεια πριν κοινοποιήσει φωτογραφία ή βίντεο κάποιου τρίτου.

8

«Θυμήσου ότι στο διαδίκτυο δεν είναι όλα αληθινά.»

Βοηθήστε το παιδί να είναι κριτικός στοχαστής των όσων διαβάζει στο διαδίκτυο και να μάθει να ξεχωρίζει την αλήθεια από το ψέμα.

9

«Οι δημοσιεύσεις άλλων στο διαδίκτυο δε δείχνουν πάντα την πραγματικότητα.»

Εξηγήστε στο παιδί ότι η ζωή κανενός δεν είναι τόσο τέλεια όσο μπορεί να φαίνεται στο διαδίκτυο και η σύγκριση της ζωής του με τη διαδικτυακή ζωή των άλλων δεν είναι δίκαιη.

10

**«Κάνε ένα διάλειμμα
όταν χρειάζεται.»**

Το παιδί μπορεί να χρειαστεί υποστήριξη για να το κάνει αυτό, όπως εργαλεία γονικού ελέγχου και υπενθυμίσεις.



ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ

Ο καλύτερος τρόπος για να κρατήσετε την οικογένειά σας ασφαλή στο διαδίκτυο είναι να χρησιμοποιείτε το διαδίκτυο μαζί με τα παιδιά σας. Το κλειδί είναι η ενεργός συμμετοχή σας και οι συζητήσεις με τα παιδιά σας. Να είστε θετικοί και να αποδεχτείτε τις τεχνολογίες που απολαμβάνουν τα μικρά παιδιά. Ακόμα, αναζητήστε οικογενειακές δραστηριότητες ή παιχνίδια. Αφιερώστε χρόνο για να εξερευνήσετε τα παιχνίδια και τις υπηρεσίες που τα παιδιά σας χρησιμοποιούν, ή θέλουν να χρησιμοποιήσουν, και ψάξτε για τις ρυθμίσεις ασφάλειας που μπορεί να είναι διαθέσιμες. Αυτό θα σας δώσει μια καλύτερη εικόνα των διαφορετικών τρόπων με τους οποίους τα παιδιά εμπλέκονται με την τεχνολογία, και θα σας βοηθήσει να αισθάνεστε πιο σίγουροι.



ΠΟΙΟΤΙΚΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Η ενασχόληση των παιδιών στο διαδίκτυο δε θα πρέπει να περιορίζεται μόνο στην ψυχαγωγία αλλά και στη δημιουργικότητα. Ενθαρρύνετε τα παιδιά να στραφούν σε ποιοτικές δραστηριότητες στο διαδίκτυο. Η μάθηση μπορεί να γίνει ευκολότερη λόγω της διαδραστικότητας που έχει το μέσο, ενώ δραστηριότητες όπως π.χ. η ανάγνωση βιβλίων που στην καθημερινότητα μπορεί για το παιδί να είναι μια βαρετή διαδικασία, μέσω διαδικτύου μπορεί να μετατραπεί σε ευχάριστη.

ΘΕΣΤΕ ΑΠΟ ΚΟΙΝΟΥ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

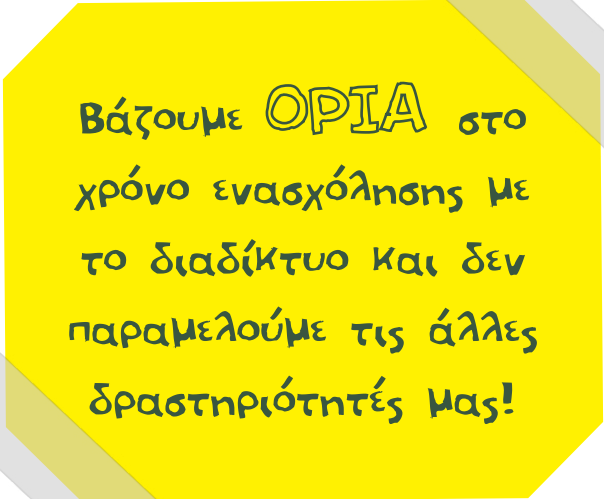
Είναι σημαντικό να θέσετε μαζί κανόνες οι οποίοι θα εξαρτηθούν από την ηλικία του παιδιού σας και από το τι νιώθετε εσείς ότι είναι σωστό για αυτό. Οριοθετήστε μαζί: πότε μπορεί να χρησιμοποιεί το διαδίκτυο, πόσο χρόνο θα διαθέτει σε αυτή του την ασχολία, τις ιστοσελίδες που μπορεί να επισκέπτεται, το είδος της δραστηριότητας που επιτρέπεται να έχει σε αυτά, το αν μπορεί ή όχι να μοιράζεται φωτογραφίες και βίντεο και το πως να συμπεριφέρεται διαδικτυακά.

ΔΙΑΦΥΛΑΞΤΕ ΤΙΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΕΣ

Είναι σημαντικό να παρακινήσουμε το παιδί μας να ξεκινήσει δραστηριότητες που δεν περιλαμβάνουν την τεχνολογία και στις οποίες καλό είναι να συμμετέχει ολόκληρη η οικογένεια. Μπορούμε να μοιραστούμε με το παιδί μας τις δικές μας εμπειρίες για το τι παιχνίδια παίζαμε όταν είμασταν οι ίδιοι παιδιά και να το προτρέψουμε να τα παίξει μαζί μας. Είναι λογικό το παιδί να στραφεί στην «εύκολη λύση» του υπολογιστή όταν δεν έχει να ψυχαγωγηθεί με κάτι άλλο οπότε πρέπει να του προσφέρουμε λύσεις που να είναι εξίσου διασκεδαστικές.

Μια άλλη πρόταση για να σηκώσουμε το παιδί μας από τον καναπέ και τον υπολογιστή είναι να δημιουργήσουμε ένα εβδομαδιαίο πρόγραμμα δραστηριοτήτων του παιδιού όπου για κάθε μια ώρα ενασχόλησής του με το διαδίκτυο να ακολουθεί μία ώρα ενασχόλησης με μια δραστηριότητα που να μην περιλαμβάνει τεχνολογίες.

Με αυτόν τον τρόπο επιτυγχάνουμε μια ισορροπία μεταξύ της ενασχόλησης του παιδιού με τον υπολογιστή και των άλλων δραστηριοτήτων που πρέπει να έχει στη ζωή του.



**Βάζουμε ΟΡΙΑ στο
χρόνο ενασχόλησης με
το διαδίκτυο και δεν
παραμελούμε τις άλλες
δραστηριότητές μας!**

ΥΠΑΡΧΟΥΝ «ΕΡΓΑΛΕΙΑ» ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ;

Υπάρχουν δωρεάν εργαλεία γονικού ελέγχου και φίλτρα διαθέσιμα για να σας βοηθήσουν να θέσετε ασφαλή όρια στο παιδί σας. Αρκεί να τα εγκαταστήσετε. Ο εκάστοτε πάροχος συνήθως δίνει τη δυνατότητα, δωρεάν, να μπλοκάρτε περιεχόμενο το οποίο δεν είναι κατάλληλο για την ηλικία του παιδιού. Όλοι οι πάροχοι κινητής τηλεφωνίας διαθέτουν τέτοιους περιορισμούς το ίδιο και οι κονσόλες παιχνιδιών.

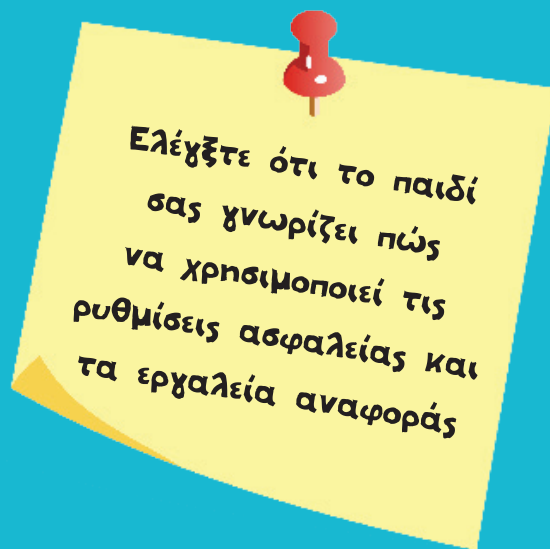
Επιλογές φιλτραρίσματος δίνουν και οι ιστοσελίδες π.χ. το youtube. Ακόμα υπάρχουν σελίδες που το περιεχόμενό τους είναι προσαρμοσμένο μόνο για παιδιά. Για να εγκαταστήσετε τα φίλτρα θα σας ζητηθεί password το οποίο δεν πρέπει να μοιραστείτε ούτε να αφήσετε γραμμένο σε κοινή θέα. Ο γονικός έλεγχος και τα φίλτρα είναι ένας καλός τρόπος προστασίας αλλά θα πρέπει να ξέρετε ότι δεν είναι 100% αποτελεσματικός. Είναι μεγάλη βοήθεια, αλλά όχι η λύση. Οι περιορισμοί έχουν αποτέλεσμα όταν υπάρχει επιτήρηση από τους γονείς και θα πρέπει με τη συζήτηση να κατανοήσουν τα παιδιά το πως θα παραμείνουν ασφαλή στο διαδίκτυο.

Το να τοποθετήσετε τον ηλεκτρονικό υπολογιστή σε κοινή θέα όπως είναι ο χώρος του σαλονιού ή της κουζίνας είναι ένας καλός τρόπος επίβλεψης του παιδιού την ώρα που είναι στο διαδίκτυο. Αλλά θυμηθείτε ότι υπάρχουν τα tablets και τα smartphones με τα οποία μπορεί να έχει πρόσβαση από οπουδήποτε στο σπίτι. Υπάρχουν όμως ειδικές ρυθμίσεις σε αυτά που δίνουν τη δυνατότητα να οριστούν οι χώροι που επιτρέπεται η πρόσβαση στο διαδίκτυο.

ΑΝ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΠΑΙΖΕΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ:

- Ελέγξτε το όριο ηλικίας
- Σιγουρευτείτε ότι γνωρίζετε με ποιον παίζει
- Σιγουρευτείτε ότι το περιεχόμενο είναι κατάλληλο για την ηλικία του
- Συζητήστε για το ποιες πληροφορίες μπορεί να μοιράζεται με άλλους παίκτες
- Διαπραγματευτείτε το χρόνο που θα ξοδεύει σε καθημερινή βάση σε αυτή τη δραστηριότητα
- Χρησιμοποιήστε το γονικό έλεγχο για να φιλτράρετε ή να καταγγείλετε περιεχόμενο

Θυμηθείτε ότι αν το παιδί σας χρησιμοποιήσει άλλο ή δημόσιο WI-FI ενδεχομένως να μην ισχύσουν οι περιορισμοί που έχετε θέσει. Συμφωνείτε με το παιδί σας πώς θα χρησιμοποιεί το διαδίκτυο σε τέτοιες περιπτώσεις, τι επιτρέπεται και τι όχι, ή ενημερώστε τους άλλους γονείς για τις απαγορεύσεις που έχετε θέσει!



Ένας από τους κύριους στόχους του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου του ΙΤΕ είναι η ενημέρωση και η αφύπνιση γονιών και εκπαιδευτικών προκειμένου να αποκτήσουν τις απαραίτητες γνώσεις/δεξιότητες για να μπορούν με τη σειρά τους να υποστηρίξουν τα παιδιά σε μια θετική εμπειρία χρήσης της τεχνολογίας.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΣΕΛΙΔΕΣ

- ➡ **Hot Topics:** Ενημερωθείτε για τους κινδύνους που κρύβει το διαδίκτυο και μάθετε πως να προστατευτείτε από αυτούς. (<https://saferinternet4kids.gr/category/hot-topics/>)
- ➡ **Εφαρμογές-apps:** Όλα όσα πρέπει να γνωρίζουν γονείς και εκπαιδευτικοί για τις εφαρμογές που χρησιμοποιούν τα παιδιά. (<http://bit.ly/2MHhpzD>)
- ➡ **Σελίδες Αναφοράς στα Κοινωνικά Δίκτυα:** Οι τρόποι αναφοράς/block σε όλα τα δημοφιλή social media. (<https://saferinternet4kids.gr/report-on-sm/>)



ΧΡΗΣΙΜΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

- ➡ Για παιδιά νηπιαγωγείου: <http://bit.ly/2Xh15Ya>
- ➡ Για παιδιά Δημοτικού: <http://bit.ly/3hOLbxM>
- ➡ Για παιδιά Γυμνασίου-Λυκείου: <http://bit.ly/3noM3u2>
- ➡ Για παιδιά με ειδικές μαθησιακές ανάγκες: <http://bit.ly/35jW05T>
- ➡ Σχέδια μαθημάτων: <http://bit.ly/2JSVhkP>
- ➡ Quiz για όλες τις ηλικίες: <http://bit.ly/3on9yFl>



- ➡ Αναλυτικός οδηγός ασφαλούς χρήσης του διαδικτύου για γονείς: <http://bit.ly/38miBRt>

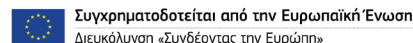
Νέα και επιμορφωτικό υλικό για την ασφαλή χρήση του διαδικτύου από τα παιδιά: <https://saferinternet4kids.gr/>

Συμβουλές και κατευθύνσεις από εξειδικευμένους ψυχολόγους δωρεάν μέσω της Γραμμής Βοήθειας 210-6007686: <http://www.help-line.gr/>

Καταγγελίες για παιδική κακοποίηση και παράνομο περιεχόμενο στο διαδίκτυο: <https://www.safeline.gr/>



Μην αποτρέπετε το παιδί
σας από το να χρησιμοποιεί
το Διαδίκτυο. Ενημερώστε
το για τους κινδύνους που
κρύβει και δείξτε του πως να
προστατεύεται από αυτούς.



«Την αποκλειστική ευθύνη της παρούσας έκδοσης φέρει ο συγγραφέας της. Η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των περιεχομένων σ' αυτήν πληροφοριών.»