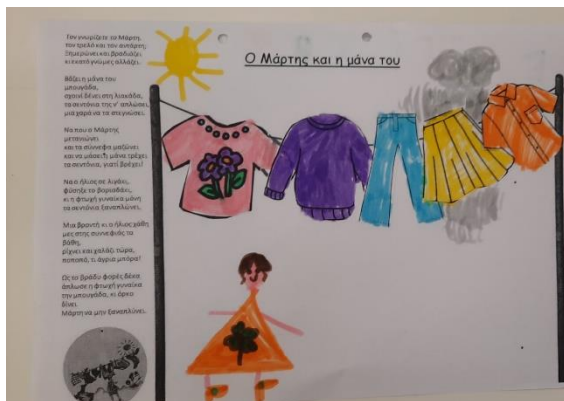
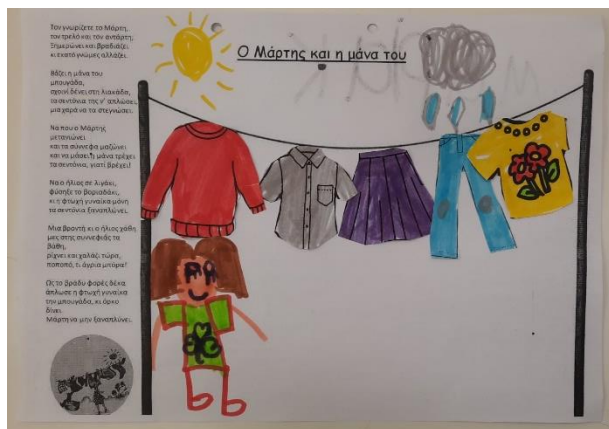


## Καλωσορίζουμε την Άνοιξη και τη Σαρακοστή με Δημιουργικές Δραστηριότητες!

Το νηπιαγωγείο μας γέμισε χαρούμενες στιγμές, χρώματα και δημιουργικότητα καθώς τα παιδιά συμμετείχαν σε υπέροχες δραστηριότητες που συνδυάζουν την παράδοση, την άνοιξη και τη Σαρακοστή! Μέσα από παιχνίδια, κατασκευές και βιωματικές δράσεις, οι μικροί μας φίλοι γνώρισαν σημαντικά έθιμα και έννοιες με έναν διασκεδαστικό τρόπο.

### «Ο Μάρτης και η μάνα του» - Γνωριμία με τον μήνα Μάρτιο

Ξεκινήσαμε τις δραστηριότητές μας γνωρίζοντας τον πρώτο μήνα της άνοιξης, τον Μάρτιο, μέσα από το φύλλο εργασίας «Ο Μάρτης και η μάνα του». Τα παιδιά άκουσαν την παραδοσιακή ιστορία για τον ασταθή καιρικά Μάρτη, ο οποίος «χαδιά κάνει, τότε κλαίει, τότε γελάει», και συζητήσαμε για τις αλλαγές του καιρού αυτήν την εποχή.



### Ατομική κατασκευή: «Ο Μάρτης πότε γελάει, πότε κλαίει»

Με αφορμή την παροιμία για τον μήνα Μάρτιο, κάθε παιδί δημιούργησε μια διπλής όψης φιγούρα, με ένα χαρούμενο πρόσωπο από τη μία πλευρά και ένα λυπημένο από την άλλη. Στερεώσαμε την κατασκευή σε γλωσσοπίεστρο, ώστε να μπορούν να τη χρησιμοποιούν ως μάσκα, εναλλάσσοντας τις εκφράσεις του Μάρτη και παίζοντας ρόλους!



### Κατασκευή Χελιδονιού & τα «Χελιδονίσματα»

Με την άνοιξη να καταφθάνει, μιλήσαμε για τα χελιδόνια και το μήνυμα που φέρνουν. Φτιάξαμε όμορφα χελιδόνια από χαρτί και γράψαμε από κάτω τα παραδοσιακά κάλαντα της άνοιξης, γνωστά ως «Χελιδονίσματα». Τα παιδιά έμαθαν ότι αυτό το τραγούδι το έλεγαν τα παιδιά παλιά, καθώς γύριζαν από σπίτι σε σπίτι, αναγγέλλοντας τον ερχομό της άνοιξης.



## Φύλλο εργασίας: «Η Κυρά Σαρακοστή και το καλάθι της»

Μπήκαμε στο κλίμα της Σαρακοστής με ένα ξεχωριστό φύλλο εργασίας! Τα παιδιά βοήθησαν την Κυρά Σαρακοστή να γεμίσει το καλάθι της μόνο με τρόφιμα που τρώμε στη νηστεία, μαθαίνοντας έτσι για τη διατροφή αυτής της περιόδου. Συζητήσαμε επίσης για το έθιμο της Κυρά Σαρακοστής και τη σημασία της.



## Γράφουμε «Καλή Σαρακοστή» και στολίζουμε το σχολείο μας!

Στη συνέχεια, κάθε παιδί έγραψε ένα-ένα τα γράμματα της φράσης «Καλή Σαρακοστή», δημιουργώντας μια όμορφη χειρόγραφη γιρλάντα που διακοσμεί την είσοδο του σχολείου μας! Η διαδικασία βοήθησε τα παιδιά να εξασκηθούν στη γραφή και την αναγνώριση των γραμμάτων με έναν δημιουργικό τρόπο.



## Κατασκευή Χαρταετού - Ατομική Δραστηριότητα

Λίγο πριν την Καθαρά Δευτέρα, κάθε παιδί έφτιαξε τον δικό του μικρό χαρταετό! Μιλήσαμε για το έθιμο του χαρταετού και το τι συμβολίζει, καθώς και για τις όμορφες στιγμές που συνοδεύουν το πέταγμά του την πρώτη μέρα της Σαρακοστής.



Καλή Σαρακοστή σε όλους! 😊

