

**«Αγκαλιές που Ενώνουν: Το Κίνημα της Αγκαλιάς στο
Νηπιαγωγείο μας»**

21 Ιανουαρίου : Παγκόσμια Ημέρα Αγκαλιάς

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Αγκαλιάς, το Δημοτικό Σχολείο Σοφικού μας προσκάλεσε να γίνουμε μέρος της δράσης μας με τίτλο "Το Κίνημα της Αγκαλιάς".

Σε μια εποχή όπου η ενδοσχολική βία αποτελεί ανησυχητικό φαινόμενο και οι αγκαλιές έλειψαν λόγω της πανδημίας, στόχος μας είναι να αναδείξουμε τη δύναμη της αγκαλιάς ως μέσο σύνδεσης και ενότητας. Μαζί θα μάθουμε στα παιδιά μας την αξία της αγκαλιάς και της συντροφικότητας, στέλνοντας ένα ηχηρό μήνυμα κατά της βίας και υπέρ της αλληλεγγύης.



«Το δέντρο της αγκαλιάς»

Το κάλεσμα για το κίνημα της αγκαλιάς:

«Το κίνημα της αγκαλιάς»

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Αγκαλιάς 21.01.2025, ξεκινά μια πανελλήνια δράση, με στόχο να χορτάσουμε αγκαλιές! Να μάθουμε στους μαθητές και τις μαθήτριές μας την ΔΥΝΑΜΗ της αγκαλιάς, να γίνουμε αυτοί που ΑΓΚΑΛΙΑΖΟΝΤΑΙ και ΟΧΙ αυτοί που ΧΤΥΠΟΥΝΤΑΙ, να δράσουμε ενάντια στην ενδοσχολική βία, να γεμίσουμε αγκαλιές αγάπης και χαράς!

Καλούμε όλους/όλες τους/τις εκπαιδευτικούς, νηπιαγωγούς, δασκάλους, καθηγητές ΝΑ ΧΟΡΤΑΣΟΥΜΕ ΑΓΚΑΛΙΕΣ!

Στον παρακάτω σύνδεσμο θα βρείτε υποστηρικτικό υλικό της δράσης. Κάθε εκπαιδευτικός ή σχολική μονάδα που θέλει να συμμετέχει σε αυτό, μπορεί να επιλέξει μια ή περισσότερες δράσεις με στόχο «Το κίνημα της αγκαλιάς» να γίνει πολύ μεγάλο. Αυτό που απαιτείται μετά την ολοκλήρωση της δράσης σας είναι να βγάλετε μία ή περισσότερες φωτογραφίες και με το όνομα της σχολικής μονάδας αλλά και του υπεύθυνου εκπαιδευτικού να στείλετε ένα ηλεκτρονικό μήνυμα στο

Δημοτικό Σχολείο Σοφικού Κορινθίας: mail@dim-sofik.kor.sch.gr

Σύνδεσμος υποστηρικτικού υλικού:

<https://drive.google.com/drive/folders/1pv9vWYhVqns8w0Q3BjYXXrBEIOWAGYd>

Ο σύνδεσμος αυτός είναι ενδεικτικός, εσείς μπορείτε να μας εκπλήξετε και με νέες ιδέες...

Όλα τα έργα, τα οποία θα έχουν αποσταλεί μέχρι τα μέσα του Μαρτίου, θα συγκεντρωθούν και θα δημιουργηθεί ένα ψηφιακό άλμπουμ με τις συμμετοχές τον Απρίλιο του 2025. Το ψηφιακό υλικό που θα δημιουργηθεί θα σταλεί σε κάθε έναν συμμετέχοντα!

...ΑΣ ΓΙΝΟΥΜΕ ΟΛΟΙ ΜΙΑ
ΜΕΓΑΛΗ ΑΓΚΑΛΙΑ!!!



Το παραμύθι που διαβάσαμε:

Αυτό το παραμύθι θα αποτελέσει την αφορμή για να ξεκινήσει μια συζήτηση σχετικά με την αξία και τη σημασία της αγκαλιάς στην καθημερινότητά μας. Πριν από την αφήγηση, θα τεθεί στα παιδιά η ερώτηση «Ξέρετε πώς δημιουργήθηκε η αγκαλιά»; Η απάντησή τους θα προετοιμάσει το έδαφος για την ιστορία που ακολουθεί, η οποία περιγράφει πώς ένα μικρό χωριό ανακάλυψε τη δύναμη αυτής της απλής, αλλά ουσιαστικής κίνησης.

«Η πρώτη αγκαλιά»

Πριν από πολλά, πολλά χρόνια, όταν ο κόσμος ήταν ακόμη νέος και τα αστέρια μόλις είχαν αρχίσει να φωτίζουν τον ουρανό, υπήρχε ένα μικρό χωριό που ονομάζονταν Αστερόφωτο. Οι άνθρωποι εκεί ζούσαν ειρηνικά, αλλά δεν ήξεραν πώς να δείξουν την αγάπη τους ο ένας στον άλλο. Τα λόγια τους ήταν λιγιστά και συχνά δεν μπορούσαν να εκφράσουν όσα ένιωθαν στην καρδιά τους.

Μια μέρα, η Σοφία, η δασκάλα του χωριού, αποφάσισε να καλέσει όλα τα παιδιά του για να τους μιλήσει. «Υπάρχει κάτι που λείπει από τον κόσμο μας. Κάτι που μπορεί να κάνει τις καρδιές μας να μιλούν χωρίς λέξεις». Τα παιδιά την κοίταζαν με περιέργεια. Τότε, η Σοφία άνοιξε διάπλατα τα χέρια της και κάλεσε το μικρότερο παιδί, τον Λέανδρο, να την πλησιάσει. Ο Λέανδρος, διστακτικά, μπήκε στην αγκαλιά της.

Μόλις το έκανε, ένιωσε μια πρωτόγνωρη ζεστασιά να απλώνεται μέσα του, σαν να ήταν τυλιγμένος σε μια αόρατη κουβέρτα που τον έκανε να νιώθει ασφαλής και χαρούμενος. Τα μάτια του έλαμψαν από χαρά και τα υπόλοιπα παιδιά πλησίασαν κι αυτά, ζητώντας να νιώσουν το ίδιο. Η Σοφία χαμογέλασε και είπε: «Αυτή η κίνηση θα ονομάζεται αγκαλιά. Δεν χρειάζονται λόγια, ούτε δώρα. Μόνο τα χέρια σας και μια ζεστή καρδιά. Με αυτήν, μπορείτε να δείξετε πόσο νοιάζεστε, να διώξετε τη λύπη και να μοιραστείτε τη χαρά».

Από εκείνη την ημέρα, οι άνθρωποι στο Αστερόφωτο αγκαλιάζονταν κάθε φορά που ένιωθαν ευχαρίστηση, χαρά ή όταν ήθελαν να παρηγορηθούν κάποιον. Η αγκαλιά έγινε το πιο δυνατό «ευχαριστώ», το πιο ζεστό «συγχώρησε» και το πιο ειλικρινές «σ' αγαπώ». Η δύναμη της αγκαλιάς ταξίδεψε από το Αστερόφωτο σε κάθε γωνιά του κόσμου, φέρνοντας φως και ζεστασιά σε κάθε καρδιά που την ένιωσε.



Προτεινόμενη ιδέα: Μπάκουλη Βάσια, 1^ο Δημοτικό Σχολείο Ζευχολατιού

«ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΤΗΝ ΑΥΛΗ»

Παιχνίδια της σχολικής αυλής με ΑΓΚΑΛΙΕΣ που θα ενισχύσουν τη συνεργασία και τη διασκέδαση !

Το άγγιγμα

Τα παιδιά τρέχουν σε ένα οριοθετημένο χώρο σκορπισμένα και όπου θέλει το καθένα. Καθώς τρέχουν ο εκπαιδευτικός φωνάζει «χέρι-χέρι». Τότε τα παιδιά πρέπει να τρέξουν να βρουν ένα άλλο παιδί και να ενώσουν τα χέρια τους. Το παιχνίδι συνεχίζεται αλλάζοντας τις βασικές εντολές σε «μάγουλο-μάγουλο», «πλάτη-πλάτη» ή «αγκαλιά».





Αγκαλίτσες

Τα παιδιά μοιράζονται σε ομάδες των τριών. Η μία ομάδα βρίσκεται δίπλα στην άλλη. Τα μέλη της ίδιας ομάδας στέκονται ο ένας δίπλα στον άλλο και πιάνονται από τους ώμους. Ο μεσαίος αγκιστρώνεται από τους 2 εξωτερικούς συνασκούμενούς του, μαζεύει τα πόδια του και αφήνει έτσι να τον μεταφέρουν ως το μέρος που έχει οριστεί.

Κερδίζει η ομάδα που φτάσει πρώτη στον τερματισμό. Το παιχνίδι προτείνεται για τις μεγαλύτερες τάξεις του Δημοτικού και οι τριάδες πρέπει να ορίζονται σύμφωνα με τα σωματομετρικά τους γνωρίσματα..

Αγκαλιές και Μεταφορές

Οι μαθητές χωρίζονται σε οι ομάδες των δύο και στέκονται αντικριστά ο ένας στον άλλο. Ανάμεσα στα παιδιά, στην κοιλιακή χώρα, τοποθετούν ένα μπαλόνι ή μια μπάλα. Τα παιδιά ενώνουν τα χέρια τους ώστε να αγκαλιαστούν. Στόχος είναι να μεταφέρουν το αντικείμενο, χωρίς να σπάσει ή να πέσει, ως το σημείο που έχει οριστεί και να το αφήσουν. Εκτός από μπαλόνι οι μαθητές μπορεί να μεταφέρουν ανάμεσά τους και ένα μικρό στεφάνι. Τότε θα προσπαθήσουν να ενώσουν τα χέρια τους πάνω από το στεφάνι, στο ύψος των ώμων και χωρίς να το αγγίζουν, παρά μόνο με την κοιλιά τους, να το μεταφέρουν ως το τέλος της διαδρομής και να το τοποθετήσουν μέσα σε έναν κώνο. Εκεί θα πρέπει να το αφήσουν όχι με τα χέρια αλλά να το αφήσουν να πέσει μεγαλώνοντας την απόσταση μεταξύ των σωμάτων τους. Οι ομάδες μπορούν να παίζουν ταυτόχρονα ή η μία μετά την άλλη.



Ομαδική Αγκαλιά

Δημιουργούμε ομάδες άνω των τεσσάρων μαθητών και κάθονται σε κύκλο. Αγκαλιάζει ο ένας τον άλλον κρατώντας τον από τη μέση. Ο εκπαιδευτικός προσθέτει προκλήσεις, όπως να περπατήσουν ή να χορέψουν όλοι μαζί, να μετακινηθούν αριστερά ή δεξιά τόσα βήματα, να κάνουν πηδηματάκια στον αέρα και όλα αυτά, ΑΓΚΑΛΙΑΣΜΕΝΟΙ!

