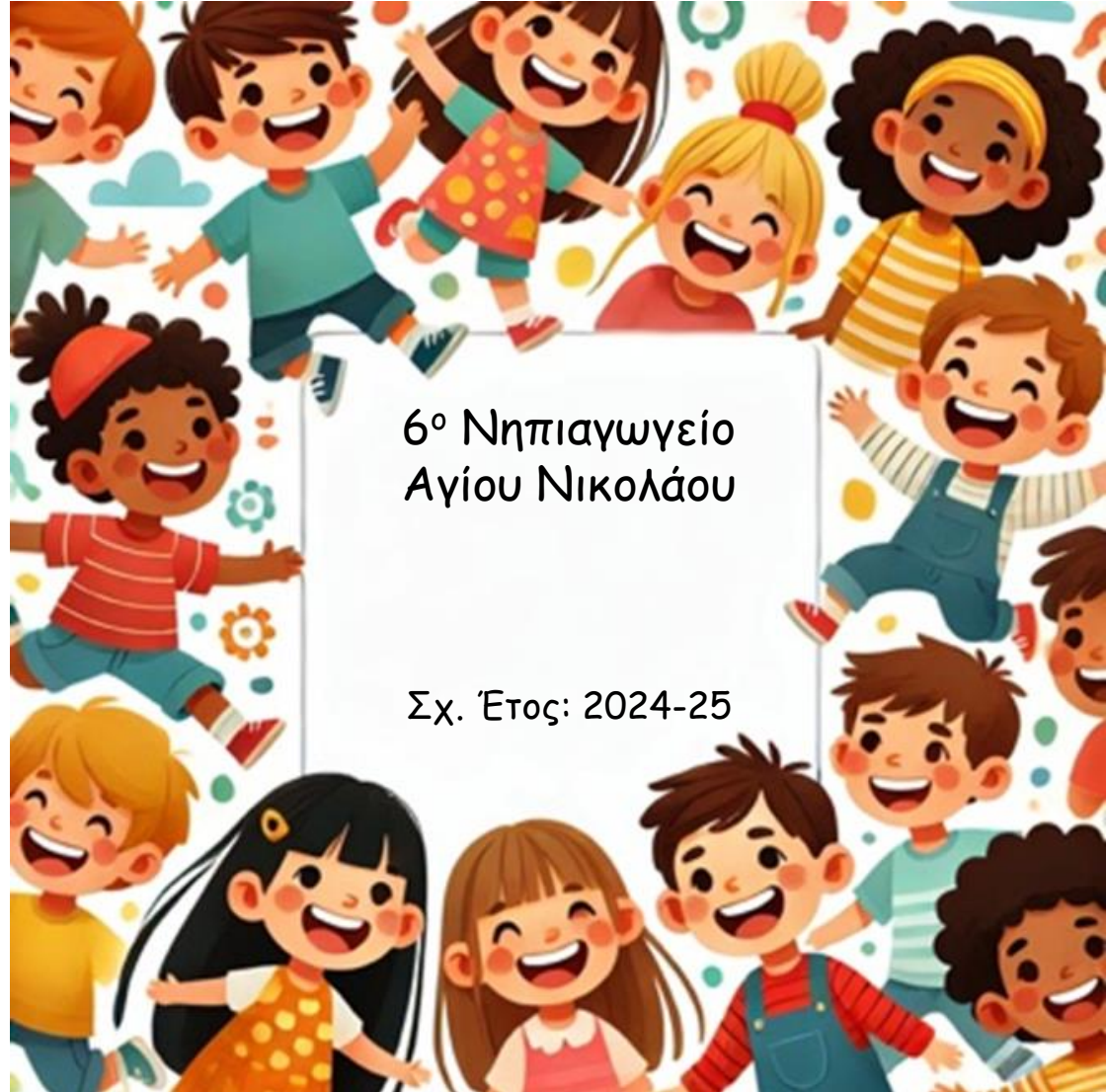


Τίτλος:
«Εγώ είμαι εγώ!
Είμαι μοναδικός!»

Εργαστήριο Δεξιοτήτων

Θεματική Ενότητα: Ζω καλύτερα - Ευ ζην
Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία - Πρόληψη



6^ο Νηπιαγωγείο
Αγίου Νικολάου

Σχ. Έτος: 2024-25

1^ο Εργαστήριο - Ο εαυτός μου

1.1 Τι βλέπω στον καθρέφτη;

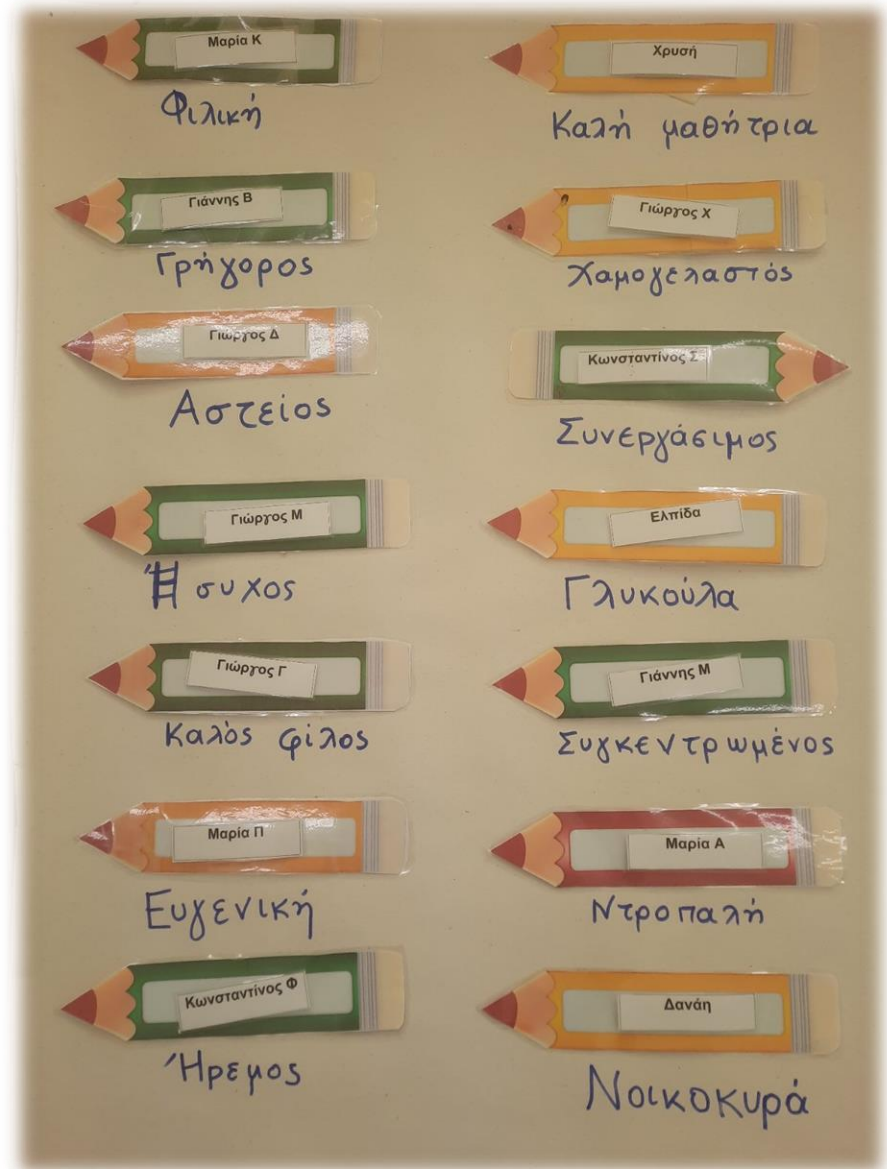
Τα παιδιά κοιτάζουν στον
καθρέφτη και περιγράφουν
τα εξωτερικά τους
χαρακτηριστικά,
εντοπίζοντας μεταξύ τους
ομοιότητες και διαφορές
(τι έχουμε όλοι ίδιο; Σε τι
διαφέρουμε; κτλ)



1^ο Εργαστήριο - Ο εαυτός μου

1. 2 Ο χαρακτήρας μου

Εστιάζουμε στα στοιχεία που
συγκροτούν την ξεχωριστή
προσωπικότητα κάθε παιδιού
και στην ολομέλεια κάθε παιδί
αποδίδει στον εαυτό του έναν
χαρακτηρισμό που του
ταιριάζει.



1ο Εργαστήριο - Ο εαυτός μου

1.3 Το πορτρέτο μου

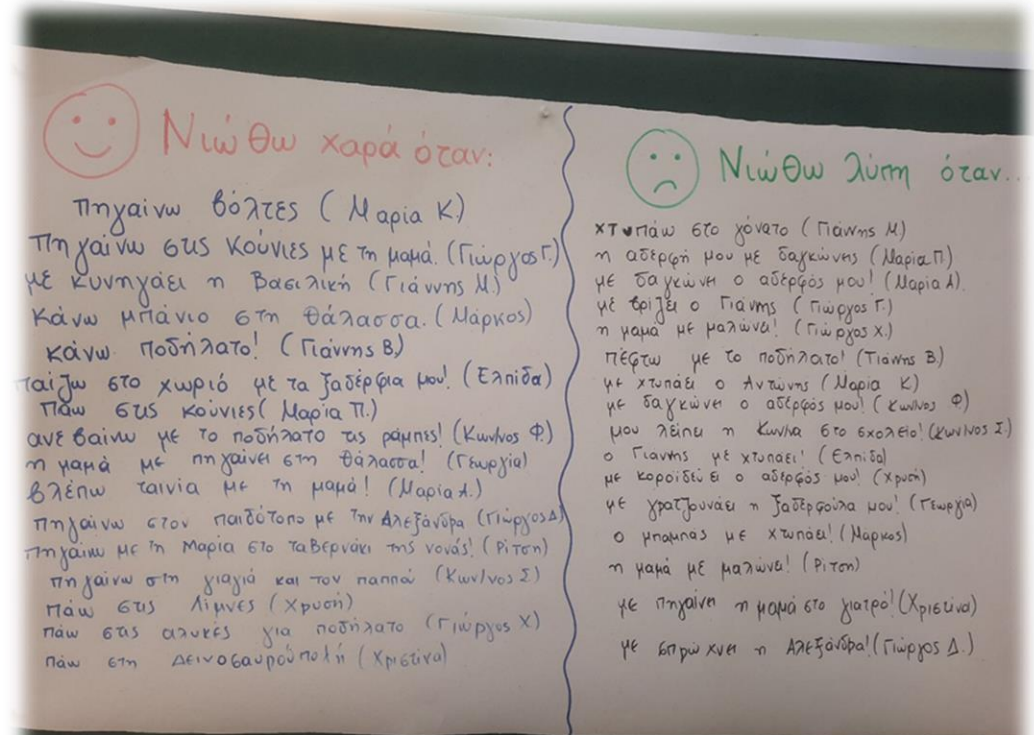
Τα παιδιά ζωγραφίζουν
το πορτρέτο τους, το
οποίο συμπληρώνουμε
καταγράφοντας
πράγματα που τους
αρέσουν και πράγματα
που δεν τους αρέσουν



2^ο Εργαστήριο - Τα συναισθήματα μου

2.1 Χαρά & Λύπη

Εχοντας ήδη διαπιστώσει ότι όλοι έχουμε κοινά στοιχεία αλλά και διαφορετικά τόσο στην εξωτερική μας εμφάνιση όσο και στον χαρακτήρα μας, εστιάζουμε σε δύο βασικά συναισθήματα, την χαρά και την λύπη. Τι κάνει τον καθένα μας χαρούμενο και τι λυπημένο; Για να διευκολύνουμε τα παιδιά να εκφράσουν ελεύθερα τα συναισθήματά τους αξιοποιήσαμε ως παιδαγωγικό εργαλείο μια κούκλα



2. 2 Μιώθω χαρά όταν..... Μιώθω λύπη όταν... (Φύλλο εργασίας)

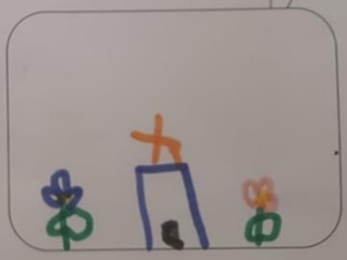
Τα παιδιά αποδίδουν με ζωγραφική καταστάσεις που τους προκαλούν χαρά και λύπη

Εργαστήρια Δεξιότητων
Θεματική Ενότητα «Ζω Καλύτερα – Ευ Ζην»
Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία-Πρόληψη
Τίτλος « Είμαι Εγώ – Είμαι μοναδικός!!!»
2^ο Έργαστήριο: «Γνωριμία με τα συναισθήματα»

Νιώθω ΧΑΡΑ
όταν.....
Πάω στο
Δημοτικό πάρκο!



Νιώθω ΛΥΠΗ
όταν.....
Πηγαίνω στο
σχολείο!



ΟΝΟΜΑ.....

Εργαστήρια Δεξιότητων
Θεματική Ενότητα «Ζω Καλύτερα – Ευ Ζην»
Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία-Πρόληψη
Τίτλος « Είμαι Εγώ – Είμαι μοναδικός!!!»
2^ο Έργαστήριο: «Γνωριμία με τα συναισθήματα»

Νιώθω ΧΑΡΑ
όταν.....
Παίζω στο
χωριό με τα
ζώα φίλα μου!



Νιώθω ΛΥΠΗ
όταν.....
Με κληρονομώ
Γιάννης!



ΟΝΟΜΑ.....

Εργαστήρια Δεξιότητων
Θεματική Ενότητα «Ζω Καλύτερα – Ευ Ζην»
Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία-Πρόληψη
Τίτλος « Είμαι Εγώ – Είμαι μοναδικός!!!»
2^ο Έργαστήριο: «Γνωριμία με τα συναισθήματα»

Νιώθω ΧΑΡΑ
όταν.....
Εξελίσσομαι
με τη
μάνα!



Νιώθω ΛΥΠΗ
όταν.....
Με διαχωρίζει
ο αγγέλτσος
μου!



ΟΝΟΜΑ.....

Εργαστήρια Δεξιότητων
Θεματική Ενότητα «Ζω Καλύτερα – Ευ Ζην»
Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία-Πρόληψη
Τίτλος « Είμαι Εγώ – Είμαι μοναδικός!!!»
2^ο Έργαστήριο: «Γνωριμία με τα συναισθήματα»

Νιώθω ΧΑΡΑ
όταν.....
Πηγαίνω
εξω!



Νιώθω ΛΥΠΗ
όταν.....
Με κληρονομώ
Αντώνης!



ΟΝΟΜΑ.....

Εργαστήρια Δεξιότητων
Θεματική Ενότητα «Ζω Καλύτερα – Ευ Ζην»
Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία-Πρόληψη
Τίτλος « Είμαι Εγώ – Είμαι μοναδικός!!!»
2^ο Έργαστήριο: «Γνωριμία με τα συναισθήματα»

Νιώθω ΧΑΡΑ
όταν.....
Πάω στο
Αίγιο!



Νιώθω ΛΥΠΗ
όταν.....
Με κληρονομώ
ο αγγέλτσος
μου!

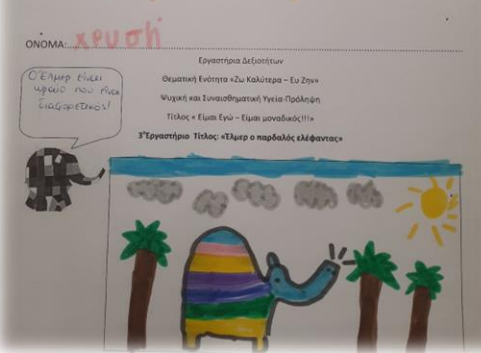
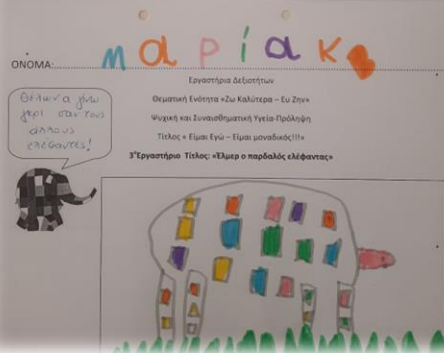
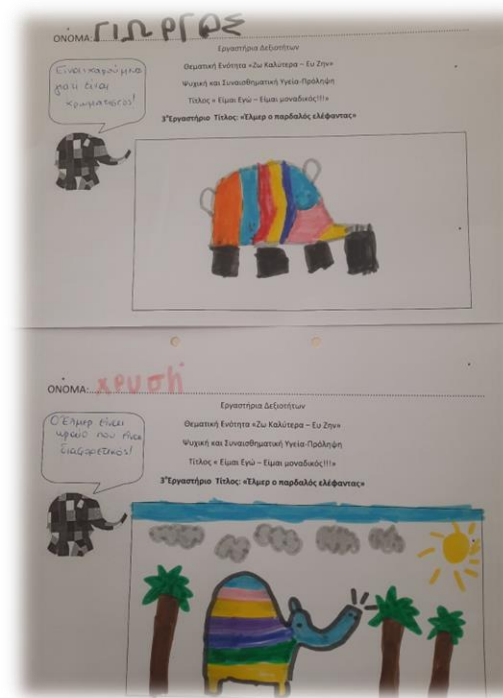
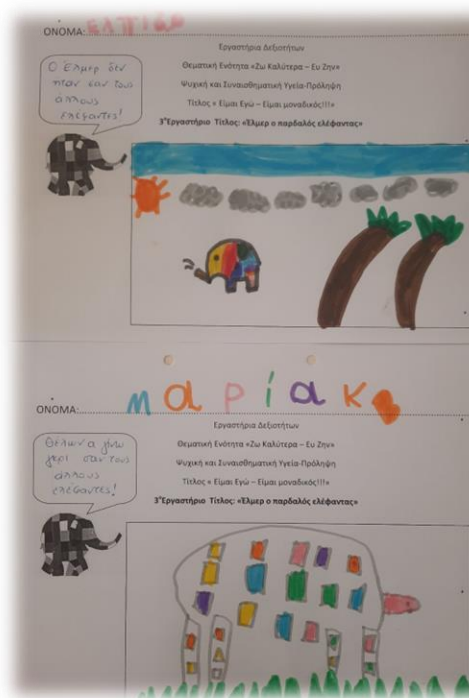
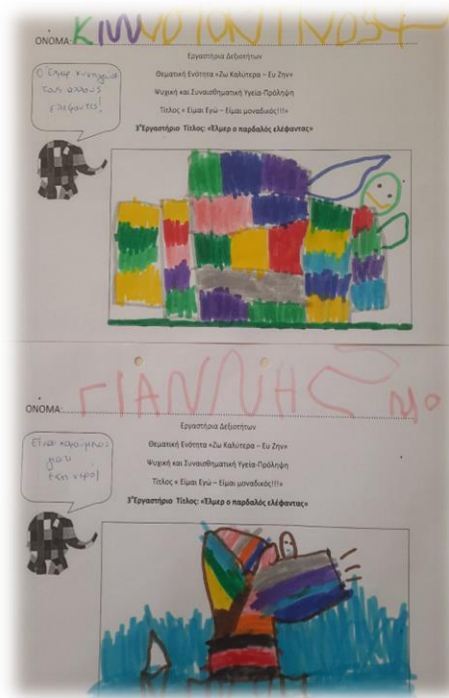


ΟΝΟΜΑ.....

3^ο Εργαστήριο - Είμαι εγώ... είμαι διαφορετικός...

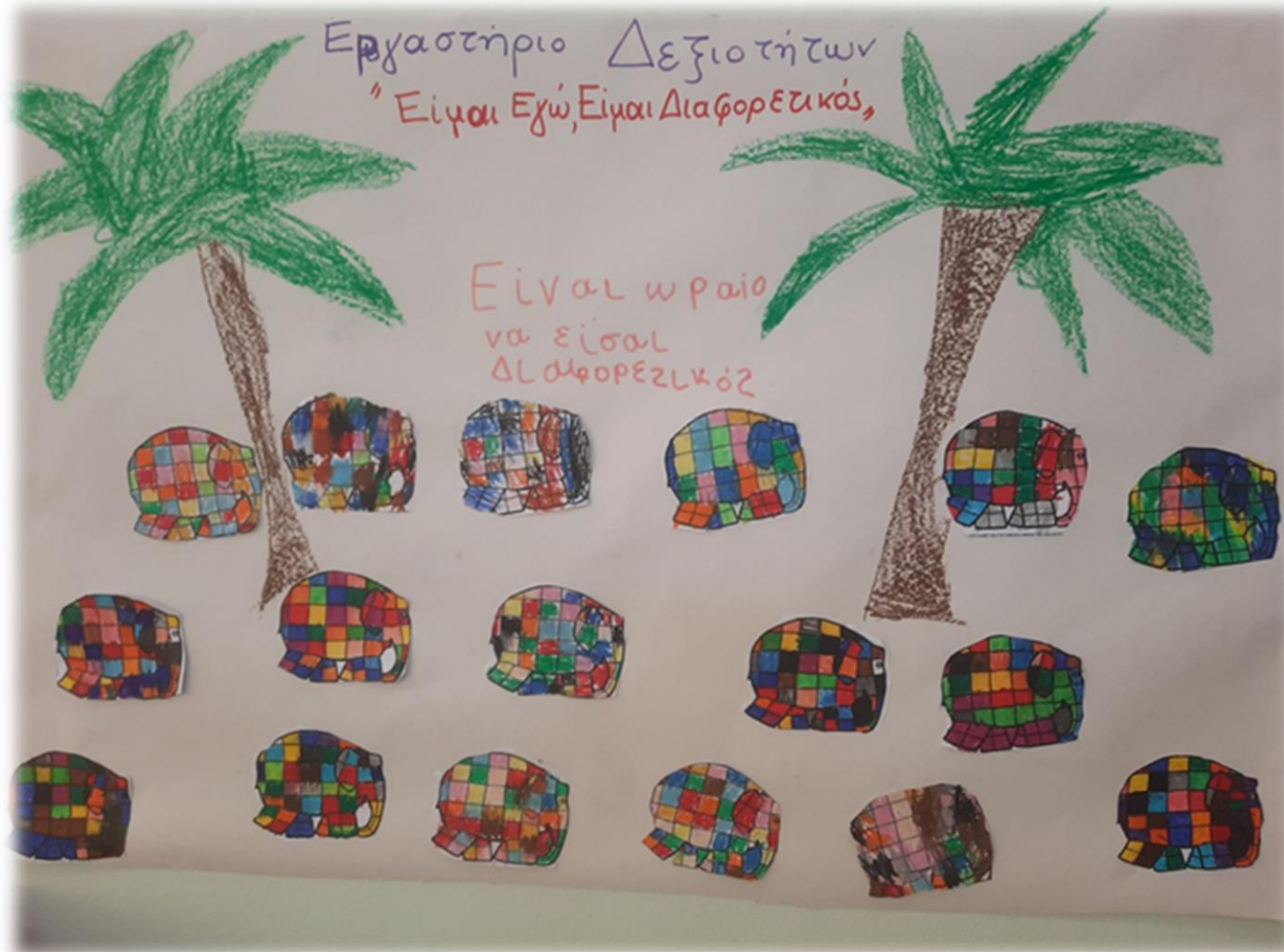
3.1 Η ιστορία του Έλμερ

Διαβάζουμε το παραμύθι «ΕΛΜΕΡ» (Ντέβιντ Μακ Κι), το επεξεργαζόμαστε μέσα από ερωτήσεις κατανόησης και προβληματισμού και τα παιδιά το αποδίδουν με ζωγραφική εστιάζοντας στις σκέψεις και τα συναισθήματα του ήρωα της ιστορίας.



3.2 Ομαδική εργασία: Αφίσα με μήνυμα για την διαφορετικότητα

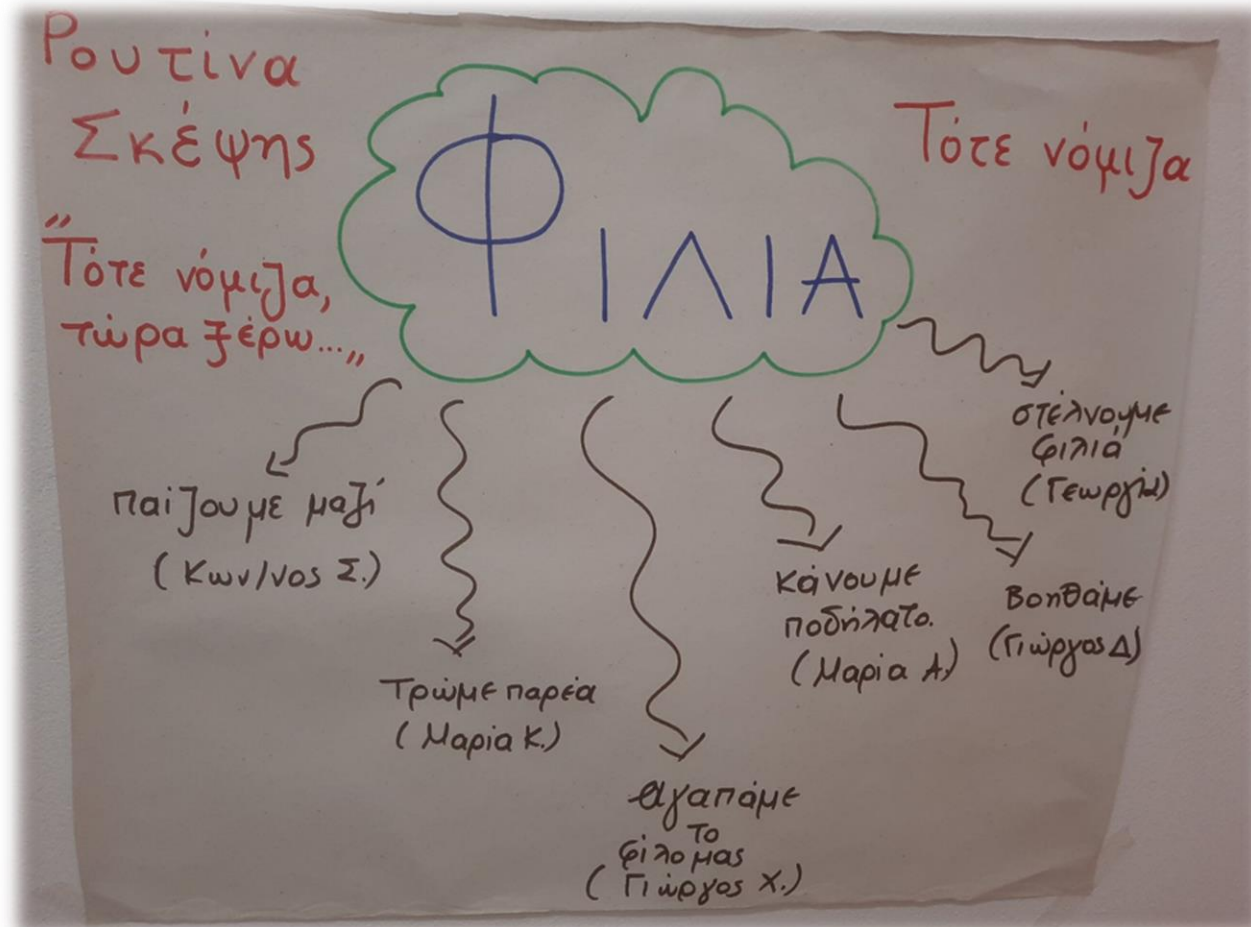
Με αφορμή την ιστορία του Ελμερ, καλούμε τα παιδιά να φτιάξουμε μια αφίσα για να περάσουμε το δικό μας μήνυμα για την αποδοχή και τον σεβασμό απέναντι στην διαφορετικότητα



4ο Εργαστήριο - Εγώ κι εσύ μαζί μπορούμε καλύτερα

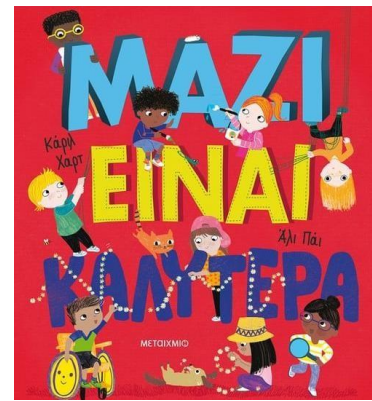
4.1 Τι είναι η φιλία;

Ανιχνεύουμε τις αρχικές αντιλήψεις των παιδιών για την φιλία, αξιοποιώντας την ρουτίνα σκέψης «τότε νόμιζα... τώρα ξέρω...» και συμπληρώνοντας το 1ο μέρος της



4.2 « Μαζί είναι καλύτερα »

Διαβάσουμε το βιβλίο « Μαζί είναι καλύτερα » (Κάρλι Χαρτ) το οποίο προβάλλει την αξία της φιλίας, της συνεργασίας, της ομαδικότητας και της αλληλεγγύης. Στη συνέχεια, τα παιδιά καλούνται σε ζευγάρια να συνεργαστούν για να υλοποιήσουν μια εργασία (κατασκευή, παζλ, ανάγνωση βιβλίου, ζωγραφική κ.ά.)





4.3 Φύλλο εργασίας: τι μπορώ να κάνω με έναν φίλο μου;

ΚΥΝΩ-ΙΕΝΤΙΝΟΣΤΟ

ΟΝΟΜΑ:.....

Εργαστήρια Δεξιοτήτων

Θεματική Ενότητα «Συ Καλύτερα - Ευ Ζην»

Ψυχική και Συνασθηματική Υγεία Πράξιμος

Τίτλος « Είμαι Εγώ - Είμαι μοναδικός!!!»

«Έργαστήριο Τίτλος: «Εγώ κι εσύ μαζί, μπορούμε καλύτερα!»

Τι μπορώ να κάνω με ένα φίλο μου...

Μπορούμε να παίζουμε ποδόσφαιρο!



ΜΑΡΙΠΑ

ΟΝΟΜΑ:.....

Εργαστήρια Δεξιοτήτων

Θεματική Ενότητα «Συ Καλύτερα - Ευ Ζην»

Ψυχική και Συνασθηματική Υγεία Πράξιμος

Τίτλος « Είμαι Εγώ - Είμαι μοναδικός!!!»

«Έργαστήριο Τίτλος: «Εγώ κι εσύ μαζί, μπορούμε καλύτερα!»

Τι μπορώ να κάνω με ένα φίλο μου...

Μπορούμε να παίζουμε παιχνίδια!



ΟΝΟΜΑ:.....

Εργαστήρια Δεξιοτήτων

Θεματική Ενότητα «Συ Καλύτερα - Ευ Ζην»

Ψυχική και Συνασθηματική Υγεία Πράξιμος

Τίτλος « Είμαι Εγώ - Είμαι μοναδικός!!!»

«Έργαστήριο Τίτλος: «Εγώ κι εσύ μαζί, μπορούμε καλύτερα!»

Τι μπορώ να κάνω με ένα φίλο μου...

Μπορούμε να παίζουμε ποδόσφαιρο!



ΓΙΑΝΝΙΝΗΣ

ΟΝΟΜΑ:.....

Εργαστήρια Δεξιοτήτων

Θεματική Ενότητα «Συ Καλύτερα - Ευ Ζην»

Ψυχική και Συνασθηματική Υγεία Πράξιμος

Τίτλος « Είμαι Εγώ - Είμαι μοναδικός!!!»

«Έργαστήριο Τίτλος: «Εγώ κι εσύ μαζί, μπορούμε καλύτερα!»

Τι μπορώ να κάνω με ένα φίλο μου...

Μπορούμε να παίζουμε παιχνίδια!



ΟΝΟΜΑ:.....

Εργαστήρια Δεξιοτήτων

Θεματική Ενότητα «Συ Καλύτερα - Ευ Ζην»

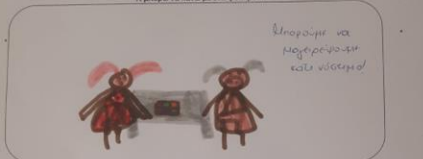
Ψυχική και Συνασθηματική Υγεία Πράξιμος

Τίτλος « Είμαι Εγώ - Είμαι μοναδικός!!!»

«Έργαστήριο Τίτλος: «Εγώ κι εσύ μαζί, μπορούμε καλύτερα!»

Τι μπορώ να κάνω με ένα φίλο μου...

Μπορούμε να παίζουμε ποδόσφαιρο!



ΜΑΡΙΠΑ

ΟΝΟΜΑ:.....

Εργαστήρια Δεξιοτήτων

Θεματική Ενότητα «Συ Καλύτερα - Ευ Ζην»

Ψυχική και Συνασθηματική Υγεία Πράξιμος

Τίτλος « Είμαι Εγώ - Είμαι μοναδικός!!!»

«Έργαστήριο Τίτλος: «Εγώ κι εσύ μαζί, μπορούμε καλύτερα!»

Τι μπορώ να κάνω με ένα φίλο μου...

Μπορούμε να παίζουμε ποδόσφαιρο!



ΧΡΥΣΗ

ΟΝΟΜΑ:.....

Εργαστήρια Δεξιοτήτων

Θεματική Ενότητα «Συ Καλύτερα - Ευ Ζην»

Ψυχική και Συνασθηματική Υγεία Πράξιμος

Τίτλος « Είμαι Εγώ - Είμαι μοναδικός!!!»

«Έργαστήριο Τίτλος: «Εγώ κι εσύ μαζί, μπορούμε καλύτερα!»

Τι μπορώ να κάνω με ένα φίλο μου...

Μπορούμε να παίζουμε ποδόσφαιρο!



ΜΑΡΙΔΑ Κ.

ΟΝΟΜΑ:.....

Εργαστήρια Δεξιοτήτων

Θεματική Ενότητα «Συ Καλύτερα - Ευ Ζην»

Ψυχική και Συνασθηματική Υγεία Πράξιμος

Τίτλος « Είμαι Εγώ - Είμαι μοναδικός!!!»

«Έργαστήριο Τίτλος: «Εγώ κι εσύ μαζί, μπορούμε καλύτερα!»

Τι μπορώ να κάνω με ένα φίλο μου...

Μπορούμε να παίζουμε ποδόσφαιρο!



5^ο Εργαστήριο – Ο κύκλος της φιλίας

5.1 Είμαστε ομάδα!

Ομαδικό κινητικό παιχνίδι: λειτουργούμε ομαδικά και συνεργαζόμαστε με κοινό σκοπό να μην πέσει κάτω η μπάλα!



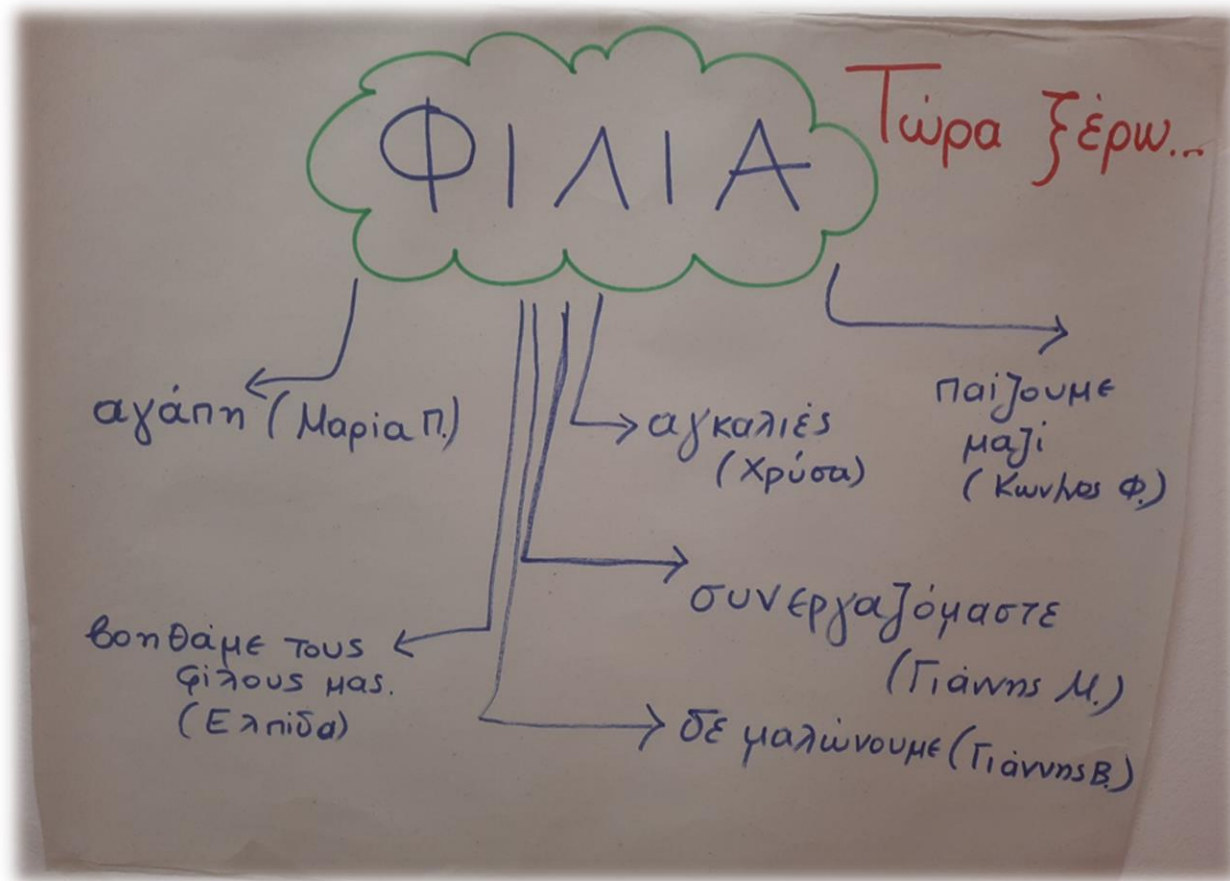
5. 2 Ομαδική εργασία : Ο κύκλος της φιλίας



6^ο Εργαστήριο - Αξιολόγηση

6.1 Τι είναι φιλία; Τώρα ξέρω !

Αξιοποιώντας το 2^ο μέρος της ρουτίνας σκέψης «τότε νόμιζα... τώρα ξέρω...» και συγκρίνοντας με τις αρχικές αντιλήψεις που είχαμε καταγράψει στο 1^ο μέρος, διαπιστώνουμε με τα παιδιά όσα μάθαμε για την σημασία της φιλίας.



6.2 Φύλλο τελικής αξιολόγησης εργαστηρίων : Τι μου άρεσε περισσότερο; Τι έμαθα;

06 ΗΟΕ, 2024

ΟΝΟΜΑ: Χρυσή

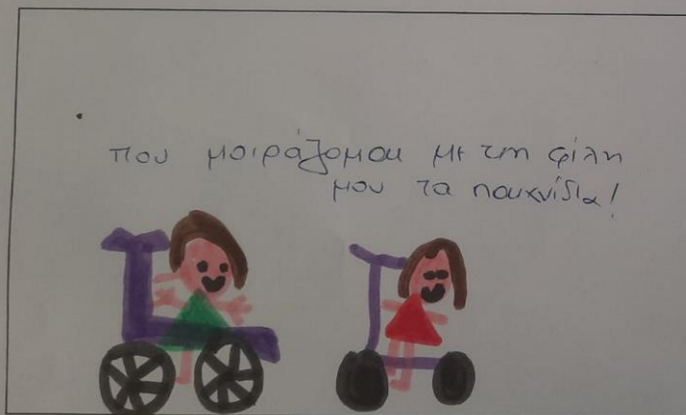
Εργαστήρια Δεξιότητων

Θεματική Ενότητα «Ζω Καλύτερα – Ευ Ζην» Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία-Πρόληψη

Τίτλος « Είμαι Εγώ – Είμαι μοναδικός!!!»

6^ο Εργαστήριο Τίτλος: Τελική αξιολόγηση

Ζωγραφίζω ότι μου άρεσε περισσότερο από τα Εργαστήρια Δεξιότητων



Τι έμαθα σε αυτόν τον κύκλο
Εργαστηρίων Δεξιότητων

μοιράζομαι
και αγκαλιές
συνεχίζομαι

Αξιολόγησε τις δράσεις του

Εργαστηρίου Δεξιότητων



ΟΝΟΜΑ:

ΜΑΡΙΑΝ

Εργαστήρια Δεξιότητων

Θεματική Ενότητα «Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην» Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία-Πρόληψη

Τίτλος « Είμαι Εγώ - Είμαι μοναδικός!!!»

6^ο Εργαστήριο Τίτλος: Τελική αξιολόγηση

Ζωγραφίζω ότι μου άρεσε περισσότερο από τα Εργαστήρια Δεξιότητων



Τι έμαθα σε αυτόν τον κύκλο Εργαστηρίων Δεξιότητων

μαθαίνω
και αγχαλές
συμμετοχή

Αξιολόγησε τις δράσεις του Εργαστηρίου Δεξιότητων

ΟΝΟΜΑ:

ΓΙΩΡΓΟΣ

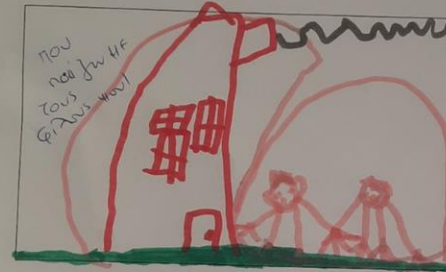
Εργαστήρια Δεξιότητων

Θεματική Ενότητα «Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην» Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία-Πρόληψη

Τίτλος « Είμαι Εγώ - Είμαι μοναδικός!!!»

6^ο Εργαστήριο Τίτλος: Τελική αξιολόγηση

Ζωγραφίζω ότι μου άρεσε περισσότερο από τα Εργαστήρια Δεξιότητων



Τι έμαθα σε αυτόν τον κύκλο Εργαστηρίων Δεξιότητων

μαθαίνω
και αγχαλές
συμμετοχή

Αξιολόγησε τις δράσεις του Εργαστηρίου Δεξιότητων

ΟΝΟΜΑ:

ΜΑΡΙΩΤΗ

Εργαστήρια Δεξιότητων

Θεματική Ενότητα «Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην» Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία-Πρόληψη

Τίτλος « Είμαι Εγώ - Είμαι μοναδικός!!!»

6^ο Εργαστήριο Τίτλος: Τελική αξιολόγηση

Ζωγραφίζω ότι μου άρεσε περισσότερο από τα Εργαστήρια Δεξιότητων



Τι έμαθα σε αυτόν τον κύκλο Εργαστηρίων Δεξιότητων

μαθαίνω
και αγχαλές
συμμετοχή

Αξιολόγησε τις δράσεις του Εργαστηρίου Δεξιότητων

ΟΝΟΜΑ:

ΜΑΡΙΑΚ.

Εργαστήρια Δεξιότητων

Θεματική Ενότητα «Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην» Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία-Πρόληψη

Τίτλος « Είμαι Εγώ - Είμαι μοναδικός!!!»

6^ο Εργαστήριο Τίτλος: Τελική αξιολόγηση

Ζωγραφίζω ότι μου άρεσε περισσότερο από τα Εργαστήρια Δεξιότητων



Τι έμαθα σε αυτόν τον κύκλο Εργαστηρίων Δεξιότητων

μαθαίνω
και αγχαλές
συμμετοχή

Αξιολόγησε τις δράσεις του Εργαστηρίου Δεξιότητων