

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΕΥ ΖΗΝ

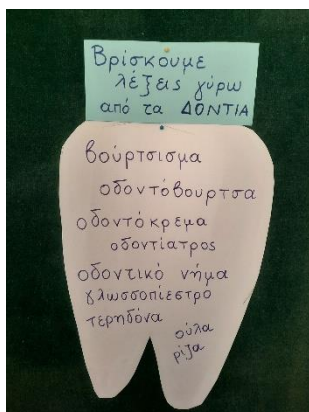
1. Υγεία-Διατροφή-Αυτομέριμνα-Οδική Ασφάλεια

Τίτλος: *""Δόντια γερά τρώγοντας υγιεινά""*

Για τον 1ο θεματικό κύκλο, την ενότητα "Υγεία-Διατροφή-Αυτομέριμνα-Οδική Ασφάλεια" και την υποενότητα/το θέμα "Δόντια γερά τρώγοντας υγιεινά", κάναμε το Σχέδιο Δράσης Τμήματος με τροποποιημένο τον αρχικό τίτλο ως εξής: "Τη διατροφή μου φροντίζω, δόντια γερά χτίζω"

• Εργαστήριο 1ο: «Βρίσκουμε λέξεις γύρω από τα δόντια»

Τα παιδιά συστήνονται με το θέμα μέσω της εύρεσης λέξεων που σχετίζονται με την στοματική υγιεινή.



Τι ξέρω για τα δόντια;

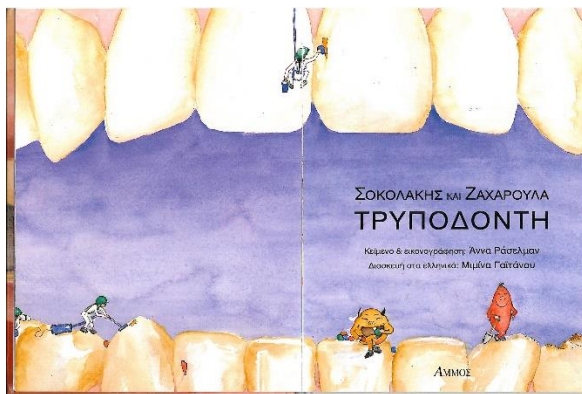
Παρακολουθώ το βίντεο, σκέφτομαι, αποτυπώνω τις ιδέες μου και εξηγώ...

Βλέπουμε το Βίντεο για Στοματική υγιεινή - Εκπαιδευτικό video ρίσιου ρίσιου

https://www.youtube.com/watch?v=Xk_LzymYOUI

- **Εργαστήριο 2ο: Ας δούμε πότε τα δόντια είναι χαρούμενα και λυπημένα**

Διαβάζουμε το παραμύθι “ΣΟΚΟΛΑΚΗΣ ΚΑΙ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ ΤΡΥΠΟΔΟΝΤΙ ” της ANNA RUSSELMANN, συζητάμε για την φροντίδα των δοντιών.



κι μετά τα παιδιά ταξινομούν τις τροφές που κάνουν ένα δόντι χαρούμενο και τις τροφές που κάνουν ένα δόντι λυπημένο.





Ακούμε και βλέπουμε το παραμύθι "Ο ωραίος Δαρείος" της Σοφίας Ζαραμπούκας κι μετά τα παιδιά φτιάχνουν μία κατασκευή για τον σωστό τρόπο βουρτσίσματος των δοντιών.

<https://www.youtube.com/watch?v=vGOXAIQ52HI>

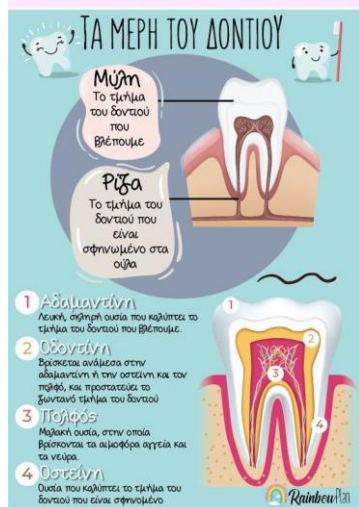


- **Εργαστήριο 3ο: Πως πλένω σωστά τα δόντια μου;**

Συζητάμε για την φροντίδα των δοντιών και παρατηρούμε τα δικά μας δόντια. Τα παιδιά γνώρισαν τα προϊόντα της στοματικής

υγιεινής και κατανόησαν τη σημασία του σωστού βουρτσίσματος των δοντιών.

Επίσης, κατανόησαν της διαδικασίας του σωστού βουρτσίσματος με αξιοποίηση βίντεο,



• Εργαστήριο 4ο: Ψηφιακά παιχνίδια παίζουν με την στοματική υγιεινή

Παρουσίαση του τραγουδιού «Το δοντάκι»

<https://www.youtube.com/watch?v=qFQn251YF2A>

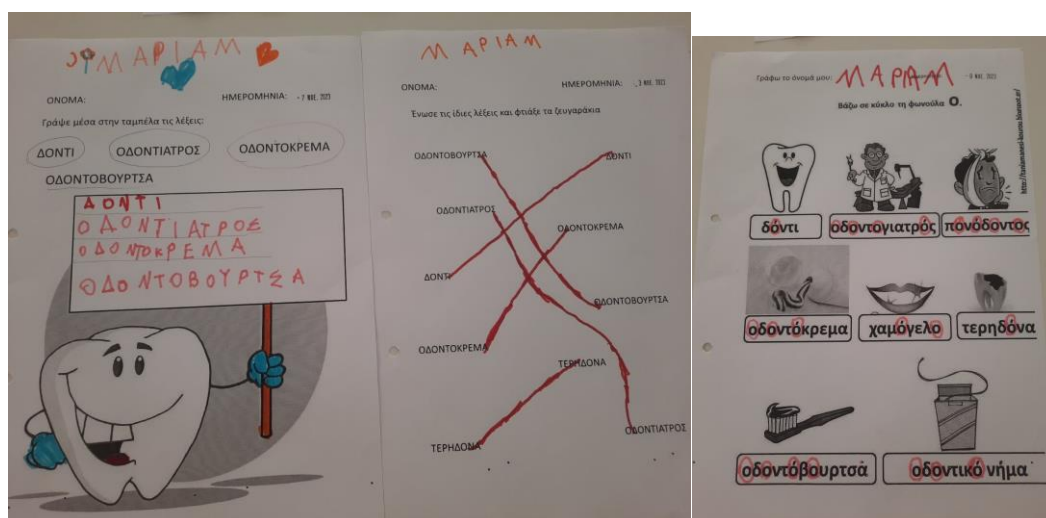
Τα παιδιά έπαιζαν ψηφιακά παιχνίδια σχετικά με την στοματική υγιεινή.

<https://wordwall.net/el-gr/community/%CE%B4%CE%BF%CE%BD%CF%84%CE%B9%CE%B1>

<https://wordwall.net/el-gr/community/%CF%80%CE%B1%CE%B9%CF%87%CE%BD%CE%B9%CE%B4%CE%B9-%CE%B3%CE%B9%CE%B1-%CF%84%CE%B1-%CE%B4%CE%BF%CE%BD%CF%84%CE%B9%CE%B1>

• Εργαστήριο 5ο: Το σπίτι των δοντιών

Τα παιδιά άρχισαν να προβληματίζονται και να διατυπώνουν ερωτήματα με αφορμή την παρατήρηση ψηφιακού και έντυπου εποπτικού υλικού σχετικά το «σπίτι των δοντιών», δηλαδή τη στοματική μας κοιλότητα. Ακολούθησαν φύλλα εργασίας για καλύτερη κατανόηση της φροντίδας των δοντιών.



• Εργαστήριο 6ο: Πόσο σημαντική είναι η υγιεινή διατροφή για ένα υγιές χαμόγελο;

Διδακτική αξιοποίηση του παραμυθιού «Δόνα Τερηδόνα» και ακολούθησαν μουσικοκινητικά παιχνίδια με θέμα τα δόντια και με αναφορές στην σημασία της υγιεινής διατροφής. Τα παιδιά συνειδητοποίησαν τον τρόπο που η σωστή διατροφή συνδέεται με την καλή υγεία της στοματικής μας κοιλότητας, κατανόησαν τη θρεπτική αξία των τροφών, διέκριναν τις υγιεινές και μη υγιεινές τροφές.

