

**Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας**  
**«ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ :**  
**Η «ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ» ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΘΕ**  
**ΣΧΟΛΕΙΟΥ»**

**6<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Ηρακλείου**



**ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ:**  
**ΜΠΙΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ**  
**ΣΠΕΤΣΩΤΑΚΗ ΡΟΔΑΝΘΗ**  
**ΝΑΛΜΠΑΝΤΗ ΑΘΗΝΑ**

**ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2016-2017**

### ΟΜΑΔΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ:

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΤΜΗΜΑ
1	ΔΑΛΗΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	ΜΗΝΑΣ	A1
2	ΓΙΑΛΕΛΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	A1
3	ΚΟΚΚΙΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	A2
4	ΚΟΚΚΙΝΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	A2
5	ΜΑΚΡΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	A3
6	ΦΑΝΟΥΡΓΙΑΚΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	A5
7	ΤΥΦΙ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	A5
8	ΣΦΑΚΑΚΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	A5
9	ΣΚΟΥΛΟΥΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	A5
10	ΦΑΦΑΛΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	A5
11	ΣΠΑΝΑΚΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	A5
12	ΑΓΓΕΛΙΔΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	BHE1
13	ΙΚΙΟΥΖΗΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	BHE1
14	ΖΕΚΙΟ	ΜΙΚΕΛ	BHE1
15	ΖΕΡΒΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	BHE1
16	ΖΕΑΚΗΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	BHE1
17	ΜΑΡΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	BHE2
18	ΜΟΥΡΑΤΑΙ	ΣΚΕΝΤΕΡ	BHE2
19	ΠΑΝΕΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	BHE3
20	ΤΣΑΠΑΡΙΔΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	BHE3
21	ΤΕΛΧΑΙ	ΓΚΑΜΠΡΙΕΛ	BHE3
22	ΤΖΩΡΜΠΑΤΖΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	BHE3
23	ΝΤΑΓΙΑΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	BHE4
24	ΣΚΛΑΒΟΥ	ΡΑΦΑΕΛΛΑ	BHE4
25	ΡΟΥΣΙΤΑΙ	ΕΡΝΤΙΤΖ	BM3
26	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	BM3
27	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	BM4
28	ΚΑΠΑΡΟΥΝΑΚΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΓΕ
29	ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΓΟ2
30	ΣΚΟΥΠΑΚΗ	ΕΥΑ	ΓΠ1

**ΥΠΟΘΕΜΑΤΑ - ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΘΕΜΑΤΟΣ:**

- 1) ΥΛΙΚΟΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΔΟΜΗ ΤΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΤΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
- 2) Η ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ
- 3) Η Ε.Α. ΩΣ ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΑΣΧΟΛΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

**ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ:**

1. Ενημερωτικές συναντήσεις για την ευαισθητοποίηση των μαθητών
2. Αναζήτηση, επεξεργασία, ταξινόμηση πληροφοριών
3. Παρακολούθηση αγώνων τοπικού ενδιαφέροντος.
4. Διοργάνωση εσωτερικών δραστηριοτήτων στο χώρο του σχολείου

**ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ:**

A/A	Περιοχή/Χώρος	Περιγραφή δραστηριότητας	Από-Έως
1	6 ΕΠΑΛ Ηρακλείου	ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ –ΜΑΘΗΤΩΝ	(10-11-2016)
2	6 ΕΠΑΛ Ηρακλείου	ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	(16/11/2016 - 31 /3/2017)
3	Παγκρήτιο Στάδιο Ηρακλείου	ΤΕΛΙΚΟΙ ΤΟΥ ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΥ ΚΥ-ΠΕΛΛΟΥ ΤΗΣ ΠΟΦΕΠΑ	02/04/2017
4	14 <sup>ο</sup> Δημ. Ρεθύμνου	ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΟ ΡΕΘΥΜΝΟ	08/04/2017
5	6 <sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Ηρακλείου	ΔΙΑΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	(25/4/2017)
6	Παγκρήτιο Στάδιο Ηρακλείου	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ (ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ)	10/05/2017

## **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ:**

Το πρόγραμμα «ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ : Η «ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ» ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΘΕ ΣΧΟΛΕΙΟΥ » κύλησε μέσα στο χρονοδιάγραμμα που τέθηκε εξ' αρχής. Υπήρξε ζωηρό ενδιαφέρον και συμμετοχή από τους μαθητές του προγράμματος. Σε κάθε δράση ενεργό ρόλο έπαιξαν οι μαθητές τόσο στο σχεδιασμό (χωρισμός ομάδων εργασίας) όσο και στην εκτέλεση με την παρουσία τους. Στο πλαίσιο του προγράμματος οι μαθητές και καθηγητές δούλεψαν ομαδοσυνεργατικά για την επιτυχή διοργάνωση των επί μέρους δραστηριοτήτων.

Στα **συμπεράσματα** που τελικά καταλήξαμε με την ολοκλήρωση του προγράμματος ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ : Η «ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ» ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΘΕ ΣΧΟΛΕΙΟΥ είναι :

- Είναι απολύτως εφικτό ως προς την υλοποίηση της πρότασης του προγράμματος για κάθε σχολείο
- Όλοι οι συμμετέχοντες μαθητές ήταν ταυτόχρονα δραστήριοι τόσο στην εκτέλεση του προγράμματος τόσο και στα μαθητικά τους καθήκοντα στην τάξη
- Το πρόγραμμα έτρεξε με επιτυχία παράλληλα σε δύο σχολεία ήτοι : το 3<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ και το 6<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Ηρακλείου

Το **εκπαιδευτικό υλικό** που χρησιμοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος ήταν αποτέλεσμα της ερευνητικής διαδικασίας μαθητών και καθηγητών (μέσω βιβλίων, άρθρων και internet). Συγκεκριμένα οι μαθητές αναζήτησαν πληροφορίες μέσω διαδικτύου από τα επίσημα site του αθλήματος Παρακολούθησαν αγώνες επιτραπέζιας αντισφαίρισης από το περιφερειακό πρωτάθλημα Κρήτης τόσο στο Παγκρήτιο Στάδιο όσο και στο αμφιθέατρο του σχολείου μας.

Στο πλαίσιο του προγράμματος έγινε αρκετές δραστηριότητες τις οποίες μαθητές και καθηγητές, σχεδίασαν, οργάνωσαν και πραγματοποίησαν. Οι **δημοφιλέστερες δραστηριότητες** αποδείχθηκαν η διοργάνωση του μαθητικού κυπέλλου επιτραπέζιας αντισφαίρισης που φέτος διεξήχθη στο ΡΕΘΥΜΝΟ και η καθημερινή εξάσκηση των μαθητών στο πινγκ πονγκ

Σύμφωνα με την **γνώμη των περισσότερων μαθητών** το πρόγραμμα ήταν πολύ ενδιαφέρον και θα το επαναλάμβαναν αν τους δινόταν η δυνατότητα.

Υπάρχει η διάθεση από αρκετά σχολεία του Ηρακλείου να ακολουθήσουν το πρόγραμμα αλλά χρειάζεται ακόμα ανάγκη για περισσότερη ενημέρωση στους υπευθύνους των Σχολείων.

Ελπίζουμε του χρόνου να γίνει και αυτό εφικτό

Υπενθυμίζουμε την πρόταση που έχει τεθεί από πέρυσι

## ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ

1.ΗΜΕΡΙΔΑ -ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ-ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ ΚΑΘΕ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ

2.ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ ΕΩΣ ΜΑΡΤΙΟΣ ΚΑΘΕ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ

3.ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΑΣΧΟΛΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΠΡΙΛΙΟΣ ΚΑΘΕ ΕΤΟΥΣ

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

1.ΗΜΕΡΙΔΑ -ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ-ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ ΚΑΘΕ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ

Κάθε ενδιαφερόμενο σχολείο στέλνει ένα υπεύθυνο πραγματοποίησης του προγράμματος στην ημερίδα

Ο χώρος πραγματοποίησης είναι το αμφιθέατρο του 6<sup>ου</sup> ΕΠΑΛ Ηρακλείου

Το αντικείμενο της Ημερίδας θα είναι «Πως θα τελούνται οι αγώνες πινγκ πονγκ κατά την διάρκεια του καθημερινού προγράμματος στο σχολείο»

Εισηγητής θα ορίζεται κάθε χρόνο από το 6<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ

2.ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ ΕΩΣ ΜΑΡΤΙΟΣ ΚΑΘΕ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ

Δήλωση συμμετεχόντων μαθητών (ΣΕΠ-ΟΚΤ)

Πραγματοποίηση της κλήρωσης του πρωταθλήματος(ΤΕΛΗ ΟΚΤ)

Ορισμός της ημερομηνίας πραγματοποίησης κάθε αγώνα (1 ανά ημέρα)

Κάθε αγώνας ολοκληρώνεται στα 3 νικηφόρα σετ

Κάθε σετ θα παίζεται σε ΕΝΑ διάλλειμα και υπεύθυνος θα είναι ο διαιτητής που ορίζεται για κάθε αγώνα

Καθορισμός των 4 πρώτων αθλητών ανά τάξη (ΜΑΡΤΙΟΣ)

3.ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΑΣΧΟΛΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΠΡΙΛΙΟΣ ΚΑΘΕ ΕΤΟΥΣ

Ορισμός της ημερομηνίας διεξαγωγής (ΗΜΕΡΙΔΑ-ΣΕΠ)

Χώρος : Αμφιθέατρο 6<sup>ου</sup> ΕΠΑΛ

Διοργανωτές : οι υπεύθυνοι ΟΛΩΝ των σχολείων που παίρνουν μέρος στο πρόγραμμα

### **1η Δράση: ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ- ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ**

Ενημέρωση των μαθητών από τον Νικόλαο Μπικάκη ,Εκπαιδευτικό του 6<sup>ου</sup> ΕΠΑΛ για το πρόγραμμα και το πλαίσιο διεξαγωγής του

Η πρώτη συνάντηση φέτος έγινε παράλληλα με τον ημερήσιο περίπατο του Σχολείου όπου και διεξήχθησαν οι πρώτοι αγώνες του ενδοσχολικού πρωταθλήματος



## 2η Δράση :

### ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Έτσι το ενδοσχολικό πρωτάθλημα αποφασίστηκε να ξεκινήσει κατά την διάρκεια σχολικού περιπάτου ώστε να ενημερωθούν και να παρακολουθήσουν περισσότεροι μαθητές.

Τις επόμενες μέρες συνεχίστηκε κανονικά όπως είχε προγραμματιστεί μέρα με τη μέρα και στα διαλλείματα με την παρουσία πολλών μαθητών του σχολείου.

Τα αποτελέσματα αναφέρονται παρακάτω

#### ΤΕΛΙΚΗ 8ΑΔΑ

1	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ N			
2	ΜΟΥΡΑΤΑΙ	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ N 3-1		
3	ΡΟΥΣΙΤΑΙ		ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ N 3-2	
4	ΦΑΦΑΛΑΚΗΣ	ΡΟΥΣΙΤΑΙ 3-2		
5	ΜΑΚΡΑΚΗΣ			ΜΑΚΡΑΚΗΣ 3-0
6	ΤΥΦΙ	ΜΑΚΡΑΚΗΣ 3-0		
7	ΤΕΛΧΑΙ		ΜΑΚΡΑΚΗΣ 3-2	
8	ΤΣΑΠΑΡΙΔΗΣ	ΤΣΑΠΑΡΙΔΗΣ 2-3		

**3η Δράση:** ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ (ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ)



Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής Ηρακλείου, η Σύμβουλος των καθηγητών Φ.Α. κα Ζαμπετάκη Λήδα και με εισηγητή τον καθηγητή Φ.Α. κο Παύλο Ποτουρίδη διοργάνωσαν σεμινάριο για την απόφαση του Υπουργείου στην δυνητική είσοδο της Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης στο ωρολόγιο πρόγραμμα του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής σ όλα τα σχολεία της Ελλάδας.

Κατόπιν αυτού τον Μάιο διεξήχθη το σχολικό τουρνουά 2017





#### 4η Δράση: ΔΙΑΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΣΧΟΛΕΙΑ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ : 3<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ - 6<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ- 1<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ: ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ- ΝΙΚΟΣ ΜΠΙΚΑΚΗΣ

ΜΑΘΗΤΕΣ 3<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ : ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ- ΚΛΩΝΑΡΗΣ- ΝΙΝΙΡΑΚΗΣ- ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΜΑΘΗΤΕΣ 6<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ : ΜΑΚΡΑΚΗΣ- ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ- ΣΚΟΥΠΑΚΗ

ΜΑΘΗΤΕΣ 1<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ : ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ :

Α ΟΜΙΛΟΣ				
1	1ο ΣΕΤ	2ο ΣΕΤ	3ο ΣΕΤ	ΤΕΛΙΚΟ
ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	4	7		0
ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ	11	11		2
2	1ο ΣΕΤ	2ο ΣΕΤ	3ο ΣΕΤ	ΤΕΛΙΚΟ
ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	11	11		0
ΚΛΩΝΑΡΗΣ	8	5		2
3	1ο ΣΕΤ	2ο ΣΕΤ	3ο ΣΕΤ	ΤΕΛΙΚΟ
ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2	1		2
ΚΛΩΝΑΡΗΣ	11	11		0
4	1ο ΣΕΤ	2ο ΣΕΤ	3ο ΣΕΤ	ΤΕΛΙΚΟ
ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ	11	11		2
ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	6	3		0
5	1ο ΣΕΤ	2ο ΣΕΤ	3ο ΣΕΤ	ΤΕΛΙΚΟ
ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2	0		2
ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	11	11		0
6	1ο ΣΕΤ	2ο ΣΕΤ	3ο ΣΕΤ	ΤΕΛΙΚΟ
ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ	0	0		0
ΚΛΩΝΑΡΗΣ	11	11		2

#### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ	6
2	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	5
3	ΚΛΩΝΑΡΗΣ	4
4	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	3

Β ΟΜΙΛΟΣ				
1	1ο ΣΕΤ	2ο ΣΕΤ	3ο ΣΕΤ	ΤΕΛΙΚΟ
ΣΚΟΥΠΑΚΗ	6	2		0
ΜΑΚΡΑΚΗΣ	11	11		2
2	1ο ΣΕΤ	2ο ΣΕΤ	3ο ΣΕΤ	ΤΕΛΙΚΟ
ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ	6	6		0
ΝΙΝΙΡΑΚΗΣ	11	11		2
3	1ο ΣΕΤ	2ο ΣΕΤ	3ο ΣΕΤ	ΤΕΛΙΚΟ
ΣΚΟΥΠΑΚΗ	6	5		0
ΝΙΝΙΡΑΚΗΣ	11	11		2
4	1ο ΣΕΤ	2ο ΣΕΤ	3ο ΣΕΤ	ΤΕΛΙΚΟ
ΜΑΚΡΑΚΗΣ	11	8	11	2
ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ	6	11	8	1
5	1ο ΣΕΤ	2ο ΣΕΤ	3ο ΣΕΤ	ΤΕΛΙΚΟ
ΣΚΟΥΠΑΚΗ	1	13	5	1
ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ	11	11	11	2
6	1ο ΣΕΤ	2ο ΣΕΤ	3ο ΣΕΤ	ΤΕΛΙΚΟ
ΜΑΚΡΑΚΗΣ	11	11		2
ΝΙΝΙΡΑΚΗΣ	7	3		0

#### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1	ΜΑΚΡΑΚΗΣ	6
2	ΝΙΝΙΡΑΚΗΣ	5
3	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ	4
4	ΣΚΟΥΠΑΚΗ	3

1	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ(3-0)		
2	ΣΚΟΥΠΑΚΗ	(12-10, 11-4, 11-6)	ΚΛΩΝΑΡΗΣ(3-1)	
3	ΝΙΝΙΡΑΚΗΣ		(12-14, 11-9, 11-5, 12-10)	
4	ΚΛΩΝΑΡΗΣ	ΚΛΩΝΑΡΗΣ (3-0)		
		(11-8, 11-9, 11-6)		ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (3-0)
5	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ(3-0)		(11-6, 11-4, 11-5)
6	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	(111-3, 11-9, 11-7)	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (3-1)	
7	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ		(11-6, 9-11, 11-5, 11-9)	
8	ΜΑΚΡΑΚΗΣ	ΜΑΚΡΑΚΗΣ(3-0)		
		(11-3, 11-0, 11-3)		



**5<sup>η</sup> Δράση:**  
**ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΟ ΡΕΘΥΜΝΟ**



**6η Δράση:** ΤΕΛΙΚΟΙ ΤΟΥ ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΤΗΣ ΠΟΦΕΠΑ

ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ  
2/4/2017 ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ

ΝΑ		1	2	3	4	ΝΗ	ΘΕΣΗ
1	ΧΑΝΙΑ		4-1	4-1	4-1	3-0	1
2	ΗΡΑΚΛΕΙΟ Ο.Α.Α.	1-4		4-3	4-2	2-1	2
3	ΑΙΓΑΓΡΟΙ ΧΑΝΙΩΝ	1-4	3-4		4-2	1-2	3
4	ΜΙΝΟΤΑΥΡΟΙ ΗΡΑΚΛΕΟΥ	1-4	2-4	2-4		0-3	4

  

ΑΓΩΝΕΣ		ΣΚΟΡ
1-4	ΧΑΝΙΑ - ΜΙΝΟΤΑΥΡΟΙ ΗΡΑΚΛΕΟΥ	4-1
2-3	ΗΡΑΚΛΕΙΟ Ο.Α.Α. - ΑΙΓΑΓΡΟΙ ΧΑΝΙΩΝ	4-3
4-2	ΜΙΝΟΤΑΥΡΟΙ ΗΡΑΚΛΕΟΥ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ Ο.Α.Α.	2-4
3-1	ΑΙΓΑΓΡΟΙ ΧΑΝΙΩΝ - ΧΑΝΙΑ	1-4
3-4	ΑΙΓΑΓΡΟΙ ΧΑΝΙΩΝ - ΜΙΝΟΤΑΥΡΟΙ ΗΡΑΚΛΕΟΥ	4-2
1-2	ΧΑΝΙΑ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ Ο.Α.Α.	4-1





Τέλος παρουσιάζουμε φωτογραφίες από το φωτογραφικό υλικό του προγράμματος

