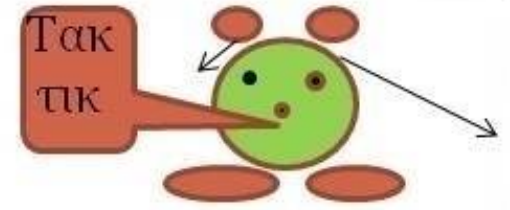


Ο ιός της γαστρεντερίτιδας

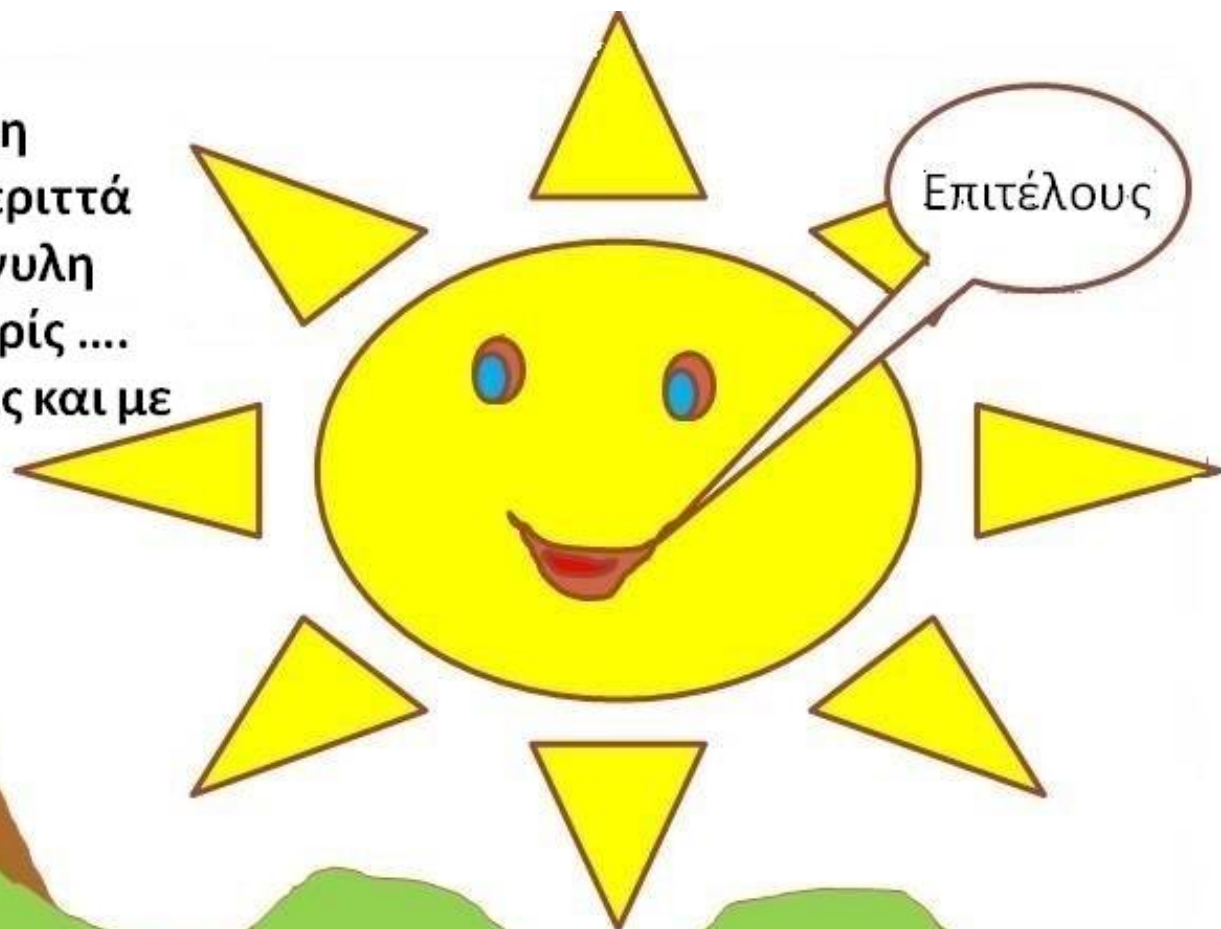


ΣΚΕΥΑ ΝΙΚΗ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ
ΕΙΔΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ
ΑΓΩΓΗΣ

Η Γη αποφάσισε να κάνει
δίαιτα. Τα περιττά κιλά
δισεκατομμυρίων ετών
δυσκόλευαν την κίνηση γύρω
από τον εαυτό της και γύρω από
τον ήλιο. Οι κύκλοι της ήταν
πολύ αργοί. Λαχάνιαζε. Η
καρδιά της χτυπούσε
ακανόνιστα σα ξεκουρδισμένο
ρολογάκι



Ένα πρωινό πήρε τη Μεγάλη
απόφαση. Να πετάξει τα περιττά
κιλά και να γίνει ολοστρόγγυλη
χωρίς πολλές καμπύλες, χωρίς
«βουναλάκια» κυτταρίτιδας και με
μπόλικη αντοχή.



Κάλεσε λοιπόν τον κ.
Α-πα-χά-κι-ους
διατροφολόγο –
διαιτολόγο τον οποίο
άκουσε σιωπηλή και με
πολύ προσοχή.
«Βιολογικά προϊόντα και
περισσότερη κίνηση. Αυτό
είναι το πρώτο μυστικό.
Το δεύτερο μυστικό είναι
οι σωστές πληροφορίες
για τον συνδυασμό
τροφών, ποσότητα και
περιοδικότητα μπλα μπλα
μπλα....»



Όλα αυτά ήταν
ακαταλαβίστικα για τη Γη.
Άκουγε και δε μιλούσε. Ο κ.
Σοβαρός πριν φύγει της
έδωσε ένα μηνιαίο
πρόγραμμα διατροφής. Της
ζήτησε να το ακολουθεί χωρίς
παραεκτροπές. Αν και
βιαστικός πρόσθεσε και
μερικά ακόμη ακαταλαβίστικα.
-Θα μετράς τις θερμίδες και
κοίτα να μη ξεπερνάς τις
1.340.567.890.000.....



Γη

Η Γη ανακοίνωσε σε όλους:
"Λοιπόν αν θέλετε να συνεχίσω
να υπάρχω θα πρέπει να
αδυνατίσω και να μάθω να
τρώω σωστά. Τέλος τα
τραπεζώματα με σκουπίδια.
Τέλος στις πλαστικές σακούλες,
στους ντενεκέδες, στα
καυσαέρια, στους ψεκασμούς
με δηλητήρια Επειγόντως
συνεργαστείτε με τους
καλύτερους επιστήμονες για
νέες καλλιέργειες βιολογικών
προϊόντων, ανακαλύψτε
τρόπους ανακύκλωσης για τα
σκουπίδια, πάρτε σκούπες και
καθαρίστε τον ουρανό, τις
θάλασσες



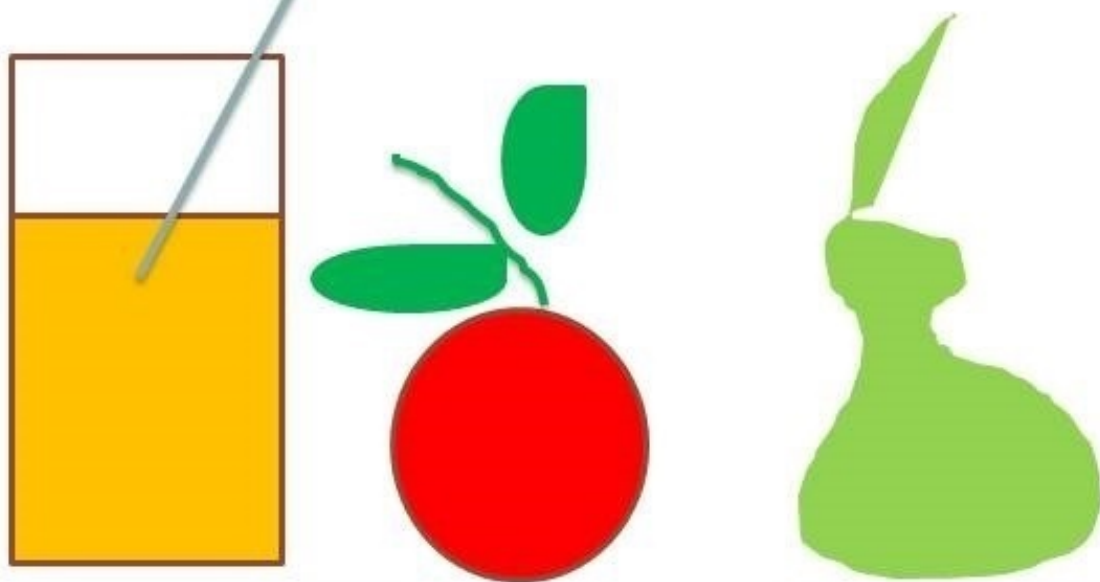
Οι μέρες και τα χρόνια κυλούσαν . Η Γη δεν έχανε κιλά.- Ε..εσείς μήπως δεν ακολουθείτε τις οδηγίες μου; Είμαστε πολύ προσεκτικοί και υπεύθυνοι αλλά τα αποτελέσματα αργούν απαντούσαν οι κάτοικοί της. Εντάξει, είναι αλήθεια πως τα περιττά κιλά δεν χάνονται από τη μια μέρα στην άλλη έλεγε η Γη.

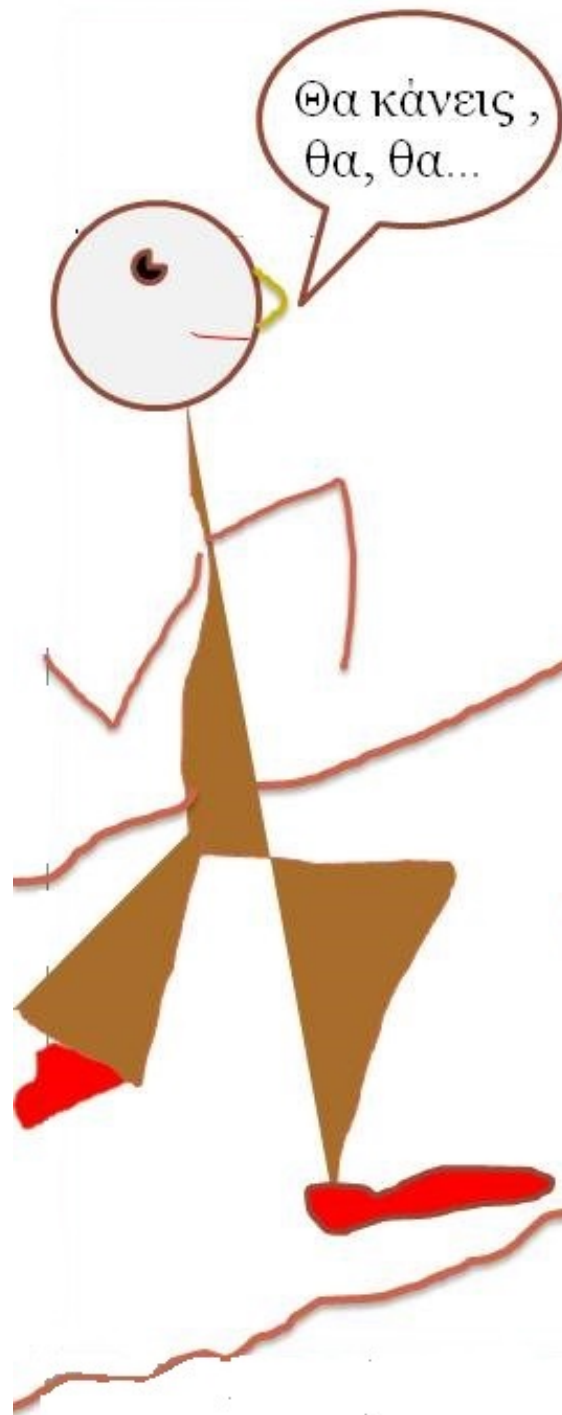


Οι άνθρωποι προβληματίστηκαν .
Σκέφτηκαν, ξανασκέφτηκαν. Η Γη
είχε δίκιο. Αποφάσισαν λοιπόν να
κάνουν όλα αυτά που τους ζήτησε.
Στρώθηκαν στη δουλειά και στις
συναντήσεις με τους πιο διάσημους
επιστήμονες. Η ιδέα της Γης για
δίαιτα τους έδωσε την ευκαιρία να
αλλάξουν τον τρόπο σκέψης και
στάσης στη ζωή. Αποφάσισαν να
"καθαρίσουν" το σπίτι τους για τους
ίδιους αλλά και για αυτούς που
έρχονται.



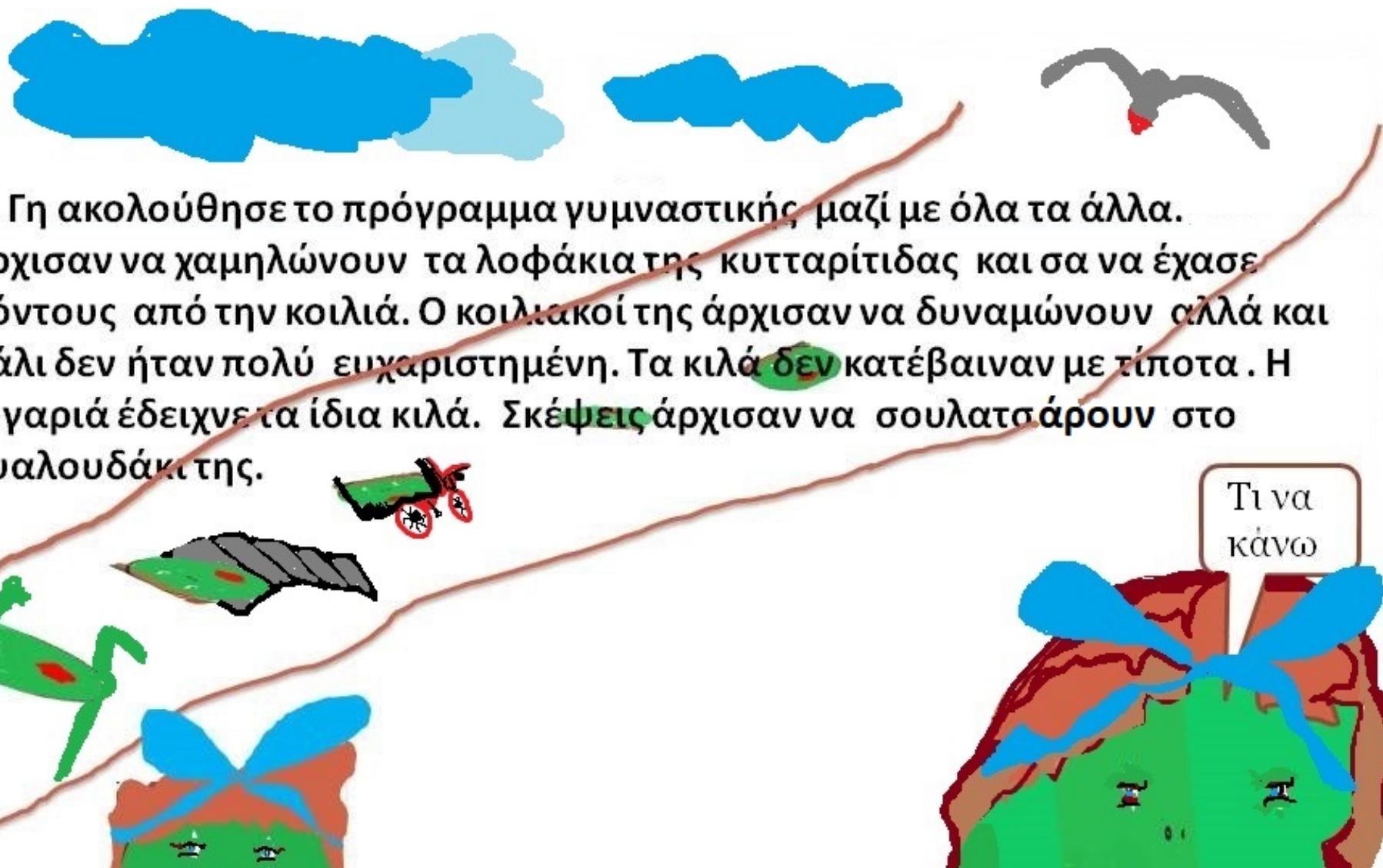
Η Γη ακολουθούσε το πρόγραμμα διατροφής όπως ακριβώς ήταν. Οι άνθρωποι της ετοίμαζαν τα φαγητά, τις σαλάτες, τα φρούτα, τους χυμούς με τα πιο αγνά υλικά αλλά...
Περνούσαν οι μέρες, οι μήνες και τα χρόνια μα η Γη πάλι δεν έχανε τα περιττά κιλά . Είχε συνηθίσει το στομάχι της σε τόσα σκουπίδια που ότι υγιεινό και αν έτρωγε δεν είχε τα επιθυμητά αποτελέσματα.



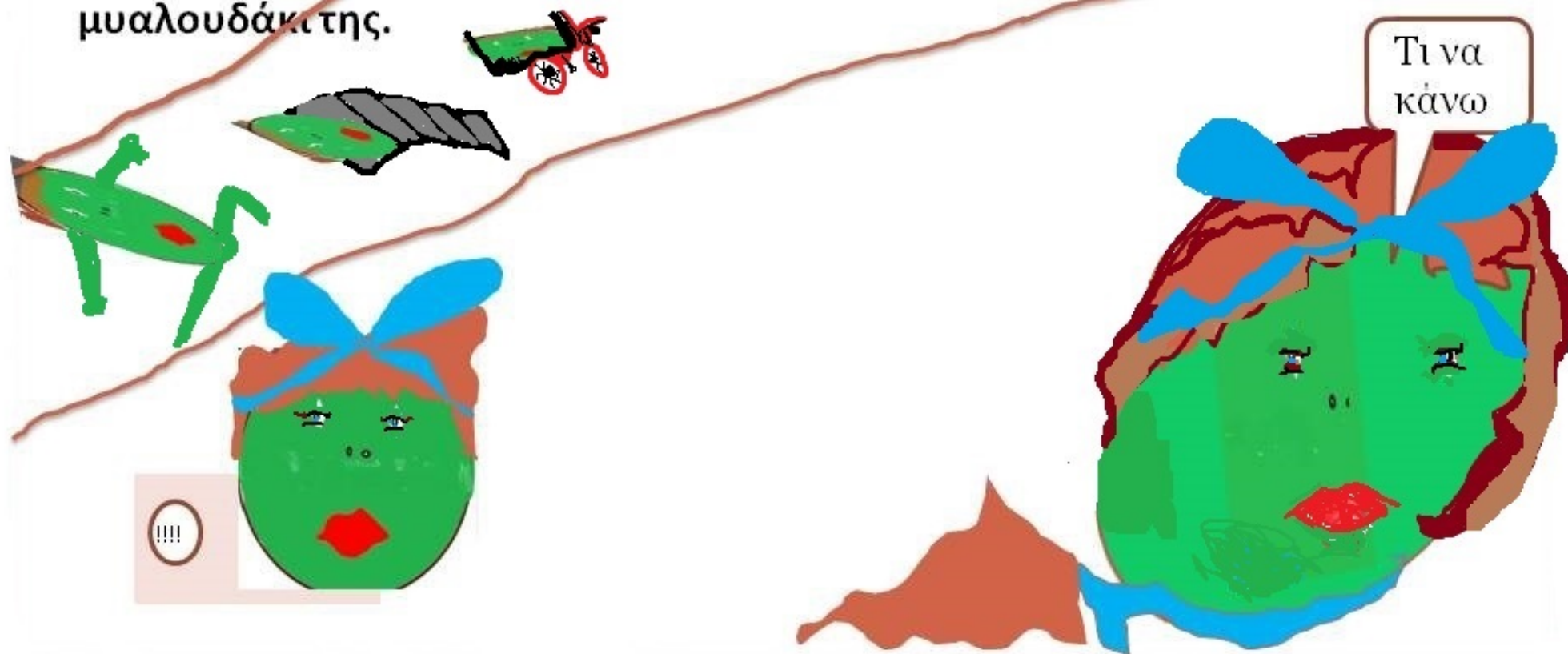


Η ανησυχία της γέννησε μια ιδέα. Κάλεσε ευθύς τον περίφημο γυμναστή κ. Ανωκατωπόδι ο οποίος της παρέδωσε ένα πρόγραμμα γυμναστικής γεμάτο μηδενικά: 2.000.000.000 κύκλους κάθε μέρα, 1.000.000 πηδηματάκια, 600.000 κοιλιακούς, 500.000 ραχιαίους. Εκτός των παραπάνω... θα ανεβαίνεις 1.000.000 σκαλοπάτια, θα χρησιμοποιείς ποδήλατο για τις καθημερινές σου μετακινήσεις, θα, θα θα.....

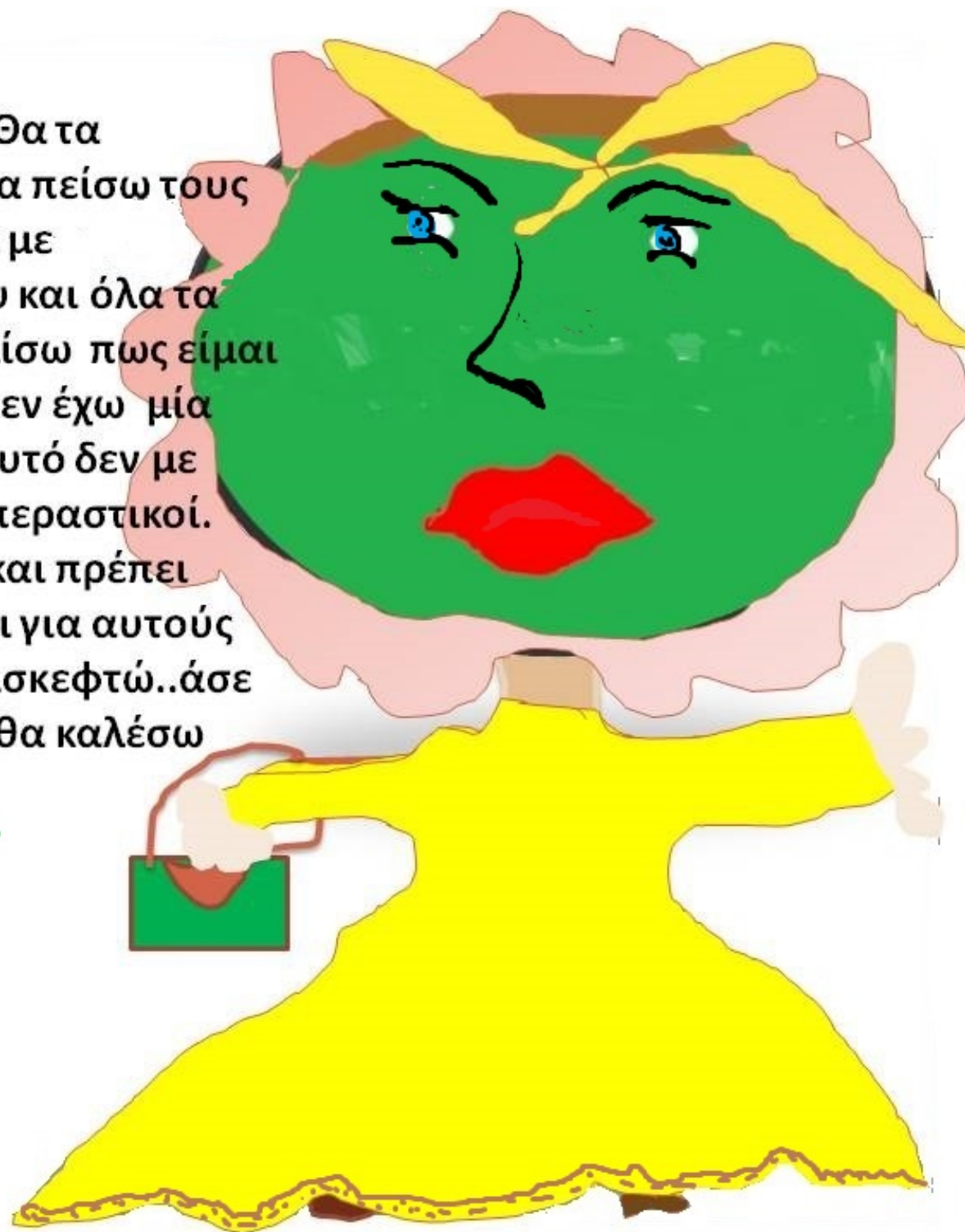




Η Γη ακολούθησε το πρόγραμμα γυμναστικής, μαζί με όλα τα άλλα. Άρχισαν να χαμηλώνουν τα λοφάκια της κυτταρίτιδας και σα να έχασε πόντους από την κοιλιά. Ο κοιλιακός της άρχισαν να δυναμώνουν αλλά και πάλι δεν ήταν πολύ ευχαριστημένη. Τα κιλά δεν κατέβαιναν με τίποτα. Η ζυγαριά έδειχνε τα ίδια κιλά. Σκέψεις άρχισαν να σουλατσάρουν στο μυαλουδάκι της.



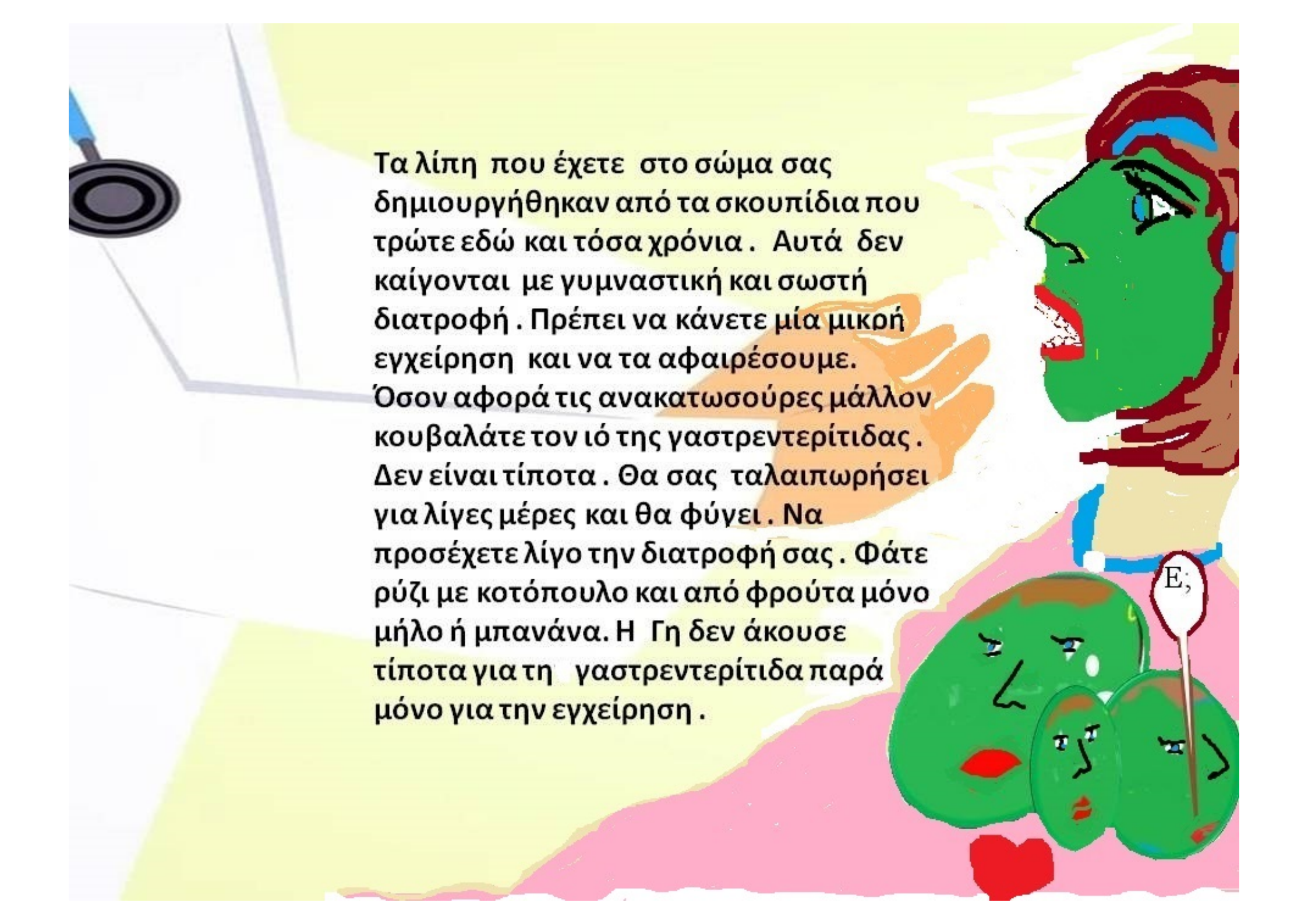
Δεν πρέπει να απογοητευτώ. Θα τα καταφέρω να χάσω κιλά και να πείσω τους ανθρώπους να συνεχίσουν να με προσέχουν. Με την δίαιτά μου και όλα τα συμφραζόμενα ίσως τους θυμίσω πως είμαι φτιαγμένη για πολλές ζωές. Δεν έχω μία όπως οι άνθρωποι. Ίσως για αυτό δεν με πρόσεχαν, επειδή νοιώθουν περαστικοί. Ναι όμως έρχονται και άλλοι και πρέπει οπωσδήποτε να νοιαστούν και για αυτούς που έρχονται.....μήπως να επισκεφτώ..άσε άσε που να πάω πρωινιάτικα θα καλέσω εδώ στο σπίτι τον....



Κάλεσε λοιπόν τον κύριο
Μαηστομάχι ειδικό για
προβλήματα κυρίως στομάχου
και... μερικώς και εντέρου.

Αποφάσισε να καλέσει αυτόν τον
ξακουστό γιατρό για να της δώσει
κάποιες συμβουλές. Δεν άντεχε
άλλο τις σκέψεις. Έπρεπε να δώσει
λύσεις. Τελευταία ένοιωθε και κάτι
ανακατωσούρες στο στομάχι της....
Μόλις συναντήθηκαν αφού εξέτασε
τον ουρανίσκο, της είπε:





Τα λίπη που έχετε στο σώμα σας δημιουργήθηκαν από τα σκουπίδια που τρώτε εδώ και τόσα χρόνια . Αυτά δεν καίγονται με γυμναστική και σωστή διατροφή . Πρέπει να κάνετε μία μικρή εγχείρηση και να τα αφαιρέσουμε . Όσον αφορά τις ανακατωσούρες μάλλον κουβαλάτε τον ιό της γαστρεντερίτιδας . Δεν είναι τίποτα . Θα σας ταλαιπωρήσει για λίγες μέρες και θα φύγει . Να προσέχετε λίγο την διατροφή σας . Φάτε ρύζι με κοτόπουλο και από φρούτα μόνο μήλο ή μπανάνα . Η Γη δεν άκουσε τίποτα για τη γαστρεντερίτιδα παρά μόνο για την εγχείρηση .

Μέσα σε
δευτερόλεπτα
κιτρίνισε από τον
φόβο της.

- Αποκλείεται!
Εγχείρηση δεν
κάνω φώναξε και
φώναξε τόσο
δυνατά που
ακούστηκε μέχρι
τον ήλιο. Τον
κύριο
Μαχηστομάχη τον
έστειλε από κει
που ήρθε.



Έμεινε για λίγο μόνη της και προσπάθησε να βρει λύση . Σκέψεις έρχονταν και έφευγαν χωρίς να δίνουν λύση στο πρόβλημα : “Μόνο ένας σεισμός με σώζει . Μα αν γίνει σεισμός θα καταστραφούν οι άνθρωποι . Όχι δεν μπορώ να το κάνω αυτό . Είναι παιδιά μου . Εγώ τους γέννησα και τους μεγάλωσα , δεν μπορώ να τους καταστρέψω” . Καθώς σκεφτόταν ένοιωσε κάτι περίεργο να καίει τον ουρανίσκο της . Μία ξινίλα εκατομμυρίων χιλιάδων λεμονιών .



Ένα κύμα ανέβηκε από το στομάχι της στον οισοφάγο και ξέβρασε σκουπίδια. Η Γη έκανε εμετό. Ο εμετός της ξέβρασε μόνο σκουπίδια: Εκατομμύρια σκουπίδια. Γέμισε το διάστημα σκουπίδια που ατρωούνταν, διαλύονταν και γίνονταν σκόνη.



Η Γη ανακουφίστηκε .Ουφ μου έφυγε
ένα μεγάλο βάρος . Ανέβηκε
κατευθείαν στην ζυγαριά της και είδε
πως έχασε εκατομμύρια περιττά κιλά .
Χαρούμενη για τα αποτελέσματα που
έφερε ο μη αναμενόμενος εμετός
άρχισε να φωνάζει :“Ανθρωποι.... μου
άνοιξε η όρεξη . Για μεσημεριανό θέλω
500.000 κιλά φρέσκα ψάρια , 50.000
κουνουπίδια και 300.000
λάχανα.....” .



Τελικά η γαστρεντερίτιδα της έφερε τον εμετό και τα σκουπίδια με την μεγάλη ανακατωσούρα έφυγαν από το στομάχι της τρέχοντας. Η αλήθεια είναι πως ποτέ δεν μπόρεσε να τα χωνέψει. Οι άνθρωποι έστρωσαν το πιο όμορφο τραπέζι και κάθισαν και φάγανε όλοι μαζί. Η περιπέτεια της Γης τους έμαθε να προσέχουν το περιβάλλον. Έμαθαν να προσέχουν και οι ίδιοι την διατροφή τους. Η Γη αδυνάτισε και το χρώμα της άλλαξε. Από τότε γυρίζει και η καρδιά της χτυπάει σε κανονικούς ρυθμούς. Οι άνθρωποί της απέκτησαν και αυτοί το χρώμα της υγείας, το ροδαλό.

Εικονογράφηση - κείμενο : Νίκη Σκεύα

ΤΕΛΟΣ
Μάιος
Νέκυρα

ΣΚΕΥΑ ΝΙΚΗ
ΕΚΠ/ΚΟΣ
ΕΙΔΙΚΗΣ Φ.Α

