

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

followgreen.gr



Πάμε Ανακύκλωση

Σχολικός Μαραθώνιος

2023-2024

I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

II. ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

2. ΕΝΑΡΞΗ-ΛΗΞΗ

3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

3.1 ΕΙΣΟΠΛΙΣΜΟΣ & ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ

3.2 ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

A. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

B. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΔΩΡΕΕΣ

4. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

5. ΕΞΕΛΙΞΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ-ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ-ΠΡΟΒΟΛΗ

6. ΚΑΤΑΤΑΞΗ-ΒΡΑΒΕΙΑ-ΑΠΟΝΟΜΗ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Στο πλαίσιο της δημοτικής πλατφόρμας για την επιβράβευση της ανακύκλωσης, Followgreen (www.followgreen.gr/komotini), ο Δήμος Κομοτηνής, για 5^η συνεχόμενη χρονιά, διοργανώνει **Σχολικό Μαραθώνιο Ανακύκλωσης**, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Περιφερειακής Ενότητας Ροδόπης.

Ο σχολικός μαραθώνιος απευθύνεται στους μαθητές όλων των σχολικών μονάδων του Δήμου Κομοτηνής, για τη σχολική χρονιά 2023 - 2024.

Τον σχολικό μαραθώνιο υποστηρίζουν ο Δήμος Κομοτηνής, η Δι.Α.Α.ΜΑ.Θ. Α.Α.Ε., η ΑΦΗΣ Α.Ε., το πρόγραμμα "Κάθε Κουτί Μετράει" και τα Τηγανέλαια Θράκης.

Στόχος του μαραθωνίου είναι η ευαισθητοποίηση των μαθητών γύρω από την ανακύκλωση και την ορθή διαχείριση των απορριμμάτων. Μαθητές και εκπαιδευτικοί καλούνται να ανακυκλώνουν **χαρτί, αλουμίνιο, πλαστικό, μπαταρίες και τηγανέλαιο** σε ειδικούς κάδους εντός των σχολικών μονάδων.

Τα γυμνάσια και τα λύκεια δε θα συλλέγουν αλουμίνιο.

II. ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ

1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Δικαίωμα συμμετοχής στον διαγωνισμό έχουν όλες οι σχολικές μονάδες του Δήμου Κομοτηνής. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή ενός σχολείου είναι η αποστολή του εντύπου συμμετοχής στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (e-mail) schools@followgreen.gr Ακολούθως, όλα τα σχολεία θα παραλάβουν το απαραίτητο ενημερωτικό υλικό μέχρι την ημερομηνία έναρξης του διαγωνισμού.

2. ΕΝΑΡΞΗ-ΛΗΞΗ

Το πρωτάθλημα ξεκινάει στις 18 Οκτωβρίου του 2023 και ολοκληρώνεται πριν το τέλος της τρέχουσας σχολικής χρονιάς.

3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

• 3.1 Εξοπλισμός & μέθοδος συλλογής

Στα συμμετέχοντα σχολεία θα τοποθετηθούν ειδικοί κάδοι διαλογής στην πηγή, σε προσβάσιμο χώρο εντός των σχολικών μονάδων και τα οποία μεριμνούν για τη σωστή χρήση τους.

Η συλλογή στους κάδους ανακύκλωσης χαρτιού, πλαστικού και αλουμινίου που θα αποκτήσει κάθε σχολείο θα γίνεται σε σακούλες.

Μόλις γεμίσουν οι χάρτινοι κάδοι χαρτιού, πλαστικού και αλουμινίου, το υλικό μεταφέρεται σε κλειστό φυλασσόμενο χώρο (Π.Χ. αποθήκη, κλιμακοστάσιο).

Η συλλογή του ανακυκλώσιμου χαρτιού, πλαστικού και αλουμινίου γίνεται από την Υπηρεσία Καθαριότητας του Δήμου συνήθως κάθε 2 εβδομάδες ή συχνότερα κατόπιν αιτήματος.

Για τη συλλογή των παραπάνω υλικών, το σχολείο επικοινωνεί με email στο schools@followgreen.gr ή τηλεφωνικά στο 2130436298, όπου και οργανώνεται η αποκομιδή.

Το τηγανέλαιο θα συλλέγεται μέσα σε πλαστικά μπουκάλια νερού/ αναψυκτικού και στη συνέχεια θα τοποθετείται στον κάδο/ τελάρο. Για τη συλλογή του τηγανελαιού το σχολείο επικοινωνεί με email στο family.oil.hellas@gmail.com

Η συλλογή των μπαταριών γίνεται ύστερα από επικοινωνία του σχολείου απευθείας με την ΑΦΗΣ Α.Ε.: **210 8030244**, όταν γεμίσει ο κάδος. Κατά τη συλλογή παραδίδεται στο σχολείο έντυπο παραλαβής, το οποίο το σχολείο αποστέλλει με email στο schools@followgreen.gr.

Κατά την παραλαβή, τα υλικά (ζυγίζονται επί τόπου και η ποσότητα καταγράφεται στο σχετικό έντυπο παραλαβής. Το εν λόγω έντυπο παραδίδεται επί τόπου στον υπεύθυνο του σχολείου και ένα αντίγραφο κρατά η υπηρεσία καθαριότητας του Δήμου.

• 3.2 Επίδοση σχολείων

Η επίδοση των σχολείων μετριέται σε πόντους, οι οποίοι συγκεντρώνονται με την ανακύκλωση που κάνει κάθε σχολείο ή με τις δωρεές των μελών της πλατφόρμας (κατοίκων του Δήμου). Πιο αναλυτικά, η διαδικασία είναι ως εξής:

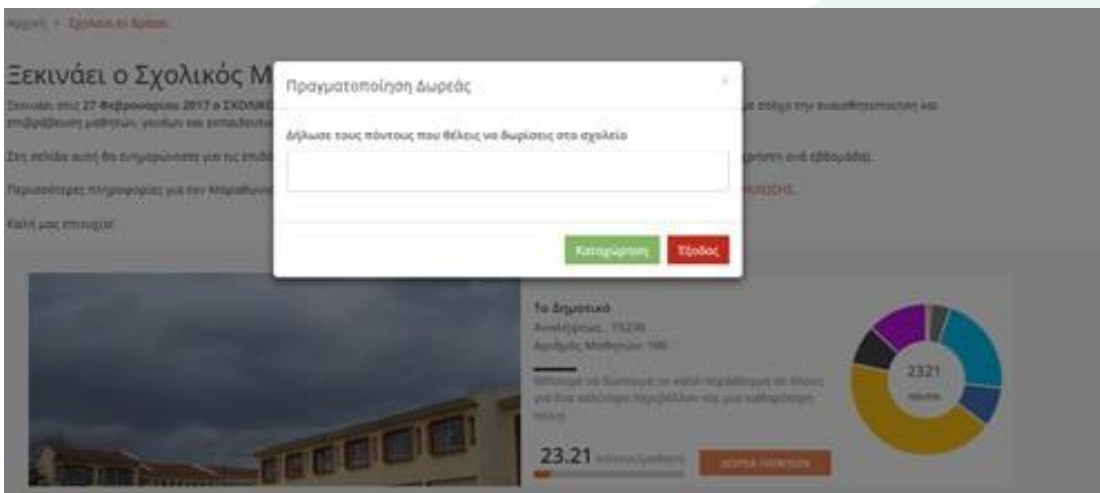
A) Πόντοι από ανακύκλωση

Το άδειασμα του κάδου πιστοποιείται από τη Διεύθυνση Καθαριότητας, τα Τηγανέλαια Θράκης και την ΑΦΗΣ και υπολογίζεται σε πόντους ανά κιλό. Ειδικότερα:

Υλικά	Πόντοι ανά κιλό
Χαρτί	50 πόντοι
Αλουμίνιο	150 πόντοι
Πλαστικό	50 πόντοι
Μπαταρίες	120 πόντοι
Τηγανέλαιο	150 πόντοι

B) Πόντοι από δωρεές

Τα σχολεία συγκεντρώνουν πόντους και από δωρεές των μελών της πλατφόρμας, μέσα στους οποίους συμπεριλαμβάνονται και οι γονείς/κηδεμόνες. Κάθε μέλος του followgreen μπορεί να δωρίσει σε οποιοδήποτε σχολείο έως **100 πόντους μηνιαίως**.



Οι παραπάνω πόντοι **αθροίζονται** και έπειτα **διαιρούνται** με τους μαθητές του σχολείου.

Το άθροισμα των **πόντων των ανακυκλώσιμων υλικών** και των **πόντων της δωρεάς**, αποτελεί και το **δείκτη επίδοσης** του σχολείου, όπου θα καταγράφεται online στην ειδική σελίδα ΣΧΟΛΕΙΑ www.followgreen.gr/komotini/contest.

Η σελίδα αυτή είναι προσβάσιμη από κάθε επισκέπτη του followgreen.gr/komotini, αλλά η **δωρεά πόντων γίνεται αποκλειστικά από τα μέλη της πλατφόρμας**.

4. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για όλα τα θέματα που αφορούν στον μαραθώνιο, η επικοινωνία γίνεται τηλεφωνικά στο 213 0436298 ή με email στο schools@followgreen.gr.

Κάθε σχολείο που θα συμμετάσχει, θα πρέπει να ορίσει στην αίτηση συμμετοχής έναν εκπρόσωπο, όπου θα είναι αρμόδιος για τον μαραθώνιο.

5. ΕΞΕΛΙΞΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ-ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ-ΠΡΟΒΟΛΗ

Για την εξέλιξη του μαραθωνίου υπάρχει συνεχής ενημέρωση στην ιστοσελίδα www.followgreen.gr/komotini/contest, όπου καταχωρούνται οι επιδόσεις του κάθε σχολείου.

Μετά την έναρξη του διαγωνισμού, κάθε σχολείο μπορεί να κάνει είσοδο στην πλατφόρμα www.followgreen.gr/komotini/account/login με username το email του σχολείου και password το τηλέφωνο του σχολείου και να παρακολουθεί αναλυτικά τις επιδόσεις του.

6. ΚΑΤΑΤΑΞΗ-ΒΡΑΒΕΙΑ-ΑΠΟΝΟΜΗ

Η επίσημη ανακοίνωση της τελικής κατάταξης των σχολείων θα γίνει μετά τη λήξη του μαραθωνίου, στην ιστοσελίδα www.followgreen.gr/komotini/contest, όπου όλα τα σχολεία θα επιβραβευθούν για τη συμμετοχή τους.



**Γνώριζες ότι..**

- Για την παραγωγή 1 τόνου χαρτιού απαιτούνται 17 δέντρα!
- Ένα χαρτί μπορεί να ανακυκλωθεί το πολύ έως 7 φορές.
- Όταν φτιάχνουμε χαρτί από ανακυκλώσιμο χαρτί δημιουργείται λιγότερη ρύπανση στον αέρα και στον περιβάλλον.
- Είναι καλύτερο για το περιβάλλον να ανακυκλώνουμε παλιό χαρτί από το να φτιάχνουμε νέο χαρτί από δέντρα

**Τι τοποθετούμε στον κάδο;**

- Παλιά κατεστραμμένα βιβλία ή βιβλία, που δεν θέλουμε εμείς ή κάποιος άλλος.
- Απλό χαρτί, παλιές φωτοτυπίες & γραφική ύλη.
- Παλιές εφημερίδες & περιοδικά.
- Χάρτινες συσκευασίες & χαρτόκουτα.

**Τι ΔΕΝ τοποθετούμε**

- Χαρτί, που είναι βρώμικο
- Χαρτοπετσέτες, χαρτιά κουζίνας και χαρτιά





Γνώριζες ότι..

- 1 πλαστικό μπουκάλι νερού μπορεί να διατηρηθεί στη φύση έως 400 χρόνια.



Τι τοποθετούμε στον κάδο;

- Πλαστικές συσκευασίες (από νερό, αναψυκτικά, γιαούρτι κλπ.)
- Πλαστικές συσκευασίες φαγητού
- Πλαστικά ποτήρια
- Πλαστικά καπάκια ποτηριών μίας χρήσης
- Συσκευασίες τετραpack
- Ποτήρια μίας χρήσης από φελιζόλ
- Πλαστικά καπάκια



Τι ΔΕΝ τοποθετούμε

- Οτιδήποτε έχει υπολείμματα υγρών ή φαγητού
- Καλαμάκια





Γνώριζες ότι..

- Τα κουτάκια αναψυκτικού από αλουμίνιο μπορούν να ανακυκλωθούν πολλές φορές.
- Ανακυλώνοντας 1 μεταλλικό κουτάκι εξοικονομούμε ενέργεια, για να δούμε τηλεόραση για 3 ώρες και να ακούσουμε 4 ώρες ραδιόφωνο.
- Χρειάζονται 60 ημέρες, ώστε 1 χρησιμοποιημένο αλουμινένιο κουτάκι να ανακυκλωθεί και να βρεθεί πάλι στα ράφια των σουπερμάρκετ.



Τι τοποθετούμε στον πορτοκαλί κάδο;

- Κουτάκια αλουμινίου από αναψυκτικά



Τι ΔΕΝ τοποθετούμε;

- Κουτάκια αλουμινίου που είναι βρώμικα
- Κουτά π.χ. από εβαπορέ (γιατί είναι μεταλλικά αλλά όχι από αλουμίνιο)
- Αλουμινόχαρτο ή οτιδήποτε άλλο





Γνώριζες ότι..

- Οι περισσότερες μπαταρίες κατασκευάζονται από επικίνδυνα βαρέα μέταλλα, που ρυπαίνουν το περιβάλλον και έχουν επιπτώσεις στην υγεία μας.
- Σύμφωνα με έρευνα σε κάθε σπίτι βρίσκονται κατά μέσο όρο 78 μπαταρίες.



Τι τοποθετούμε στον κάδο μπαταριών;

- Όλα τα είδη φορητών μπαταριών (δηλαδή βάρους περίπου μέχρι 5000 γραμμάρια), είτε είναι πρωτογενείς (μίας χρήσης) είτε δευτερογενείς (επαναφορτιζόμενες).





Γνώριζες ότι..

- Με την ανακύκλωση 1 λίτρου μαγειρικού λαδιού παράγουμε σχεδόν 1 λίτρο βιοντίζελ.
- Από τα ανακυκλωμένα τηγανέλαια παράγεται σαπούνι και κεριά



Τι τοποθετούμε στον κάδο για τηγανέλαιο;

- Λάδι που έχει χρησιμοποιηθεί για το τηγάνισμα φαγητού.

Θα πρέπει να έχει σουρωθεί (για να μην έχει κατακάθια από φαγητά) και να τοποθετηθεί σε πλαστικό μπουκάλι 1-1,5lt (μπουκάλι αναψυκτικού ή νερού).

