

Σήμερα ήρθε η μέρα που όλοι περιμέναμε, η γιορτή της κρέπας! Κάθε χρόνο, στις 2 Φεβρουαρίου, οι Γάλλοι γιορτάζουν τη μέρα της Υπαπαντής του Χριστού ή αλλιώς la Chandeleur (σαντελέγ), φτιάχνοντας κρέπες, γλυκιές ή αλμυρές σε κάθε σπίτι. Η Βρετάνη (Bretagne=μπρετάνι) είναι η περιοχή από την οποία προέρχεται το έθιμο της κρέπας.

Αλλά πώς ξεκίνησε το έθιμο αυτό;

Σύμφωνα με ένα παλιό μύθο, εάν την ημέρα της Chandeleur δεν γίνονταν κρέπες, η σοδειά του σιταριού όλης της χρονιάς θα καταστρεφόταν.

Η γιορτή της παρουσίας του Κυρίου, συνοδευόταν άλλοτε από λιτανεία με αναμμένα κεριά. Αυτό εξηγεί το σημερινό όνομα αυτής της γιορτής, σαντελέγ, που προέρχεται από το λατινικό καντελόρουμ και σημαίνει κεριά.

Οι κρέπες παραδοσιακά είναι δύο ειδών: οι γλυκές κρέπες που αποκαλούνται από τους Γάλλους (Sucrées=σουκγέ) που παρασκευάζονται από αλεύρι σίτου από τις τότε ευγενείς οικογένειες και οι αλμυρές που οι Γάλλοι τις αποκαλούν Galettes=γκαλέτ (Salées=σαλέ)

Καλή απόλαυση λοιπόν! Vive la Chandeleur! (βιβ λα σαντελέγ)