

## **Απρίλιος: Ασφάλεια, Τεχνολογία & Πάσχα**

Με τις διακοπές του Πάσχα να πλησιάζουν, ο ελεύθερος χρόνος των παιδιών αυξάνεται, συχνά μπροστά από μια οθόνη.

- **Θέμα 1:** «Ασφαλές Διαδίκτυο & Social Media στο Δημοτικό». Τι πρέπει να προσέχουν οι γονείς και πώς να θεσπίσουν κανόνες "ψηφιακής δίαιτας".
- **Θέμα 2:** «Δημιουργικός χρόνος το Πάσχα». Προτάσεις για δραστηριότητες χωρίς οθόνες (μαγειρική, κατασκευές, επισκέψεις σε μουσεία).
- **Εκπαιδευτικό Υλικό:** αξιόλογες παιδικές ιστοσελίδες ή εφαρμογές με εκπαιδευτικό περιεχόμενο.

### **Θέμα 1: Ασφαλές Διαδίκτυο & Social Media στο Δημοτικό**

Η επαφή των παιδιών με το διαδίκτυο ξεκινά πλέον από πολύ μικρή ηλικία. Η σωστή καθοδήγηση των γονέων είναι καθοριστική.

#### **Τι να προσέχουν οι γονείς:**

- Να γνωρίζουν ποιες ιστοσελίδες και εφαρμογές χρησιμοποιεί το παιδί.
- Να ελέγχουν τις ρυθμίσεις απορρήτου σε παιχνίδια και πλατφόρμες.
- Να εξηγούν στα παιδιά να μην μοιράζονται προσωπικά δεδομένα (όνομα, διεύθυνση, σχολείο).
- Να ενθαρρύνουν τα παιδιά να μιλούν αν κάτι τα κάνει να νιώθουν άβολα στο διαδίκτυο.

#### **Πώς να θεσπίσετε “ψηφιακή δίαιτα”:**

- Ορίστε συγκεκριμένες ώρες χρήσης οθόνης καθημερινά.
- Καθιερώστε «ζώνες χωρίς οθόνες» (π.χ. στο τραπέζι ή πριν τον ύπνο).
- Δώστε το καλό παράδειγμα με τη δική σας χρήση κινητού.
- Προτιμήστε κοινή χρήση συσκευών σε κοινόχρηστους χώρους του σπιτιού.

### **Θέμα 2: Δημιουργικός χρόνος το Πάσχα**

Οι διακοπές του Πάσχα είναι ιδανικές για δραστηριότητες που ενισχύουν τη φαντασία και τη σύνδεση με την οικογένεια.

#### **Ιδέες χωρίς οθόνες:**

- ○ Βάψιμο πασχαλινών αυγών με φυσικά υλικά
- ☺ Μαγειρική και ζαχαροπλαστική (κουλουράκια, τσουρέκια)

- ✂ Κατασκευές με πασχαλινά θέματα
- 📖 Ανάγνωση παιδικών βιβλίων
- 🏛️ Επισκέψεις σε μουσεία ή τοπικούς χώρους πολιτισμού
- 🌳 Βόλτες στη φύση και παιχνίδι σε εξωτερικούς χώρους

## Προτεινόμενο Υλικό για Γονείς

### «Ασφαλής & Δημιουργική Χρήση του Διαδικτύου για Παιδιά Δημοτικού»

## Επιλεγμένες Εκπαιδευτικές Ιστοσελίδες

- **SaferInternet4Kids**  
Ελληνική πλατφόρμα με παιχνίδια, βίντεο και οδηγούς για την ασφαλή πλοήγηση.
- **BBC Bitesize**  
Εκπαιδευτικό υλικό για διάφορα μαθήματα μέσα από διαδραστικές δραστηριότητες.
- **NationalGeographicKids**  
Άρθρα, βίντεο και παιχνίδια για ζώα, επιστήμη και περιβάλλον.
- **NASA Kids' Club**  
Παιχνίδια και δραστηριότητες για το διάστημα και την επιστήμη.

## Ασφαλείς Εφαρμογές για Δημιουργική Απασχόληση

- **KhanAcademyKids**  
Δωρεάν εφαρμογή με δραστηριότητες για μαθηματικά, ανάγνωση και λογική.
- **ScratchJr**  
Εισαγωγή στον προγραμματισμό μέσα από δημιουργία ιστοριών και παιχνιδιών.
- **Duolingo**  
Εκμάθηση ξένων γλωσσών με παιγνιώδη τρόπο.
- **TocaLife World**  
Δημιουργικό παιχνίδι ρόλων που ενισχύει τη φαντασία.

## Χρήσιμες Συμβουλές για Ασφαλή Πλοήγηση

- Τοποθετήστε τον υπολογιστή σε κοινόχρηστο χώρο του σπιτιού.
- Συζητάτε συχνά με το παιδί για το τι βλέπει και κάνει online.
- Μάθετε στο παιδί να **μην κοινοποιεί προσωπικά στοιχεία**.
- Χρησιμοποιήστε γονικούς ελέγχους όπου είναι δυνατό.
- Θέστε σαφή όρια στον χρόνο χρήσης οθόνης.

## **Υπενθύμιση**

Το διαδίκτυο μπορεί να γίνει ένα πολύτιμο εργαλείο μάθησης και δημιουργίας, όταν χρησιμοποιείται με ασφάλεια και μέτρο. Η καθοδήγηση των γονέων είναι το πιο σημαντικό «φίλτρο».

Η συνεργασία σχολείου και οικογένειας είναι το κλειδί για την υγιή ανάπτυξη των παιδιών — τόσο στον ψηφιακό όσο και στον πραγματικό κόσμο.  
Ευχόμαστε σε όλους καλό Πάσχα, με υγεία, χαρά και δημιουργικότητα!