



Βάιτλε



και φύγαμε...

6ο ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΛΑΡΤΟΥ

«Σταύρος Ξαρχάκος»

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ της Στ' τάξης

ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 1

Στα αθλητικά νέα..

ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

«Η κίνηση δίνει ζωή!»

των Παναγιώτη Καλογεράκου, Κουβουρά Διονύση, Κρασνίκη Γκέρεσι, Σοφολόγη Αργυρώς

Το Υπουργείο Υγείας έχει υιοθετήσει την πρώτη Δευτέρα του Οκτωβρίου ως Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού. Είναι την ημέρα σε όλα τα σχολεία, Δημοτικά, Γυμνάσια και Λύκεια, γίνονται αθλητικές δραστηριότητες.

Στόχος της σχολικής ημέρας αθλητισμού είναι οι μαθητές-μαθήτριες με τη συμμετοχή τους σε αθλητικές δραστηριότητες να αναγνωρίσουν τη σημασία της συμμετοχής, της προσπάθειας, του συναγωνισμού και της προσωπικής υπέρβασης.

Με άλλα λόγια είναι μια ημέρα για να αναδειχθεί η σημασία του αθλητισμού για την υγεία και την ευημερία του ανθρώπου. Ειδικότερα για τα παιδιά, τόσο σημαντική είναι η άσκηση για τη σωστή ανάπτυξη του σώματος και του πνεύματος. Φέτος γιορτάσαμε την 10η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού την Παρασκευή 23 Σεπτεμβρίου με σύνθημα «Η κίνηση δίνει ζωή».

Η ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΟΥ ΚΗΝΑ

Γνωρίζοντας καλύτερα τη Διευθύντρια του σχολείου μας, υ. Ζωή Μύρου..

των Δελημαπαταδάκη Βασιή, Μαστέλλου Σταμάτη, Μπεδάνη Στέργιου, Ντουράι Άγγελου

Θέλετε να μας πείτε λίγα λόγια για εσάς;

Κατάγομαι από το Βόλο. Είμαι παντρεμένη κι έχω ένα κοριτσάκι.

Σας άρεσε το σχολείο από μικρή; Ποιο ήταν το αγαπημένο σας μάθημα;

Από μικρή αγαπούσα το σχολείο, περνούσα καλά σε αυτό και ο βασικός στόχος μου είναι να κάνω και τα παιδιά να το αγαπάνε. Γι' αυτό έγινα διευθύντρια. Το αγαπημένο μου μάθημα όταν ήμουν μικρή ήταν η Γλώσσα.

Τι σας αρέσει να κάνετε στον ελεύθερό σας χρόνο;

Μου αρέσει να περπατάω και να κάνω πελάτες, μια άσκηση που με χαλαρώνει.

Πώς σας φαίνονται οι πρώτες μέρες στο σχολείο μας;

Είχα αρκετό άγχος, γιατί έπρεπε να κάνω πολλά πράγματα ταυτόχρονα σε μικρό χρονικό διάστημα και έπρεπε να δουλέψω όλη μέρα, ακόμα και στο σπίτι, γιατί δεν υπάρχει κανένας γοαλιματέας.

Γνώριζες ότι....

Ο μέσος άνθρωπος βχέπει 1460 όνειρα του χρόνο;



Η ΕΚΔΡΟΜΗ του μήνα...



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Οι πτηνήμυρες της Θεσσαλίας

Η απόλυτη επιτυχία της εκδρομής του σχολείου

των Αμπατή Γεράσιμου, Βιτάκη Άνας, Γούσια Ρέας, Τσιζάι Βερόνικας

Την Τρίτη 3 Οκτωβρίου όλες οι τάξεις του 6^{ου} Δημοτικού Σχολείου «Σταύρος Εαρχάκος» πραγματοποίησαν εκδρομή στο αθλητικό κέντρο ονόματι **Forty Love**, το οποίο βρίσκεται στη Βάρη Αττικής. Η διαδρομή ήταν περίπου μισής ώρας και απόλυτα ομαλή.

Το αθλητικό πρόγραμμα της εκδρομής περιελάμβανε τένις, μπάσκετ, ποδόσφαιρο, τοξοβολία και βόλεϊ. Έτσι τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν νέα αθλήματα, πρωτόγνωρα γι' αυτά σε πολλές περιπτώσεις. Ακόμα, οι μικροί αθλούμενοι είχαν χρόνο να φάνε πριν και μετά τα αθλήματα. Γενικά η εκδρομή πήγε πολύ καλά και σε όλα τα παιδιά έμειναν υπέροχες εντυπώσεις.

των Καρογεροπούλου Στεφάνια, Μπεράλια Αναστασίας, Χαρώνη Άσπας, Χατζημανιώτη Δέσποινας

Η καταλιγίδα Daniel έπληξε και την Ελλάδα και συγκεκριμένα την περιοχή της Θεσσαλίας. Οι νομοί Καρδίτσας, Τρικάλων και Μαγνησίας υπέστησαν πολλές καταστροφές, χάθηκαν ανθρώπινες ζωές, ζώα, στίττια, χωράφια και περιουσίες. Τεράστιοι όγκοι νερού προκάλεσαν κατολισθήσεις και πτηνήμυρισαν περιοχές και χωριά.

Πολλοί άνθρωποι βρέθηκαν χωρίς στίτι, φαγητό, ρούχα, δεν τους έμεινε τίποτα. Έτσι ξεκίνησε μια μεγάλη προστάθεια από όλους τους φορείς, οργανώσεις και σχολεία, για τη συγκέντρωση κάποιων απαραίτητων πραγμάτων.

Στην ομαδική και ανθρώπινη αυτή προστάθεια συμμετείχε και το σχολείο μας. Έγινε συγκέντρωση σχολικών ειδών, τα οποία παρέδωσε αυτοπροσώπως η δασκάλα της Γ' Δημοτικού, κ. Σιμπούλου Βασιλική.

ΥΓΕΙΑ- ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Η ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ

Συνέντευξη με την ορθοδοντικό κ. Μπουζούχου Ουρανία

των Αγγελή Μύριαμ, Λαμπταδαρίδου Εύας, Σπανού Κάθης, Στάικου Αρεξάνδρας

Ποια είναι η σωστή φροντίδα των δοντιών μας;

Βασικά πρέπει να πλύνουμε τα δόντια μας μετά από κάθε γεύμα. Επίσης, μπορούμε να χρησιμοποιούμε οδοντικό νήμα για επιπλέον τρώφες που δεν φεύγουν με την οδοντόβουρτσα.

Κάθε πότε πρέπει να σας επισκεπτόμαστε;

Μία επίσκεψη στον οδοντίατρο είναι απαραίτητη σχεδόν κάθε χρόνο, ωστόσο σε κάποιες περιπτώσεις που χρειάζεται ορθοδοντικός έλεγχο, οι επισκέψεις πρέπει να είναι πιο συχνές.

Ποιες τροφές προτείνετε ότι είναι καλές για τα δόντια μας;

Υγιεινή διατροφή σημαίνει γερά δόντια. Αυτό που κυρίως καταστρέφει τα δόντια είναι η ζάχαρη. Η ζάχαρη είναι κρυμμένη σε πολλές τροφές όπως τα παιδικά γιαούρτια, τα αναψυκτικά, τις μαρμελάδες και τα δημητριακά. Δεν έχει σημασία όμως η ποσότητα ζάχαρης που καταναλώνουμε, αλλά η διάρκεια παραμονής της στο στόμα.

Πιστεύετε ότι η ηλεκτρική οδοντόβουρτσα είναι καλύτερη από την κανονική;

Η χρήση της χειροκίνητης οδοντόβουρτσας έχει πολλά πλεονεκτήματα, καθώς χρησιμοποιείται εδώ και πολλά χρόνια. Από την άβη, η ηλεκτρική οδοντόβουρτσα απομακρύνει τουλάχιστον 50% περισσότερη πλάκα. Όμως ένας συνδυασμός και των δύο θα ήταν το καλύτερο για ένα υγιές στόμα.

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΟΥ ΜΗΝΑ

Δόντια καθαρά

Πάντα δυνατά!

ΣΤΙΣΟΚΕΦΑΛΙΑ

Βρίσκεσαι σε έναν αγώνα δρόμου και προσπερνάς τον δεύτερο. Σε τι θέση έρχεσαι;

[η απάντηση στο επόμενο τεύχος!]

