

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ Δ΄ ΤΑΞΗ

1^η θεματική ενότητα : ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΕΥ-ΖΗΝ/ΔΙΑΤΡΟΦΗ (Οκτώβριος- Νοέμβριος)

Σε αυτόν τον κύκλο εργαστηρίων, μέσα από βιωματικές δραστηριότητες, οι μαθητές της Δ΄ τάξης γνώρισαν την διατροφική πυραμίδα, τις ομάδες τροφών, τους καλούς συνδυασμούς αυτών για την πρόσληψη όλων των στοιχείων, που μας βοηθούν στην υγεία μας. Γνωρίσαν τις ευεργετικές δράσεις του μελιού και του ελαιόλαδου, καθώς επίσης είχαμε την ευκαιρία να δοκιμάσουμε αυτούς τους θησαυρούς της μεσογειακής διατροφής.

Παράλληλα γνώρισαν τα τις αρνητικές επιδράσεις της συχνής κατανάλωσης γλυκών και των κακής ποιότητας γρήγορων φαγητών.

Είχαν την ευκαιρία να ανακαλύψουν τις ευεργετικές ιδιότητες του μοναδικού αγαθού του νησιού μας, της μαστίχας τόσο για τον οργανισμό μας, όσο και για την επιδερμίδα μας.

Οι μαθητές δημιούργησαν ένα πρωτότυπο οπτικοακουστικό υλικό, μέσω του οποίου “συστήνονταν” διάφορα φρούτα και λαχανικά. Οι μαθητές με διασκεδαστικό τρόπο μέσα από την δημιουργικότητά τους, μάθαιναν βασικές και ουσιαστικές πληροφορίες για κάθε ένα από τα παραπάνω.

Συμμετείχαν σε ομάδες για την κατασκευή αφισών, οι οποίες εμπλουτίστηκαν με πληροφορίες και μηνύματα με όλα όσα έμαθαν κατά την διάρκεια του εργαστηρίου.

Δημιούργησαν τραγούδι βασισμένο στην θεματική του εργαστηρίου καθώς επίσης, δραματοποίησαν και το παραμύθι “Η πετρόσουπα”.

Στο τέλος κάθε εργαστηρίου οι μαθητές είχαν την ευκαιρία, να πάρουν μέρος σε διάφορα ψηφιακά παιχνίδια με θέμα την σωστή διατροφή, τις ομάδες τροφών κ.α.

Υλικό, πληροφορίες και φωτογραφίες από τις δράσεις των εργαστηρίων, υπάρχουν στις παρακάτω ηλεκτρονικές διευθύνσεις :

<https://padlet.com/thiresiabalabani/padlet-ag55eblaq4s8tf1z>

<https://gamma.app/docs/-mpgap3x2aht877l?mode=doc> (ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΙΑ)

<https://gamma.app/docs/-gs3r3rkrz9uwd8?mode=doc> (ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΙ)

<https://gamma.app/docs/-wgt daukd33jrcso?mode=doc> (ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΓΛΥΚΑ)

<https://gamma.app/docs/-lu7w17npcl2slm1?mode=doc> (ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ- ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΔΟΝΤΙΑ)

<https://gamma.app/docs/-z0bih2kefypig12?mode=doc> (ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΜΑΣΤΙΧΑ ΧΙΟΥ)

<https://gamma.app/docs/-fjin71bnzfnnsn?mode=doc> (ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΜΕ Τις Ομάδες ΤΡΟΦΩΝ)



