

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ Β ΤΑΞΗ

Στον πρώτο κύκλο εργαστηρίου δεξιοτήτων ασχοληθήκαμε με τα συναισθήματα. Κύριοι στόχοι του εργαστηρίου ήταν οι μαθητές :

- να μπορούν να αναγνωρίσουν τα συναισθήματά τους
- να διαχωρίσουν τα θετικά από τα αρνητικά συναισθήματα
- να κατανοήσουν πως οι άλλοι έχουν διαφορετικά συναισθήματα από εμάς
- να καταλάβουν πως όλα τα συναισθήματα είναι αποδεκτά και να μάθουν τον σωστό τρόπο να τα διαχειρίζονται

Μέσα από βιβλία , εκπαιδευτικά βίντεο, φύλλα εργασίας και βιωματικό εργαστήριο από ψυχολόγο όλα τα παραπάνω μελετήθηκαν και κατανοήθηκαν από τους μικρούς μαθητές.

