

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ Στ ΤΑΞΗ

Ζω καλύτερα – Ευ ζην

Στον πρώτο κύκλο εργαστηρίου δεξιοτήτων ασχοληθήκαμε με το σώμα μας.

Γνωρίζω – φροντίζω – αγαπώ το σώμα μου.

Στόχοι του εργαστηρίου ήταν οι μαθητές :

- να γνωρίσουν το σώμα τους
- να γνωρίσουν τον βασικό ρόλο που επιτελούν τα όργανα του ανθρώπινου σώματος και ο σκελετός
- να συνειδητοποιήσουν την αξία της άσκησης συμμετέχοντας σε αθλητικά δρώμενα
- να έρθουν σε επαφή και να συζητήσουν με αθλητές
- να μάθουν μικρά μυστικά της υγιεινής διατροφής
- να αναπτύξουν ψηφιακές δεξιότητες
- να συνεργαστούν
- να αναπτύξουν κριτική και δημιουργική σκέψη

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος οι μαθητές:

- παρακολούθησαν παρουσίαση σχετικά με το σώμα



- αναζητήσαν, σε ψηφιακά αποθετήρια, αρχεία με τα μέρη του ανθρώπινου σώματος, εκτύπωσαν τον δικό τους μοναδικό σκελετό και τον συναρμολόγησαν



- Έρθαν σε επαφή με αθλητές και συζήτησαν για τα οφέλη της άσκησης



- Συμμετείχαν σε αθλητικά δρώμενα εντός και εκτός σχολείου



- Παρακολούθησαν το διαδικτυακό πρόγραμμα «Διατροφοπεριπέτειες» από το Ινστιτούτο Prolepsis.



- Έφτιαξαν το δικό τους κόμικς με συμβουλές διατροφής

