

ΟΔΗΓΙΕΣ – ΚΑΝΟΝΕΣ ΟΛΟΗΜΕΡΟΥ ΤΟΥ 6^{ου} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Αγαπητοί γονείς,

Της ενημερώνουμε ότι την Τρίτη 13 Σεπτεμβρίου 2022 , ξεκινάει τη λειτουργία του το Ολοήμερο τμήμα του σχολείου της.

Για την εύρυθμη λειτουργία του θεωρείται σημαντική η τήρηση των παρακάτω κανόνων:

- Το ωράριο του ολοήμερου σχολείου ξεκινά της 13:20 και τελειώνει της 16:00. Παρακαλείστε να τηρείτε της ώρες αποχώρησης των παιδιών και να τα παραλαμβάνετε έγκαιρα. Σε περίπτωση αλλαγής της ώρας αποχώρησης ή απουσίας του μαθητή /μαθήτριας, να ενημερώνετε τη Διευθύντρια του σχολείου με e-mail.
- Οι εξώπορτες του σχολείου για λόγους ασφαλείας, παραμένουν κλειστές.

ΣΙΤΙΣΗ

- Η ώρα της σίτισης είναι 13:20 – 14:00 . Σε ό,τι αφορά τη σίτιση ,το γεύμα των μαθητών/τριών παρασκευάζεται στο σπίτι από της γονείς/κηδεμόνες της. Οι εκπαιδευτικοί στο ολοήμερο πρόγραμμα την ώρα της σίτισης βοηθούν και καθοδηγούν της μαθητές/τριες με στόχο την απόκτηση δεξιοτήτων που αφορούν στη διαδικασία του γεύματος καθώς και γενικότερα δεξιοτήτων αυτοεξυπηρέτησης.
- Κάθε παιδί για λόγους υγιεινής πρέπει να έχει μαζί του ένα τσαντάκι που θα περιέχει: μια πετσέτα(καλό είναι να την αλλάζετε κάθε μέρα) που θα χρησιμοποιείται ως σουπλά, το φαγητό του , ένα μπουκαλάκι νερό ή παγούρι, κουτάλι ή πιρούνι, χαρτομάντιλα , μωρομάντιλα.
- Γράψτε με ανεξίτηλο μαρκαδόρο πάνω στο σκεύος του φαγητού (στο καπάκι και στο πλάι) αλλά και στην τσάντα, το όνομα του παιδιού.
- Πλένετε συχνά την τσάντα μεταφοράς του φαγητού.

ΜΕΛΕΤΗ – ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι η ενασχόληση θα υπάρχει κυρίως με τα μαθήματα της Γλώσσας και των Μαθηματικών.

Τα θεωρητικά μαθήματα θα πρέπει να εξετάζονται στο σπίτι. Συνιστάται της και η επανάληψη όσων έχουν γίνει στο ολοήμερο για την καλύτερη κατανόησή της. Τα τμήματα είναι μικτά όσον αφορά της ηλικίες των μαθητών. Ο εκπαιδευτικός του τμήματος ισομοιράζει την προσοχή του σε όλους της μαθητές.

ΓΕΝΙΚΑ

Τα γεύματα των παιδιών θα συμπεριλαμβάνουν μαγειρεμένο φαγητό ή κρύο σάντουιτς από το σπίτι Τόσο οι γονείς όσο και τα παιδιά θα πρέπει να επιλέγουν να φέρνουν από το σπίτι τρόφιμα υγιεινά και φρεσκομαγειρεμένα αποφεύγοντας την συστηματική κατανάλωση πρόχειρου γεύματος τύπου "φαστ φουντ"(π.χ. πίτσα ,γαριδάκια, πιτόγυρα, αναψυκτικά...).

ΜΙΚΡΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΡΩΤΑΚΙΑ ΤΗΣ

Το φαγητό στο ολοήμερο είναι συνώνυμο της αυτονομίας. Αν το παιδί της πηγαίνει στην πρώτη τάξη καλό είναι να φροντίσετε, ώστε να μπορεί να ανταποκριθεί στην πρόκληση. Τα παιδιά της ηλικίας αυτής δεν έχουν τόσο ανεπτυγμένες κινητικές δεξιότητες. Γι' αυτό θα πρέπει να φροντίσετε:

- Να μπορεί να ανοίξει και να κλείσει μόνο του το δοχείο του φαγητού (κάντε πρόβες στο σπίτι).
- Να χειρίζεται μόνο του το παγουρίνο του. Πολλοί γονείς προτιμούν τα μικρά μπουκαλάκια εμφιαλωμένου νερού.
- Το κρέας να είναι κομμένο σε μπουκιές αφού απαγορεύεται η χρήση μαχαιριού.

Η τήρηση των παραπάνω κανόνων λειτουργίας απ' όλους, δε συμβάλλει απλά στην εύρυθμη λειτουργία του σχολείου, αποδεικνύει εμπράκτως και στα παιδιά, τον σεβασμό στο σχολείο συνολικά.

Ευχόμαστε σε όλους

ΚΑΛΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ!

Οι εκπαιδευτικοί του Ολοήμερου

Ελένη Βουρλογιάννη

Σταύρος Καρτσωνάκης