

Μέτρα προστασίας από τον κίνδυνο διασποράς COVID-19

(ΦΕΚ 4054 τ. Β' /04-09-2021)

Πώς προσέρχονται οι μαθητές στο σχολείο

Οι μαθητές προσέρχονται στο σχολείο με την επίδειξη βεβαίωσης αρνητικού αποτελέσματος αυτοδιαγνωστικού ελέγχου (self-test) **δύο φορές** την εβδομάδα (**Τρίτη** και **Παρασκευή**), ο οποίος διενεργείται και έως 24 ώρες πριν την προσέλευση στο σχολείο.

Κατ' εξαίρεση για την πρώτη εβδομάδα, τη Δευτέρα 13 Σεπτεμβρίου (ημέρα αγιασμού) ο αυτοδιαγνωστικός έλεγχος πρέπει να έχει γίνει πριν την προσέλευση στο σχολείο.

Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων σχετικών με λοίμωξη COVID-19 σε μαθητή

➔ **A.** Εάν ο μαθητής εμφανίσει τα συμπτώματα εκτός σχολείου:

- Ο μαθητής παραμένει στο σπίτι.
- Οι γονείς **ειδοποιούν** το σχολείο.

➔ **B.** Εάν ο μαθητής εμφανίσει τα συμπτώματα στο σχολείο:

- Ο υπεύθυνος διαχείρισης COVID-19 του σχολείου **επικοινωνεί** με την οικογένεια για παραλαβή του μαθητή.
- Ο μαθητής **απομονώνεται** στον προκαθορισμένο χώρο με εφαρμογή μέτρων υγιεινής χεριών και αναπνευστικής υγιεινής (μαθητής και το άτομο που τον φροντίζει).
- Καθαρισμός χώρου και απολύμανση επιφανειών μετά την αποχώρηση του μαθητή.

Επιβαλλόμενες ενέργειες στην περίπτωση συμπτωμάτων

- **Ιατρική αξιολόγηση** του μαθητή με πρωτοβουλία των γονέων.
- Αν ο μαθητής χαρακτηριστεί από τον ιατρό ως ύποπτο κρούσμα, γίνεται διαγνωστικό τεστ (rapid test ή PCR). Εν αναμονή του αποτελέσματος, ο μαθητής παραμένει σε απομόνωση κατ' οίκον.
- Εάν η ιατρική αξιολόγηση οδηγήσει στο συμπέρασμα ότι δεν προκύπτουν ενδείξεις λοίμωξης COVID-19, τότε **ο μαθητής μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο όταν τα συμπτώματα υφεθούν** ή παρέλθει τυχόν άλλο, πέρα από COVID-19, πρόβλημα υγείας.
- Για την επιστροφή στο σχολείο ακολουθούνται συστηματικά οι διαδικασίες του αυτοδιαγνωστικού ελέγχου, ενώ δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης.
- Μαθητής με συμπτώματα που μπορεί να εμφανιστούν στο πλαίσιο λοίμωξης COVID-19 και σύμφωνα με την ιατρική αξιολόγηση μπορεί να είναι ύποπτο κρούσμα, **αλλά για οποιοδήποτε λόγο δεν έγινε διαγνωστικό τεστ (rapid test ή PCR) παρά τις ιατρικές συστάσεις, δεν προσέρχεται στο σχολείο για δέκα (10) ημέρες** από την έναρξη των συμπτωμάτων και μέχρι να έχουν συμπληρωθεί τρία (3) 24ωρα απυρεξίας (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικού) και να έχουν βελτιωθεί τα συμπτώματα.
- Για την επιστροφή στο σχολείο ακολουθούνται συστηματικά οι διαδικασίες του αυτοδιαγνωστικού ελέγχου.

Σε περίπτωση θετικού κρούσματος

- Ο γονέας του μαθητή **ενημερώνει άμεσα** τον υπεύθυνο διαχείρισης COVID-19 της σχολικής μονάδας για το θετικό αποτέλεσμα του διαγνωστικού τεστ.
- Ο υπεύθυνος διαχείρισης COVID-19 του σχολείου **επικοινωνεί με τις οικογένειες των παιδιών** του τμήματος στο οποίο φοιτά ο μαθητής και προβαίνει άμεσα στις υπόλοιπες υπηρεσιακές ενέργειες για επιδημιολογική διερεύνηση και εκτίμηση κινδύνου.

Επιστροφή του μαθητή στο σχολείο

- Ο μαθητής μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο μετά την **παρέλευση τουλάχιστον δέκα (10) ημερών** από την έναρξη των συμπτωμάτων και την πάροδο τριών (3) 24ωρων από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών), καθώς και τη βελτίωση των άλλων συμπτωμάτων.
- Για την επάνοδο στη σχολική μονάδα των επιβεβαιωμένων περιστατικών **δεν απαιτείται η διενέργεια νέου τεστ** και δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση στο σχολείο ιατρικής βεβαίωσης.

Στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος

Στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος λοίμωξης COVID-19 θεωρούνται:

- Οι **μαθητές** που ανήκουν **στο ίδιο τμήμα** με το επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 **και συνυπήρξαν μαζί του στη σχολική τάξη κατά το 48ωρο** πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του ή έως και δέκα (10) ημέρες μετά από αυτήν.
- Οι **μαθητές** που ανήκουν σε **διαφορετικό τμήμα** με το επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19, αλλά **παρακολούθησαν μαζί του μάθημα/μαθήματα** στην ίδια αίθουσα κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων ή έως και δέκα (10) ημέρες μετά από αυτήν, εφόσον η κοινή παρακολούθηση μαθημάτων διήρκεσε **τουλάχιστον 2 (δύο) διδακτικές ώρες**, έστω και όχι συνεχόμενα.
- Οι **μαθητές** που στο τμήμα τους **δίδαξε εκπαιδευτικός** που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του ή έως και δέκα (10) ημέρες μετά από αυτήν, εφόσον η διδασκαλία διήρκεσε τουλάχιστον δύο (2) διδακτικές ώρες, έστω και όχι συνεχόμενα.
- **Οι εκπαιδευτικοί που δίδαξαν** σε τμήμα με μαθητή που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του ή έως και δέκα (10) ημέρες μετά από αυτήν, εφόσον η διδασκαλία διήρκεσε τουλάχιστον δύο (2) διδακτικές ώρες, έστω και όχι συνεχόμενα.
- **Οποιοσδήποτε** είχε επαφή **πρόσωπο-με-πρόσωπο** με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του ή έως και δέκα (10) ημέρες μετά από αυτήν σε απόσταση μικρότερη του ενάμισου (1,5) μέτρου, για χρονικό διάστημα δεκαπέντε (15) λεπτών και άνω **και χωρίς σωστή χρήση μάσκας** εκ μέρους ενός από τους δυο ή εκ μέρους και των δύο, σε εσωτερικό ή εξωτερικό χώρο του σχολείου, περιλαμβανομένου και του διαλείμματος, του μαθήματος γυμναστικής ή άλλης δραστηριότητας.
- **Οποιοσδήποτε** είχε **άμεση σωματική επαφή** με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 (με ή χωρίς συμπτώματα) κατά την περίοδο μεταδοτικότητας.
- **Οποιοσδήποτε** είχε επαφή με **αναπνευστικές ή άλλες σωματικές εκκρίσεις** επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 (με ή χωρίς συμπτώματα) κατά την περίοδο μεταδοτικότητας χωρίς να έχουν ληφθεί τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης.
- **Οποιοσδήποτε** που κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων κινήθηκε προς ή από το σχολείο μαζί με το επιβεβαιωμένο κρούσμα στο ίδιο σχολικό λεωφορείο, στο ίδιο ταξί ή ανάλογο ιδιωτικό μεταφορικό μέσο.

Ενέργειες για στενές επαφές κρούσματος

Όλα τα άτομα που συνιστούν «στενή επαφή» επιβεβαιωμένου περιστατικού COVID-19 στη σχολική μονάδα, αφού αναγνωριστούν και καταγραφούν από τον υπεύθυνο COVID-19 του σχολείου πρέπει:

Περίπτωση 1. Εφόσον είναι ανεμβολίαστες

- Να συνεχίσουν τις δραστηριότητές τους και να μην τεθούν σε κατ' οίκον απομόνωση με την προϋπόθεση να **υποβάλλονται επιπλέον των δύο (2) υποχρεωτικών προληπτικών συστηματικών ελέγχων ανά εβδομάδα σε διαγνωστικό εργαστηριακό έλεγχο** με ταχεία δοκιμασία ανίχνευσης αντιγόνου (*rapid test*), που παρέχεται χωρίς κόστος, σε δημόσιους φορείς πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, δύο (2) φορές στο διάστημα των επτά (7) ημερών μετά την τελευταία επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα. Αποδεκτά είναι και τα *rapid test* που μπορεί να πραγματοποιηθούν ίδια δαπάνη σε ιδιωτικά εργαστήρια.

Ειδικότερα: Ως ημέρα μηδέν (0) υπολογίζεται η ημέρα της τελευταίας επαφής με το επιβεβαιωμένο κρούσμα. Την ημέρα μηδέν (0) ή την πρώτη (1), καθώς και την έβδομη (7) ημέρα μετά την τελευταία επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα διενεργούνται τα επιπρόσθετα του συστηματικού ελέγχου *rapid tests*. Την τρίτη (3) και την πέμπτη (5) ημέρα υποβάλλονται στον τακτικό τους έλεγχο (αυτοδιαγνωστικό/εργαστηριακό κατά περίπτωση)

Τα αποτελέσματα του ως άνω ελέγχου προσκομίζονται κάθε φορά και καταγράφονται από τον υπεύθυνο COVID-19 της σχολικής μονάδας, ο οποίος τα καταχωρίζει στη φόρμα ιχνηλάτησης.

Μετά την πάροδο της επταήμερης περιόδου συστηματικής εργαστηριακής παρακολούθησης, τα άτομα που εμπίπτουν σε αυτήν την κατηγορία των στενών επαφών, εφόσον παραμένουν ασυμπτωματικά και έχουν αρνητικά αποτελέσματα στα τεστ που έχουν πραγματοποιηθεί, επιστρέφουν στη διαδικασία τακτικού ελέγχου ανάλογα με την κατηγορία στην οποία ανήκουν.

Περίπτωση 1. Ανεμβολίαστη στενή επαφή									
	Αρ. ημέρας								
Ημέρα τελευταίας επαφής με κρούσμα	0	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	εναλλακτικά
	1	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	Δευτέρα	
	2	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	
	3	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	
	4	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	
	5	Σάββατο	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	
	6	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	
	7	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	
Rapid test									
Self-test									

Πίνακας 1. Συστηματική εργαστηριακή παρακολούθηση ανεμβολίαστης επαφής

Περίπτωση 2. Εφόσον είναι πλήρως εμβολιασμένοι ή νοσήσαντες εντός του τελευταίου εξαμήνου

- Υποβάλλονται σε **προληπτικό αυτοδιαγνωστικό έλεγχο (self test), δύο (2) φορές** και ειδικότερα, την ημέρα μηδέν (0) ή την πρώτη (1) και την έβδομη (7) ημέρα μετά την τελευταία επαφή με το κρούσμα.

Μετά την πάροδο της 7ήμερης περιόδου παρακολούθησης με τον αυτοδιαγνωστικό έλεγχο, τα άτομα που εμπίπτουν σε αυτήν την κατηγορία των στενών επαφών, εφόσον παραμένουν ασυμπτωματικά και έχουν αρνητικά αποτελέσματα στα τεστ που έχουν πραγματοποιηθεί, δεν χρειάζεται να υποβληθούν περαιτέρω σε κάποια μορφή συστηματικού προληπτικού διαγνωστικού ελέγχου.

Επισημαίνεται ότι και στις δύο (2) παραπάνω κατηγορίες, εάν κάποιο αποτέλεσμα ταχείας δοκιμασίας ανίχνευσης αντιγόνου (rapid test), αποβεί θετικό, το άτομο αντιμετωπίζεται πλέον ως επιβεβαιωμένο περιστατικό COVID 19 και ακολουθούνται οι προβλεπόμενες διαδικασίες απομόνωσης και διαχείρισης κρούσματος. Στην περίπτωση θετικού αποτελέσματος σε αυτοδιαγνωστικό έλεγχο (self test), ακολουθεί επιβεβαίωση με ταχεία δοκιμασία ανίχνευσης αντιγόνου (rapid test) ή εναλλακτικά με μοριακό έλεγχο (PCR).

		Περίπτωση 2. Εμβολιασμένη στενή επαφή							
	Αρ. ημέρας								
Ημέρα τελευταίας επαφής με κρούσμα	0	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	εναλλακτικά
	1	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	Δευτέρα	
	2	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	
	3	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	
	4	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	
	5	Σάββατο	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	
	6	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	
	7	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	
Self-test									

Πίνακας 2. Συστηματική εργαστηριακή παρακολούθηση εμβολιασμένης επαφής

Περίπτωση 3. Ανεμβολίαστοι μαθητές αυξημένης εγγύτητας

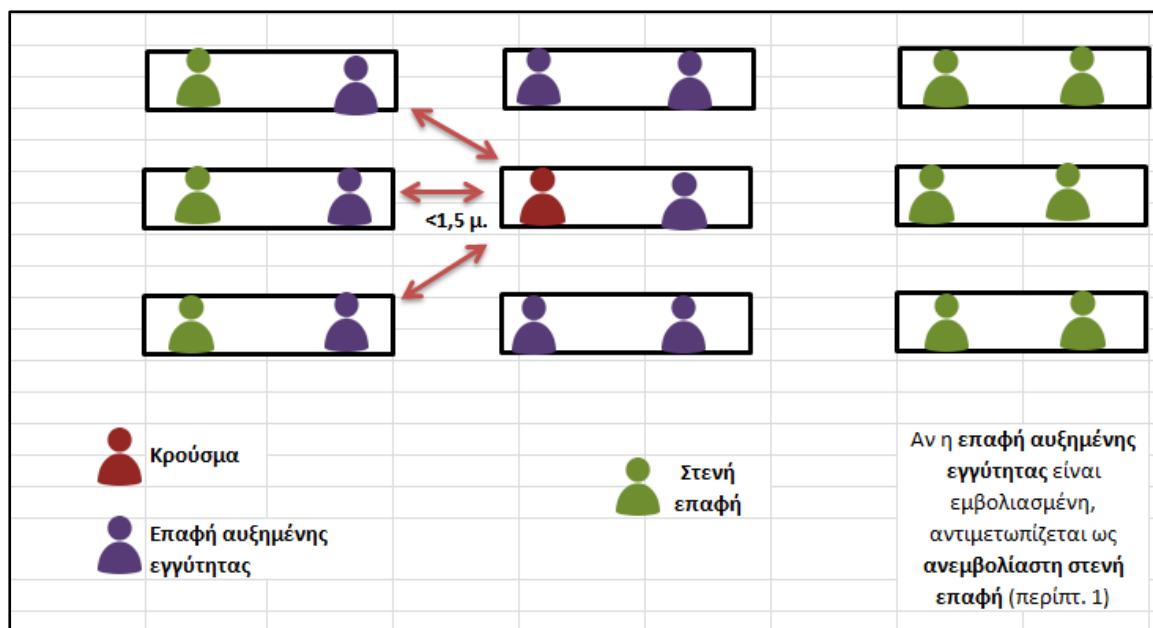
Μαθητές ανεμβολίαστοι ή χωρίς ιστορικό νόσησης το τελευταίο εξάμηνο που:

- **ανήκουν στο ίδιο τμήμα** με μαθητή που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 ή ανήκουν σε διαφορετικό τμήμα αλλά παρακολούθησαν μαζί του μάθημα/μαθήματα στην ίδια αίθουσα (π.χ. φροντιστηριακό μάθημα, ξένη γλώσσα) κατά την περίοδο μεταδοτικότητας του κρούσματος (48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων έως και δέκα (10) ημέρες μετά από αυτήν) εφόσον η κοινή παρακολούθηση μαθημάτων διήρκεσε **τουλάχιστον δύο (2) διδακτικές ώρες**
- ή μετακινήθηκαν με το ίδιο ταξί ή άλλο ιδιωτικό μεταφορικό μέσο ή σχολικό λεωφορείο και **κάθονταν στη διπλανή θέση του ίδιου θρανίου, στο μπροστινό ή πίσω θρανίο, στο πλαϊνό θρανίο** [εάν υπάρχει και η απόσταση είναι μικρότερη του ενάμιση (1,5) μέτρου], σε διπλανή θέση ή στην αντίστοιχη θέση της μπροστινής ή πίσω σειράς από τη θέση του επιβεβαιωμένου κρούσματος στο σχολικό λεωφορείο **υποβάλλονται σε rapid test** τις ημέρες μηδέν (0) έως πρώτη (1) και έβδομη (7), από την τελευταία επαφή με το κρούσμα, καθώς και σε self test καθημερινά στο μεσοδιάστημα μεταξύ των rapid test.

Επισημαίνεται ότι για τους μαθητές/τριες που είναι πλήρως εμβολιασμένοι και ανήκουν στην κατηγορία αυτή (της αυξημένης εγγύτητας με το επιβεβαιωμένο κρούσμα), δεν υπάρχει διαφοροποίηση από τα προβλεπόμενα στην Περίπτωση 1.

Περίπτωση 3. Ανεμβολίαστη επαφή αυξημένης εγγύτητας									
Ημέρα τελευταίας επαφής με κρούσμα	Αρ. ημέρας	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	εναλλακτικά
	0	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	
	1	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	Δευτέρα	
	2	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	
	3	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	
	4	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	
	5	Σάββατο	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	
	6	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	
	7	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	
Rapid test									
Self-test									

Πίνακας 3. Συστηματική εργαστηριακή παρακολούθηση επαφής αυξημένης εγγύτητας



Εικόνα 1. Επαφές αυξημένης εγγύτητας