



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ  
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

---  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

---  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π.Ε. ΚΑΙ Δ.Ε.

---  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Ταχ. Δ/ση : Α. Παπανδρέου 37

Τ.Κ.-Πόλη : 151 80- ΜΑΡΟΥΣΙ

Πληροφορίες: Αργύρη Ε./Γάλλος Γ./Καλτσά Χ.  
Λαγγούση Μ./Οικονόμου Ν.  
Ορφανού Χ./Χασάπης Γ.

Τηλέφωνο : 210 344-2209/3090/3012  
3516/2206/2376

Fax : 210 344-2210

Email : [physgram@minedu.gov.gr](mailto:physgram@minedu.gov.gr)

**«Αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο»**

Βαθμός Ασφαλείας :  
Να διατηρηθεί μέχρι :

**Μαρούσι, 18.09.2018**  
**Αρ. Πρωτ.: 154360/Δ5**

**ΠΡΟΣ:** 1. Περιφερειακές Διευθύνσεις Π.Ε. και Δ.Ε.  
(έδρες τους)  
2. Δ.Π.Ε. (έδρες τους)  
3. Δ.Δ.Ε. (έδρες τους)  
4. Ομάδες Φυσικής Αγωγής (μέσω των οικείων Δ.Δ.Ε.)  
5. Δημόσιες, Ιδιωτικές και Ε.Α.Ε. σχολικές μονάδες Π.Ε. & Δ.Ε. (μέσω των οικείων Δ/νσεων Π.Ε. & Δ.Ε.)  
6. Προϊσταμένους Παιδαγωγικής & Επιστημονικής Καθοδήγησης Π.Ε. & Δ.Ε. (μέσω των οικείων Π. Δ.Ε.)  
7. Σχολικούς Συμβούλους κλάδου ΠΕ11- Φυσικής Αγωγής (μέσω των οικείων Π.Δ. Ε.)

**ΚΟΙΝ.:** 1. Ε.Γ.Α. «ο Ι. ΦΩΚΙΑΝΟΣ»  
E-mail: [egaifokianos1@gmail.com](mailto:egaifokianos1@gmail.com)  
2. Δ.Π.Π.Γ. ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ  
E-mail: [d.p.p.g.kaisarianis@gmail.com](mailto:d.p.p.g.kaisarianis@gmail.com)

**Θέμα: «5<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού-Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2018»**

Η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής της Γενικής Διεύθυνσης Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του ΥΠ.Π.Ε.Θ. εναρμονίζει την **5<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού** με την **Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού** η οποία θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 28 Σεπτεμβρίου 2018**.

Κεντρικός στόχος είναι η δραστηριοποίηση των σχολικών μονάδων ώστε να συμβάλλουν ουσιαστικά στην ενεργοποίηση των μαθητών/τριών για συμμετοχή τους σε οργανωμένες αθλητικές δράσεις εντός του σχολείου. Ο συνδυασμός ψυχαγωγίας και άσκησης θα οδηγήσει στην απόκτηση ενός υγιούς τρόπου ζωής και βελτίωσης της φυσικής κατάστασης των μαθητών/τριών, αποβάλλοντας την αδράνεια και την υποκινητικότητα, που αποτελούν τις κύριες αιτίες αύξησης της παχυσαρκίας στους νέους σε όλες τις Ευρωπαϊκές χώρες.

Με σύνθημα **«ΑΣ ΚΙΝΗΘΟΥΜΕ»** προτείνεται οι σχολικές μονάδες να υλοποιήσουν εντός του σχολικού ωραρίου τις παρακάτω αθλητικές δράσεις (μεμονωμένα ή συνδυαστικά):

- αερόβιες κινητικές δραστηριότητες δίνοντας έμφαση στο **γρήγορο βάδην**, καθώς επίσης και **τρέξιμο, σκυταλοδρομία, ποδηλασία, σχοινάκι, χορός κ.ά.,**
- ομαδικά -ατομικά αθλήματα, **καλαθοσφαίριση 3Χ3, ποδόσφαιρο 5Χ5, χειροσφαίριση, πετοσφαίριση, αντισφαίριση, επιτραπέζια αντισφαίριση κ.ά. (με δυνατότητα δημιουργίας και μικτών ομάδων).**

Επίσης, δύναται να αναπτυχθούν δράσεις σε συνεργασία με όμορες σχολικές μονάδες ή αθλητικά κέντρα- αθλητικές Ομοσπονδίες και αθλητικούς Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης, με την προϋπόθεση ότι εάν απαιτηθούν μετακινήσεις πρέπει να τηρηθούν τα οριζόμενα στις κείμενες διατάξεις.

Για τη συμμετοχή των μαθητών/τριών στις ανωτέρω αθλητικές δραστηριότητες απαιτείται:

- α. έγκυρο Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.),
- β. ενυπόγραφη υπεύθυνη δήλωση του γονέα/κηδεμόνα με ευθύνη του οποίου θα εξασφαλίζεται η δυνατότητα συμμετοχής των μαθητών/τριών στις αθλητικές/φυσικές δραστηριότητες,
- γ. κατάλληλη αθλητική ενδυμασία,
- δ. συμπληρωμένη η ονομαστική κατάσταση συμμετοχής των μαθητών/τριών **ΜΟΝΟ σε περίπτωση μετακίνησης εκτός της σχολικής μονάδας** (επισυνάπτεται η σχετική κατάσταση).

Επισημαίνεται ότι, σε περίπτωση που ακυρωθούν οι προγραμματισμένες δράσεις λόγω δυσμενών καιρικών συνθηκών, ή άλλων γεγονότων, θα πρέπει να μεταφερθούν σε άλλη ημερομηνία με απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων και με ταυτόχρονη ενημέρωση των Ομάδων Φυσικής Αγωγής των Δ.Δ.Ε. Σε περίπτωση τοπικής εορτής ή αργίας, ο οικείος Περιφερειακός Διευθυντής Εκπαίδευσης θα ορίσει νέα ημερομηνία η οποία θα ισχύει για όλες τις σχολικές μονάδες της περιοχής ευθύνης του. Όσον αφορά στα ολιγοθέσια σχολεία τα οποία δεν διαθέτουν εκπαιδευτικό κλάδου ΠΕ11 Φυσικής Αγωγής προτείνεται η συνεργασία με άλλες σχολικές μονάδες.

Τέλος, σας ενημερώνουμε ότι η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.Π.Ε.Θ. συμμετέχοντας ενεργά στην **5<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού-Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2018** με σύνθημα **«ΑΣ ΚΙΝΗΘΟΥΜΕ»**, έχει προγραμματίσει εκδήλωση με τη συμμετοχή Ολυμπιονικών διαφόρων αθλημάτων και μαθητών/τριών **την Παρασκευή 28 Σεπτεμβρίου και ώρα 10:00 π.μ. στο Ε.Γ.Α. «ο Ι. ΦΩΚΙΑΝΟΣ»** (Δ/νση: Λεωφόρος Βασιλίσσας Όλγας 1) εποπτείας ΥΠ.Π.Ε.Θ. .

**Συνημμένο μια (1) σελίδα.**

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ**

**Εσωτερική διανομή**

- 1.Γραφείο Υπουργού
- 2.Γραφείο Γενικού Γραμματέα
- 3.Γενική Διεύθυνση Σπουδών Π.Ε. και Δ.Ε.
- 4.Δ/νση Σπουδών Πρ/των & Οργάνωσης Π.Ε.
- 5.Δ/νση Σπουδών Πρ/των & Οργάνωσης Δ.Ε.
- 6.Δ/νση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
- 7.Δ/νση Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης
- 8.Αυτοτελής Δ/νση Ιδιωτικής Εκπαίδευσης
- 9.Δ/νση Θρησκευτικής Εκπαίδευσης
- 10.Δ/νση Φυσικής Αγωγής – Τμ. Α
- 11.Αυτοτελής Τμήμα Πρότυπων και Πειραματικών Σχολείων
- 12.Δ/νση Υποστήριξης Εκπ/κών προγραμμάτων Αειφορίας