

69 ο Δημοτικό Σχολείο Θεσσαλονίκης

Πρόγραμμα Περιβαλλοντικής Αγωγής

Από τα παιδιά της Γ τάξης

Υπεύθυνη Δασκάλα: Τριανταφυλλίδου Μαρία

Σχολικό έτος : 2021-2022

Θέμα : Τα βότανα στη ζωή μας







ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Τα βότανα στη ζωή μας



Από τα παιδιά της Γ' τάξης

Υπεύθυνη : Τσαλίκη Χριστίνα

Δασκάλα : Τριανταφυλλίδου Μαρία

Σχολικό Έτος : 2021-2022

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Η ιστορία των βοτάνων
- Βότανα γενικά
- Βότανα- Αρωματικά φυτά
- Βότανα- Αρτύματα- Καρυκεύματα
- Πώς να φυτέψετε βότανα στη βεράντα σας
- Μαϊντανός- Κρόκος Κοζάνης
- Χαμομήλι- Τσουκνίδα
- Ταραξάκο- Δυόσμος
- Κρεμμύδι- Δενδρολίβανο
- Φλαμούρι- Τσάι του βουνού
- Μέντα- Λεβάντα
- Ρίγανη- Φασκόμηλο
- Βασιλικός- Θυμάρι
- Σκόρδο- Γαϊδουράγκαθο
- Δάφνη- Λουίζα
- Άνηθος- Σέλινο
- Συνταγές με βότανα
- Φυτολόγιο

Θέμα: Ιστορία των βοτάνων.

Η χρήση των βοτάνων - φυτών για φαρμακευτικούς σκοπούς έρχεται από τους Σουμέριους το 2.000 π.χ.

Μεγάλοι αρχαίοι Έλληνες που αφιέρωσαν τη ζωή τους στην βοτανική έρευνα, είναι ο Ιπποκράτης, ο Διοσκουρίδης και ο Θεόφραστος.

Ο πατέρας της ιατρικής, ο Έλληνας Ιπποκράτης κατέγραψε περίπου 400 είδη βοτάνων και ο Διοσκουρίδης έγραψε μια βοτανική χρησιμοποιώντας 600 φυτά, η οποία αποτέλεσε την βάση για πολλές μεταγενέστερες βοτανικές έρευνες. Τα δύο έργα «Περί Φυτών Ιστορίας» και «Περί Φυτών Αιτιών» του Θεόφραστου, αποτελούν, πιθανών, τα πρώτα συγγράμματα στον τομέα της βοτανικής μέχρι και το Μεσαίωνα. Κατά το Μεσαίωνα απέδωσαν και μαχικές ιδιότητες στα φυτά και τα χρησιμοποιούσαν σε ιεροτελεστίες.

Ο άνθρωπος ήταν επίσης, πληροσφορημένος, από την αρχή του πολιτισμού, για τα αποτελέσματα των αρωμάτων στο σώμα στο μυαλό και στα συναισθήματα. Τα λουλούδια χρησιμοποιούνταν για να προσελκύσουν αγάπη, φραχτό και προστασία. Τα αρωματικά φυτά χρησιμοποιούνταν για να ιατρεύουν το σώμα. Σε όλο τον κόσμο, από την αρχαιότητα μέχρι και σήμερα διαφορετικές κουλτούρες έχουν ανακαλύψει πολλές ποικιλίες και πολλές χρήσεις για τα βότανα και αιθέρια έλαια.

Θέμα: Βότανα - Αρωματικά φυτά

Βότανα είναι όλα τα χρήσιμα φυτά των οποίων οι ρίζες, οι μίσχοι, τα άνθη, και τα φύλλα χρησιμοποιούνται ως τροφή ή θεραπεία, χάρη στο άρωμα τους ή με κάποιο άλλο τρόπο. Η απουσία τους φαίνεται από την συνηθισμένη φράση «Λ δε θρίστω βότανα για να χιάνω τις παλιές μου //».

Με τον όρο αρωματικά χαρακτηρίζονται εκείνα τα φυτά που αποδίδουν άρωμα, το οποίο άρωμα οφείλεται σε πτητικές ενώσεις.

Χαρακτηριστικό των αρωματικών φυτών είναι η παρουσία των αιθέριων ελαίων που τους δίνει ένα ιδιαίτερο άρωμα. Με την επίδραση φυσικών εξωτερικών ερεθισμάτων, όπως ο άνεμος αυξάνει η ποσότητα των πτητικών ενώσεων που απελευθερώνονται στο περιβάλλον.

Χρησιμοποιούνται ως αρώματα, αφεψήματα και για θεραπευτικό λόγο. Στις μέρες μας για παραγωγή τροφών, ποτών και καλλυντικών. Στη δα έχουν καταγραφεί περίπου 2000 είδη φυτών παράγον αιθέρια έλαια, όπως χαμομήλι, βασιλικό, κη, μάραθος, θυμαρί, φασκόμηλο, δεντρολίβανο, λεβάντα, λανίσα.

Βοτανοαινίγματα.

Στεφάνια με τα φύλλα της βάζουν στους νικητές. Μπαίνει και στα κοκκινιστά μπαίνει και στις φακές! Τι είναι; (η Δάφνη)

Μπριζολάκια, παιδάκια τα τυλίγω στη στιγμή τη χωριάτικη σαλάτα κίνω τόσο γευστική. Τι είναι; (η ρίχανη)

Αν με πιάσεις σε «τσιμπάω» κοκκινίλες σου πετώ μα αν με βράσεις, στα παλλά δίνω λάμψη κι ομορφιά. Τι είναι; (η Τσουκνίδα)







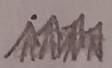


Στον αγιασμό δίνω δροσιά μωσχοβολάει η χειτονιά στη σάλτσα και στο φαγητό διπλή νοστιμιά δίνω εγώ. Τι είναι; (Ο Βασιλικός)

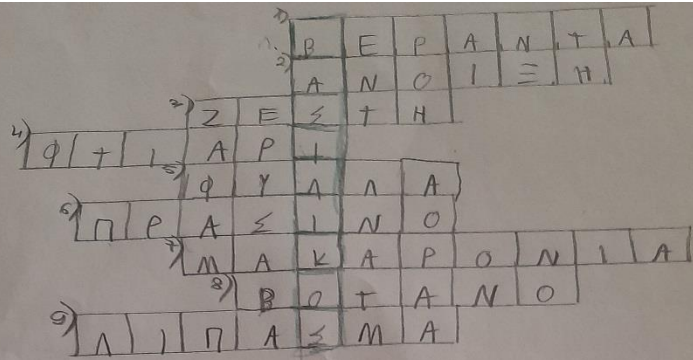
Ταπεινό μες στον αχρό με ξέρεις όμως από τότε που ήσουν μικρό σιο είμαι; (Το χαμομήλι)

Έσα στη ντουλάμα δίνω εγώ φρεσκάδα! Τι είναι; (Η Λεβάντα)

δίνω άρωμα και γεύση στα γλυκά στα φαγητά και στη τσίχλα που σάσε! Τι είναι; (Η Μέντα)

Αναγραμματισμός

- 1) σ θ ο ν ά  άνθος
- 2) ρ ν ό ε  νερό
- 3) ς λ ι ο ή   ήλιος
- 4) λ φ ύ α λ  φύλλα
- 5) ι μ α χ λ ή ο μ 
χαμομήλι
- 6) μ χ α ώ  χώμα
- 7) ί ζ ε ς ρ  ρίζες
- 8) η φ ά ν δ  δάφνη



1. Μίσος του στυπού βήματο φως και θουθούδια.
2. Εποχή του χρόνου.
3. Βοηθάει τα θουθούδια να ανθίσουν.
4. Το χρησιμοποιούμε στο φύτεμα των θουθούδιών και βολώνων.
5. τα έχουν όλα τα θουθούδια, βότανες, βότρες.
6. το χρώμα του βασίλικου.
7. τα τρέφει κασίτη κροσθήν ασάβτα.
8. ο βασίλικος, το θυμάρι και το σαντορίβανο είναι...
9. το βάζουμε στην γλάστρα για να φτιάξουμε τα θουθούδια

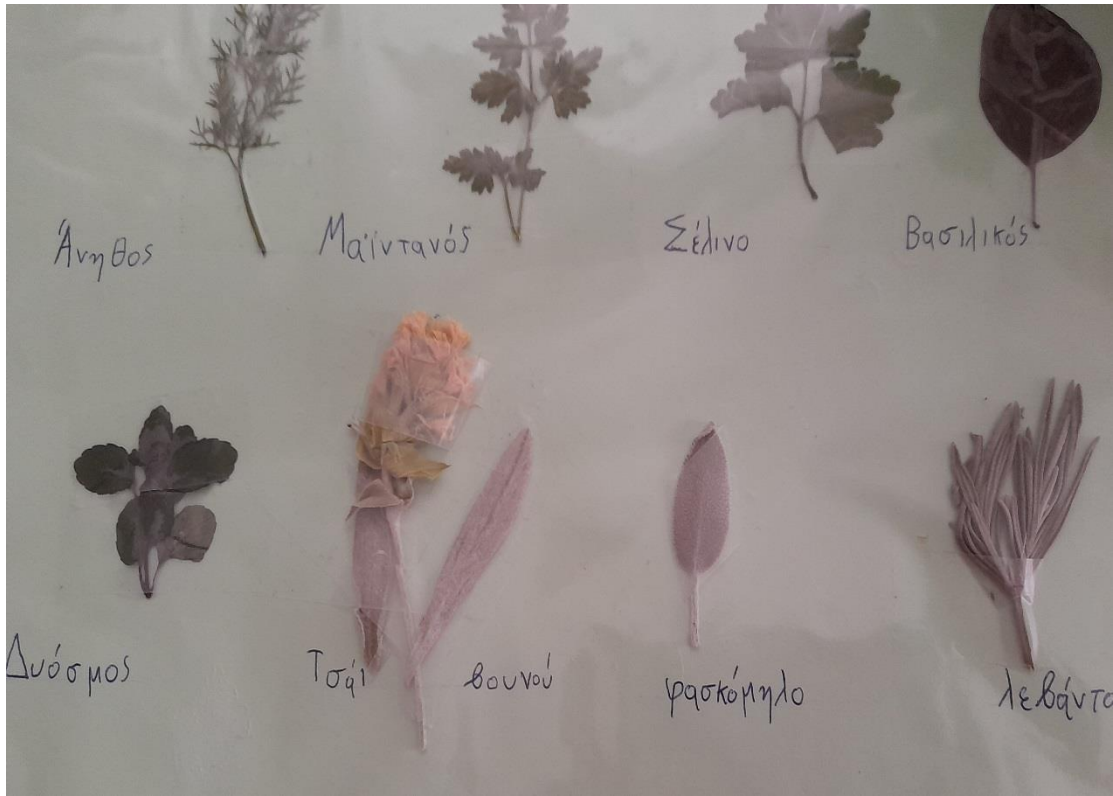




A detailed botanical illustration background featuring various plants and flowers. The scene includes several daisies with white petals and yellow centers, clusters of small pink flowers, a red flower, and various green leaves and stems. The style is that of a scientific or artistic botanical drawing.

ΦΥΤΟΛΟΓΙΟ





Άνηθος

Μαϊντανός

Σέλινο

Βασιλικός

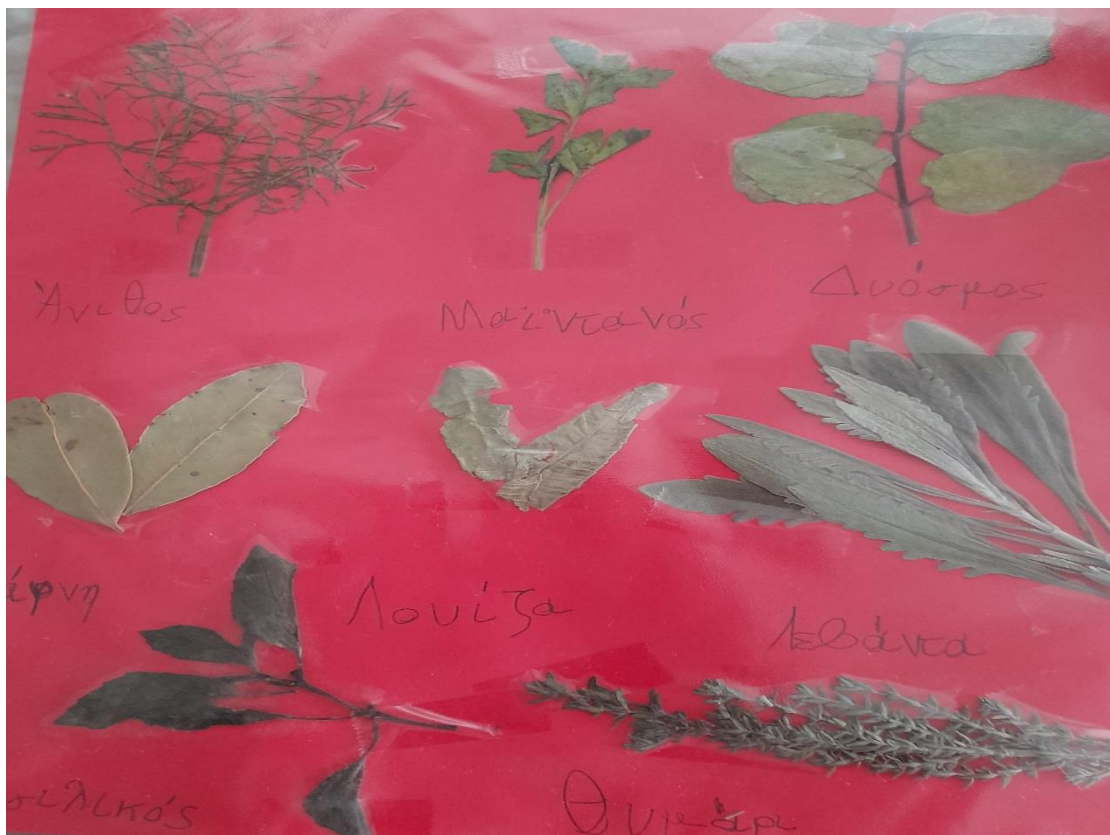
Δυόσμος

Τσίγι

βουνού

φασκόμηλο

λεβάντα







Τοπίο του βουνού

