



Προετοιμασία του Παιδιού για το 68ο Νηπιαγωγείο

1. Συναισθηματική Προετοιμασία

Το νηπιαγωγείο είναι μια νέα εμπειρία για το παιδί, που συχνά συνοδεύεται από συναισθήματα παράξ, αλλά και άγχους. Για να βοηθήσετε το παιδί σας να προσαρμοστεί. Μιλήστε του θετικά για το νηπιαγωγείο, περιγράφοντας το ως έναν χώρο παράξ, μάθησης και νέων φίλων. Περιηγηθείτε στο ιστολόγιο του [68ου νηπιαγωγείου](#). Διαβάστε μαζί παραμύθια σχετικά με την πρώτη μέρα στο σχολείο. Ενθαρρύνετέ το να εκφράζει τα συναισθήματά του και καθησυχάστε τις ανησυχίες του.

2. Κοινωνικές Δεξιότητες

Στο νηπιαγωγείο, το παιδί θα αλληλεπιδρά με συνομηλίκους και εκπαιδευτικούς. Είναι σημαντικό να έπει αναπτύξει βασικές κοινωνικές δεξιότητες. Να ακούει και να ακολουθεί απλές οδηγίες. Να περιμένει τη σειρά του και να μοιράζεται παιχνίδια και υλικά. Να ζητά βοήθεια όταν τη χρειάζεται. Να χρησιμοποιεί λέξεις όπως "ευχαριστώ", "παρακαλώ" και "συγγνώμη".

3. Αυτοεξυπηρέτηση

Η αυτονομία είναι βασικός στόχος στο νηπιαγωγείο. Προετοιμάστε το παιδί σας ώστε να μπορεί. Να ντύνεται και να βγάζει/φοράει τα παπούτσια του. Να χρησιμοποιεί την τουαλέτα μόνο του και να πλένει τα χέρια του. Να τρώει το φαγητό του χωρίς βοήθεια. Να ανοίγει και να κλείνει το σακίδιό του.

4. Γλωσσική Ανάπτυξη

Το παιδί πρέπει να μπορεί να επικοινωνεί τις ανάγκες και τις σκέψεις του. Μπορείτε να το βοηθήσετε. Ενθαρρύνοντάς το να περιγράφει γεγονότα και εμπειρίες. Κάνοντας ερωτήσεις που προάγουν τη σκέψη και τον διάλογο. Διαβάζοντας βιβλία μαζί του καθημερινά.

5. Λεπτή Κινητικότητα & Προγραφικές Δεξιότητες

Οι λεπτές κινητικές δεξιότητες βοηθούν το παιδί στην καθημερινότητά του στο σχολείο. Μπορείτε να το προετοιμάσετε μέσω. Ζωγραφικής και ελεύθερης γραφής με μαρκαδόρους ή ζυθομπογιές.. Παιχνιδιών με τουβλάκια ή παζλ. Χρησιμοποίησης ψαλιδιού με ετροστυλεμένες άκρες για να κόβει παρτί.

6. Αδρή Κινητικότητα

Αφορά τη χρήση των μεγάλων μυϊκών ομάδων του σώματος και περιλαμβάνει δραστηριότητες όπως το τρέξιμο, το άλμα, αντίληψη του σώματος στο χώρο, η ισορροπία

και ο συντονισμός κινήσεων, σωματικός έλεγχος και δύναμη.

7. Πρακτικά θέματα

Πριν από την έναρξη της σχολικής χρονιάς, φροντίστε να: Προσαρμόσετε το πρόγραμμα ύπνου του παιδιού, ώστε να κοιμάται επαρκώς. Επιλέξτε άνετα ρούχα και παπούτσια που το παιδί μπορεί να φορέει μόνο του.- Οργανώσετε μαζί το σακίδιό του, εξητώντας του τι περιλαμβάνει. Ενημερώσετε τον/την εκπαιδευτικό για τυχόν αλλεργίες ή ειδικές ανάγκες του παιδιού σας.

8. Η Πρώτη Μέρα στο Νηπιαγωγείο

Μερικές χρήσιμες συμβουλές για την πρώτη μέρα στο νηπιαγωγείο: Μιλήστε στο παιδί για το πρόγραμμα της ημέρας, ώστε να ξέρει τι να περιμένει. Φροντίστε να φτάσετε στην ώρα σας, ώστε να μην αηδωθεί.- Αποπαιρετήστε το με ηρεμία, χωρίς βιασύνη, αλλά και χωρίς παρατεταμένο αποπαιρετισμό. Δείξτε εμπιστοσύνη και ενθουσιασμό - τα παιδιά καταλαβαίνουν τη διάθεση των γονέων!

Γενικές Γνώσεις για το Περιβάλλον

Το παιδί πρέπει να γνωρίζει τα εξής:- Να γνωρίζει το όνομά του, την ηλικία του και, αν είναι δυνατόν, το επώνυμό του.- Να μπορεί να ονομάζει τα μέλη της οικογένειάς του.- Να αναγνωρίζει βασικά μέρη του σώματος.- Να κατανοεί απλές καιρικές έννοιες (ήλιος, βροχή, κρύο, ζέστη).- Να ξεχωρίζει κάποιες εποχές ή γιορτές (π.χ. Χριστούγεννα, καλοκαίρι).- Να γνωρίζει μερικά βασικά ζώα και φυτά. Να αναγνωρίζει τα πρώματα.- Να μπορεί να μετρά ως το 10