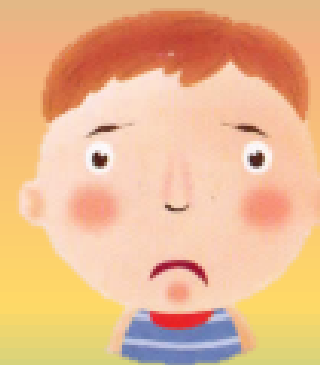




Όταν νιώθω....

68° Νηπιαγωγείο Ηρακλείου

2024-2025



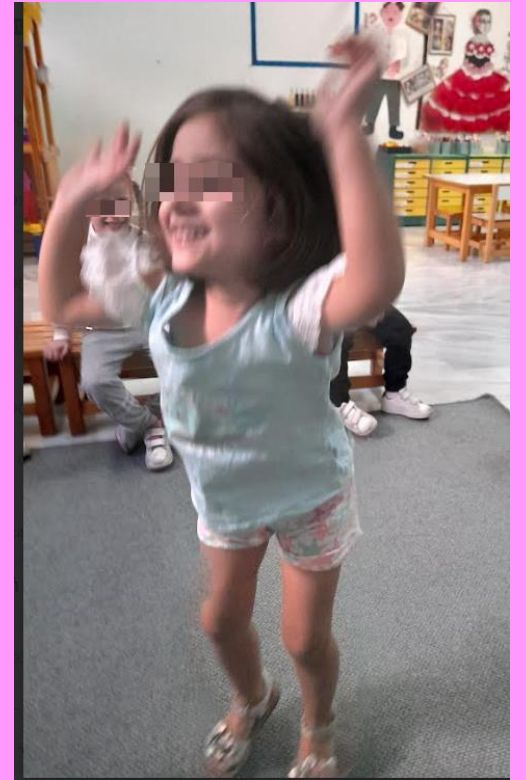
XAPA



Διαβάσαμε το βιβλίο “Ο πιο χαρούμενος” Τι σε κάνει χαρούμενο/η;



Τι κάνω όταν είμαι χαρούμενος/η;



Τι συμβαίνει στο πρόσωπό σου όταν νιώθεις χαρά;



Κάνε με να χαμογελάσω... το χαμόγελο είναι μεταδοτικό



Στολίσουμε το πρόσωπο της χαράς με λέξεις
που μας κάνουν χαρούμενους/ες



Ζωγραφίσαμε πότε χαιρόμαστε Χαίρομαι όταν....



ΠΑΙΔΙ, ΕΛΤΙΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ. 8.1 ΠΡΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ/ΔΙΑΣΤΑΣΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ
8.1.2 Συναισθηματική Εξέλιξη με σφοδρό το παιχνίδι «Το αόρατο παιχνίδι»

Χαίρω όταν παίζω με το βρεφο



Όνομα ΕΡ. & Λ. Κ. & Β.

ΠΑΙΔΙ, ΕΛΤΙΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ. 8.2 ΠΡΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ/ΔΙΑΣΤΑΣΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ
8.2.2 Συναισθηματική Εξέλιξη με σφοδρό το παιχνίδι «Το αόρατο παιχνίδι»

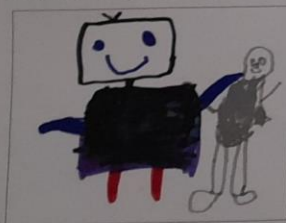
Χαίρω όταν με αγαπάει μια φίλη μου



Όνομα Εύη

ΠΑΙΔΙ, ΕΛΤΙΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ. 8.3 ΠΡΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ/ΔΙΑΣΤΑΣΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ
8.3.2 Συναισθηματική Εξέλιξη με σφοδρό το παιχνίδι «Το αόρατο παιχνίδι»

Χαίρω όταν παίζω με το φίλο



Όνομα Νικόλαος

ΠΑΙΔΙ, ΕΛΤΙΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ. 8.4 ΠΡΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ/ΔΙΑΣΤΑΣΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ
8.4.2 Συναισθηματική Εξέλιξη με σφοδρό το παιχνίδι «Το αόρατο παιχνίδι»

Χαίρω όταν παίζω με τον πατέρα και τον φίλο



Όνομα Κωνσταντίνος

ΠΑΙΔΙ, ΕΛΤΙΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ. 8.1 ΠΡΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ/ΔΙΑΣΤΑΣΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ
8.1.2 Συναισθηματική Εξέλιξη με σφοδρό το παιχνίδι «Το αόρατο παιχνίδι»

Χαίρω όταν βλέπω μια φίλη μου να παίζει



Όνομα Μολύβι

ΠΑΙΔΙ, ΕΛΤΙΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ. 8.1 ΠΡΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ/ΔΙΑΣΤΑΣΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ
8.1.2 Συναισθηματική Εξέλιξη με σφοδρό το παιχνίδι «Το αόρατο παιχνίδι»

Χαίρω όταν παίζω



Όνομα Ντέβι

ΠΑΙΔΙ, ΕΛΤΙΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ. 8.1 ΠΡΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ/ΔΙΑΣΤΑΣΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ
8.1.2 Συναισθηματική Εξέλιξη με σφοδρό το παιχνίδι «Το αόρατο παιχνίδι»

Χαίρω όταν παίζω



Όνομα Στέφανος

ΠΑΙΔΙ, ΕΛΤΙΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ. 8.2 ΠΡΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ/ΔΙΑΣΤΑΣΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ
8.2.2 Συναισθηματική Εξέλιξη με σφοδρό το παιχνίδι «Το αόρατο παιχνίδι»

Χαίρω όταν παίζω με τον Ελένη



Όνομα Νικόλαος

ΠΑΙΔΙ, ΕΛΤΙΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ. 8.1 ΠΡΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ/ΔΙΑΣΤΑΣΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ
8.1.2 Συναισθηματική Εξέλιξη με σφοδρό το παιχνίδι «Το αόρατο παιχνίδι»

Χαίρω όταν παίζω με τον Ελένη



Όνομα Κωνσταντίνος

ΠΑΙΔΙ, ΕΛΤΙΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ. 8.1 ΠΡΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ/ΔΙΑΣΤΑΣΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ
8.1.2 Συναισθηματική Εξέλιξη με σφοδρό το παιχνίδι «Το αόρατο παιχνίδι»

Χαίρω όταν με αγαπάει η φίλη



Όνομα Μιχάλης

ΠΑΙΔΙ, ΕΛΤΙΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ. 8.1 ΠΡΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ/ΔΙΑΣΤΑΣΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ
8.1.2 Συναισθηματική Εξέλιξη με σφοδρό το παιχνίδι «Το αόρατο παιχνίδι»

Χαίρω όταν παίζω με τον Ελένη



Όνομα Νικόλαος

ΠΑΙΔΙ, ΕΛΤΙΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ. 8.1 ΠΡΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ/ΔΙΑΣΤΑΣΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ
8.1.2 Συναισθηματική Εξέλιξη με σφοδρό το παιχνίδι «Το αόρατο παιχνίδι»

Χαίρω όταν παίζω με τον Ελένη



Όνομα Ευγένιος

ΠΑΙΔΙ, ΕΛΤΙΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ. 8.1 ΠΡΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ/ΔΙΑΣΤΑΣΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ
8.1.2 Συναισθηματική Εξέλιξη με σφοδρό το παιχνίδι «Το αόρατο παιχνίδι»

Χαίρω όταν χαρούμενος



Όνομα Μολύβι

ΠΑΙΔΙ, ΕΛΤΙΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ. 8.2 ΠΡΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ/ΔΙΑΣΤΑΣΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ
8.2.2 Συναισθηματική Εξέλιξη με σφοδρό το παιχνίδι «Το αόρατο παιχνίδι»

Χαίρω όταν βλέπω μια φίλη μου να παίζει



Όνομα Νικόλαος

ΠΑΙΔΙ, ΕΛΤΙΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ. 8.1 ΠΡΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ/ΔΙΑΣΤΑΣΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ
8.1.2 Συναισθηματική Εξέλιξη με σφοδρό το παιχνίδι «Το αόρατο παιχνίδι»

Χαίρω όταν με αγαπάει η φίλη



Όνομα Εύη

Φτιάξαμε τον πίνακα της χαράς



Και το στόμα της χαράς



Δημιουργήσαμε με τις λέξεις που μας χαροποιούν και τη βοήθεια της τεχνητής νοημοσύνης το τραγούδι “Χαρούμενο παιδί”

Χαρά μου δίνουν οι αγκαλιές
Τα παιχνίδια και οι βόλτες
Χαμογελώ χαμογελώ
Παιδί χαρούμενο είμαι εγώ



Χαμογελώ χαμογελώ
Το γέλιο είναι μεταδοτικό
Χαμογελώ χαμογελώ
Μαζί μου γέλα και εσύ

Χαρά μου δίνουν τα φιλαράκια
Οι γονείς μου και τα ζωάκια
Τραγουδώντας τραγουδάκια
Χαμογελώ δυνατά

Χαμογελώ χαμογελώ
Το γέλιο είναι μεταδοτικό
Χαμογελώ χαμογελώ
Μαζί μου γέλα και εσύ

Η ζωή είναι μαγική
Όταν έχεις φίλους και γιορτή
Πάρε το χέρι μου
Έλα μαζί
Χαμογέλα κάθε στιγμή.

Χαμογελώ χαμογελώ
Το γέλιο είναι μεταδοτικό
Χαμογελώ χαμογελώ
Μαζί μου γέλα και εσύ

ЛУПН



Διαβάσαμε το βιβλίο “Το μπλε τερατάκι” και συζητήσαμε για όσα μας κάνουν να νιώθουμε λυπημένοι.



Καταγράψαμε τα 3 βήματα που μας βοηθούν να διώξουμε τη λύπη.



Φτιάξαμε το βάζο πρώτων βοηθειών με τις καρδούλες της χαράς. Το κάθε παιδί ζωγράφισε κάτι που του δίνει χαρά σε μια καρδούλα....Κάθε φορά θα νιώθουμε λύπη θα αποσυρόμαστε στη γωνιά της χαλάρωσης και θα παίρνουμε από το βάζο μια καρδούλα.



ΘΥΜΟΣ



Διαβάσαμε το βιβλίο “Ο μεγάλος θυμός” .

Το βιβλίο μας το έφερε το μπλε τερατάκι και μαζί του ήρθε και ο Θύμιος που θύμωνε με όλα. Συζητήσαμε τι μας θυμώνει και τι παθαίνουμε όταν θυμώνουμε ότι δηλαδή ο θυμός μεγαλώνει μέσα μας οόπως φουσκώνει το μπαλόνι και στο τέλος ξεσπάμε.



**Και επειδή ο θυμός πρέπει να βγαίνει και να τον ελέγχουμε, μάθαμε και
σχεδιάσαμε μία τεχνική διαχείρισης του θυμού:
Αναπνέω και μετρώ..το θυμό μου ξεπερνά.
Ηρεμώ ..χαμογελά.**



Δοκιμάσαμε και άλλες τεχνικές χαλάρωσης

- Ζωγραφίζω και εκτονώνω το θυμό μου.
- Ζουλάω την ηρεμιστικούλα.
- Επιλέγω από το βάζο με τις καρδούλες πρώτων βοηθειών μία καρδούλα που έχει επάνω μία χαρούμενη ζωγραφιά.
- Αγκαλιάζω ένα μαξιλαράκι.
- Αναπνέω-μετρώ και διώχνω το θυμό.
- Με μια άσκηση χαλαρώνω το σώμα μου.





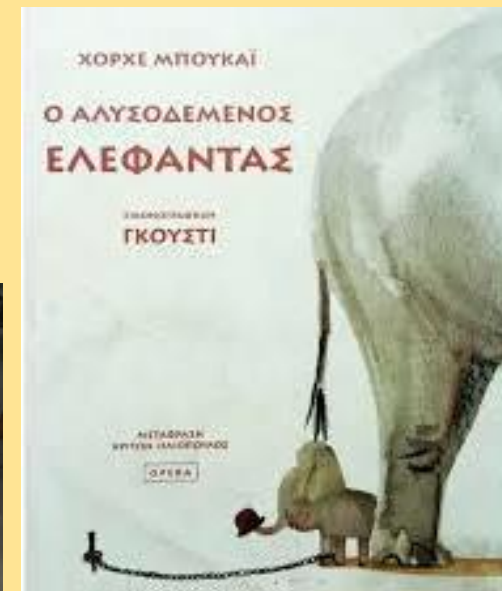
Έφθε ο Θύμιος που θυμώνει και
ζήτησε από τα παιδιά να τον
συμβουλέψουν πώς να διαχειριστεί το
θυμό του.



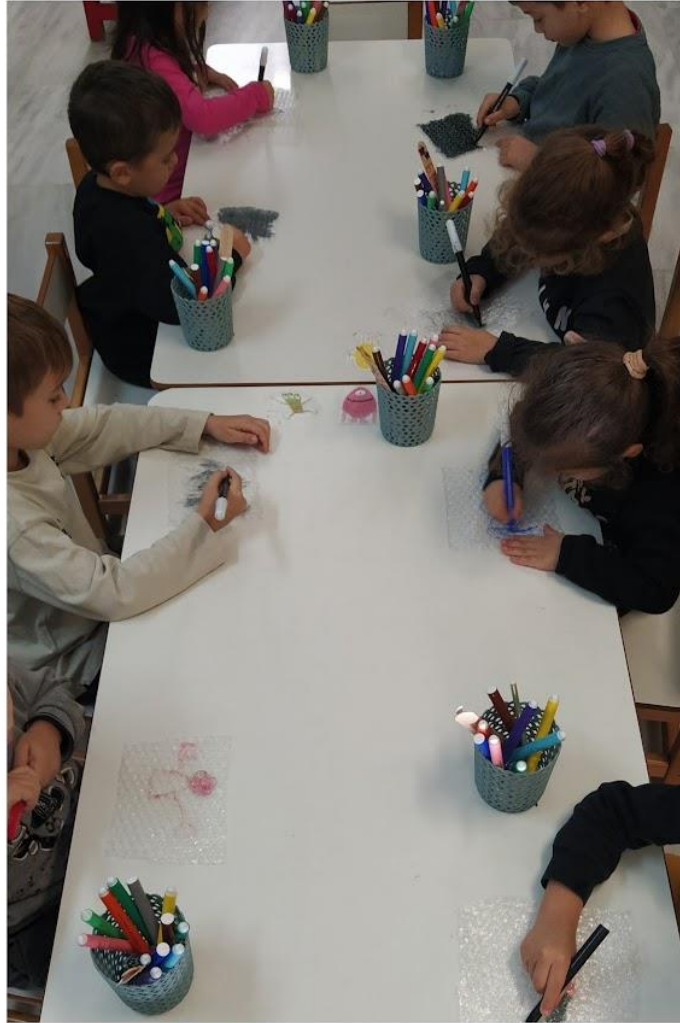
ΦΟΒΟΣ



Διαβάσαμε τα βιβλία “Ο αλυσοδεμένος ελέφαντας” και “Μια στάλα θάρρος”. Και τα δύο βιβλία μας μιλούν για τους φόβους που μας κρατούν δέσμιους και μας εμποδίζουν να προσπαθήσουμε να πετύχουμε όσα θέλουμε.



Μιλήσαμε για όσα μας φοβίζουν και τα παιδιά
σχεδίασαν το φόβο τους σε χαρτί με φυσαλίδες. Στη
συνέχεια πάτησαν τους φόβους τους και τους πέταξαν.





Μην αφήνεις το φόβο να
σε σταματά
Συνέχισε..
Προσπάθησε..
Θα τα καταφέρεις..



Φτιάξαμε το βραχιόλι του θάρρους και συμφωνήσαμε να το φοράμε
κάθε φορά που κάτι μας φοβίζει

