

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

- Καταστροφή του δέρματος και των βαθύτερων ιστών από θερμικό, χημικό ή ηλεκτρικό παράγοντα.
- Συχνότερα σε παιδιά ηλικίας κάτω των 2 ετών και σε ενήλικες άνω των 60.
- Το δέρμα αποτελεί «ασπίδα» των εσωτερικών οργάνων από το εξωτερικό περιβάλλον.
- Συμμετέχει στη διατήρηση σταθερής θερμοκρασίας του σώματος
- Αισθητήριο όργανο της αφής, της πίεσης, θερμού ψυχρού και πόνου.
- Συμβάλλει στο σχηματισμό της βιταμίνης D, απαραίτητη για τον μεταβολισμό του ασβεστίου

ΘΕΡΜΙΚΑ ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

Πηγές θερμότητας όπως:

- Φλόγα
- Υγρά σε βρασμό
- Ατμός
- Πυρακτωμένα μέταλλα (πχ μάτι κουζίνας)

Πρώτες Βοήθειες

Ξεπλένουμε ή βουτάμε την επιφάνεια που έχει υποστεί έγκαυμα σε κρύο νερό βρύσης για 10-20 λεπτά

Μειώνει τη συνέχεια του εγκαύματος

Μειώνει το οίδημα

Καταπραΰνει τον πόνο

Δεν αφαιρούμε ότι έχει κολλήσει πάνω στο έγκαυμα γιατί μπορεί να προκαλέσουμε μεγαλύτερη βλάβη και μόλυνση

Δεν τοποθετούμε κρέμες, αλοιφές ή ελαιούχες ουσίες γιατί η αφαίρεσή τους θα είναι πολύ επώδυνη

Δεν σπάζουμε τις φλύκταινες. Ο οργανισμός θα επουλώσει μόνος του τις φουσκάλες. Στη βάση τους δημιουργείται νέο δέρμα, ο ορός απορροφάται και η «πέτσα» απορρίπτεται σταδιακά.

ΧΗΜΙΚΑ ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

Συχνά στο σπίτι από τη χρήση διάφορων καθαριστικών.

Σύμπτωμα-Έντονος διαπεραστικός πόνος

Η εικόνα τους εξελίσσεται καθυστερημένα

Συμπτώματα-κοκκινίλες, φουσκάλες, ξεφλούδισμα.

Πρώτες Βοήθειες

- Ξεπλένουμε με πολύ νερό
- Τα χημικά εγκαύματα χρειάζονται περισσότερη ώρα ξέπλυμα με νερό από ότι τα θερμικά.
- Σε περίπτωση μεταφοράς στο νοσοκομείο καλό είναι να γνωρίζουμε το σκεύασμα που προκάλεσε το έγκαυμα
- Σε περίπτωση τραυματισμού του βολβού του ματιού κρατάμε ανοιχτά τα βλέφαρα
- Ξεπλένουμε τον βολβό με άφθονο νερό για τουλάχιστον 10 λεπτά
- Το νερό δεν πρέπει να πέφτει στο άλλο μάτι

•

ΠΝΙΓΜΟΝΗ

Απόφραξη των αεροφόρων οδών λόγω εισρόφησης ξένων σωμάτων

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- **Βήχας**
- **Δυσκολία στην αναπνοή**
- **Αφωνία**
- **Κυάνωση του προσώπου**

Πρώτες Βοήθειες

Βήχας

Χτυπήματα ανάμεσα στις πλάτες

Χειρισμός Heimlich

ΠΝΙΓΜΟΣ

Απόφραξη αεροφόρων οδών από εισρόφηση νερού

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Στεκόμαστε πίσω από τον πάσχοντα και φέρνουμε τα χέρια μας γύρω από τη μέση και κάτω από το διάφραγμα-
Χειρισμός Heimlich

Ξαπλώνουμε τον πάσχοντα μπρούμητα με το κεφάλι χαμηλότερα από το υπόλοιπο σώμα, πιέζοντας δυνατά και συντονισμένα πίσω και κάτω από τη πλάτη

ΡΙΝΟΡΡΑΓΙΑ (Επίσταξη)

Η αιμορραγία από τη μύτη, η οποία μπορεί να αποτελεί σύμπτωμα μιας τοπικής ή γενικευμένης νόσου

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

- Τοποθέτηση του ασθενούς σε καθιστή ή όρθια θέση με τοποθέτηση της κεφαλής ελαφρά προς τα εμπρός
- Καθαρισμός των ρωθώνων με έντονο φύσημα
- Σταθερή πίεση με τα δάκτυλα στο κινητό τμήμα των πτερυγίων της ρινός

- Χρήση παγοκύστεων στη βάση της μύτης
- Πάγος στη στοματική κοιλότητα

ΤΡΑΥΜΑΤΑ

Τα μικρά τραύματα είναι μέρος της καθημερινότητας του παιδιού

Τα διάφορα είδη επιφανειακών τραυμάτων στα παιδιά
Τραύμα από κόψιμο

Τραύμα από γδάρισμα με μη ομαλά όρια.(οδοντωτές άκρες)

Τραύμα από δάγκωμα ζώου (το πιο συχνό σκύλου ή γάτας)
ή από άλλο παιδί ή τσίμπημα εντόμου.

Τραύμα από αιχμηρό αντικείμενο (καρφί, βελόνα...)

Τραύμα από σύγκρουση

Καθαρισμός πληγής

Ο καθαρισμός της πληγής είναι το πρώτο βήμα

Πλένουμε τα χέρια μας με σαπούνι και νερό πριν φροντίσουμε την πληγή

Καθαρίζουμε απαλά το τραύμα με άφθονο νερό

Στεγνώνουμε το τραύμα ταμπονάροντας απαλά και όχι τρίβοντας, με μια αποστειρωμένη γάζα.

Αν υπάρχει αιμορραγία, πιέζουμε σταθερά με τη γάζα για λίγα λεπτά

Περιποίηση τραύματος

Εφαρμόζουμε ένα αντισηπτικό για την αποφυγή μόλυνσης του τραύματος.

Μπορούμε να τοποθετήσουμε αυτοκόλλητη γάζα, η οποία όμως αλλάζεται καθημερινά

Δεν χρησιμοποιούμε βαμβάκι γιατί αφήνει ίνες

Δεν χρησιμοποιούμε οινόπνευμα γιατί καθυστερείται η επούλωση

Τι πρέπει να προσέχουμε

Αν έχει ολοκληρωθεί ο εμβολιασμός κατά του τετάνου.

Αν το παιδί είναι πολύ μικρό

Αν το τραύμα προκλήθηκε από δάγκωμα ανθρώπου ή ζώου καθώς και σε περίπτωση τρυπήματος από πολύ αιχμηρό αντικείμενο



166

Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ)



112

Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης



100

Άμεση Δράση



199

Πυροσβεστική



108

Λιμενικό



**210
7793777**

Κέντρο Δηλητηριάσεων

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ