



Σχολ. Έτος 2020 - 2021

### Αυτοεξυπηρέτηση

Το παιδιά προσχολικής ηλικίας έχουν κατακτήσει βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης (χρησιμοποιούν την τουαλέτα, τρώνε μόνον τους κ.ά.).

- Σε περίπτωση που το παιδί σας δυσκολεύεται σε κάποιο τομέα, ενθαρρύνετε το να τον κατακτήσει.



### Γεύματα

Προτιμήστε υγιεινά γεύματα για το δεκατιανό (φρούτα, σπιτικό κέικ, κουλούρι, γιαούρτι, τوست...) και σπιτικό φαγητό για το ολοήμερο (λαχανικά, όσπρια, ζυμαρικά...)

Ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργία του παιδιού σε κάποια τροφή.



### Προσωπικά Είδη



Στην τσάντα του παιδιού πρέπει να υπάρχουν:

- ✓ Τάπερ με δεκατιανό
- ✓ Νερό
- ✓ Πετσέτούλα για το φαγητό
- Κι επιπλέον για το ολοήμερο
- ✓ Μεταλλικό μπολ με καπάκι (για κανονικό φούρνο κουζίνας) με το μεσημεριανό φαγητό
- ✓ Σεντονάκια, μαξιλαράκι και κουβερτούλα

Επίσης...

- ✓ Μια αλλαξιά ρούχα μέσα σε κουτί παπουτσιών το οποίο θα παραμένει στο σχολείο
- Αναγράψτε το όνομα και το επίθετο του παιδιού σε όλα τα προσωπικά του είδη
- Ενθαρρύνετε το παιδί να οργανώνει και να τακτοποιεί μόνο του τα προσωπικά του πράγματα.

### Ενδυμασία

Επιλέξτε αηλά και άνετα ρούχα

Αποφύγετε κουμπιά, ζώνες και παπούτσια με κορδόνια



### Ωράριο λειτουργίας

08:15 - 13:00 (πρωινό) και  
08:15 - 16:00 (ολοήμερο).

➤ Παρακαλούμε να τηρείτε τις ώρες προσέλευσης (08:15 - 08:30) και αποχώρησης (13:00 για το πρωινό τμήμα και 16:00 για το ολοήμερο τμήμα) προκειμένου να μην διαταράσσεται το πρόγραμμα της τάξης και η εύρυθμη λειτουργία του σχολείου.

➤ Δυνατότητα πρόωρης αποχώρησης ή καθυστερημένης προσέλευσης υπάρχει μόνο για λόγους ιατρικής υποστήριξης ή θεραπευτικής παρέμβασης των μαθητών κατόπιν βεβαίωσης από δημόσιο φορέα.



## Ασθένειες

- Ενημερώστε τις νηπιαγωγούς για ιατρικά θέματα που αφορούν το παιδί σας (αλλεργίες, μεταδοτικά νοσήματα κ.ά.)
- Σε περίπτωση ασθένειας, κρατήστε το παιδί στο σπίτι σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού
- Η χορήγηση φαρμάκων από την νηπιαγωγό απαγορεύεται.
- Παρακαλούμε ελέγχετε το παιδί για ψείρες και προβείτε στις κατάλληλες ενέργειες.



## Θέματα υγιεινής

Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική για τους μαθητές στους εσωτερικούς χώρους του Νηπιαγωγείου.

Συνιστάται σε καθημερινή βάση πλύσιμο της υφασμάτινης μάσκας, αλλαγή ρούχων και μπάνιο των παιδιών για αποφυγή διασποράς ιώσεων.



## Ομαλή προσαρμογή

✓ Εξασφαλίστε ένα σταθερό κι επαρκές ωράριο ύπνου

✓ Μην παρατείνετε τη στιγμή του αποχωρισμού, απλά δώστε του ένα φιλί και χαιρετίστε το.

✓ Προσπαθήστε να διαχειριστείτε το άγχος σας, εμπιστευτείτε τις νηπιαγωγούς και μοιραστείτε τυχόν φόβους, προβληματισμούς, σκέψεις και συναισθήματα.

✓ Μην φοβηθείτε τα αρνητικά συναισθήματα που είναι λογικό να εκφράσει το παιδί τις πρώτες μέρες.

✓ Μην βιάζεστε! Η διαδικασία της προσαρμογής απαιτεί χρόνο και υπομονή



## Χρήσιμες Πληροφορίες

Προϊσταμένη:

Υπεύθυνες Νηπιαγωγοί:

Τηλέφωνο Σχολείου:

Email Σχολείου:

Ιστολόγιο Σχολείου:



Καλή  
Σχολική  
Χρονιά!!!

