



[athina.afaia@athinaygeia.gr](mailto:athina.afaia@athinaygeia.gr)



Σε Συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΖΕΥΓΑΡΙΩΝ «ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΜΕ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΟΥΜΕ ΤΟ ΕΜΕΙΣ»

Το ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΘΗΝΑ ΑΦΑΙΑ (4<sup>η</sup> Δημοτική Κοινότητα του Δήμου Αθηναίων) σας προσκαλεί να συμμετέχετε στο σεμινάριο ζευγαριών «Φροντίζουμε και Ενισχύουμε το Εμείς» που θα διεξαχθεί στον χώρο του ΚΠ (Αθανάτων 35, Σεπτόλια).

Στόχος του σεμιναρίου ζευγαριών είναι η εμβάθυνση στην επικοινωνία και η διαχείριση και έκφραση συναισθημάτων μέσα στη σχέση.

Το σεμινάριο περιλαμβάνει 5 δίωρες συναντήσεις. Θα πραγματοποιείται κάθε Δευτέρα, ξεκινώντας στις 3/6, 17.30 – 19.30.

Απευθύνεται σε ζευγαριού που συμβιώνουν.

Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η δέσμευση των δύο να συμμετέχουν σε όλες τις συναντήσεις μαζί.

Οι ενδιαφερόμενοι /ες δηλώνουν συμμετοχή στο τηλέφωνο 210 3413483 (Γουρουντή Τασούλα). Θα ζητηθούν τηλεφωνικά κάποιες προσωπικές πληροφορίες.

Προτεραιότητα θα δοθεί σε δημότες /ισσες της 4<sup>ης</sup> δημοτικής κοινότητας του Δήμου Αθηναίων και άτομα που έχουν παρακολουθήσει ομιλίες / ομάδες γονέων του ΚΠ.

Είμαστε στη διάθεση σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση.

Με εκτίμηση,

Γουρουντή Τασούλα,

Στέλεχος Πρόληψης, Κοιν. Ανθρωπολόγος MSc

«Παλλάς Αθηνά»  
(1η Δημ. Κοινότητα)  
Βικτ. Ουγκώ 30  
10438, Αθήνα  
Τηλ.: 210-3800038  
E-mail:  
[pallas.athina@athinaygeia.gr](mailto:pallas.athina@athinaygeia.gr)

«Αθηνά Πρόμαχος»  
(2η Δημ. Κοινότητα)  
Πυθίου 116  
11744, Αθήνα  
Τηλ.: 210-9270096  
Email:  
[athina.promahos@athinaygeia.gr](mailto:athina.promahos@athinaygeia.gr)

«Αθηνά Πρόναια»  
(3η Δημ. Κοινότητα)  
Χαμοστέρνας 16  
11853, Αθήνα  
Τηλ.: 210-3413707  
Email:  
[athina.pronaia@athinaygeia.gr](mailto:athina.pronaia@athinaygeia.gr)

«Αθηνά Αφαία»  
(4η Δημ. Κοινότητα)  
Αθανάτων 35 και Δυρραχίου 52  
10443, Αθήνα  
Τηλ.: 210-3413483  
Email:  
[athina.afaia@athinaygeia.gr](mailto:athina.afaia@athinaygeia.gr)

«Αθηνά Πολιάς»  
(5η Δημοτική Κοινότητα)  
Λ. Γαλατσίου 9  
11141, Αθήνα  
Τηλ.: 210-2282794  
Email:  
[athina.polias@athinaygeia.gr](mailto:athina.polias@athinaygeia.gr)

«Αθηνά Εργάνη»  
(6η Δημ. Κοινότητα)  
Χέυθεν 15Α  
10434, Αθήνα  
Τηλ/φας.: 210-2114566  
Email:  
[athina.ergani@athinaygeia.gr](mailto:athina.ergani@athinaygeia.gr)

«Αθηνά Πολύβουλος»  
(7η Δημ. Κοινότητα)  
Βας. Σοφίας 82  
11528, Αθήνα  
Τηλ.: 210-3835879  
E-mail:  
[athina.polyvoulos@athinaygeia.gr](mailto:athina.polyvoulos@athinaygeia.gr)