

Μικρές χρήσιμες συμβουλές

για να προετοιμάσετε το παιδί σας για το νηπιαγωγείο!



Η έναρξη της σχολικής ζωής του παιδιού είναι μια μεγάλη αλλαγή για όλη την οικογένεια και ένα σημαντικό βήμα για τη ζωή του παιδιού. Φέρνει χαρά, αλλά και ανησυχία στην αρχή. Με μερικές μικρές συμβουλές, το ξεκίνημα αυτό θα γίνει πιο εύκολο και η προσαρμογή πιο γρήγορη και ομαλή!

- Αρκετές ημέρες πριν από την έναρξη του σχολείου, ξεκινήστε την προσαρμογή στα καινούρια ωράρια. Σταδιακά νωρίτερα ύπνος το βράδυ και ξύπνημα το πρωί, έτσι ώστε να είναι έτοιμο το παιδί και να μη δυσκολευτεί.
- Καλό είναι το παιδί να έχει έρθει σε επαφή με το χώρο του σχολείου πριν από την έναρξη της σχολικής χρονιάς (ιδιαίτερα τα προνήπια). Επισκεφθείτε το σχολείο λίγες μερες νωρίτερα, για να εξοικειωθεί με τη διαδρομή, την τάξη του και το νέο περιβάλλον.
- Προετοιμάστε το παιδί στο να μπορεί να αυτοεξυπηρετείται. Επιλέξτε μαζί από το προηγούμενο βράδυ τα ρούχα του, κάνετε εξάσκηση στο να μπορεί να ντυθεί μόνο του, να βγάλει-βάλει το μπουφάν του κτλ. Επιλέξτε ρούχα και παπούτσια άνετα και ανθεκτικά (χωρίς κορδόνια), που να έχει τη δυνατότητα να χειρίζεται (ζώνες, κουμπιά, γορδόνια ίσως το δυσκολέψουν). Λάβετε υπόψη τις καιρικές συνθήκες.
- Βοηθήστε το επίσης να αυτοεξυπηρετείται κατά την ώρα του φαγητού και της τουαλέτας, ώστε να είναι έτοιμο και να νιώθει σιγουριά για τον εαυτό του.
- Προσπαθήστε να φέρνετε το παιδί σας σε επαφή με άλλα παιδιά, ώστε να νιώθει άνετα με την ύπαρξη συμμαθητών και την αίσθηση ότι δεν είναι πια το μοναδικό 'κέντρο της προσοχής', να συνηθίσει να μοιράζεται, να περιμένει τη σειρά του, να επικοινωνεί κτλ, πράγματα που θα κάνουμε έτσι κι αλλιώς στο νηπιαγωγείο καθημερινά, αλλά και η εκτός σχολείου εξάσκηση θα τα κάνει πιο εύκολα για το παιδί.
- Ενθαρρύνετε το παιδί σας να 'μαθαίνει' και στην καθημερινότητά του, παίζοντας μαζί παιχνίδια, διαβάζοντας ετικέτες προϊόντων, μετρώντας, βρίσκοντας πρακτικές εφαρμογές σε οικεία πράγματα της ζωής του. Διαβάστε του βιβλία δείχνοντας με το χέρι τη φορά ανάγνωσης (από τα αριστερά προς τα δεξιά).
- Ενισχύστε την ενεργητικότητα του παιδιού σας, το τρέξιμο, το σκαρφάλωμα, τα παιχνίδια με μπάλα κτλ, για να έχει καλή φυσική κατάσταση, όχι μόνο γυμνάζοντας τα μεγαλύτερα μέρη του σώματός του, αλλά και τους μικρότερους μύες των χεριών, με το να ασχολείται και με ζωγραφική, πλαστελίνη κτλ.
- Βάλτε όρια και κανόνες στο σπίτι σχετικά με θέματα της καθημερινότητάς σας (ύπνος, δουλειές, οθόνες, σωστή συμπεριφορά κτλ). Έτσι το παιδί θα νιώθει πιο ασφαλές, θα λειτουργεί πιο υπεύθυνα και θα αποφύγετε τις αντιπαραθέσεις.
- Ενθαρρύνετε την επικοινωνία. Απαντήστε στις ερωτήσεις του παιδιού σας, μάθετέ του να περιμένει τη σειρά του για να μιλήσει, δίνοντας το καλό παράδειγμα, κάνετε συζητήσεις για θέματα που το ενδιαφέρουν.
- Μιλήστε του με ενθουσιασμό για το σχολείο και τα όσα θα συναντήσει εκεί, ώστε να το περιμένει με χαρά. Ακούστε και συζητήστε τις ανησυχίες του και καθυσηχάστε το. Εξηγήστε του ότι οι εκπαιδευτικοί θα είναι πάντα κοντά του για να το βοηθήσουν σε ό,τι χρειαστεί!!!

