

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ



Το νηπιαγωγείο είναι το πρώτο βήμα που κάνει ο μικρός μαθητής μακριά από την αγκαλιά της οικογένειάς του και τη θαλπωρή του σπιτιού του.

Ποια είναι η προετοιμασία που μπορώ να κάνω για να το βοηθήσω να προσαρμοστεί ομαλά;



Δείξτε κατανόηση.

Το παιδί σας ίσως είναι αγχωμένο για το άγνωστο, όπως θα ήσασταν κι εσείς σε ανάλογη περίπτωση, με τη διαφορά όμως πως δεν διαθέτει προηγούμενη εμπειρία και γνώση, για να προετοιμάσει τον εαυτό του κατάλληλα και να προσαρμοστεί ομαλά στην καινούργια συνθήκη.

Δώστε χρόνο

Να είστε προετοιμασμένοι πως κάποια παιδιά προσαρμόζονται αβίαστα, ενώ άλλα δείχνουν να δυσκολεύονται αρκετά στην αρχή. Αυτό είναι απόλυτα φυσιολογικό.

Δείξτε εμπιστοσύνη στους εκπαιδευτικούς.

Οι εκπαιδευτικοί είναι επαγγελματίες με εμπειρία χρόνων και έχουν βιώσει πολλές σκληρές έντονων αποχωρισμών. Θα βοηθήσουν το παιδί να προσαρμοστεί στο περιβάλλον του σχολείου με τον πιο κατάλληλο τρόπο.

Εξοικειώστετε

το παιδί σας με την ιδέα του σχολείου από σήμερα κιόλας.

Συζητήστε

μαζί του και ακούστε με υπομονή τα συναισθήματά του και τους φόβους του.

Περάστε έξω από τον σχολικό χώρο για να το δείτε.

Μιλήστε

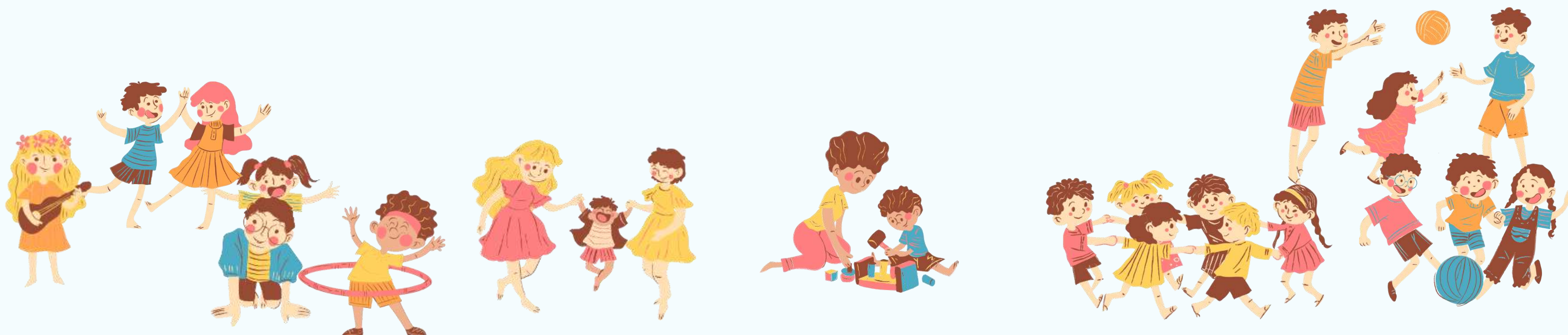
για όσα υπάρχουν εκεί και εξηγήστε τι κάνουν οι μαθητές στην αυλή ή στην αίθουσα.

Περιγράψτε

τη δική σας πρώτη εμπειρία στο σχολείο. Εξηγήστε αν είχατε κι εσείς αγωνία, αν δεν ήταν όλα εύκολα από την πρώτη μέρα αλλά και πώς άλλαξε αυτό στη συνέχεια.

Αποφύγετε

να αναφέρεστε στο σχολείο ως κάτι μεγάλο και δύσκολο. Παρουσιάστε το ως έναν όμορφο χώρο δημιουργίας και μάθησης.

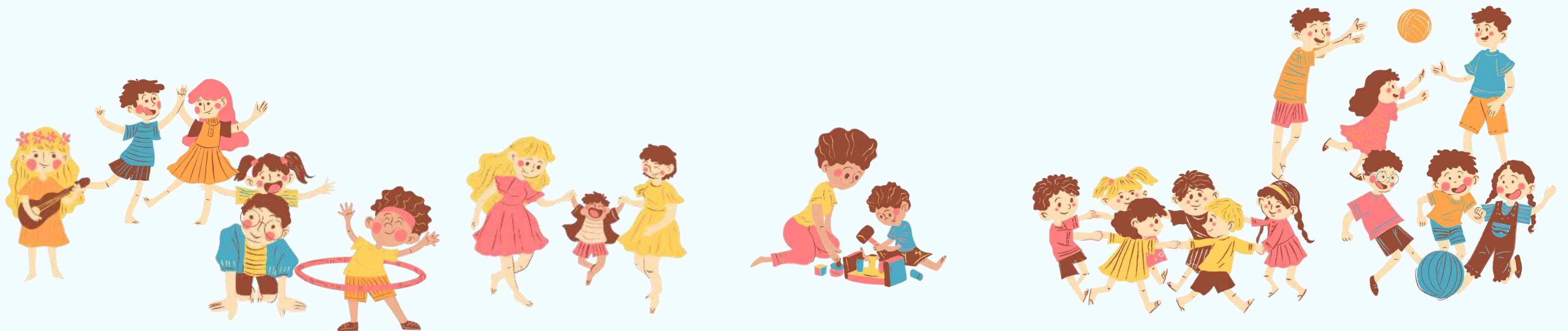


Αν το παιδί δεν αυτοεξυπηρετείται στην τουαλέτα πρέπει να ξεκινήσετε άμεσα εντατικά μαθήματα αυτονομίας και αυτοεξυπηρέτησης. το ίδιο ισχύει και για την αυτοεξυπηρέτηση του παιδιού στο φαγητό και το νερό.



Η βοήθεια που δίνεται στους μαθητές στο νηπιαγωγείο είναι διακριτική και

έχει στόχο να ενισχύσει την αυτονομία τους.



Θέστε σαφή όρια,
εξηγώντας ευγενικά στο παιδί σας, ότι δεν υπάρχει η δυνατότητα να μην πάει στο σχολείο, απλά επειδή δε θέλει. Είναι κάτι που δε μπορεί να αποφύγει και πρέπει να μάθει να το αντιμετωπίζει.

