

Δράση για την ενδυνάμωση της αυτοεκτίμησης των παιδιών

Τη Δευτέρα (22-4-2024) κατά την 3^η διδακτική ώρα η κ. Νικολέτα Διονυσοπούλου (κοινωνική λειτουργός) σε συνεργασία με την κ. Νεφέλη Τσουβέρα (φοιτήτρια του Τμήματος Δημοτικής Εκπ/σης και Κοινωνικής Εργασίας) και την κ. Αναστασία Γιατρά (εκπ/κό) υλοποίησαν βιωματική δράση ενδυνάμωσης της αυτοεκτίμησης των μαθητών /τριών της Β΄ Δημοτικού. Στο πλαίσιο της δράσης έγινε παρουσίαση του βιβλίου με τίτλο:«Γέτι, η δύναμη του ακόμη» της συγγραφέως Μαρίνας Γιώτη. Ακολούθησε συζήτηση για τη σημασία της προστασίας των συναισθημάτων μας, της αποδοχής και της μη επιδοκimasίας του εαυτού μας με σκοπό την ενδυνάμωση της αυτοαντίληψής μας. Οι μαθητές/τριες και οι ενήλικες σχημάτισαν κύκλο και συζήτησαν για τις προσωπικές αδυναμίες και για τα προτερήματά τους. Τονίστηκε η σημασία της ενθάρρυνσης και της συνεχούς προσπάθειας. Επιδόθηκαν έπαινοι στους/στις μαθητές/τριες για τις δραστηριότητες στις οποίες διαπρέπουν ως επιβράβευση των προσπαθειών τους.

