

## **ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΘΥΜΟΥ**

Την Πέμπτη, 2/06/2022 πραγματοποιήθηκαν στον προαύλιο χώρο του σχολείου μας δράσεις με σκοπό τη διαχείριση του θυμού ανάμεσα στους μαθητές της Α΄ δημοτικού. Οι δράσεις αποτελούν μέρος του προγράμματος με τίτλο: «Εγώ κι εσύ...Δυναμώνουμε μαζί» του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις» με σκοπό την ενίσχυση των κοινωνικών και προσωπικών δεξιοτήτων για την πρόληψη των εξαρτητικών συμπεριφορών σε μαθητές και μαθήτριες ηλικίας 6-12 ετών. Υλοποιήθηκε από τις εκπαιδευτικούς του Τμήματος Ένταξης κ. Βάσση και κ. Γιαννέλη, καθώς και την εκπαιδευτικό του τμήματος κ. Σίνου. Οι δράσεις περιελάμβαναν συζήτηση σχετικά με την αναγνώριση του θυμού και τη σωστή διαχείρισή του, παντομίμα για τις εκφράσεις του θυμού και οπτικοποιημένο υλικό για τους τρόπους αντιμετώπισής του.

