

❖ Τι είναι η κοινωνικοσυναισθηματική ανάπτυξη;

Η **κοινωνική και συναισθηματική ανάπτυξη** αναφέρεται στην ανάπτυξη κοινωνικών και συναισθηματικών δεξιοτήτων, η οποία ξεκινά από τα πρώτα κιόλας χρόνια της ζωής στο οικογενειακό περιβάλλον, όπου το παιδί δέχεται τα πρώτα ερεθίσματα σχετικά με τα συναισθήματα και τις σχέσεις του με τους άλλους. Αποτελεί κομβικό **σημείο αναφοράς** για τη σχολική, την προσωπική, αλλά και την επαγγελματική ζωή των ατόμων.

❖ Τι εννοούμε με τον όρο «Κοινωνική ανάπτυξη;»

Η **κοινωνική ανάπτυξη** αποτελεί μία διαδικασία εκμάθησης, που συνδέεται στενά με την αλληλεπίδραση του παιδιού με τους γονείς του. Αφορά την κατάκτηση δεξιοτήτων, οι οποίες δίνουν στο άτομο τη δυνατότητα να έχει **επιτυχημένες κοινωνικές σχέσεις** και καλή ψυχοκοινωνική προσαρμογή στο κοινωνικό περιβάλλον. Αν και τα παιδιά δεν δέχονται με παθητικό τρόπο τα μηνύματα των ενήλικων, έχει αποδειχθεί ερευνητικά πως συγκεκριμένες γονικές πρακτικές διαπαιδαγώγησης επηρεάζουν τον βαθμό κοινωνικής επάρκειας, δηλαδή την ικανότητα των παιδιών να δημιουργούν και να διατηρούν υγιείς διαπροσωπικές σχέσεις.

❖ Τι εννοούμε με τον όρο «Συναισθηματική ανάπτυξη;»

Η **συναισθηματική ανάπτυξη** αναφέρεται στη διαδικασία κατά την οποία τα παιδιά μαθαίνουν να κατανοούν, να ρυθμίζουν και να εκδηλώνουν τα συναισθήματά τους ανάλογα με τη συνθήκη στην οποία βρίσκονται. Οι **δεξιότητες συναισθηματικής επάρκειας** καλλιεργούνται, αρχικά, στο οικογενειακό περιβάλλον. Η αντίληψη και η στάση των γονέων απέναντι σε όλα τα συναισθήματα, είτε θετικά είτε αρνητικά αλλά και ο τρόπος που τα εκφράζουν και τα διαχειρίζονται οι ίδιοι αποτελούν **πρότυπο για τη συναισθηματική αγωγή των παιδιών**. Αν οι γονείς αντιμετωπίζουν τα αισθήματα του παιδιού με αδιαφορία ή επικρίνουν την έκφραση του συναισθήματός τους, τότε το παιδί είναι πιο πιθανό να δυσκολεύεται στη **διαχείριση των συναισθημάτων** που βιώνει. Σημαντικό ρόλο στη συναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών προσχολικής ηλικίας παίζει, επίσης, η ύπαρξη αδελφών στην οικογένεια, αφού μέσα από την αλληλεπίδρασή τους με τα αδέρφια επικοινωνούν, εκφράζουν τα θέλω τους, μοιράζονται και μαθαίνουν να διαχειρίζονται αρνητικά συναισθήματα και συγκρούσεις.