



GLOBAL ACTION DAYS

22 Απριλίου - 3 Μαΐου

ΟΔΗΓΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ 2024



GLOBAL ACTION DAYS 2024

Ενδυναμώνοντας το αύριο: Θετικές Δράσεις - Έτοιμοι/ες για το Κλίμα



Ο καλύτερος τρόπος για να έχετε θετικό αντίκτυπο και να αντιμετωπίσετε την έκτακτη ανάγκη για το κλίμα είναι να μοιραστείτε τις δράσεις που ολοκληρώνετε κατά τη διάρκεια των Παγκόσμιων Ημερών Δράσης για το Κλίμα. Για να παρακινήσετε και να εμπνεύσετε και άλλους/ες να αναλάβουν δράση για το κλίμα, μετά την ολοκλήρωση κάθε εργασίας σας ζητάμε να μοιραστείτε φωτογραφίες και σχόλια στο διαδίκτυο χρησιμοποιώντας τα hashtags: #MyActionsMatter #GlobalActionDays και #GreeningEducation.

Οι παρακάτω εργασίες των Παγκόσμιων Ημερών Δράσης (GAD) μπορούν να πραγματοποιηθούν με οποιαδήποτε σειρά μεταξύ 22 Απριλίου και 3 Μαΐου 2024. Προτείνουμε 2/3 ημέρες ανά εργασία, συμπεριλαμβανομένου του Σαββατοκύριακου.



Δραστηριότητα 1: Κλιματική ετοιμότητα μέσω της βιοοικονομίας

Βιοοικονομία σημαίνει χρήση ανανεώσιμων βιολογικών πόρων από τη γη και τη θάλασσα. Συμπεριλαμβανομένων των καλλιεργειών, των δασών, των ψαριών, των ζώων και των μικροοργανισμών για την παραγωγή τροφίμων, υλικών και ενέργειας. Στα σχολεία, τα σπίτια ή τους συλλόγους σας βρείτε και φωτογραφίστε παραδείγματα προϊόντων που συνδέονται με τη βιοοικονομία, όπως υφασμάτινες τσάντες, μάλλινα ρούχα, βιολογικά τρόφιμα και ξύλο πιστοποιημένο κατά τον FSC.

SHARE και POST: σχολιάστε τα στοιχεία που βρήκατε. Θυμηθείτε να συμπεριλάβετε τα hashtags: #MyActionsMatter #GlobalActionDays και #GreeningEducation, ώστε να μπορούν και άλλοι/ες να δουν και να συγκρίνουν τα δικά τους ευρήματα βιοοικονομίας.

Δραστηριότητα 2: Ετοιμότητα για το κλίμα μέσω διατροφής



Γνωρίζατε ότι χρειάζεστε περίπου 1 γραμμάριο πρωτεΐνης ανά κιλό σωματικού βάρους, την ημέρα, στο πλαίσιο μιας υγιεινής διατροφής; Ετοιμάστε ένα 24ωρο πρόγραμμα γευμάτων για να δείξετε πώς μπορείτε να επιτύχετε αυτόν τον στόχο χρησιμοποιώντας μια πρωτεΐνη που είναι είτε φυτικής προέλευσης είτε χαμηλής περιεκτικότητας σε άνθρακα (ή και τα δύο!).

SHARE και POST: σχολιάστε γιατί συμπεριλάβατε συγκεκριμένες φυτικές τροφές ή τροφές πλούσιες σε πρωτεΐνες χαμηλού άνθρακα στο πρόγραμμα γευμάτων σας.



Δραστηριότητα 3: Ετοιμότητα για το κλίμα μέσω της κυκλικής οικονομίας

Η σπατάλη πόρων συμβάλλει στην κλιματική αλλαγή - μπορεί επίσης να φράξει αγωγούς αυξάνοντας τον κίνδυνο πλημμυρών, να καταναλωθεί από τα ζώα στην ξηρά ή στον ωκεανό και ευθύνεται για τη διαμόρφωση της κουλτούρας ότι είναι αποδεκτό να πετούν ακόμα περισσότερα απορρίμματα! Βρείτε τις "εστίες απορριμμάτων" όπου συσσωρεύονται απορρίμματα και απόβλητα στην τοπική σας κοινότητα και φωτογραφίστε τα, στη συνέχεια πραγματοποιήστε έναν καθαρισμό και βγάλτε άλλη μια φωτογραφία.

SHARE και POST: σχολιάστε πώς αυτά τα απόβλητα και τα σκουπίδια θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί μέσω της απόρριψης, της μείωσης, της επισκευής και της επαναχρησιμοποίησης των αποβλήτων.

Δραστηριότητα 4: Κλιματική ετοιμότητα σε μεταβαλλόμενες καιρικές συνθήκες



Καθώς το κλίμα αλλάζει, η συχνότητα και η ένταση των ακραίων καιρικών φαινομένων, όπως οι πλημμύρες, η ξηρασία, η ζέστη, οι πυρκαγιές, οι άνεμοι και οι χιονοπτώσεις, αυξάνονται. Καταγράψτε τα ακραία καιρικά φαινόμενα που έπληξαν τη χώρα σας τα τελευταία 3 χρόνια - χαρτογραφήστε και φτιάξτε ένα ημερολόγιο αυτών των γεγονότων για να εξετάσετε αν προκύπτουν κάποια πρότυπα για το πού και πότε συνέβησαν αυτά τα ακραία καιρικά φαινόμενα.

SHARE και POST: και σχολιάστε πώς το σχολείο σας, η οικογένειά σας ή η τοπική σας κοινότητα θα μπορούσε να προετοιμαστεί καλύτερα για να προστατευτεί από τέτοια ακραία καιρικά φαινόμενα στο μέλλον.



Δραστηριότητα 5: Ετοιμότητα για το κλίμα μέσω της αποκατάστασης των οικοσυστημάτων

Τα πουλιά και τα μεταναστευτικά είδη αποτελούν σπουδαίο δείκτη των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής και της υγείας των οικοσυστημάτων. Βγείτε έξω και αφιερώστε χρόνο για να εντοπίσετε πουλιά ή να ακούσετε το τραγούδι τους - αναγνωρίστε τα πουλιά που βλέπετε και ακούτε. Για να βοηθηθείτε στην αναγνώριση, χρησιμοποιήστε τη δωρεάν εφαρμογή e-Bird.

SHARE και POST: (Διεθνής Ένωση για τη Διατήρηση της Φύσης) στον Κόκκινο Κατάλογο Απειλούμενων Ειδών της IUCN (Διεθνής Ένωση για τη Διατήρηση της Φύσης) και τι πρέπει να γίνει για να διατηρηθούν υγιείς οι πληθυσμοί τους.

Έτοιμοι/ες για το κλίμα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους

Το ότι ολοκληρώσατε και μοιραστήκατε τις προτεινόμενες εργασίες του GAD στο διαδίκτυο δεν σηματοδοτεί απαραίτητα και το τέλος των δράσεων! Συνδυάστε όλες τις δράσεις και την έρευνα που πραγματοποιήσατε τις τελευταίες 10 ημέρες για να δημιουργήσετε ένα άρθρο, μια φωτογραφία ή ένα βίντεο που μπορείτε να μοιραστείτε με τα τοπικά μέσα ενημέρωσης για να ενημερώσετε την ευρύτερη κοινότητά σας σχετικά με τις δράσεις μετριασμού της κλιματικής αλλαγής και προσαρμογής σε αυτή. Θυμηθείτε επίσης να συμπεριλάβετε το έργο σας για τις Παγκόσμιες Ημέρες Δράσης (GADs) στις αιτήσεις σας για την Πράσινη Σημαία των Οικολογικών Σχολείων ή για το Βραβείο Μάθησης για τα Δάση ως μια αναγνώριση για το πόσο σημαντικές είναι οι δράσεις σας.

Τέλος, μην ξεχάσετε να συμπληρώσετε την έρευνα του GAD μόλις ολοκληρώσετε τις εργασίες για να μας ενημερώσετε για το πόσοι/ες συμμετέχοντες/ουσες πήραν μέρος και πόσες δράσεις πραγματοποιήθηκαν.

Σάρωση εδώ



#MyActionsMatter
#GlobalActionDays
#GreeningEducation



Young Reporters
for the environment



LEARNING
ABOUT
FORESTS

The Foundation For Environmental Education (FEE) is a key member of the Greening Education Partnership (GEP) and co-coordinating Pillar 1 on Greening Schools. As part of our commitment to the GEP, we at FEE are dedicated to delivering strong, coordinated and comprehensive actions through our annual Global Action Days campaign, which will prepare every learner to acquire the knowledge, skills, values, and attitudes to tackle climate change and to promote sustainable development. Let's come together to inspire the next generation of environmental leaders.

The Greening Education Partnership is an independent and inclusive community of practice on the role of education in tackling climate change. It is led by national governments, intergovernmental organizations, youth, civil society organizations, and private sector, among others.

The Secretariat is hosted by UNESCO's Headquarters in Paris. For more information, please contact gep@unesco.org.



**Greening
Education
Partnership**

Getting every learner climate-ready