



Όχι στον Σχολικό Έκφοβισμό

Ας μαθούμε μαζί τι είναι ο σχολικός εκφοβισμός. Θα δούμε πώς να τον αντιμετωπίσουμε. Ας γίνουμε όλοι φίλοι και να βοηθάμε ο ένας τον άλλον!

ΑΣ από Αικατερίνη Σιδερή

Ειδη Σχολικού Έκφοβισμού



Λεκτικός

Λέμε άσχημα λόγια. Κοροϊδεύουμε τους άλλους.



Σωματικός

Χτυπάμε και σπρωχνουμε. Κάνουμε κακό στους άλλους.



Ηλεκτρονικός

Στελνουμε άσχημα μηνύματα. Κοροϊδεύουμε στο διαδίκτυο.



Πώς μας κάνει να νιωθουμε;

1

Λυπή

Νιωθουμε λυπημενοι οταν μας πειραζουν.

2

Θυμος

Θυμωνουμε οταν μας αδικουν.

3

Φοβος

Φοβομαστε οταν μας απειλουν.



Τι να κάνουμε αν μας εκφοβίζουν;

1

Μιλάμε

Λέμε σε έναν μεγάλο τι συνεβη.

2

Αποφεύγουμε

Δεν πλησιαζουμε αυτους που μας πειραζουν.

3

Υπερασπιζομαστε

Λέμε "Σταματα, δεν μου αρεδει αυτο!".



Πώς να βοηθήσουμε έναν φίλο;

Συμπαράσταση

Ειμαστε εκεί για τον φίλο μας.
Τον ακούμε και τον στηρίζουμε.

Αναφέρουμε

Λέμε σε έναν μεγάλο τι συμβαίνει.

Υπερασπιζόμαστε

Στεκόμαστε δίπλα στον φίλο μας και τον βοηθάμε.



Ποιος μπορεί να βοηθήσει;



Δάσκαλος

Ο δάσκαλος μας ακούει και μας βοηθά.



Γονείς

Οι γονείς μας αγαπούν και μας προστατεύουν.



Φίλοι

Οι φίλοι μας είναι πάντα δίπλα μας.

Όχι στον Εκφοβισμό!



Είμαστε ολοι φίλοι και βοηθάμε ο ένας τον άλλον. Ας είμαστε καλοί και να σεβομαστε τους άλλους. Όλοι μαζί λέμε ΟΧΙ στον εκφοβισμό!

Ας ειμαστε φιλοι!



Ας παιζουμε και να συνεργαζομαστε. Ας βοηθαμε ο ενας τον αλλον. Ας ειμαστε παντα φιλοι!