

Κυρά Σαρακοστή: Τι συμβολίζει το έθιμο

Ένα από τα παλαιότερα ελληνικά έθιμα για το Πάσχα είναι η Κυρά Σαρακοστή.

Πρόκειται για ένα αυτοσχέδιο ημερολόγιο που μετρούσε τις εβδομάδες της Μεγάλης Σαρακοστής, η επίσημη έναρξη της είναι η Καθαρά Δευτέρα.

Η Κυρά Σαρακοστή έχει επτά πόδια, ένα για κάθε εβδομάδα της περιόδου της Σαρακοστής. Έχει τη χρήση αυτοσχέδιου ημερολογίου για την αντίστροφη μέτρηση των εβδομάδων από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι τη Μεγάλη Εβδομάδα. Στον ελλαδικό χώρο την συναντάμε με διάφορες παραλλαγές.



Στο τέλος κάθε εβδομάδας, **κόβουμε ένα πόδι της Κυράς-Σαρακοστής** και το τελευταίο πόδι είναι η Μεγάλη Εβδομάδα. Η “κυρά Σαρακοστή” ήταν για τους παλιούς, το ημερολόγιό τους. Είχε **7 πόδια, τις 7 εβδομάδες της Σαρακοστής**. Κάθε **Σάββατο** έκοβαν και ένα πόδι.

Το τελευταίο πόδι το κόβανε το Μεγάλο Σάββατο και το τοποθετούσαν μέσα σε ένα ξερό σύκο ή σε ένα καρύδι. Όποιος το έβρισκε πίστευαν πως θα ήταν καλότυχος.

Διαβάζουμε στην τάξη το βιβλίο: «**Εφτά πόδια για την κυρά Σαρακοστή**»

Στον ακόλουθο σύνδεσμο υπάρχει η αφήγηση του βιβλίου:

<https://video.link/w/96Dhd>

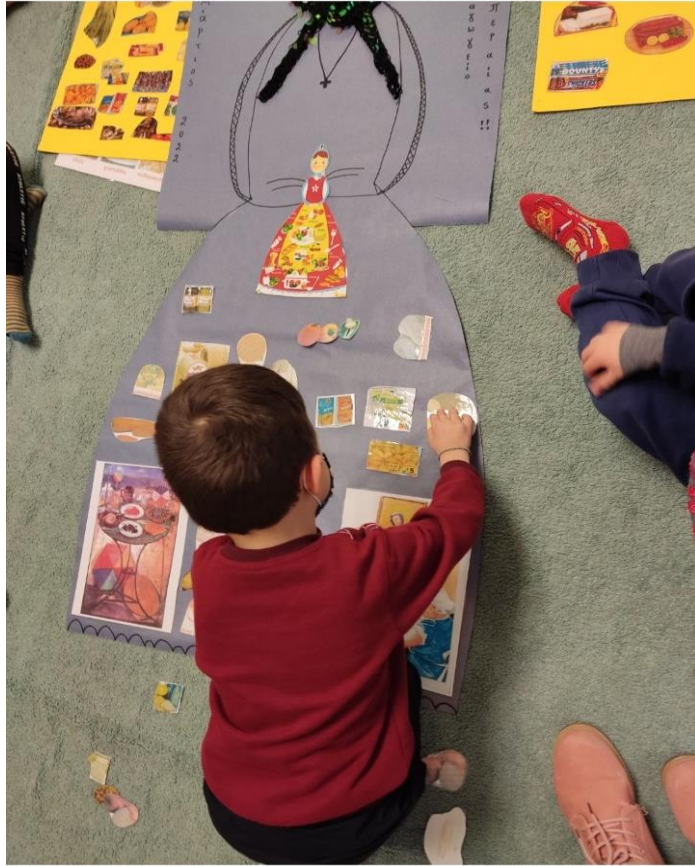
...ακούμε το τραγούδι της κυρά-Σαρακοστής από τον σύνδεσμο:

<https://video.link/w/iBDhd>



Φτιάχνουμε τη δική μας κυρά Σαρακοστή...

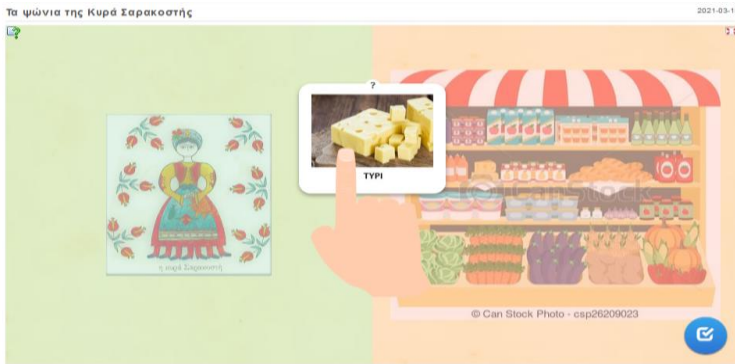




Και παίζουμε διάφορα ψηφιακά παιχνίδια με θέμα την κυρά Σαρακοστή:

Ταξινομούμε νησίσιμα και αρτύσιμα φαγητά:

<https://learningapps.org/view18429587>

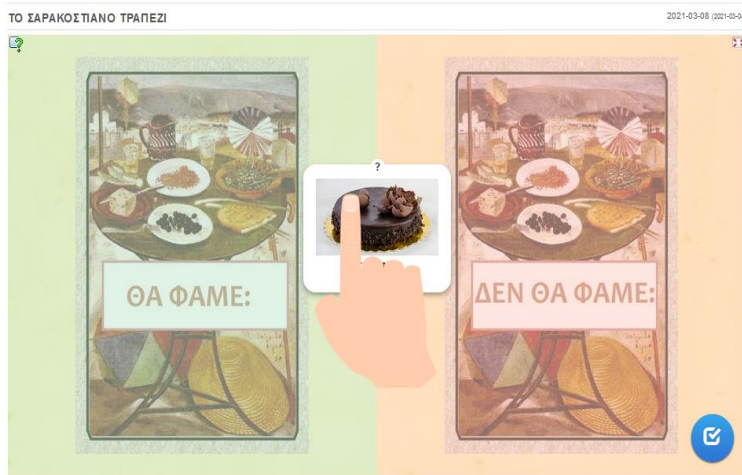


Σειροθέτηση:

<https://learningapps.org/view18365792>



<https://learningapps.org/view18014051>



Αντιστοίχιση εικόνας-λέξης:

<https://learningapps.org/view18304820>



Βάζω τα γράμματα στη σωστή σειρά:

<https://learningapps.org/view18343018>

