



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

Αριθμ. Πρωτ. 73/Φ22
Ιεράπετρα 20/11/2024

Κ.Ε.ΠΕΑ. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ - ΝΕΑΠΟΛΗΣ

Ταχ. Δ/ση: ΟΔΥΣΣΕΑ ΕΛΥΤΗ
Τ.Κ. 72200 ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ
Τηλέφωνα : 28420 – 23103,
28420 – 24684
Ε – mail : mail@kpe-ierap.las.sch.gr
Ιστότοπος: <http://kpe-ierap.las.sch.gr>
Πληροφορίες: Ευστράτιος Μυλωνάκης
emylonakis@sch.gr

Προς: Μέλη Δικτύου:
«Διατροφή, Περιβάλλον και Υγεία»

Κοιν: Κα Καδιανάκη Μαρία,
Περιφερειακή Επόπτρια Ποιότητας
ΠΔΕ Κρήτης

Θέμα: Δράση «Συνταγές με άρωμα Χριστουγέννων και λίγα τροφοχιλιόμετρα....»

Το Κέντρο Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία (Κ.Ε.ΠΕ.Α.) Ιεράπετρας – Νεάπολης Λασιθίου στα πλαίσια του Εθνικού Θεματικού Δικτύου «**Διατροφή, Περιβάλλον & Υγεία**» διοργανώνει, διαδικτυακή δράση στην Αειφόρο Εκπαίδευση την Δευτέρα 16 Δεκεμβρίου και την Τρίτη 17 Δεκεμβρίου 2024, με θέμα:

«Συνταγές με άρωμα Χριστουγέννων και λίγα τροφοχιλιόμετρα....»

Κατά τη διάρκεια της δράσης, οι μαθητές/τριες καλούνται:

Να παρουσιάσουν μια συνταγή του τόπου τους που συνηθίζεται να μαγειρεύεται την περίοδο των Χριστουγέννων (Χριστούγεννα, Πρωτοχρονιά, Θεοφάνεια) και μπορεί να είναι είτε κάποιο γλυκό, φαγητό, σαλάτα ή και κάποια πίτα. Η παρουσίαση μπορεί να γίνει είτε με ενσωματωμένες φωτογραφίες σε Power Point, με βιντεάκι, με ζωντανή παρουσίαση των χρησιμοποιούμενων υλικών και της διαδικασίας ή με οποιονδήποτε ευφάνταστο τρόπο προτείνουν οι μαθητές/τριες σας (ακόμη και στο σπίτι κάποιας γιαγιάς!).

Στην παρουσίαση της συνταγής, θα πρέπει να αναφέρεται η προέλευση των υλικών που χρησιμοποιήθηκαν ώστε να γίνει κατανοητή η έννοια του τροφοχιλιόμετρου και η γνωριμία με διάφορα τοπικά προϊόντα της χώρας.

Στο τέλος, οι μαθητές/τριες θα μπορούν να ψηφίσουν μέσω Webex Poll την πιο ενδιαφέρουσα συνταγή ενώ εκπρόσωπος της WWF Hellas θα αξιολογήσει την συνταγή με το ελάχιστο, περιβαλλοντικό αποτύπωμα.

Τα βασικά κριτήρια για την συνταγή με το μικρότερο περιβαλλοντικό αποτύπωμα είναι:

1. Λιγότερο κρέας (θα θυμίσουμε το ποσοστό ευθύνης της κατανάλωσης κρέατος για την κλιματική αλλαγή)
2. Τοπικότητα
3. Εντοπιότητα υλικών



4. Λελογισμένη χρήση γαλακτοκομικών
5. Χρήση περισσεύματος τροφής

Σκοπός της δράσης είναι:

- Να γνωρίσουν οι μαθητές/τριες παραδοσιακές συνταγές που προάγουν την μείωση του ενεργειακού, διατροφικού αποτυπώματος.
- Να ανταλλάξουν οι μαθητές/τριες τοπικές συνταγές και να γνωρίσουν τοπικά προϊόντα από διάφορες περιοχές της χώρας μας.
- Να κατανοήσουν την έννοια του τροφοχιλιόμετρου και πως η διατροφή μας συμβάλλει στην μείωση του ενεργειακού αποτυπώματος.
- Να υιοθετήσουν μια βιώσιμη διατροφή για την υγεία μας και το περιβάλλον.

Ως ημέρες διεξαγωγής προσδιορίζονται :

-Δευτέρα 16 Δεκεμβρίου 2024 και ώρα **08:20** με **09:40*** (Σχολεία Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης)

-Τρίτη 17 Δεκεμβρίου 2024 και ώρα **10:00** με **11:00*** (Σχολεία Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης)

* Η διάρκεια της δράσης θα εξαρτηθεί από την συμμετοχή των σχολείων.

Φόρμα συμμετοχής: <https://forms.gle/ANX2qWxbz4UTVLys7>

Θα είναι ανοιχτή μέχρι την Κυριακή 1^η Δεκεμβρίου 2024

Την Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου 2024 και ώρα 10:00 με 11:00 θα είναι ανοικτός ο σύνδεσμος για όποιον/α θέλει να κάνει δοκιμαστικό. Ο σύνδεσμος θα σταλεί στα mail επικοινωνίας την Τετάρτη 11 Δεκεμβρίου 2024 σε όσους/σες συμπληρώσουν την φόρμα.

Ο προϊστάμενος του Κ.Ε.ΠΕ.Α. Ιεράπετρας – Νεάπολης

Μυλωνάκης Ευστράτιος