

Από το 5^ο Νηπιαγωγείο Πεύκης

Προς το Κέντρο Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον
και την Αειφορία (Κ.Ε.ΠΕ.Α.)

Ιεράπετρας –Νεάπολης Λασιθίου
στα πλαίσια του

Εθνικού Θεματικού Δικτύου

«Διατροφή, Περιβάλλον & Υγεία»



«Συνταγές με άρωμα Χριστουγέννων και λιγο-
πολλά... τροφοχιλιόμετρα....»



Συνηθισμένα γλυκά των Χριστουγέννων.



Δεν είναι μόνο τα μελομακάρονα και οι χιονάτοι κουραμπιέδες που μοσχοβολάνε βούτυρο, οι δίπλες με το λεπτό μελωμένο φύλλο και η βασιλόπιτα, που τότε μοιάζει με αφράτο κέικ, τότε είναι βουτυράτη και «τριφτή» σαν μπισκότο και τότε τσουρεκένια με αρώματα από μαχλέπι και μαστίχα... Είναι πολλά ακόμη τα γλυκά που μπορούμε να φτιάξουμε αυτές τις μέρες των Χριστουγεννιάτικων γιορτών. **Με βούτυρο** , με ξηρούς καρπούς που συμβολίζουν την καλή σοδειά και την αφθονία, με ζάχαρη ή σοκολάτα για να 'ναι οι μέρες που θα έρθουν όσο το δυνατόν πιο γλυκές.

Κριτήρια επιλογής των συνταγών μας

Εμείς επιλέξαμε να φτιάξουμε στο μητρικό σχολείο, κορμό και σοκολατάκια με συκομαΐδα και καρύδια. Καταλήξαμε εκεί γιατί δεν μπορούσαμε να χρησιμοποιήσουμε ηλεκτρική κουζίνα, άρα έπρεπε να είναι γλυκό ψυγείου και συγχρόνως να κατασκευάζεται εύκολα από τα νήπια. Επίσης θέλαμε να αξιοποιήσουμε υλικά που μας πρόσφεραν με αγάπη οι γονείς, οι παππούδες και γιαγιάδες των νηπίων μας.

Ελπίζουμε να κερδίσουμε την προσοχή και την εύνοιά σας!!!!



1^η Συνταγή: Κορμός σοκολάτας

Μωσαϊκό
Για τα Χριστούγεννα

- 2 πακέτα κλασικά μπισκότα
- 1 βούτυρο Κερκίρας λιωμένο
- 7 κουταλιές κακάο από Νότια Αμερική
- 1 κούπα ζάχαρη άχνη
- 1 ποτηράκι αρμελαρόριζα Πηλίου

Όλα τα υλικά τα βάζουμε
σε μίξερ και τα πλάθουμε.

Σε αντικοληπτικό χαρτί
φτιάχνουμε τον κορμό

Σπάσαμε τα μπισκότα στο μούλτυ



Τα τοποθετήσαμε σε ένα μπωλ



Λιώσαμε το βούτυρο Κερκύρας



Προσθέσαμε το λιωμένο βούτυρο στα
θρυμματισμένα μπισκότα



Βάλαμε το κακάο που μας έφερε μαμά από
ταξίδι στην Ν. Αμερική



Βάλαμε τη ζάχαρη άχνη



Προσθέσαμε λικέρ αρμπαρόριζα Πηλίου που έφερε
από τις καλοκαιρινές της διακοπές η Κα Ασπασία, η
Νηπιαγωγός μας.



Φτιάξαμε τον κορμό μας, τον κάναμε μπαστούνάκι, το τυλίξαμε στη λαδόκολλα και το βάλαμε στην κατάψυξη



Στολίσουμε με τρούφα και χριστουγεννιάτικα στολίδια



Κόψαμε σε κομμάτια, τα βάλαμε σε καραμελόχαρτα
και τα πήραμε στο σπίτι μας όταν φύγαμε για να τα
απολαύσουμε με την ησυχία μας!!!!



2^η Συνταγή: Σοκολατάκια με συκομαΐδα Κέρκυρας και καρύδια Κοζάνης

Σοκολατάκια με
συκομαΐδα και καρύδια
Κέρκυρας Κοζάνης

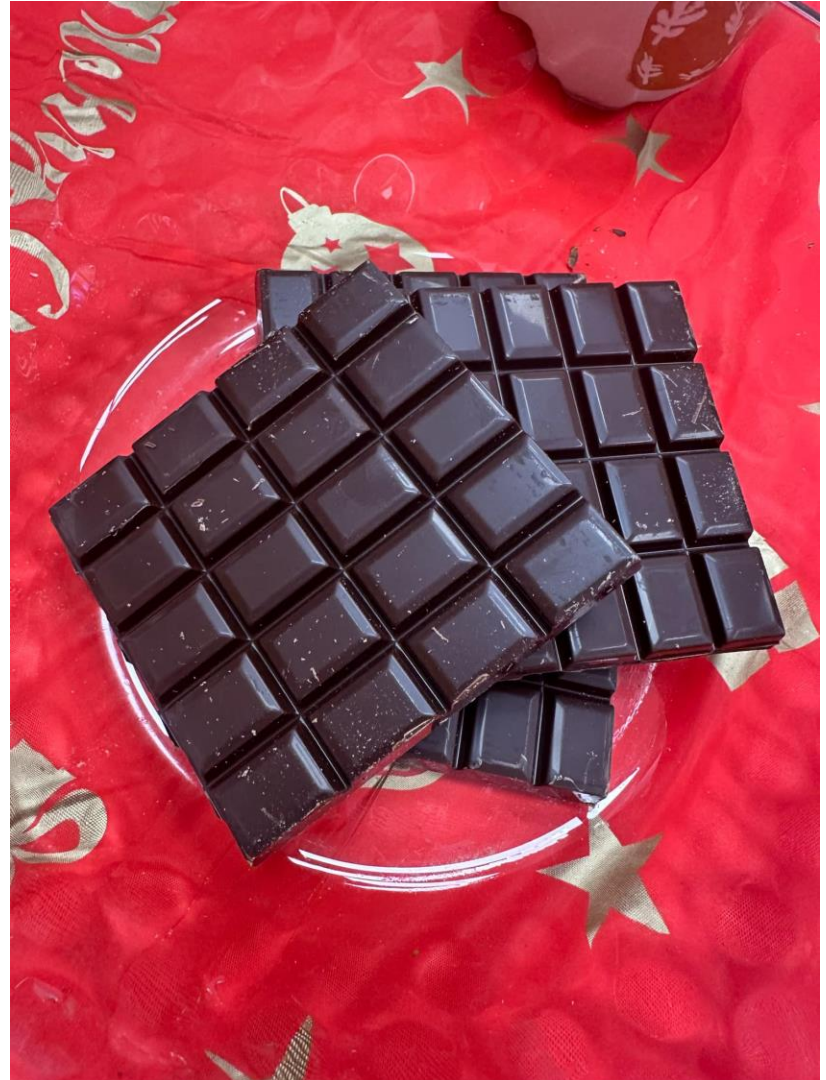
- 2 πλάκες κουβερτούρα των 200 gr. από την Ελβετία
- 200 gr συκομαΐδα Κέρκυρας
- 200 gr καρύδια Κοζάνης

Λιώνουμε την κουβερτούρα σε μπεν μαρί κ' βουτάμε κομματάκια συκομαΐδας και καρύδια

Σπάσαμε τα καρύδια που μας έφερε η Κα
Ματίνα, η νηπιαγωγός μας από την Κοζάνη, με
τον καρυοθραύστη



Λιώσαμε τη σοκολάτα από την Ελβετία
που μας έφερε η Κα Μίνα από τις
διακοπές της



Κόψαμε τις συκομαίδες από την Κέρκυρα που
μας έφερε η γιαγιά της Μαρίας, σε κομμάτια



Βουτήξαμε τα καρύδια και τα κομματάκια
συκομαίδας στη σοκολάτα



Βάζουμε τα σοκολατάκια σε λαδόχαρτο και
ρίχνουμε τρούφα



Συνεχίζουμε και με καρδούλες



Και τα κεραστήκαμε μαζί με τον κορμό μας!!!



3η Συνταγή: Σοκολατάκια με δαμάσκηνα Σκοπέλου και καρύδια Κοζάνης

Σοκολατάκια με
δαμάσκηνα και καρύδια
Σκοπέλου Κοζάνης

- 2 πλάκες κουβερτούρα των 200gr από Ελβετία
- 200gr δαμάσκηνα Σκοπέλου
- 200gr καρύδια Κοζάνης

Λιώνουμε την κουβερτούρα σε μπεν μαρί και βουτάμε τα δαμάσκηνα και τα καρύδια.



Κόψαμε την κουβερτούρα σε μικρά κομμάτια και βάλαμε όλα τα υλικά μας σε μπωλ.



Λιώσαμε τη σοκολάτα από την Ελβετία που μας
έφερε η Κα Μίνα από τις διακοπές της.



Βουτήξαμε τα καρύδια και τα δαμάσκηνα
μέσα στη λιωμένη σοκολάτα



Βάλαμε τα σοκολατάκια σε λαδόχαρτο
και ρίξαμε πολύχρωμη τρούφα και..



Τα σοκολατάκια μας έτοιμα
για κέρασμα! Καλή μας απόλαυση!



Εκπαιδευτικοί του σχολείου που συμμετείχαν:

Ασπασία Μαυρίκα, Σταματία Σγουροπούλου,
Παναγιώτα Θεοδωροπούλου, Ασημίνα
Δημογιάννη, Σπανού Δήμητρα, Αφροδίτη Παυλίνα
Χαπέση.

Νήπια : 45

Καλές Γιορτές σε όλους με πολλές γευστικές και
απολαυστικές γλυκοδημιουργίες!!!

Με πολλή αγάπη

Τα νήπια του 5^{ου} Νηπιαγωγείου Πεύκης .

Καλές Γιορτές

