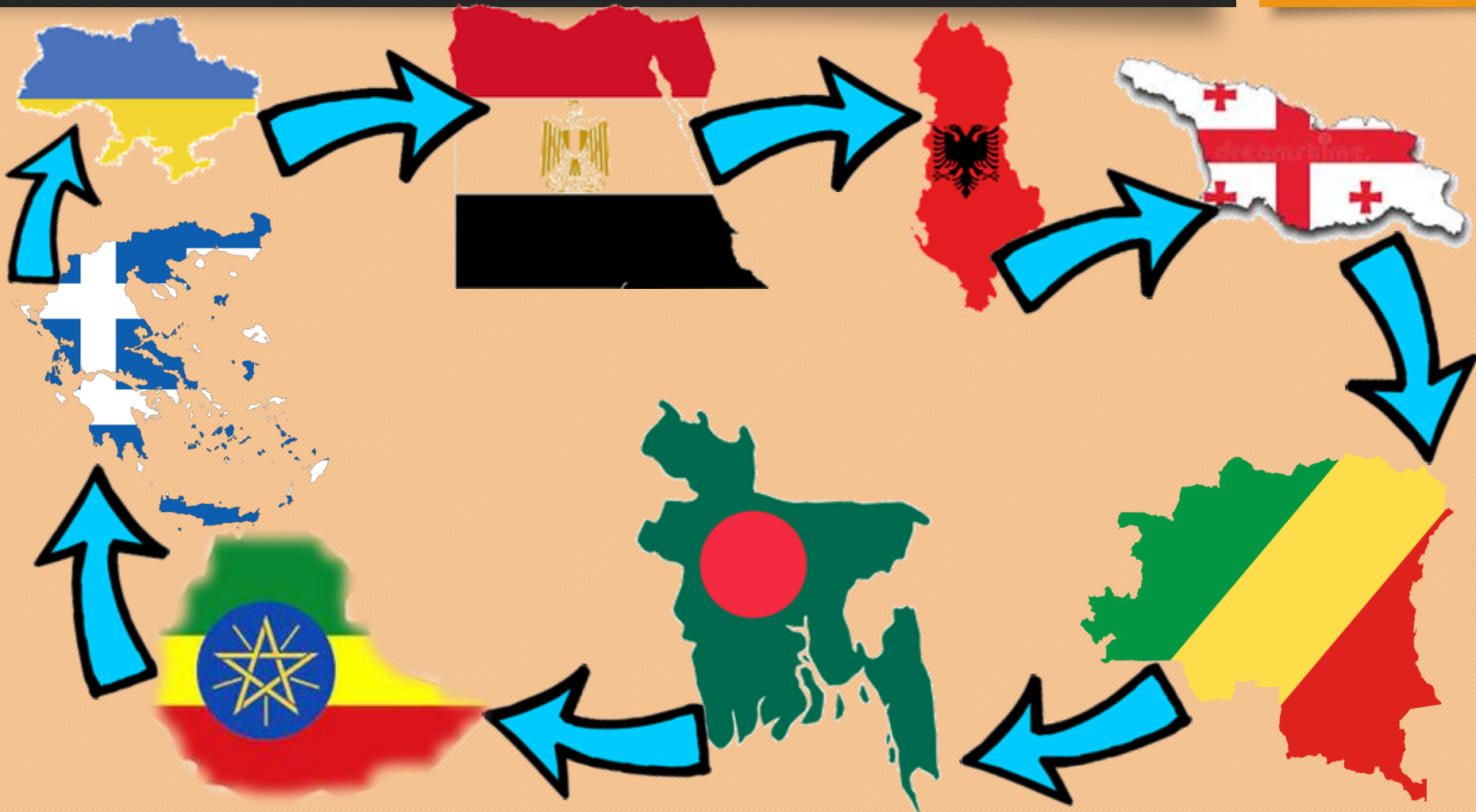


Ενημερωτική συνάντηση γονέων/κηδεμόνων

11
Σεπτεμβρίου
2024.



Ένας μικρός υπέροχος κόσμος: ο κόσμος του Νηπιαγωγείου μας



Σχολική χρονιά: 2024 - 2025

Υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί:

Μαυρίκα Αβραμία , Σγουροπούλου
Σταματία, Θεοδωροπούλου Παναγιώτα,
Ασημίνα Δημογιάννη, Σπανού Δήμητρα,
Αφροδίτη Χαπέση (ΤΕ 61) και
Παναγιώτα Θανάση(ΤΕΟ)



Μικρά μυστικά για μια χαρούμενη σχολική χρονιά



Επικοινωνία

- Για οποιαδήποτε απορία έχετε, απευθυνθείτε στις νηπιαγωγούς. Μπορείτε να τηλεφωνήσετε στο σχολείο και να συζητήσετε αυτό που σας προβληματίζει ή να στείλετε mail. Αποφύγετε να συζητάτε θέματα που σας απασχολούν σχετικά με το παιδί κατά την πρωινή προσέλευση.
- Παρακολουθείτε καθημερινά τα mails που έρχονται από το σχολείο.
- Στην περίπτωση που αλλάξετε αριθμό τηλεφώνου ή mail, ενημερώστε άμεσα το Νηπιαγωγείο.
- Το τηλέφωνο του σχολείου είναι: 210 8029149 μητρικό και 210 8060020 (5) παράρτημα
- Παρακολουθείτε συχνά τις αναρτήσεις του ιστολογίου του σχολείου: <https://blogs.sch.gr/5nippefkis/>

Μικρά μυστικά για μια χαρούμενη σχολική χρονιά



Η σχολική τσάντα

- Η τσάντα του παιδιού θα πρέπει **οπωσδήποτε** να έχει: μια δεύτερη αλλαξιά ρούχα, το τάπερ με το δεκατιανό γεύμα, ένα παγουρίνο & μία μικρή πετσέτα.
- Τα τάπερ που επιλέγετε είναι πολύ σημαντικό να μπορούν να ανοιχτούν από τα ίδια τα παιδιά. Επιλέξτε τάπερ και παγουρίνα με εύκολο και εύχρηστο άνοιγμα και κλείσιμο. Κάντε εξάσκηση στο σπίτι σαν παιχνίδι, ώστε τα παιδιά να μάθουν τη διαδικασία.
- Αποφύγετε το υπερβολικά πολύ φαγητό. Επιλέξτε κάτι υγιεινό, που να αρέσει στο παιδί και σε ποσότητα που να μπορεί να τη φάει.
- Το παιδί πρέπει να μπορεί να ανοίγει και να κλείνει την τσάντα του μόνο του.
- Μην επιτρέπετε στο παιδί να φέρνει δικά του παιχνίδια από το σπίτι.

Μικρά μυστικά για μια χαρούμενη σχολική χρονιά



Αυτοεξυπηρέτηση

- Βοηθήστε το παιδί σας να αποκτήσει αυτονομία: να μπορεί να βάζει και να βγάζει το μπουφάν του, να κατεβάζει και ανεβάζει φερμουάρ, να αλλάζει τα ρούχα του στην περίπτωση «ατυχήματος» στην τουαλέτα.
- Σημαντικό είναι να μπορεί να τακτοποιεί **μόνο του** τα πράγματά του: να βγάζει όσα χρειάζεται για την ώρα του φαγητού και να μπορεί να τα βάζει ξανά στην τσάντα, κλείνοντας το φερμουάρ της.
- Πολύ σημαντική η αυτονομία του παιδιού στην τουαλέτα. Αποφύγετε παντελόνια που ξεκουμπώνουν δύσκολα ή που έχουν κορδόνια, καλσόν και μακριά φορέματα/φούστες.
- Προτιμήστε άνετα ρούχα & παπούτσια με χριτς-χρατς.

Γεύματα



Το δεκατιανό

- Επιλέξτε ένα υγιεινό δεκατιανό (π.χ. γιαούρτι, τοστ, φρούτα, σπιτική τυρόπιτα) σε κανονική ποσότητα (ούτε πολύ μικρή, ούτε πολύ μεγάλη).
- Όλα τα φρούτα ΠΡΕΠΕΙ να είναι κομμένα σε μικρά κομμάτια. Ιδίως τα σταφύλια είναι απαραίτητο αν είναι κομμένα στη μέση.
- Αποφύγετε τυποποιημένα προϊόντα (κρουασάν, μπισκότα, σοκολάτες, ζαχαρωτά).
- Επιλέξτε το δεκατιανό **μαζί με το παιδί σας** και εξηγήστε του πού βρίσκεται το καθετί.
- **Για τα παιδιά που μένουν στο Ολοήμερο:** Ενημερώστε το για το κάθε γεύμα(δεκατιανό-μεσημεριανό), ώστε να μην μπερδεύεται.

Το μεσημεριανό



- Τα παιδιά που παρακολουθούν το Ολοήμερο πρόγραμμα έρχονται στο σχολείο με **δύο τσάντες**. Η δεύτερη τσάντα είναι μικρή και έχει **μόνο** το μεσημεριανό φαγητό και μία μικρή πετσέτα.
- Αν υπάρχει σαλάτα, τυρί ή φρούτα για το μεσημεριανό γεύμα, θα πρέπει να μπουν στο ψυγείο. Εξηγήστε στο παιδί σας πού βρίσκεται το καθετί, για να μπορεί να το βάλει **εγκαίρως** στο ψυγείο.
- Τα λαχανικά (π.χ. αγγούρι/ντομάτα) πρέπει να είναι κομμένα σε μικρά κομμάτια.
- Τα μαχαίρια απαγορεύονται στο Νηπιαγωγείο.
- Επιλέξτε κουταλοπίρουνα με στρογγυλεμένες άκρες και ανθεκτικά (όχι μιας χρήσης).
- Αποφύγετε φαγητά που δεν αρέσουν στο παιδί σας, γιατί δε θα φάει για μεσημέρι, με αποτέλεσμα να πεινάει και να έχει άσχημη διάθεση.

Μικρά μυστικά για μια χαρούμενη σχολική χρονιά



ΣΥΝΕΠΕΙΑ

Ώρες προσέλευσης

Πρωινή ζώνη: 7.45- 8.00

Πρωινό Πρόγραμμα: 8.15 π.μ. - 8.30 π.μ.

Ώρες αποχώρησης:

Πρωινό Πρόγραμμα: 1 μ.μ.

Ολοήμερο Πρόγραμμα: 4 μ.μ.

Είναι πολύ σημαντικό να είστε συνεπείς
στις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης.

Καλή σχολική χρονιά!!!

