

# ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ

της ομάδας «Ταπερίστας» του 5<sup>ου</sup> Νηπιαγωγείου Πεύκης



## ΜΠΑΡ – ΜΠΑΝΑΝΕΣ

Συστατικά:

2 ΜΕΓΑΛΕΣ ΩΡΙΜΕΣ

ΜΠΑΝΑΝΕΣ

6 ΧΟΥΡΜΑΔΕΣ

130 γρ ΦΥΣΤΙΚΟΒΟΥΤΥΡΟ

ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ

200 γρ ΝΙΦΑΔΕΣ ΒΡΩΜΗΣ

90 γρ ΜΕΛΙ

40 γρ ΚΑΡΥΔΙΑ

4 κ.σ. ΣΤΑΓΟΝΕΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ

## ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΒΙΩΣΙΜΟΥ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ

### Συστατικά

Τοπικά	Μέλι Κρήτης
Βιολογικά	Μπανάνες, Καρύδια
Μη επεξεργασμένα	Χουρμάδες, Καρύδια, Μπανάνες
Υγιεινά	Σταγόνες σοκολάτας, Φυστικοβούτυρο, Νιφάδες βρώμης, Μέλι, Μπανάνες, Καρύδια, Χουρμάδες

Η ποσότητα είναι αντίστοιχη των αναγκών	✓
Μεταφορά & φύλαξη σε σκεύος πολλών χρήσεων	✓

Τόπος δημιουργίας του δεκατιανού	Πεύκη
Ημερομηνία δημιουργίας	28/03/2024