

## Τι είναι ο σχολικός εκφοβισμός



## ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ

Συγγραφέας	<b>Παπαμιχαλοπούλου Έρη (Med)</b> Ειδική Παιδαγωγός
Υπεύθυνη Συντονισμού για το ΙΕΠ	<b>Γελαστοπούλου Μαρία</b> Σύμβουλος Β' ΙΕΠ
Εικονογράφηση	<b>Αβδίκου Χριστίνα</b>
Γραφιστική επιμέλεια	<b>ONDEMAND AE</b>
Επιμέλεια κειμένων	<b>Γελαστοπούλου Μαρία</b> Σύμβουλος Β' ΙΕΠ

**ΠΡΑΞΗ:** «Καθολικός σχεδιασμός και ανάπτυξη προσβάσιμου ψηφιακού εκπαιδευτικού υλικού», MIS 5001313, Άξονες Προτεραιότητας 6, 8, 9, στο πλαίσιο του Ε.Π. «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση, με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο-ΕΚΤ).

*Υπεύθυνοι της Πράξης:*

**Κουρμπέτης Βασίλης**, Σύμβουλος Α'  
Ειδικής Αγωγής & Εκπαίδευσης, ΥΠΑΙΘ  
(από 16/06/2016 έως 11/07/2019)

**Γελαστοπούλου Μαρία**, Σύμβουλος Β' με εξειδίκευση  
στην Ειδική & Ενταξιακή Εκπαίδευση, ΙΕΠ (από 12/07/2019)

## ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

**Ιωάννης Αντωνίου**

Πρόεδρος του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής  
Αν. Τσόχα 36, 11521 Αθήνα  
Τηλ.: 213 1335100 Fax: 213 1335111  
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: info@iep.edu.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

# Τι είναι ο σχολικός εκφοβισμός





Σχολικός εκφοβισμός ή μπούλινγκ  
είναι όταν κάποια παιδιά  
προσπαθούν να εκφοβίσουν  
κάποια άλλα παιδιά,  
να τα πονέσουν ή να τα κάνουν  
να νιώσουν άσχημα συναισθήματα.  
Αυτό είναι λάθος.

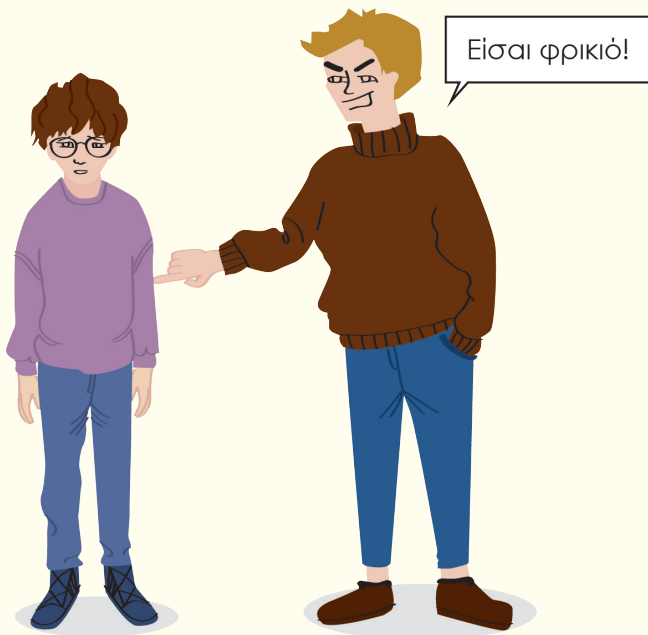


Υπάρχουν πολλοί τρόποι να εκφοβίσει  
κάποιο παιδί ένα άλλο.

Γι' αυτό, χρειάζεται να ξέρω πότε  
ένα παιδί θέλει να βλάψει και εμένα.



Εκφοβισμός είναι  
όταν ένα παιδί πονάει  
το σώμα μου με κλοτσιές,  
χτυπήματα και σπρωξιές.



Εκφοβισμός είναι  
όταν ένα παιδί με κοροϊδεύει  
με άσχημους χαρακτηρισμούς  
και με κάνει να νιώθω άσχημα.



Να μην τολμήσει να παίξει μαζί μας! Κλέβει πάντα στα παιχνίδια!



Εκφοβισμός είναι  
όταν ένα παιδί  
λέει ψέματα για μένα.



Είναι φυτό! Δεν  
τον θέλω στην  
παρέα μας!



Εκφοβισμός είναι  
όταν ένα παιδί λέει στα άλλα παιδιά  
κάτι που δεν είναι ευγενικό και καλό  
για μένα και εκείνα το πιστεύουν και  
δεν θέλουν να μπω στην παρέα τους.



Εκφοβισμός είναι  
όταν ένα παιδί με απειλεί  
ότι θα μου κάνει κάτι  
ή με εκβιάζει να κάνω κάτι που θέλει.  
Όπως, για παράδειγμα,  
να του δώσω χρήματα  
ή κάποιο αντικείμενο που είναι δικό μου.



Εκφοβισμός είναι  
όταν ένα παιδί μου στέλνει  
στο κινητό ή στον υπολογιστή  
μηνύματα που με κάνουν  
να στενοχωριέμαι.  
Μπορεί να με απειλούν  
ή να με κοροϊδεύουν.



Εκφοβισμός είναι  
όταν ένα παιδί λέει  
στα άλλα παιδιά  
να μη με παίζουν.



Εκφοβισμός είναι  
όταν ένα παιδί μου λέει  
ή μου κάνει κάτι άσχημο  
και μου ζητάει να μην το πω  
σε κάποιον μεγάλο. Όμως,  
εγώ δεν έχω μυστικά από τη μαμά,  
τον μπαμπά ή τους δασκάλους μου.

Το έργο «Καθολικός Σχεδιασμός και Ανάπτυξη Προσβάσιμου Ψηφιακού Εκπαιδευτικού Υλικού» με κωδικό ΟΠΣ (MIS) 5001313 υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση 2014-2020» και συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο)

# ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Στην ίδια κατηγορία:

