

# ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΟΥ ΕΧΕΙ ΚΑΝΟΝΕΣ



*Αγαπητοί γονείς,*

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζουμε στο 5<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Πεύκης και σας ευχόμαστε μια δημιουργική χρονιά με υγεία και γόνιμη συνεργασία. Επειδή η καλή συνεργασία σχολείου και οικογένειας συμβάλλει θετικά, προάγοντας το εκπαιδευτικό έργο μας, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για κάποια βασικά ζητήματα που διασφαλίζουν την εύρυθμη λειτουργία του νηπιαγωγείου.



## A. Ωράριο λειτουργίας

Τα παιδιά προσέρχονται στις **8:15 έως 8:30** και αποχωρούν στη **13.00** (όσα φοιτούν στο υποχρεωτικό πρόγραμμα) και στις **16.00** (όσα παρακολουθούν το προαιρετικό ολοήμερο πρόγραμμα).

Η Πρόωρη υποδοχή των μαθητών ( για όσους το έχουν δηλώσει )είναι διάρκειας 15 λεπτών και γίνεται αυστηρά από **7:45 έως 8:00** .Τα παιδιά που φοιτούν μόνο στο υποχρεωτικό πρόγραμμα και αποχωρούν στη 13.00 δεν έχουν αυτό το δικαίωμα.

Η φοίτηση στο τμήμα της πρωινής ζώνης πρέπει να είναι καθημερινή (εάν δεν υπάρξει ο απαιτούμενος αριθμός νηπίων από τις πρώτες μέρες λειτουργίας του, το τμήμα καταργείται).

**Οι ώρες προσέλευσης και αποχώρησης θα τηρούνται με αυστηρότητα.** Μετά τις ώρες αυτές η πόρτα του Νηπιαγωγείου παραμένει κλειδωμένη.

**Αποχώρηση μαθητή/τριας από το σχολείο πριν τη λήξη του διδακτικού ωραρίου, γίνεται μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις** και εφόσον έχουν ληφθεί όλα τα απαραίτητα μέτρα για την ασφάλειά του/της (με υπεύθυνη δήλωση ασφαλούς αποχώρησης από τον γονέα). Εξαιρούνται: προγραμματισμένες επισκέψεις στο γιατρό – για το οποίο οφείλετε να μας ενημερώσετε εκ των προτέρων- ή έκτακτοι σοβαροί οικογενειακοί λόγοι. Επίσης σε περίπτωση που κληθείτε από τις νηπιαγωγούς (π.χ. όταν το παιδί είναι άρρωστο ή λερωμένο), όπου και οφείλετε να παραλάβετε το παιδί το συντομότερο δυνατό.

**Στην αρχή του διδακτικού έτους και για διάστημα όχι μεγαλύτερο των δύο (2) εβδομάδων μπορεί να εφαρμόζεται ευέλικτο ωράριο παραμονής** στο Νηπιαγωγείο για νήπια/ προνήπια που φοιτούν για πρώτη φορά, προκειμένου να διευκολυνθεί η προσαρμογή τους και αυτό καθορίζεται από τον/την εκπαιδευτικό της τάξης και τον σύλλογο διδασκόντων, σε συνεργασία με τους γονείς ή κηδεμόνες του νηπίου.


**Η κατανομή των τμημάτων** γίνεται με απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων, αφού ληφθούν υπόψη κριτήρια όπως:

Η ύπαρξη αδερφών στο 3ο Δημοτικό Σχολείο Πεύκη, η εγγύτητα ,η ηλικία (νήπια – προνήπια), το φύλο και οι ιδιαίτερες εκπαιδευτικές ανάγκες των νηπίων με στόχο να υπάρξει μια ισόρροπη κατανομή των μαθητών/τριών στα τμήματα.



## **B. Ασφαλής προσέλευση και αποχώρηση**

Τα παιδιά παραδίδονται και παραλαμβάνονται στην εξώπορτα του νηπιαγωγείου στο μητρικό σχολείο και στην είσοδο της αίθουσας στο **Παράρτημα** τις αντίστοιχες ώρες προσέλευσης και αποχώρησης. Παρακαλούμε να προσέρχεσθε και να αποχωρείτε ένας – ένας με υπομονή, τηρώντας μια σειρά και με αποστάσεις ασφαλείας. Την πρώτη εβδομάδα οι γονείς να υπολογίζουν ότι θα πρέπει να έχουν εύρος χρόνου προκειμένου η είσοδος-έξοδος των παιδιών, να γίνεται κατά άτομο και με ασφάλεια. Οι μαθητές παραλαμβάνονται από τους γονείς ή τους συνοδούς που έχετε αναφέρει στην υπεύθυνη δήλωση που υποβάλατε με την εγγραφή των παιδιών. Σε περίπτωση που θέλετε κάποιος άλλος/η να παραλάβει το παιδί σας θα πρέπει εκείνος/η να επιδείξει την αστυνομική ταυτότητά του/της αφού προηγουμένως έχετε



ενημερώσει τη νηπιαγωγό. **Τα νήπια δεν παραδίδονται σε ανήλικους συνοδούς.**

Κατά τη διάρκεια του χρόνου της προσέλευσης των νηπίων/ προνηπίων δεν παρευρίσκεται χωρίς άδεια στον χώρο του σχολείου κανείς, εκτός των μαθητών/τριών και των εκπαιδευτικών.

Με σκοπό την ασφάλεια των νηπίων/ προνηπίων και την αποτροπή της αναίτιας εισόδου και εξόδου αυτών από τον προαύλιο χώρο του σχολείου, καθώς και την αποτροπή εισόδου ατόμων που ουδεμία σχέση έχουν με τη λειτουργία του, οι θύρες εισόδου-εξόδου στο χώρο του σχολείου παραμένουν κλειστές κατά τη διάρκεια της λειτουργίας του.

### Γ. Διατροφή

Συζητήστε με το παιδί σας τι ακριβώς θα παίρνει μαζί του για την ώρα του δεκατιανού.

Οι τσάντες των παιδιών πρέπει να είναι μικρές και όχι με ρόδες, να αναγράφεται το ονοματεπώνυμό τους και μέσα να υπάρχουν:

- ένα παγουρίνο με το όνομά τους .
- Ατομικά χαρτομάντιλα
- Αντισηπτικά μαντιλάκια και μωρομάντηλα για την τουαλέτα.
- Το κολασιό τους.

Αποφύγετε κρουασάν, τσιπς, γαριδάκια, σοκολάτες και γενικότερα τροφές με υψηλό αίσθημα κορεσμού. Ιδανικά το δεκατιανό είναι «στεγνό», φυλάσσεται μέσα σε απλό τάπερ που κλείνει με καπάκι και μπορεί να περιλαμβάνει ενδεικτικά: Φρούτο, σπιτικό σάντουιτς – τοστ, κουλούρι ή κριτσίνια ,τυρί και ψωμί, σπιτικό κέικ, γιαούρτι, βραστό αβγό, κράκερς ολικής άλεσης, μπάρες δημητριακών, σταφιδόψωμο.

Επειδή η σωστή διατροφή είναι πολύ σημαντική σ' αυτή την ηλικία για τη σωστή σωματική ανάπτυξη των παιδιών, θα ήταν σκόπιμο να αποφεύγετε γαριδάκια, πατατάκια, κρουασάν εμπορίου, σοκολάτες, αναψυκτικά και ανθρακούχα και φροντίσετε να φέρνετε τα ανάλογα σκεύη, γράφοντας το όνομά του.

- μια μικρή πετσέτα φαγητού.

- το μεσημεριανό φαγητό σε εύχρηστο μπωλ που να μπορεί να ανοίξει μόνο του το παιδί. Πάνω στο μπωλ αλλά και στο καπάκι φροντίστε να αναγράφετε το ονοματεπώνυμο του παιδιού (προτείνουμε ανεξίτηλο μαρκαδόρο).

Το μεσημεριανό φαγητό θα ήταν σκόπιμο να περιλαμβάνει όλες τις κατηγορίες των τροφών. Φροντίστε να τεμαχίζετε τις τροφές. Το ψάρι πρέπει να είναι καθαρισμένο, χωρίς κόκαλα (προτιμήστε ψαροκροκέτες ή φιλέτο ψαριού). Βάλτε τόση ποσότητα όση τρώνε τα παιδιά σας, έτσι ώστε να έχουν την ικανοποίηση ότι τέλειωσαν το φαγητό τους.

Φροντίστε να συνοδεύετε το φαγητό με σαλάτα στο αντίστοιχο σκεύος (γράφετε το όνομα του παιδιού). Μην ξεχνάτε το κουταλάκι (κατά προτίμηση) ή πιρουνάκι που χρειάζονται. Στο Νηπιαγωγείο δεν χρησιμοποιούνται μαχαίρια.

Τοποθετήστε το μπωλ σε πλαστική σακούλα για να μη λερώνεται η τσάντα τους.

**Επισημαίνεται ότι, οι νηπιαγωγοί παροτρύνουν τα παιδιά να φάνε και δεν τα ταΐζουν.**

Το γεύμα των μαθητών/τριών παρασκευάζεται στο σπίτι με ευθύνη των γονέων/κηδεμόνων τους. Η Νηπιαγωγός στο ολοήμερο πρόγραμμα του Νηπιαγωγείου, βοηθά και καθοδηγεί τους/τις μαθητές/τριες ώστε να αποκτήσουν τις απαραίτητες δεξιότητες που αφορούν στη διαδικασία του γεύματος και να εξυπηρετούνται αυτόνομα.

Σε κάθε περίπτωση δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στους/στις μαθητές/τριες μέχρι να αποκτήσουν τις απαραίτητες δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης.

Υστερα από ομόφωνη απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων του σχολείου μας το γεύμα των παιδιών που φοιτούν στο ολοήμερο ,δεν ζεσταίνεται στο σχολείο.

Μπορείτε να βάζετε το πρωινό φρεσκομαγειρεμένο φαγητό των παιδιών σε θερμομπώλ και να παραμένει αυτό στην τσάντα του παιδιού μέχρι να καταναλωθεί, ή να τοποθετείται με την προσέλευση του παιδιού στο ψυγείο και να καταναλώνεται απευθείας την ώρα του γεύματος.



#### Δ. Υγιεινή

Στην τσάντα των παιδιών θα πρέπει να υπάρχουν εσώρουχα, κάλτσες και μια αλλαξιά εποχής σε θήκη ή σε σακούλα, (γράφοντας το όνομά τους).

Τα παιδιά θα πρέπει να έρχονται καθαρά και να τηρούνται οι κανόνες υγιεινής. Οι ψείρες είναι ένα πολύ συνηθισμένο πρόβλημα στο Νηπιαγωγείο. Ακμάζουν κατά τη διάρκεια επιστροφής των παιδιών στο σχολείο τον Σεπτέμβριο και τον Οκτώβριο. Επίσης, είναι καλό να γνωρίζουμε ότι οι ψείρες πηγαίνουν και σε καθαρά και σε βρώμικα μαλλιά, μετακινούνται από παιδί σε παιδί, ιδιαίτερα όταν μοιράζονται προσωπικά αντικείμενα (όπως χτενάκια, τσιμπιδάκια, κοκαλάκια ή καπέλα), γεγονός που σε κάθε περίπτωση καλό είναι να αποφεύγεται.

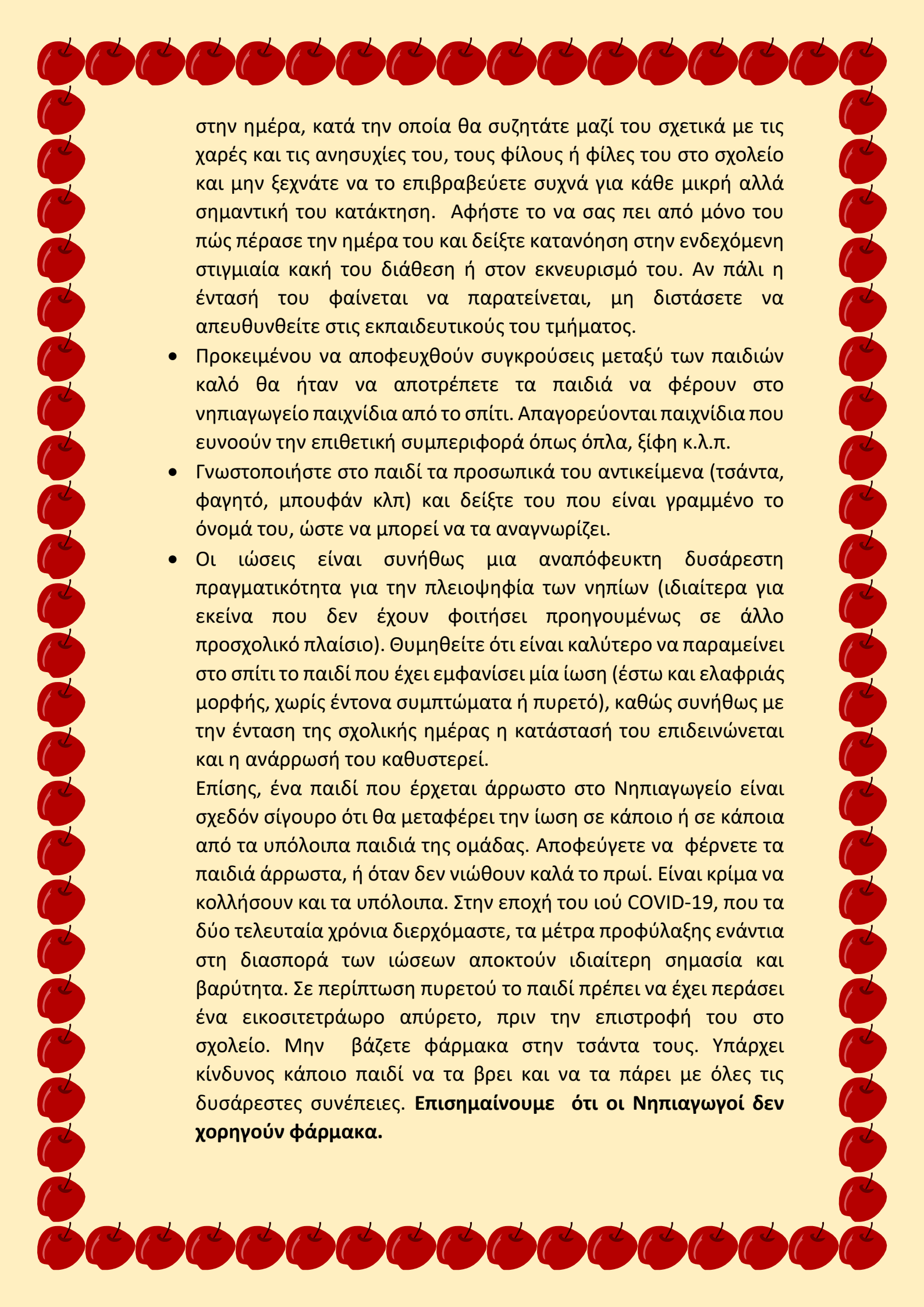
Το Νηπιαγωγείο θα ενημερώσει άμεσα τις οικογένειες των παιδιών, στην περίπτωση που παρουσιαστεί κρούσμα που πέσει στην αντίληψη των Νηπιαγωγών. Θυμηθείτε, ωστόσο, ότι είναι σημαντικό να μιλήσετε με τις εκπαιδευτικούς, αν διαπιστώσετε στο σπίτι σχετικό κρούσμα. Μπορείτε να κάνετε μια προληπτική αγωγή (φαρμακευτικές κολόνιες και σαμπουάν) και να ελέγχετε τακτικά τα κεφαλάκια τους.

Σε περίπτωση εντοπισμού ψείρας θα πρέπει να ενημερώνετε το Νηπιαγωγείο, να κάνετε θεραπεία και αποφύγετε να φέρνετε το παιδί στο Νηπιαγωγείο μέχρι αυτή να ολοκληρωθεί.



### Ε. Λοιπά θέματα

- Το πρωινό ξύπνημα είναι καλό να γίνεται μέσα σε κλίμα ευχάριστο, χωρίς εντάσεις και συγκρούσεις. Πώς θα το καταφέρουμε αυτό; Ορίζοντας και τηρώντας ένα σταθερό ωράριο ύπνου για το παιδί. Το παιδί της προσχολικής ηλικίας έχει ανάγκη από τουλάχιστον 10 ώρες ύπνου την ημέρα, δεδομένου ότι σταδιακά η συνήθεια του μεσημεριανού ύπνου σταματά. Ένα παιδί που έχει ευχαριστηθεί τον ύπνο του, ξεκινάει την ημέρα του με κέφι και η καλή του διάθεση το συνοδεύει σε όλη τη διάρκεια της σχολικής του ημέρας. Είναι επίσης σημαντικό να έχει το παιδί αρκετό χρόνο, για να ντυθεί και να φάει το πρωινό του χωρίς να βιάζεται: για τον λόγο αυτό, είναι προτιμότερο να ξυπνήσει δέκα λεπτά νωρίτερα παρά να ξεκινήσει την ημέρα του με άγχος.
- Όταν το παιδί γυρίζει από το σχολείο, είναι προτιμότερο να μην το «βομβαρδίζετε» με ερωτήσεις. Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας χρειάζονται συνήθως χρόνο, προκειμένου να εξοικειωθούν με το καινούριο περιβάλλον του Νηπιαγωγείου. Ορίστε μία ώρα μέσα

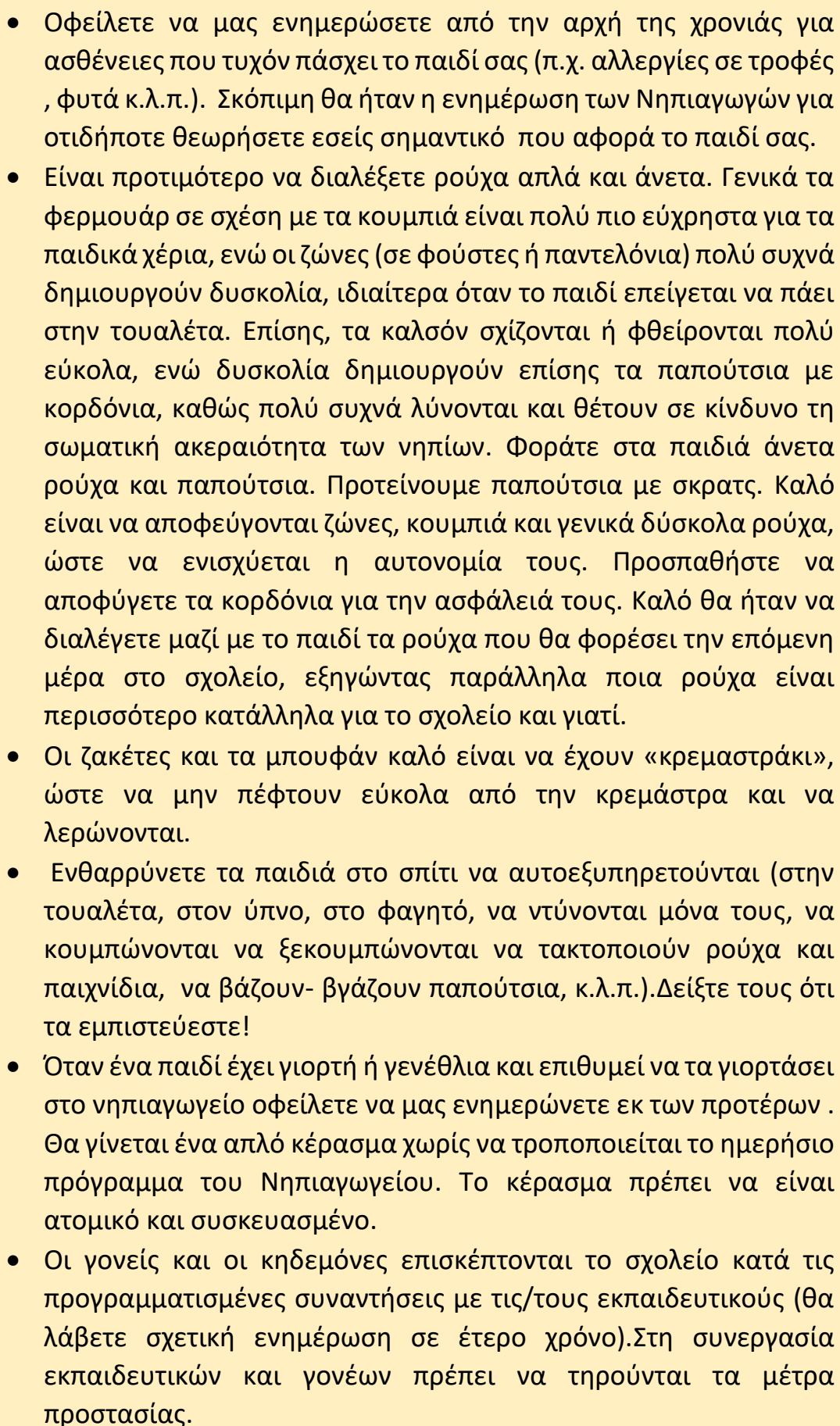


στην ημέρα, κατά την οποία θα συζητάτε μαζί του σχετικά με τις χαρές και τις ανησυχίες του, τους φίλους ή φίλες του στο σχολείο και μην ξεχνάτε να το επιβραβεύετε συχνά για κάθε μικρή αλλά σημαντική του κατάκτηση. Αφήστε το να σας πει από μόνο του πώς πέρασε την ημέρα του και δείξτε κατανόηση στην ενδεχόμενη στιγμιαία κακή του διάθεση ή στον εκνευρισμό του. Αν πάλι η έντασή του φαίνεται να παρατείνεται, μη διστάσετε να απευθυνθείτε στις εκπαιδευτικούς του τμήματος.

- Προκειμένου να αποφευχθούν συγκρούσεις μεταξύ των παιδιών καλό θα ήταν να αποτρέπετε τα παιδιά να φέρουν στο νηπιαγωγείο παιχνίδια από το σπίτι. Απαγορεύονται παιχνίδια που ευνοούν την επιθετική συμπεριφορά όπως όπλα, ξίφη κ.λ.π.
- Γνωστοποιήστε στο παιδί τα προσωπικά του αντικείμενα (τσάντα, φαγητό, μπουφάν κλπ) και δείξτε του που είναι γραμμένο το όνομά του, ώστε να μπορεί να τα αναγνωρίζει.
- Οι ιώσεις είναι συνήθως μια αναπόφευκτη δυσάρεστη πραγματικότητα για την πλειοψηφία των νηπίων (ιδιαίτερα για εκείνα που δεν έχουν φοιτήσει προηγουμένως σε άλλο προσχολικό πλαίσιο). Θυμηθείτε ότι είναι καλύτερο να παραμείνει στο σπίτι το παιδί που έχει εμφανίσει μία ίωση (έστω και ελαφριάς μορφής, χωρίς έντονα συμπτώματα ή πυρετό), καθώς συνήθως με την ένταση της σχολικής ημέρας η κατάστασή του επιδεινώνεται και η ανάρρωσή του καθυστερεί.

Επίσης, ένα παιδί που έρχεται άρρωστο στο Νηπιαγωγείο είναι σχεδόν σίγουρο ότι θα μεταφέρει την ίωση σε κάποιο ή σε κάποια από τα υπόλοιπα παιδιά της ομάδας. Αποφεύγετε να φέρνετε τα παιδιά άρρωστα, ή όταν δεν νιώθουν καλά το πρωί. Είναι κρίμα να κολλήσουν και τα υπόλοιπα. Στην εποχή του ιού COVID-19, που τα δύο τελευταία χρόνια διερχόμαστε, τα μέτρα προφύλαξης ενάντια στη διασπορά των ιώσεων αποκτούν ιδιαίτερη σημασία και βαρύτητα. Σε περίπτωση πυρετού το παιδί πρέπει να έχει περάσει ένα εικοσιτετράωρο απύρετο, πριν την επιστροφή του στο σχολείο. Μην βάζετε φάρμακα στην τσάντα τους. Υπάρχει κίνδυνος κάποιο παιδί να τα βρει και να τα πάρει με όλες τις δυσάρεστες συνέπειες. **Επισημαίνουμε ότι οι Νηπιαγωγοί δεν χορηγούν φάρμακα.**



- 
- Οφείλετε να μας ενημερώσετε από την αρχή της χρονιάς για ασθένειες που τυχόν πάσχει το παιδί σας (π.χ. αλλεργίες σε τροφές, φυτά κ.λ.π.). Σκόπιμη θα ήταν η ενημέρωση των Νηπιαγωγών για οτιδήποτε θεωρήσετε εσείς σημαντικό που αφορά το παιδί σας.
  - Είναι προτιμότερο να διαλέξετε ρούχα απλά και άνετα. Γενικά τα φερμουάρ σε σχέση με τα κουμπιά είναι πολύ πιο εύχρηστα για τα παιδικά χέρια, ενώ οι ζώνες (σε φούστες ή παντελόνια) πολύ συχνά δημιουργούν δυσκολία, ιδιαίτερα όταν το παιδί επείγεται να πάει στην τουαλέτα. Επίσης, τα καλσόν σχίζονται ή φθείρονται πολύ εύκολα, ενώ δυσκολία δημιουργούν επίσης τα παπούτσια με κορδόνια, καθώς πολύ συχνά λύνονται και θέτουν σε κίνδυνο τη σωματική ακεραιότητα των νηπίων. Φοράτε στα παιδιά άνετα ρούχα και παπούτσια. Προτείνουμε παπούτσια με σκρατς. Καλό είναι να αποφεύγονται ζώνες, κουμπιά και γενικά δύσκολα ρούχα, ώστε να ενισχύεται η αυτονομία τους. Προσπαθήστε να αποφύγετε τα κορδόνια για την ασφάλειά τους. Καλό θα ήταν να διαλέγετε μαζί με το παιδί τα ρούχα που θα φορέσει την επόμενη μέρα στο σχολείο, εξηγώντας παράλληλα ποια ρούχα είναι περισσότερο κατάλληλα για το σχολείο και γιατί.
  - Οι ζακέτες και τα μπουφάν καλό είναι να έχουν «κρεμαστράκι», ώστε να μην πέφτουν εύκολα από την κρεμάστρα και να λερώνονται.
  - Ενθαρρύνετε τα παιδιά στο σπίτι να αυτοεξυπηρετούνται (στην τουαλέτα, στον ύπνο, στο φαγητό, να ντύνονται μόνα τους, να κουμπώνονται να ξεκουμπώνονται να τακτοποιούν ρούχα και παιχνίδια, να βάζουν- βγάζουν παπούτσια, κ.λ.π.). Δείξτε τους ότι τα εμπιστεύεστε!
  - Όταν ένα παιδί έχει γιορτή ή γενέθλια και επιθυμεί να τα γιορτάσει στο νηπιαγωγείο οφείλετε να μας ενημερώνετε εκ των προτέρων. Θα γίνεται ένα απλό κέρασμα χωρίς να τροποποιείται το ημερήσιο πρόγραμμα του Νηπιαγωγείου. Το κέρασμα πρέπει να είναι ατομικό και συσκευασμένο.
  - Οι γονείς και οι κηδεμόνες επισκέπτονται το σχολείο κατά τις προγραμματισμένες συναντήσεις με τις/τους εκπαιδευτικούς (θα λάβετε σχετική ενημέρωση σε έτερο χρόνο). Στη συνεργασία εκπαιδευτικών και γονέων πρέπει να τηρούνται τα μέτρα προστασίας.

- Παρακαλούνται οι γονείς που δεν έχουν προσκομίσει το Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή (ΑΔΥΜ), να τακτοποιήσουν άμεσα αυτή την εκκρεμότητα.
- Μην αμελείτε τον εμβολιασμό των νηπίων ,είναι υποχρεωτικός για τη διασφάλιση της δημόσιας υγείας.
- Η συνεργασία σχολείου – οικογένειας έχει εξέχουσα σημασία και θα πρέπει πρωτίστως να στοχεύει στη γόνιμη ένταξη του παιδιού στο πλαίσιο του Νηπιαγωγείου και την αρμονική κοινωνική και συναισθηματική του ανάπτυξη. Είναι σημαντικό να αισθάνεστε το σχολείο του παιδιού σας ως έναν χώρο, όπου μπορούν να ακουστούν οι ανησυχίες και οι προβληματισμοί σας, ως έναν χώρο όπου γονείς και εκπαιδευτικοί «εργάζονται» παράλληλα προς την επίτευξη ενός κεντρικού κοινού στόχου: την ευτυχία και την ισόρροπη ανάπτυξη των παιδιών.

Το Παράρτημα του Νηπιαγωγείου μας βρίσκεται στην οδό Σωκράτους 2(Ελ.Βενιζέλου 6) και τα παιδιά που βρίσκονται σε απόσταση μεγαλύτερη των 1200 μ. δικαιούνται λεωφορείο για την μετακίνησή τους, το οποίο έχει εξασφαλιστεί από την Περιφέρεια.

Καλό Φθινόπωρο , καλή και δημιουργική σχολική χρονιά με υγεία σε μικρούς και σε μεγάλους!!!!!!! !

