

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΝΟΤΙΟΑΝΑΤΟΛΙΚΩΝ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΝΑΞΟΥ: Οδός Δανακού, Χώρα Νάξου, Τ.Κ. 84300 - Τηλ.: **22850-26982** Fax: 22850 26983 – e-mail:

kinitimonada@klimaka.org.gr

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΑΝΤΟΡΙΝΗΣ: Μεσσαριά Θήρας, Τ.Κ 84700, Σαντορίνη- Τηλ./Fax: **22860-25961**

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΑΜΟΡΓΟΥ: Κατάπολα Αμοργού, Τ.Κ 84008 – Τηλ.: **22850-71840**
Fax: 22850-71287

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΣΤΕΛΛΟΡΙΖΟΥ: Πολυδύναμο Περιφερειακό Ιατρείο Μεγίστης,
Τ.Κ. 85111, Τηλ. **2246049122**

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΥΜΗΣ: Πολυδύναμο Περιφερειακό Ιατρείο Σύμης, Τ.Κ. 85600,
Τηλ. **2246071290**



Αθήνα, 20/01/2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Στο πλαίσιο της προαγωγής της ψυχικής υγείας στον γενικό πληθυσμό, η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας ΝΑ Κυκλάδων/Μονάδες Τηλεψυχιατρικής ΚΛΙΜΑΚΑ πρόκειται να πραγματοποιήσει διαδικτυακές εκπαιδευτικές συναντήσεις για γονείς παιδιών σχολικής ηλικίας (5-10 ετών) με τίτλο: «Βελτιώνοντας τις σχέσεις μέσα στην οικογένεια».

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει 6 διαδικτυακές εβδομαδιαίες συναντήσεις και η θεματολογία που θα αναπτυχθεί είναι:

- Οι ψυχοσυναισθηματικές ανάγκες των παιδιών σε αυτή την ηλικία, καθώς και των γονέων τους
- Η αποτελεσματική επικοινωνία μέσα στην οικογένεια
- Οι αποτελεσματικοί τρόποι πειθαρχίας- η οριοθέτηση του γονέα
- Η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης του παιδιού
- Ο ρόλος της οικογένειας στη σχολική ζωή του παιδιού
- Οι αδελφικές σχέσεις

Οι συναντήσεις θα ξεκινήσουν την Τρίτη 07/02/2022 και θα πραγματοποιούνται κάθε Τρίτη 11:30-13:00 για έξι (6) εβδομάδες.

Στις διαδικτυακές συναντήσεις θα μπορούν να συμμετέχουν γονείς παιδιών ηλικίας 5-10 ετών από όλη την Ελλάδα, δίνοντας την δυνατότητα ενημέρωσης και εκπαίδευσης σε θέματα που άπτονται του γονεϊκού ρόλου.

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΝΟΤΙΟΑΝΑΤΟΛΙΚΩΝ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΝΑΞΟΥ: Οδός Δανακού, Χώρα Νάξου, Τ.Κ.
84300 - Τηλ.: **22850-26982** Fax: 22850 26983 – e-mail:

kinitimonada@klimaka.org.gr

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΑΝΤΟΡΙΝΗΣ: Μεσσαριά Θήρας, Τ.Κ 84700, Σαντορίνη- Τηλ./Fax:
22860-25961

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΑΜΟΡΓΟΥ: Κατάπολα Αμοργού, Τ.Κ 84008 – Τηλ.: **22850-71840**
Fax: 22850-71287

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΣΤΕΛΛΟΡΙΖΟΥ: Πολυδύναμο Περιφερειακό Ιατρείο Μεγίστης,
Τ.Κ. 85111, Τηλ. **2246049122**

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΥΜΗΣ: Πολυδύναμο Περιφερειακό Ιατρείο Σύμης, Τ.Κ. 85600,
Τηλ. **2246071290**



**κινητή μονάδα
ψυχικής υγείας**
νοτιοανατολικών κυκλάδων

Αθήνα, 20/01/2023

Για εγγραφή ακολουθήστε το παρακάτω link:

<https://us06web.zoom.us/j/87302407550?pwd=elZCTEJmVkY1LOpwQjAvbkluZ2Mwdz09>

Για περισσότερες πληροφορίες:

Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας ΝΑ Κυκλάδων/ Μονάδες Τηλεψυχιατρικής ΚΛΙΜΑΚΑ

Νάξος: Οδός Δανακού. Χώρα Νάξου, τηλ. 2285026982

Σαντορίνη: Μεσσαριά, τηλ. 2286025961

Αμοργός: Κατάπολα, τηλ. 2285071840

Καστελόριζο: Π.Π.Ι. Μεγίστης, τηλ. 2246049122

Σύμη: Π.Π.Ι. Σύμης, τηλ. 2246072094