

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ-ΕΥ ΖΗΝ-ΥΓΕΙΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ



Ο θεματικός κύκλος «Ευ Ζην», υπάγεται στην θεματική ενότητα «Υγεία» του προγράμματος δεξιοτήτων. Σκοπός του προγράμματος είναι η εκπαίδευση των παιδιών του Νηπιαγωγείου στην υγιεινή και ισορροπημένη διατροφή. Πιο συγκεκριμένα, το παρόν πρόγραμμα αποσκοπεί στην προαγωγή της υγιεινής διατροφής, της διατροφικής αξίας των προϊόντων που καταναλώνουμε και παρέχει χρήσιμες συμβουλές για την υιοθέτηση ενός νέου διατροφικού προφίλ. Πραγματοποιήθηκαν εργαστήρια βιωματικής και ανακαλυπτικής μάθησης, για την υγεία και την αρρώστια, τη σημασία της υγιεινής διατροφής, των τροφών με υψηλή διατροφική αξία, τη μεσογειακή διατροφή και τις βιταμίνες, με θεατρικά δρώμενα, δραματοποίηση, παιχνίδια ρόλων, κατασκευές, παραμύθια, ομαδοποιήσεις, εκπαιδευτικά video, διαδραστικά παιχνίδια.





<https://www.youtube.com/watch?v=cGR-chVKiV8>



<https://www.youtube.com/watch?v=BoOPz-4Sou8>

Παραμύθι: <https://www.youtube.com/watch?v=ZLy1r-lqIDo>

Τραγούδι: <https://www.youtube.com/watch?v=W8QegBVmWEo>

Μαθαίνω τα φρούτα: <https://www.youtube.com/watch?v=ztvJQ5scbeM&t=2s>

Μαθαίνω τα λαχανικά: <https://www.youtube.com/watch?v=E259OrDY2Wg>

Διαδραστικά παιχνίδια

<http://aesop.iep.edu.gr/node/14205/3619/#question14207>

<http://aesop.iep.edu.gr/node/14205/3620>