

Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής, στις 16 Οκτωβρίου, είχαμε τη χαρά να φιλοξενήσουμε στο Νηπιαγωγείο μας δύο μαμάδες, οι οποίες ετοίμασαν μαζί με τα παιδιά ένα ξεχωριστό και υγιεινό κέρασμα!



Τα παιδιά, φορώντας ποδιές και σκούφους μαγείρων, έγιναν για λίγο μικροί σεφ!

Έκοψαν φρούτα, ανακάτεψαν υλικά και με τη βοήθεια των μαμάδων, έφτιαξαν νόστιμα pancakes με φρέσκα φρούτα, μέλι, μαρμελάδα, ινδοκάρυδο, τρούφα και άλλα θρεπτικά υλικά.





Η χαρά και η συμμετοχή όλων ήταν μεγάλη, και φυσικά... τα pancakes έγιναν ανάρπαστα! Στο τέλος της δραστηριότητας, οι μικροί μας μάγειρες έλαβαν ως αναμνηστικό δώρο από τις μαμάδες, τους δικούς τους παιδικούς αναδευτήρες, για να συνεχίσουν το "μαγείρεμα" και στο σπίτι.



