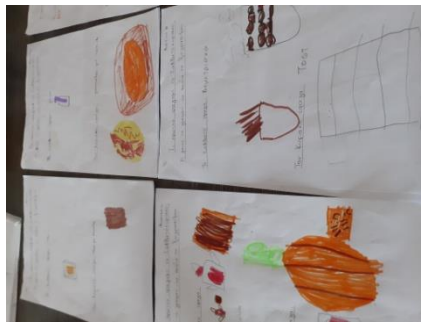


2^ο τμήμα

1. Παρατηρήσαμε το πρωινό των παιδιών για μια εβδομάδα . Με τη βοήθεια των γονέων καταγράψαμε το πρωινό του Σαββατοκύριακου.



2. Πήραμε συνέντευξη από τους γονείς και από τους παππούδες για το πρωινό που έτρωγαν όταν ήταν αυτοί παιδιά .

3. Σε ομάδες ζωγραφίσαμε την Πυραμίδα Μεσογειακής Διατροφής και στη συνέχεια την παρουσιάσαμε στην ολομέλεια.



4. Σε ομάδες συναρμολογήσαμε το πάζλ με την πυραμίδα των φυσικών δραστηριοτήτων



Στη συνέχεια φτιάξαμε αφίσσα με τις φυσικές δραστηριότητες που μας κάνουν καλό στην υγεία μας.

5.Καλέσαμε και τα δυο τμήματα μια γυμνάστρια για να μας μιλήσει και να μας δείξει κάποιες ασκήσεις



6. Φτιάξαμε ιστορία με θέμα την Υγιεινή Διατροφή και την παίξαμε. Θα την παρουσιάσουμε και στη γιορτή λήξης.



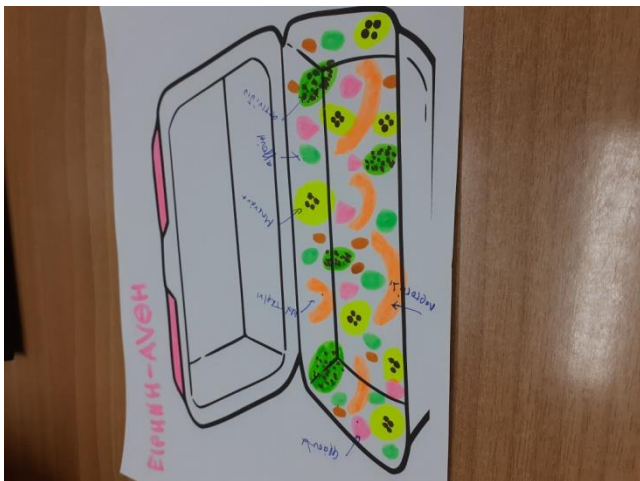
7. Φτιάξαμε αφίσα με συμβουλές για το τι πρέπει να τρώμε σε όλα τα γεύματα μας .



8. Φτιάξαμε πίστα με τη διαδρομή που έπρεπε να ακολουθήσει η μελισσούλα για να είναι υγιής .



9. Συμμετείχαμε και τα δύο τμήματα στη δράση του ΚΕΠΕΑ Αρναίας με θέμα τον Ταπερίστα και παρουσιάσαμε σε άλλα σχολεία τη δική μας πρόταση για ένα υγιεινό πρωινό.



10. Συμμετείχαμε και τα δύο τμήματα στο Ενικό Δίκτυο του ΚΕΠΕΑ Ιεράπετρας Κρήτης . Συνεργαστήκαμε με Νηπιαγωγείο του Αγίου Νικολάου Κρήτης και των Ιωαννίνων και προτείναμε συνταγές για μηλόπιτα που μας έδωσαν οι γονείς και τις βάλαμε σε ηλεκτρονικό βιβλίο .Το ανεβάσαμε στο κοινό μας Padlet .

Συνταγές για μηλόπιτα

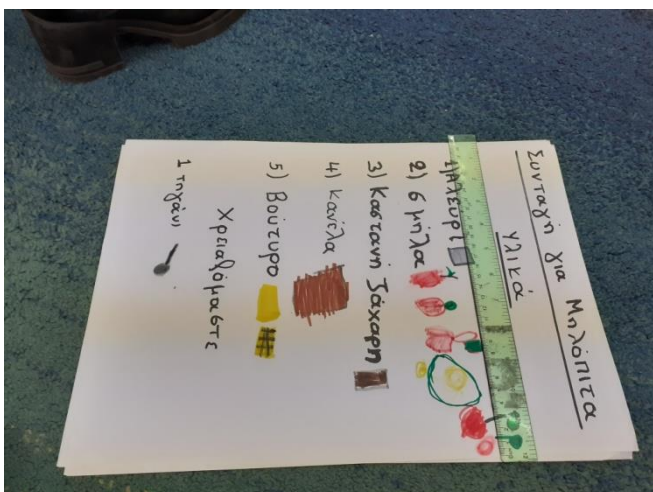


5ο Νηπιαγωγείο
Καστοριάς

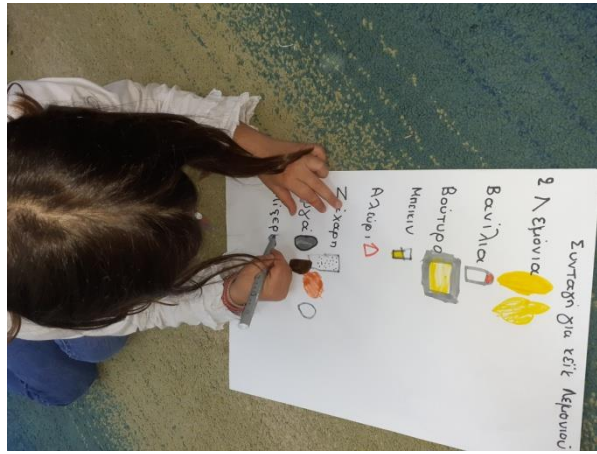
11. Φτιάξαμε και εμείς τη δική μας μηλόπιτα. (και τα δύο τμήματα)



12. Γράψαμε τη συνταγή με τη μηλόπιτα που φτιάξαμε.



13, Φτιάξαμε το κέικ λεμονιού που μας πρότεινε το Νηπιαγωγείο Αγίου Νικολάου(και τα δύο τμήματα)



14. Γράψαμε τη συνταγή.

15. Τέλος παρουσιάσαμε το πρόγραμμα μας σε άλλα σχολεία σε σύνδεση που είχαμε με το ΚΕΠΕΑ Ιεράπετρας.