Αγαπητοί γονείς,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζουμε στο 5ο Νηπιαγωγείο Ηρακλείου και ευχόμαστε μια δημιουργική χρονιά με υγεία και γόνιμη συνεργασία. Επειδή πιστεύουμε στην ουσιαστική συνεργασία μεταξύ σχολείου και οικογένειας θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για κάποια βασικά ζητήματα που διασφαλίζουν την εύρυθμη λειτουργία του νηπιαγωγείου και αποτελούν βασικές προϋποθέσεις της καλής συνεργασίας:

Α. Ωράριο λειτουργίας

- Τα παιδιά προσέρχονται στο υποχρεωτικό πρωινό πρόγραμμα στις 8:15 έως 8:30 και αποχωρούν στη 13.00. Όσα παιδιά φοιτούν στο προαιρετικό ολοήμερο πρόγραμμα, αν είναι εγγεγραμμένα στην πρωινή υποδοχή προσέρχονται στις 7:45 έως 8:00, ειδάλλως προσέρχονται κανονικά 8:15 εως 8:30 και αποχωρούν στις 16.00.
- **Οι ώρες προσέλευσης και αποχώρησης θα τηρούνται με αυστηρότητα.** Μετά τις ώρες αυτές κλειδώνεται η πόρτα του Νηπιαγωγείου.
- Επίσης, δεν μπορείτε να παίρνετε το παιδί από το σχολείο σε ώρες λειτουργίας του. Εξαιρούνται: προγραμματισμένες επισκέψεις στο γιατρό – για το οποίο οφείλετε να μας ενημερώσετε εκ των προτέρων- σοβαροί οικογενειακοί λόγοι. Επίσης, οφείλετε να παραλάβετε το παιδί από το σχολείο όταν κληθείτε από τις νηπιαγωγούς όταν π.χ. είναι άρρωστο ή λερωμένο.

Β. Ασφαλής προσέλευση και αποχώρηση

- Τα παιδιά παραδίδονται στην πόρτα της τάξης τους, τις ώρες προσέλευσης και παραλαμβάνονται τις ώρες αποχώρησης από τους γονείς ή τους συνοδούς που έχετε αναφέρει στην υπεύθυνη δήλωση που υποβάλλατε με την εγγραφή των παιδιών. Σε περίπτωση που κάποιος άλλος θέλετε να παραλάβει το παιδί σας ενημερώνετε τη νηπιαγωγό. **Επισημαίνεται ότι τα νήπια δεν παραδίδονται από τις νηπιαγωγούς, σε ανήλικους συνοδούς.**

Γ. Διατροφή

- Στην τσάντα των παιδιών θα πρέπει **να αναγράφεται το όνομά τους** και να υπάρχουν:

1) ένα παγουρίνο **με το όνομά τους**
2) το κολατσιό τους. Επειδή η σωστή διατροφή είναι πολύ σημαντική σ' αυτή την ηλικία για τη σωστή σωματική ανάπτυξη των παιδιών θα ήταν σκόπιμο να αποφεύγετε γαριδάκια, πατατάκια, κρουασάν εμπορίου, σοκολατοειδή, αναψυκτικά και ανθρακούχα. Προτιμήστε τοστ, γιαούρτια ή κάτι σπιτικό, φρούτα καθαρισμένα και κομμένα σε κομμάτια, αποφύγετε ρώγες σταφυλιού, κεράσια με κουκούτσι κλπ. και φροντίσετε να φέρνετε τα ανάλογα σκεύη, **γράφοντας το όνομά τους**
3) μια μικρή πετσέτα φαγητού για το δεκατιανό
4) το μεσημεριανό φαγητό τοποθετείται σε μπολ με καπάκι ή θερμομπόλ. Το πρωί,τα απλά μπολ θα τοποθετούνται στο ψυγείο και θα βγαίνουν μια ώρα πριν το μεσημεριανό, έτσι ώστε να έρχονται σε θερμοκρασία περιβάλλοντος. Δεν υπάρχει δυνατότητα να ζεσταίνονται τα φαγητά.
5) **Πάνω** στο κατσαρολάκι αλλά και στο **καπάκι** φροντίσετε να γράψετε **το όνομα του παιδιού** (προτείνουμε ανεξίτηλο μαρκαδόρο ή βερνίκι νυχιών). Το μεσημεριανό φαγητό θα ήταν σκόπιμο να περιλαμβάνει όλες τις κατηγορίες των τροφών. Φροντίστε να τεμαχίζετε τις τροφές. **Αποφύγετε το ψάρι.** Βάλτε τόση ποσότητα όση τρώνε τα παιδιά σας, έτσι ώστε να έχουν την ικανοποίηση ότι τέλειωσαν το φαγητό τους. Φροντίστε να συνοδεύεται με σαλάτα στο αντίστοιχο σκεύος **(γράφετε το όνομα του παιδιού).** Μην ξεχνάτε το κουταλάκι (κατά προτίμηση) ή πιρουνάκι που χρειάζονται. Στο Νηπιαγωγείο δε χρησιμοποιούνται μαχαίρια . Τοποθετήστε το μπολ σε πλαστική σακούλα για να μη λερώνεται η τσάντα τους.

Τα παιδιά θα πρέπει να έρχονται το πρωί έχοντας στην τσάντα τους πρωινό και μεσημεριανό και όχι να το προσκομίζετε ενδιάμεσα στο ωράριο. Επισημαίνεται ότι, οι νηπιαγωγοί παροτρύνουν τα παιδιά να φάνε και δεν τα ταΐζουν.

Δ. Υγιεινή

- Επίσης, στην τσάντα τους θα πρέπει να υπάρχουν εσώρουχα, κάλτσες και μια αλλαξιά εποχής σε θήκη ή σε σακούλα, **(γράφοντας το όνομά τους)**
- Τα παιδιά θα πρέπει να έρχονται καθαρά και να τηρούνται οι κανόνες υγιεινής. Επειδή συχνά κάνουν την εμφάνισή τους οι ψείρες μπορείτε να κάνετε μια προληπτική αγωγή (φαρμακευτικές κολόνιες και σαμπουάν) και να ελέγχετε τακτικά τα κεφαλάκια τους. Σε περίπτωση εντοπισμού ψείρας θα πρέπει να ενημερώνετε το Νηπιαγωγείο, να κάνετε θεραπεία και αποφύγετε να φέρνετε το παιδί στο Νηπιαγωγείο.

Ε. Λοιπά Θέματα

- Προκειμένου να αποφευχθούν συγκρούσεις μεταξύ των παιδιών δεν επιτρέπεται στα παιδιά να φέρνουν στο νηπιαγωγείο παιχνίδια από το σπίτι. Απαγορεύονται παιχνίδια που ευνοούν την επιθετική συμπεριφορά όπως όπλα, ξίφη κ.λ.π.

- Γνωστοποιήστε στο παιδί τα προσωπικά του αντικείμενα (τσάντα, φαγητό, μπουφάν κλπ) **γράφοντας το όνομά του**. Βάλτε θηλάκια σε μπουφάν- ζακέτες για να τα κρεμάνε.
- Αποφεύγετε να φέρνετε τα παιδιά άρρωστα, είναι κρίμα να κολλήσουν και τα υπόλοιπα. Ειδικά για τα μεταδιδόμενα παιδικά νοσήματα (π.χ. ανεμοβλογιά) θα πρέπει να ενημερωθεί το Νηπιαγωγείο και στη συνέχεια να προσκομίσετε βεβαίωση παιδιάτρου ότι το παιδί δεν μεταδίδει πια το νόσημά του. Σε κάθε περίπτωση μετά από απουσία τριών ημερών καλό είναι να προσκομίζετε βεβαίωση παιδιάτρου. Για απουσία λιγότερων ημερών αρκεί η τηλεφωνική επικοινωνία με το σχολείο για το λόγο της απουσίας. Δε βάζετε φάρμακα στην τσάντα τους. Υπάρχει κίνδυνος κάποιο παιδί να τα βρει και να τα πάρει με όλες τις δυσάρεστες συνέπειες. **Επισημαίνουμε ότι οι Νηπιαγωγοί δε χορηγούν φάρμακα.**
- Οφείλετε να μας ενημερώσετε από την αρχή της χρονιάς για ασθένειες που τυχόν πάσχει το παιδί σας (π.χ. αλλεργίες σε τροφές, φυτά κ.λ.π.).
- Σκόπιμη θα ήταν η ενημέρωση των Νηπιαγωγών για ο,τιδήποτε θεωρήσετε εσείς σημαντικό που αφορά το παιδί σας.
- Φοράτε στα παιδιά άνετα ρούχα και παπούτσια. Προτείνουμε παπούτσια με σκρατς. Προσπαθήστε να αποφύγετε τα κορδόνια για την ασφάλειά τους.
- Προκειμένου να αναπτύξουν αυτονομία και αυτοεκτίμηση, αποφεύγετε να τοποθετείτε εσείς τα πράγματά τους (μπουφάν, τσάντες κλπ) στο χώρο του Νηπιαγωγείου. Με τις δικές σας οδηγίες και των Νηπιαγωγών θα τα καταφέρουν σε σύντομο χρονικό διάστημα.
- Ενθαρρύνετε τα παιδιά στο σπίτι να αυτοεξυπηρετούνται (στην τουαλέτα, στον ύπνο, στο φαγητό, να ντύνονται μόνα τους, να κουμπώνονται να ξεκουμπώνονται, να τακτοποιούν ρούχα και παιχνίδια, να βάζουν- βγάζουν παπούτσια, κ.λ.π.). Δείξτε τους ότι τα εμπιστεύεστε!
- Όταν ένα παιδί έχει γιορτή ή γενέθλια και επιθυμεί να τα γιορτάσει στο νηπιαγωγείο οφείλετε να μας ενημερώνετε εκ των προτέρων (θα γίνεται ένα απλό κέρασμα χωρίς να τροποποιείται το ημερήσιο πρόγραμμα του Νηπιαγωγείου).

Το παρόν δεν επιστρέφεται στο Νηπιαγωγείο. Είναι για ενημέρωσή σας

Οι Νηπιαγωγοί