

πάμε ανακύκλωση

ΣΧΟΛΙΚΟ
ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

2025-2026

1. ανακυκλώνουμε
2. δωρίζουμε πόντους
3. παρακολουθούμε
τις επιδόσεις
του σχολείου μας



ΔΗΜΟΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ



followgreen

followgreen.gr/ioannina

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

II. ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ

1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

2. ΕΝΑΡΞΗ - ΛΗΞΗ

3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

3.1 ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ & ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ

3.2 ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

A. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

B. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΔΩΡΕΕΣ

4. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

5. ΕΞΕΛΙΞΗ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ - ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ - ΠΡΟΒΟΛΗ

6. ΚΑΤΑΤΑΞΗ - ΒΡΑΒΕΙΑ – ΑΠΟΝΟΜΗ

☐ ΧΑΡΤΙ

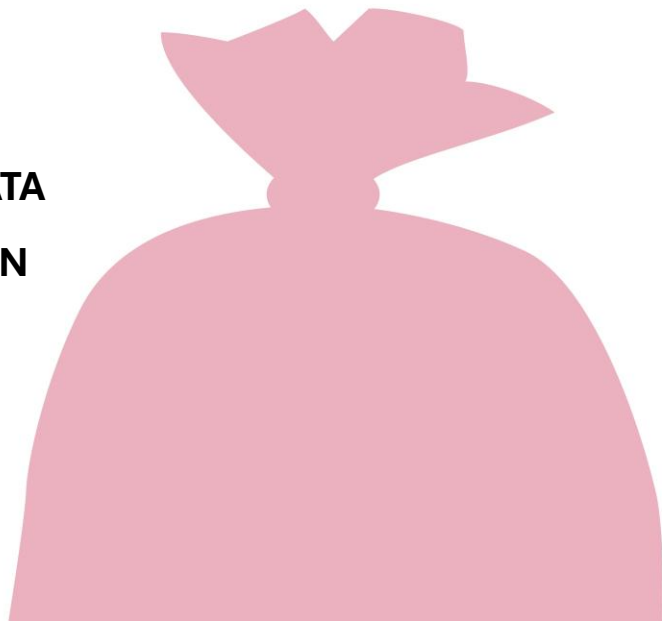
☐ ΠΛΑΣΤΙΚΟ

☐ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟ

☐ ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ

☐ ΕΝΔΥΜΑΤΑ - ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ

☐ ΥΠΟΛΕΙΜΜΑΤΑ ΤΡΟΦΩΝ



I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Στο πλαίσιο της δημοτικής πλατφόρμας για την επιβράβευση της ανακύκλωσης Followgreen (<http://www.followgreen.gr/ioannina>), ο Δήμος Ιωαννιτών διοργανώνει Σχολικό Πρωτάθλημα «Πάμε Ανακύκλωση», σε συνεργασία με τις Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ιωαννίνων.

Το σχολικό πρωτάθλημα απευθύνεται σε όλους τους μαθητές των σχολείων του Δήμου, για τη σχολική χρονιά 2025-2026.

Στόχος του πρωτάθλημα είναι η ευαισθητοποίηση των μαθητών γύρω από την ανακύκλωση και την ορθή διαχείριση των απορριμμάτων. Μαθητές και εκπαιδευτικοί καλούνται να ανακυκλώνουν **χαρτί**, **πλαστικό**, **αλουμίνιο**, **μπαταρίες**, **ενδύματα-υποδήματα** και **υπολείμματα τροφών** σε ειδικούς κάδους εντός των σχολικών μονάδων.

Για τα **υπολείμματα τροφών** οι κάδοι θα τοποθετηθούν το επόμενο διάστημα όπου και θα λάβετε ξεχωριστές οδηγίες,

II. ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Δικαίωμα συμμετοχής στο πρωτάθλημα έχουν όλα τα σχολεία του Δήμου. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή ενός σχολείου είναι η αποστολή του εντύπου συμμετοχής στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (e-mail) schools@followgreen.gr.

2. ΕΝΑΡΞΗ - ΛΗΞΗ

Το πρωτάθλημα ξεκινάει Νοέμβριο του 2025 και λήγει τον Μάιο του 2026.

3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ

3.1 ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ & ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ

Τα **ανακυκλώσιμα υλικά** (χαρτί, πλαστικό, αλουμίνιο, ενδύματα-υποδήματα) συγκεντρώνονται σε σακούλες εντός των ειδικών κάδων που είναι τοποθετημένοι εντός των σχολικών μονάδων. Όταν γεμίσει η σακούλα που βρίσκεται εντός του κάδου, μεταφέρεται σε ειδικό χώρο αποθήκευσης και τοποθετείται νέα σακούλα στον κάδο.

Για τη συλλογή των παραπάνω υλικών, το σχολείο θα ενημερώνεται για τις ημερομηνία αποκομιδής από την ομάδα του Followgreen, ώστε να εκδηλώσει επιθυμία για την συλλογή των ανακυκλωσίμων. Στην συνέχεια το πλήρωμα της υπηρεσίας του Δήμου θα συλλέγει, θα ζυγίζει και θα καταγράφει τις ποσότητες του κάθε σχολείου.

Η συλλογή των **μπαταριών** γίνεται ύστερα από επικοινωνία του σχολείου απευθείας με την ΑΦΗΣ (τηλ: 210 8030244), όταν γεμίσει ο κάδος. Κατά τη συλλογή παραδίδεται στο σχολείο έντυπο παραλαβής, το οποίο το σχολείο αποστέλλει με email στο schools@followgreen.gr.

Η συλλογή των ενδυμάτων γίνεται ύστερα από επικοινωνία του σχολείου απευθείας με την Recycsom: 6976709225.

Για τη συλλογή των **υπολειμμάτων τροφών** θα ενημερωθείτε σε επόμενο email.



3.2 ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Η επίδοση των σχολείων μετριέται σε πόντους, οι οποίοι συγκεντρώνονται με την ανακύκλωση που κάνει κάθε σχολείο και με τις δωρεές των μελών της πλατφόρμας (κατοίκων του Δήμου).

Πιο αναλυτικά, η διαδικασία είναι ως εξής:

A. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Το άδειασμα του κάδου πιστοποιείται από τη Διεύθυνση Καθαριότητας, την ΑΦΗΣ και τη Recycsom. Στη συνέχεια τα κιλά μετατρέπονται σε πόντους ανά κιλό. Ειδικότερα:

ΥΛΙΚΑ	ΠΟΝΤΟΙ ΑΝΑ ΚΙΛΟ
Χαρτί	50 πόντοι
Πλαστικό	50 πόντοι
Αλουμίνιο	150 πόντοι
Μπαταρίες	150 πόντοι
Ενδύματα - Υποδήματα	150 πόντοι

B. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΔΩΡΕΕΣ

Τα σχολεία συγκεντρώνουν πόντους και από δωρεές των μελών της πλατφόρμας, μέσα στους οποίους συμπεριλαμβάνονται και οι γονείς/κηδεμόνες. Κάθε μέλος του followgreen μπορεί να δωρίσει σε οποιοδήποτε σχολείο έως **100 πόντους μηνιαίως**.

Οι παραπάνω πόντοι αθροίζονται και διαιρούνται με τους μαθητές του σχολείου.

Το άθροισμα των πόντων των ανακυκλώσιμων υλικών και των πόντων της δωρεάς, αποτελεί και το δείκτη επίδοσης του σχολείου, όπου θα καταγράφεται online στην ειδική σελίδα «ΣΧΟΛΕΙΑ» <http://www.followgreen.gr/ioannina/contest>

Η σελίδα αυτή είναι προσβάσιμη από κάθε επισκέπτη του <http://www.followgreen.gr/ioannina> αλλά η δωρεά πόντων γίνεται αποκλειστικά από τα μέλη της πλατφόρμας.

4. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για όλα τα θέματα που αφορούν στο πρωτάθλημα, η επικοινωνία γίνεται τηλεφωνικά στο **213 0436298** ή με email στο schools@followgreen.gr, από τον εκπρόσωπο που έχει ορίσει το σχολείο.



5. ΕΞΕΛΙΞΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ - ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ - ΠΡΟΒΟΛΗ

Για την εξέλιξη του πρωταθλήματος υπάρχει συνεχής ενημέρωση στην ιστοσελίδα, <http://www.followgreen.gr/ioannina/contest>, όπου καταχωρούνται οι επιδόσεις του κάθε σχολείου.

Μετά την έναρξη του πρωταθλήματος, κάθε σχολείο μπορεί να κάνει είσοδο στην πλατφόρμα με username το email του σχολείου και password το τηλέφωνο.

6. ΚΑΤΑΤΑΞΗ - ΒΡΑΒΕΙΑ - ΑΠΟΝΟΜΗ

Η επίσημη ανακοίνωση της εκάστοτε τελικής κατάταξης των σχολείων θα γίνει με τη λήξη του πρωταθλήματος, στην ιστοσελίδα <http://www.followgreen.gr/ioannina/contest>

Όλα τα σχολεία θα επιβραβευθούν για τη συμμετοχή τους σε ειδική εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί από τον Δήμο.

Επιπλέον, θα λάβουν χρηστικά δώρα για τη διάκριση τους τα σχολεία που θα καταλάβουν τις πρώτες θέσεις.



ΧΑΡΤΙ



ΓΝΩΡΙΖΕΣ ΟΤΙ..

- Για την παραγωγή 1 τόνου χαρτιού απαιτούνται 17 δέντρα!
- Ένα χαρτί μπορεί να ανακυκλωθεί το πολύ έως 7 φορές
- Όταν φτιάχνουμε χαρτί από ανακυκλώσιμο χαρτί δημιουργείται λιγότερη ρύπανση στον αέρα και στον περιβάλλον
- Είναι καλύτερο για το περιβάλλον να ανακυκλώνουμε παλιό χαρτί από το να φτιάχνουμε νέο χαρτί από δέντρα



ΤΙ ΤΟΠΟΘΕΤΟΥΜΕ ΣΤΟΝ ΚΙΤΡΙΝΟ ΚΑΔΟ;

- Παλιά κατεστραμμένα βιβλία ή βιβλία, που δεν θέλουμε εμείς ή κάποιος άλλος
- Απλό χαρτί, παλιές φωτοτυπίες & γραφική ύλη
- Παλιές εφημερίδες & περιοδικά
- Χάρτινες συσκευασίες & χαρτόκουτα



ΤΙ ΔΕΝ ΤΟΠΟΘΕΤΟΥΜΕ;

- Χαρτί, που είναι βρώμικο
- Χαρτοπετσέτες, χαρτιά κουζίνας και χαρτιά υγιείας

ΠΛΑΣΤΙΚΟ



ΓΝΩΡΙΖΕΣ ΟΤΙ..

- 1 πλαστικό μπουκάλι νερού μπορεί να διατηρηθεί στη φύση έως 400 χρόνια



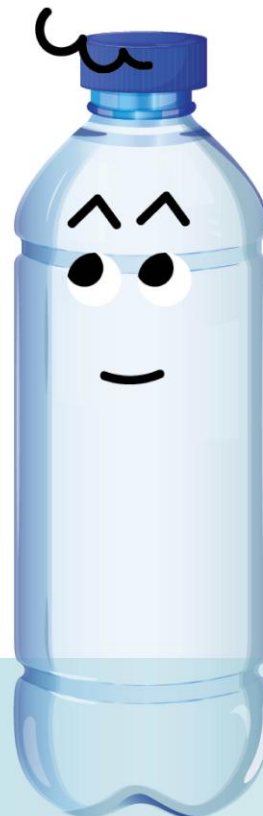
ΤΙ ΤΟΠΟΘΕΤΟΥΜΕ ΣΤΟΝ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΔΟ;

- Πλαστικά μπουκάλια νερού, αναψυκτικών, λαδιού, σαμπουάν, είδη καθαρισμού κ.α.
- Πλαστικά καπάκια από οποιαδήποτε μπουκάλια



ΤΙ ΔΕΝ ΤΟΠΟΘΕΤΟΥΜΕ;

- Καπάκια που δεν είναι από πλαστικό, π.χ. μεταλλικά ή πώματα από φελλό



ΑΛΟΥΜΙΝΙΟ



ΓΝΩΡΙΖΕΣ ΟΤΙ..

Το κουτάκι αναψυκτικού από αλουμίνιο μπορούν να ανακυκλωθούν πολλές φορές, η δυνατότητα ανακύκλωσής τους διατηρείται για πάντα. Ανακυκλώνοντας 1 μεταλλικό κουτάκι αναψυκτικού εξοικονομούμε ενέργεια, για να δούμε τηλεόραση, για 3 ώρες και να ακούσουμε 4 ώρες ραδιόφωνο. Χρειάζονται 60 ημέρες, ώστε 1 χρησιμοποιημένο αλουμινένιο κουτάκι να ανακυκλωθεί και να βρεθεί πάλι στα ράφια των supermarket.



ΤΙ ΤΟΠΟΘΕΤΟΥΜΕ ΣΤΟΝ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΑΔΟ;

- Κουτάκια αναψυκτικού από αλουμίνιο



ΤΙ ΔΕΝ ΤΟΠΟΘΕΤΟΥΜΕ;

- Πλαστικά
- Υπολείμματα τροφών
- Τζάμια
- Υφάσματα
- Μπαταρίες
- Κλαδιά δέντρων



ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ



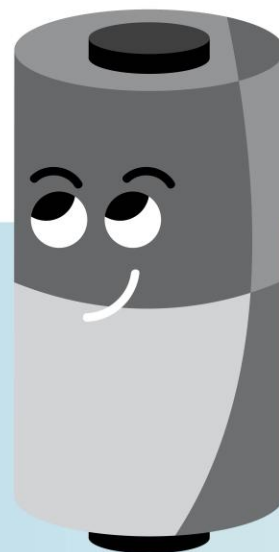
ΓΝΩΡΙΖΕΣ ΟΤΙ..

- Οι περισσότερες μπαταρίες κατασκευάζονται από επικίνδυνα βαρέα μέταλλα, που ρυπαίνουν το περιβάλλον και έχουν επιπτώσεις στην υγεία μας
- Σύμφωνα με έρευνα σε κάθε σπίτι βρίσκονται κατά μέσο όρο 78 μπαταρίες



ΤΙ ΤΟΠΟΘΕΤΟΥΜΕ ΣΤΟΝ ΚΑΔΟ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ;

- Όλα τα είδη φορητών μπαταριών (δηλαδή βάρους περίπου μέχρι 5000 γραμμάρια), είτε είναι πρωτογενείς (μίας χρήσης) είτε δευτερογενείς (επαναφορτιζόμενες)



ΕΝΔΥΜΑΤΑ - ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ



ΓΝΩΡΙΖΕΣ ΟΤΙ..

- Κάθε Ευρωπαίος πολίτης αποσύρει από τη ντουλάπα του περίπου 15 κιλά ρουχισμού κάθε χρόνο. Περίπου το 85% των ρούχων που παράγονται καταλήγει στις χωματερές
- 98 εκατομμύρια τόνοι μη ανανεώσιμων πηγών -ανάμεσά τους και το πετρέλαιο- καταναλώνονται κάθε χρόνο για τις ανάγκες της βιομηχανίας ρούχων



ΤΙ ΤΟΠΟΘΕΤΟΥΜΕ ΣΤΟΝ ΚΑΔΟ;

- Ρούχα, παπούτσια, λευκά είδη, τσάντες, αξεσουάρ

Τοποθετούμε τα καθαρά ρούχα, παπούτσια ή άλλα υφασμάτινα προϊόντα σε μια καθαρή τσάντα



ΤΙ ΔΕΝ ΤΟΠΟΘΕΤΟΥΜΕ;

- Γυαλί, χαρτί, μέταλλο, απορρίμματα



The background features a collage of various waste items in shades of blue and green, including a shopping bag, a box, a milk carton, a pair of scissors, a water bottle, a coffee cup, a book, a trash can, and a recycling symbol. A large, white, abstract shape resembling a hand or a wave is positioned in the center, partially obscuring the background.

followgreen

2025-2026