

Αγαπητοί μου γονείς ,
σας καλωσορίζουμε στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα που θα πραγματοποιήσουμε σε συνεργασία με τη WWF και το γραφείο περιβαλλοντικών θεμάτων και Αγωγής Υγείας της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αθήνας.

Η νέα σχολική χρονιά ξεκινά με αυξημένα μέτρα πρόληψης και προφύλαξης για την προστασία της υγείας όλων μας. Και επειδή η υγεία όλων μας εξαρτάται και από την υγεία του πλανήτη, τώρα είναι η ώρα να υιοθετήσουν τα παιδιά μας και οι οικογένειές τους πιο υγιεινές και φιλικές προς τον πλανήτη συνήθειες όπως η βιώσιμη διατροφή.

«Το καλάθι του πικνίκ», το νέο καινοτόμο εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τη διατροφή και το περιβάλλον, του WWF Ελλάς , σε συνεργασία ΚΑΙ με άλλες χώρες , προσαρμόζεται στις συνθήκες πανδημίας και μετατρέπεται σε ένα ασφαλές εκπαιδευτικό υλικό για όλους τους μαθητές του νηπιαγωγείου και του δημοτικού σχολείου.

Το Καλάθι του Πικνίκ θα το γεμίσουμε με πολλή αγάπη , με παιχνίδια, διαγωνισμούς, κατασκευές και ιστορίες που μπορούν να υλοποιηθούν με ασφάλεια και προστασία των μαθητών .

Δεν είναι μόνο η γεύση που δίνει ή η μυρωδιά που αποπνέει. Κάθε πιάτο, κάθε τροφή, είναι πολλά περισσότερα από αυτό. Γιατί πίσω της κρύβει μια κουλτούρα και μια ιστορία, άλλες φορές κοντινή και άλλες φορές μακρινή. Απ' όπου όπου όμως κι αν προέρχεται, από τον κήπο της γιαγιάς ή κάποια μακρινή ήπειρο, ένα πράγμα πρέπει να κρατήσουμε στο μυαλό μας. Ότι η αξία της τροφής είναι τεράστια. Γιατί μας δόθηκε με πολύ κόπο από τη φύση, γιατί καλύπτει ζωτικές μας ανάγκες και γιατί δεν είναι δεδομένη για όλους.

Μπορεί να μην το γνωρίζαμε, όμως σήμερα το σύστημα παραγωγής τροφής συνιστά μια από τις μεγαλύτερες απειλές για το περιβάλλον, αφού ευθύνεται για το 70% της απώλειας βιοποικιλότητας, αλλά και το 24% των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου. Με πιο απλά λόγια, η παραγωγή τροφής έχει σημαντικές επιπτώσεις για τον πλανήτη. Το πρόβλημα όμως δεν περιορίζεται εκεί, αφού σε μεγάλο ποσοστό η τροφή καταλήγει στα απορρίμματα και σπαταλιέται, την ώρα που άλλοι άνθρωποι την έχουν πολύ μεγάλη ανάγκη.

Όσο για εμάς τους ίδιους; Είμαστε ότι τρώμε δεν λένε; Επιλέγοντας προσεκτικά και υπεύθυνα την τροφή μας, αντικαθιστώντας τα ανθυγιεινά με ωφέλιμα τρόφιμα, κάνουμε καλό στην υγεία μας και τον πλανήτη. Κι επειδή η πρώιμη παιδική ηλικία είναι κρίσιμη για τη διαμόρφωση διατροφικών συνηθειών, αυτή είναι η σημαντικότερη στιγμή να παρέμβουμε, προάγοντας τα οφέλη της βιώσιμης και υγιεινής διατροφής!

Προκειμένου λοιπόν να βοηθήσουμε για να τεθούν οι βάσεις για μια βιώσιμη και υγιεινή διατροφή στην παιδική ηλικία, θα δουλέψουμε όλοι μαζί, γονείς και εκπαιδευτικοί πάνω σε μια καινοτόμα εκπαιδευτική εμπειρία, σχεδιασμένη για να αλλάξει με ευχάριστο και δημιουργικό τρόπο τις διατροφικές συνήθειες των μαθητών, μέσω της βιωματικής μάθησης και του παιχνιδιού.

Το «Καλάθι του Πικνίκ» απευθύνεται σε μαθητές ηλικίας 5 έως 12 ετών και, έχοντας ως αφετηρία το σχολικό σνακ, θα εστιάζει σε 3 ημέρες βιώσιμης διατροφής.

ΤΟ καλάθι του πικνικ θα εκπονηθεί και από τα τρία τμήματα του νηπιαγωγείου μας τα οποία θα συνεργαστούν καθ' όλη τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς.

ΤΟ ΤΙ ΑΚΡΙΒΩΣ ΘΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ...ΘΑ ΣΑΣ ΤΟ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΟΥΜΕ ΣΥΝΤΟΜΑ ΜΕ ΝΕΟ ΜΗΝΥΜΑ.

Αρκεί να γνωρίζΟΥΜΕ ότι έχετε διάθεση να πειραματιστείτε με διάφορα υγιεινά τρόφιμα, που για μερικά από αυτά τα παιδιά θα λέγανε "Μπλιάχ", να βάλετε τη φαντασία σας και την καλή σας διάθεση ώστε να αποκτήσουν καλές συνήθειες διαλέγοντας καθημερινά ένα βιώσιμο κολατσιό.

Ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συνεργασία σας