

# ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΟΥ ΦΡΟΝΤΙΖΩ ΔΟΝΤΙΑ ΓΕΡΑ ΧΤΙΖΩ!!!

Εργαστήριο Δεξιοτήτων

Διατροφή και Υγεία

Θεματική: Ζω καλύτερα- Ευ ζην

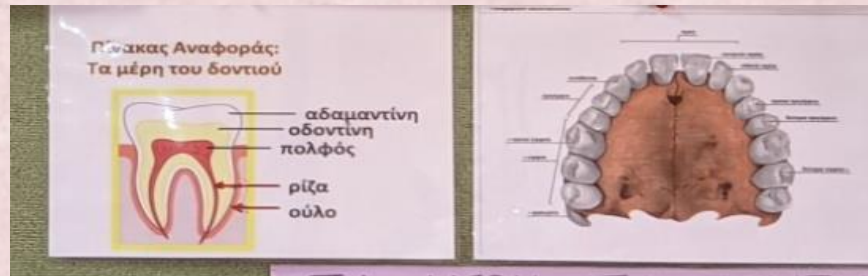
# 1<sup>ο</sup> εργαστήριο

- Πραγματοποιήθηκε ανάγνωση του παραμυθιού «Ο Ιππόλυτος ο ιπποπόταμος» και στη συνέχεια συζητήσαμε με τα παιδιά τις απόψεις τους για τα δόντια.
- Τα παιδιά μας είπαν όσα γνωρίζουν για τα δόντια, για τη φροντίδα τους και τη σχέση μεταξύ της διατροφής και της καλής υγείας των δοντιών.
- Καταγράψαμε τις απόψεις τους και στη συνέχεια παρακολουθήσαμε ένα εκπαιδευτικό βίντεο που μας βοήθησε να επιβεβαιώσουμε κάποιες από τις αρχικές μας υποθέσεις και να διαψεύσουμε κάποιες άλλες.



# 2<sup>ο</sup> εργαστήριο

- Μιλήσαμε για τα είδη των δοντιών και τα μέρη του δοντιού.
- Παρακολουθήσαμε εκπαιδευτικά βίντεο
- Γράψαμε τα μέρη του δοντιού
- Παίξαμε επιτραπέζια παιχνίδια με τα μέρη των δοντιών



# 3<sup>ο</sup> εργαστήριο

- Απαντήσαμε στην ερώτηση «Γιατί χαλάνε τα δόντια;»
- Ταξινομήσαμε τροφές ταιριάζοντας τις με το χαρούμενο ή το λυπημένο δοντάκι.
- Οι μαθητές κατασκεύασαν τα δικά τους χαρούμενα και λυπημένα δοντάκια και μία οδοντόβουρτσα
- Κατασκευάσαμε το πορτρέτο ενός κροκόδειλου με λαμπερό χαμόγελο



# 4<sup>ο</sup> εργαστήριο

- Έγινε ανάγνωση και δραματοποίηση του παραμυθιού του Ευγένιου Τριβιζα «Δόνα η Τερηδόνα»



# 5<sup>ο</sup> εργαστήριο

- Υλοποιήσαμε ένα πείραμα για να απαντήσουμε στο ερώτημα «Τι κάνει η οδοντόκρεμα;»
- Καλύψαμε με οδοντόκρεμα το μισό αυγό. Ύστερα βυθίσαμε το αυγό σε ένα βάζο με ξίδι.
- Σε λίγες μέρες θα διαπιστωθεί αν η οδοντόκρεμα προστατεύσει το αυγό από το όξινο περιβάλλον του ξιδιού.



# 6<sup>ο</sup> εργαστήριο


- Μιλήσαμε για το βούρτσισμα των δοντιών και παρακολουθήσαμε εκπαιδευτικά βίντεο.
- Μάθαμε πώς να βουρτσίζουμε σωστά τα δόντια μας!
- Οι μαθητές ανέλαβαν να συμπληρώσουν ένα ημερολόγιο βουρτσίσματος για να παραλάβουν το  
• ΒΡΑΒΕΙΟ ΒΟΥΡΤΣΙΣΜΑΤΟΣ ΔΟΝΤΙΩΝ!

















Βουρτσίζω τα δοντάκια  
Να είναι καθαρά  
Πάνω κάτω τα χεράκια  
Δοντάκια αστραφτερά  
Βουρτσίζω και τα πίσω  
Βουρτσίζω κυκλικά  
Βουρτσίζω τα μπροστά  
Για δοντάκια λαμπερά!

**ΒΟΥΡΤΣΙΣΩ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΜΟΥ!!!**

Βούρτσισε τα δόντια σου πρωί και βράδυ. Κάθε φορά θα σφηνείς κι από ένα σύμβολο! Όταν τα συμπληρώσεις θα λάβεις το βραβείο σου!



ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
						
						


**ΜΠΡΑΒΟ ΣΟΥ!!!** Συνέχισε έτσι!

ΔΗΜΗΤΡΗΣ

Ημερομηνία: 21-25/11/2022

---

Ημερομηνία: 28/11/2022



**ΒΡΑΒΕΙΟ ΒΟΥΡΤΣΙΣΜΑΤΟΣ**

Απονέμεται στον / στην : Δημήτρης

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ ΠΟΥ ΦΡΟΝΤΙΖΕΙΣ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΣΟΥ!

Βάλαμε τα δυνατά μας τα δόντια μας  
να φροντίσουμε, καλά να τα  
ταΐσουμε, γερά για να τα χτίσουμε!!

