

Ημερολόγιο καλών πράξεων

1-12. Όταν βρίσκομαι σε ξένο χώρο , είμαι φρόνιμος , δεν κάνω φασαρία και απευθύνομαι σε κάποιον που εμπιστεύομαι όταν χρειάζομαι κάτι.

4-12 . Προσπαθήστε να είστε χαρούμενοι. Η χαρά είναι μεταδοτική

4-12 . Προσπαθήστε να είστε ευγενικοί με όλους. Η ευγένεια είναι μια όμορφη πράξη.

5-12 . Πείτε "ευχαριστώ" σε κάποιον που σας έχει βοηθήσει.

6-12. Δωρίστε μια αγκαλιά σε κάποιον που το χρειάζεται. Μια αγκαλιά είναι ένα απλό αλλά δυνατό δώρο.

7-12 . Παρακαλέστε τους γονείς σας να σας βοηθήσουν να φτιάξετε ένα χριστουγεννιάτικο δώρο για κάποιον που το έχει ανάγκη.

8-12 . Κάντε μια χριστουγεννιάτικη κάρτα για κάποιον που το έχει ανάγκη. Εάν δεν μπορείτε να βρείτε μια κάρτα που να ταιριάζει, μπορείτε να φτιάξετε τη δική σας.

9-12. Βοηθάω τη μαμά στις δουλειές του σπιτιού.

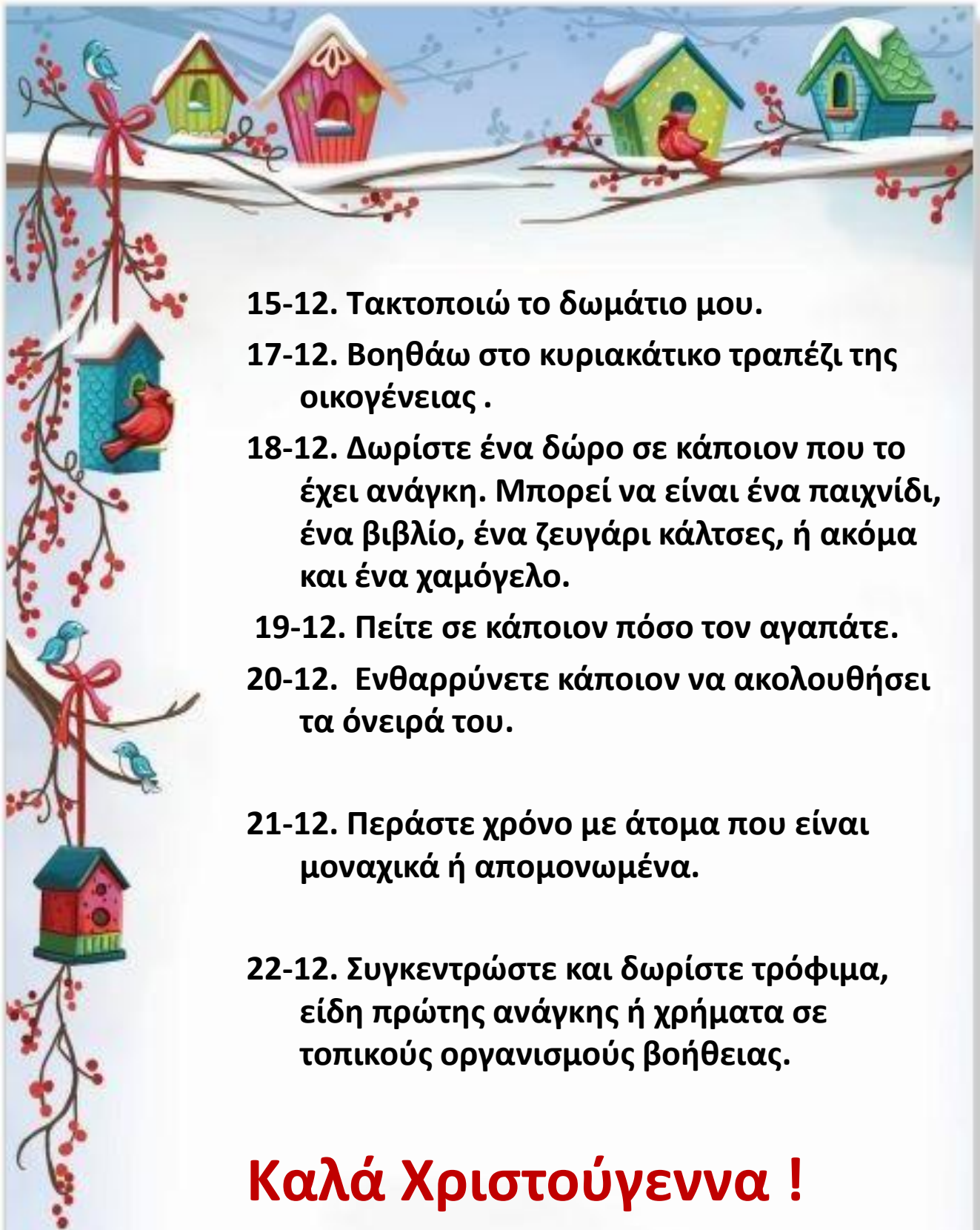
10-12. Ετοιμάζω τη σχολική μου τσάντα μόνος/η μου. Αφήνω τη μαμά να ξεκουραστεί.

11-12 . Δώστε ένα χριστουγεννιάτικο δώρο στη φύση. Μπορεί να φυτέψετε ένα δέντρο/φυτό, να καθαρίσετε μια παραλία, ή απλώς να απολαύσετε τη φύση.

13-12 . Δώστε ένα χριστουγεννιάτικο δώρο σε ένα ζώο. Μπορεί να είναι ένα παιχνίδι, ένα κολλάρο, ή ακόμα και λίγο φαγητό.

14-12 . Μαζεύω σκουπίδια από το χώρο μου . Βοηθήστε να διατηρηθεί καθαρός ο κόσμος μας.

15-12. Μιλήστε σε κάποιον που νιώθει λυπημένος ή θυμωμένος. Ακούστε τον και δείξτε του ότι νοιάζεστε.



15-12. Τακτοποιώ το δωμάτιο μου.

17-12. Βοηθάω στο κυριακάτικο τραπέζι της οικογένειας .

18-12. Δωρίστε ένα δώρο σε κάποιον που το έχει ανάγκη. Μπορεί να είναι ένα παιχνίδι, ένα βιβλίο, ένα ζευγάρι κάλτσες, ή ακόμα και ένα χαμόγελο.

19-12. Πείτε σε κάποιον πόσο τον αγαπάτε.

20-12. Ενθαρρύνετε κάποιον να ακολουθήσει τα όνειρά του.

21-12. Περάστε χρόνο με άτομα που είναι μοναχικά ή απομονωμένα.

22-12. Συγκεντρώστε και δωρίστε τρόφιμα, είδη πρώτης ανάγκης ή χρήματα σε τοπικούς οργανισμούς βοήθειας.

Καλά Χριστούγεννα !