

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

- **ΒΑΣΙΚΟ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ 8:15 – 8:30 ΩΡΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ: 13:00**
- **ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ 8:15 – 8:30 ΩΡΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ: 16:00**
- **ΠΡΩΩΡΗ ΥΠΟΔΟΧΗ (ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΑΠΟ ΤΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΤΟ ΕΧΟΥΝ ΔΗΛΩΣΕΙ): 7:45-8:00**

Παρακαλούμε:

- Όλους τους αγαπητούς γονείς να τηρούν τις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης προκειμένου να μην δημιουργούνται προβλήματα στην εύρυθμη λειτουργία του σχολείου.
- Τα παιδιά κατά την προσέλευση να παραδίδονται στην/στον νηπιαγωγό της τάξης από τον υπεύθυνο συνοδό τους.
- Κατά την αποχώρηση των νηπίων εκτός από τον γονέα/κηδεμόνα ή τον αντικαταστάτη που έχει ορισθεί σε σχετική υπεύθυνη δήλωση, κανένας άλλος δεν μπορεί να παραλάβει το παιδί εκτός από ιδιαίτερες περιπτώσεις και κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης με την/τον νηπιαγωγό .Σε αυτήν την περίπτωση ο συγκεκριμένος ενήλικας που θα παραλαμβάνει το παιδί θα πρέπει να έχει μαζί του αστυνομική ταυτότητα. Ανήλικο αδερφάκι δεν μπορεί να παραλαμβάνει το παιδί.

Σημαντική επισήμανση: Η αποχώρηση νωρίτερα του ωραρίου απαγορεύεται. Μπορεί να γίνει σε εξαιρετικές περιπτώσεις και εφόσον έχουν ληφθεί όλα τα απαραίτητα μέτρα για την ασφάλεια του μαθητή (ενημέρωση και σύμφωνη γνώμη γονέων, εξασφάλιση συνοδείας μαθητή, υπεύθυνη δήλωση)

ΓΕΥΜΑΤΑ

Τα παιδιά πρέπει να έχουν στην τσάντα τους για την εξυπηρέτησή τους στα γεύματα:

- ένα παγουρίνο εμφιαλωμένο νερό με όνομα γραμμένο με ανεξίτηλο μαρκαδόρο.
- το ταπεράκι με το δεκατιανό
- πετσετούλα για τα γεύματα (δεκατιανό/μεσημεριανό) .
- κουτάλι ή πιρούνι για το μεσημεριανό φαγητό (αφορά τα παιδιά του **ολοήμερου** τμήματος).
- Το γεύμα του ολοήμερου μπαίνει σε ξεχωριστή νάυλον τσάντα με όλα τα απαραίτητα. Μπαίνει στο ψυγείο με ευθύνη του γονέα .

Τροφές που καλό είναι να προτιμώνται:

Λευκό γιαούρτι, φρούτα, σπιτικά σάντουιτς, τوست, σπιτικές πίτες, σπιτικά γλυκά, μαγειρεμένα φαγητά .

Τροφές που καλό είναι να αποφεύγονται:

Κρουασάν, σοκολατοειδή, περιπτεροειδή, έτοιμα γλυκά, τυποποιημένες τροφές, σταφύλι, κεράσια και ξηροί καρποί.

Σημαντικό: Όλα τα είδη διατροφής των παιδιών που βγαίνουν από την τσάντα τους και τοποθετούνται στο ψυγείο, πρέπει απαραίτητα να γράφουν το όνομα του παιδιού. Το όνομα του παιδιού πρέπει επίσης να αναγράφεται με ανεξίτηλο μαρκαδόρο στο μεταλλικό κατσαρολάκι φαγητού του παιδιού και σε οποιοδήποτε άλλο είδος εξυπηρέτησης στο φαγητό (παγουρίνο κτλ). Το κατσαρολάκι με το μεσημεριανό φαγητό και την σαλάτα, τοποθετείται μέσα στο ψυγείο από το πρωί.

Ενδυμασία: Στο νηπιαγωγείο παίζουμε, κυλιόμαστε, εργαζόμαστε με μπογιές ή άλλα υλικά. Έτσι είναι πολύ εύκολο να λερωθούμε.

- Καλό θα είναι λοιπόν τα παιδιά να έρχονται με απλά και άνετα ρούχα και παπούτσια(κατά προτίμηση κλειστά πάνινα με βέλκρο) που δεν εμποδίζουν την κίνηση.
- Αποφεύγουμε τα πολύτιμα αντικείμενα (σταυρούς, αληθινά κοσμήματα, αλυσίδες). Είναι εύκολο να χαθούν και επίσης μπορεί να προκαλέσουν πνιγμούς σε ενδεχόμενο αδέξιο τράβηγμα.
- Δε φοράμε τιράντες και ζώνες που έχουν δυσκολία αφαίρεσης κατά την εξυπηρέτησή μας στην τουαλέτα
- Τα μπουφάν να αναγράφουν το όνομα του παιδιού στην ετικέτα και να έχουν κρεμαστάρια καθώς εύκολα μπορεί να μπερδευτούν

Αυτοεξυπηρέτηση: Τα παιδιά στο νηπιαγωγείο εξυπηρετούνται μόνα τους στην τουαλέτα. Μια αλλαξιά ρούχα (ανάλογα για την εποχή) για ενδεχόμενα ατυχήματα καλό είναι να υπάρχει στην τσάντα του παιδιού .

Ασφαλής συνύπαρξη

- Δεν συμβουλεύουμε τα παιδιά να ανταποδίδουν κάποιο χτύπημα ή σπρώξιμο που δέχτηκαν. Οποιοδήποτε πρόβλημα προκύψει λύνεται από τα παιδιά με τους χειρισμούς της/του νηπιαγωγού.
- Παροτρύνουμε το παιδί να μιλά στη/στον νηπιαγωγό της τάξης για οτιδήποτε το απασχόλησε ή το ενόχλησε. Αν κάτι παραμένει μυστικό, δε μπορεί και να λυθεί. Από τη μεριά μας παροτρύνουμε τα παιδιά από την αρχή της χρονιάς να μην εκθέτουν τον εαυτό τους για κανέναν λόγο σε καταστάσεις που μπορεί να προκαλέσουν ατυχήματα.

- Ελέγχουμε τακτικά τα κεφάλια των παιδιών μας για ανεπιθύμητους επισκέπτες. Οι ψείρες πηγαίνουν συνήθως στα καθαρά κεφάλια. Δε ντρεπόμαστε να ενημερώσουμε την/τον νηπιαγωγό αν έχουμε εντοπίσει ψείρες στο παιδί μας ώστε να γίνουν οι απαραίτητες συστάσεις και στους άλλους γονείς.
- Ενημερώνουμε την νηπιαγωγό για οτιδήποτε θεωρείται σημαντικό που έχει σχέση με την υγεία ή την ψυχολογία του νηπίου π.χ αλλεργίες, φόβοι κ.α.
- Σε περίπτωση ασθένειας ενημερώνουμε άμεσα το νηπιαγωγείο και το παιδί παραμένει στο σπίτι μέχρι να αναρρώσει πλήρως. Φαρμακευτική αγωγή δεν δίνεται από την/τον νηπιαγωγό.

Προσοχή!!! Δε φέρνουμε μέσα στην τσάντα μας παιχνίδια ή όποιο άλλο αντικείμενο από το σπίτι παρά μόνο αν το έχει προηγουμένως ζητήσει η/ο νηπιαγωγός.

Προσέχουμε:

- Την κατάλληλη ψυχολογική προετοιμασία του παιδιού ιδιαίτερα τις πρώτες μέρες παραμονής τους στο νηπιαγωγείο.
- Να ενημερώνουμε το νηπιαγωγείο σε περίπτωση αλλαγής στα τηλέφωνα επικοινωνίας ή αλλαγής στο πρόσωπο που θα παραλάβει το παιδί μας .
- Τις ανακοινώσεις στον πίνακα ανακοινώσεων ή αυτές που θα σας δίνονται προσωπικά η στέλνονται με mail

Καλή σχολική χρονιά !