

Στα πλαίσια των δράσεων του δικτύου

**"Διατροφή, Περιβάλλον και
Υγεία" του ΚΕΠΕΑ Ιεράπετρας
Νεάπολης**

Στο σχολείο μας προσεγγίσαμε θεματικά την υγιεινή διατροφή με ποικίλες δραστηριότητες που αφορούσαν τόσο τα τοπικά προϊόντα διατροφής όσο και γενικότερα την αξία τη ισορροπημένης διατροφής στη ζωή μας.

5^ο Νηπιαγωγείο Ιεράπετρας

Σχ. Έτος 2022-2023

Οργανώσαμε αφιερώματα σε παραδοσιακές συνταγές.

Ντριιν ! κτυπάει το κουδούνι. Ήρθε η ώρα για φαί.
Το άσπρο μου καπέλο βάνω και το μάγειρα θα
κάνω γιατί πείνασα πολύ!
Μεγάλωσε και μεγαλώνει τόσες γενιές με τα υλικά
του.

Ντοματούλα και τυράκι πάνω στο παξιμαδάκι.
Συνοδεύω με ελίτσες και αυγό αν επιθυμώ.
Κι έτσι φτιάχνω πρωινό ζηλευτό και υγιεινό!

Το αγαπημένο μας λαδοβρεχτό!



Υλοποιήσαμε Δραστηριότητες για την ελιά και τη διατροφική της αξία



Ελαιόψωμο για το δεκατιανό μου.



Ο ελαιώνας μας !



ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΠΕΣ
ΝΡΟ Σ ΚΠΕΣ
ΑΛΑΤΙ Σ ΚΠΕΣ

Οι σύνταγές μου .

Ελαιόψωμο

- Αλεύρι
- Νερό
- Μαγιά
- Αλάτι
- Ζάχαρη
- Λάδι
- Ελιές.

Παίξαμε και τραγουδήσαμε μαζεύοντας τις ελιές της αυλής μας

TIME TO
taste



Ενεργοποιήστε τα Windows
Μετάβαση στα ρυθμίσεις για ενημέρωση





στημένες από το λιπάσμα.

**Ενημερωθήκαμε ,συζητήσαμε ανταλλάξαμε
απόψεις και εμπειρίες πάνω σε θέματα
διατροφής με διαφορές αφορμές .**

**Ενδιαφέρουσα επίσκεψη του ΚΠΕ Ιεράπετρας-Νεάπολης στα
πλαίσια του προγράμματος Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ –
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΟΠΟ ΜΑΣ**



Τα σουπλά μας .



Εξασφαλίσαμε τον δικό μας κομποστοποιητή και φροντίζουμε καθημερινά ώστε τα οργανικά απορρίμματα από το φαγητό μας να αξιοποιούνται σωστά για το καλό του περιβάλλοντος. Συμμετέχουμε παράλληλα σε ευρωπαϊκά και όχι μόνο προγράμματα που αφορούν και στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση των μαθητών σε θέματα υγιεινής διατροφής και προστασίας του περιβάλλοντος .

5ο Νηπιαγωγείο Ιεράπετρας



Απο σήμερα κάτι νέο και
ελπιδοφόρο ξεκινά στον
Κόσμο μας!

ROAD TO REDUCTION

Στο δικό σου;



**Δημιουργήσαμε μηνύματα και αφίσες
για να στολίσουμε το σχολειό μας .**



**Βραβευτήκαμε για τη συμμετοχή
μας, το ενδιαφέρον μας και τη
συνέπεια μας σε κοινές
συμφωνίες και αποφάσεις.**



**ΒΡΑΒΕΙΟ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

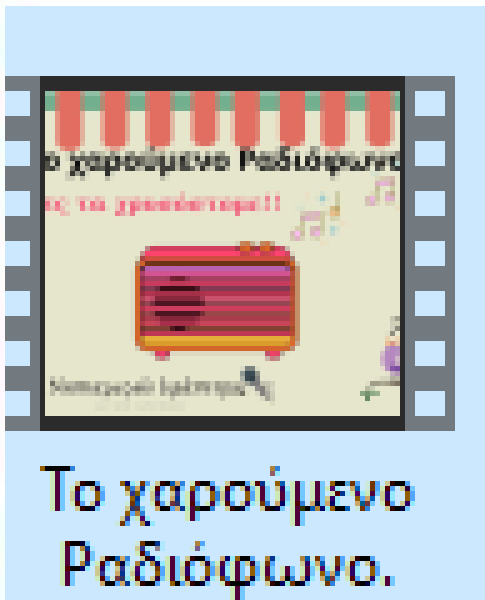
Με πολλή χαρά και περηφάνια

Βραβεύουμε
τους μαθητές του 5^{ου} Νηπιαγωγείου
Ιεράπετρας
που έμαθαν πολύτιμες πληροφορίες
για την υγιεινή διατροφή και τις
ακολουθούν πιστά !

Οι Νηπιαγωγοί:

Και φροντίσαμε οι σκέψεις μας να
ακουστούν
και έξω από τη σχολική μας κοινότητα ,
δημιουργώντας τη δική μας
ραδιοφωνική εκπομπή που εκπέμπει
μέσα από την ιστοσελίδα του
σχολείου μας .

ΑΚΟΥΣΤΕ ΜΑΣ !



Το χαρούμενο
Ραδιόφωνο.

<https://blogs.sch.gr/5nipierap/files/2023/04/%CE%A4%CE%9F-%CE%A7%CE%91%CE%A1%CE%9F%CE%A5%CE%9C%CE%95%CE%9D%CE%9F-%CE%A1%CE%91%CE%94%CE%99%CE%9F%CE%A6%CE%A9%CE%9D%CE%9F.wmv>